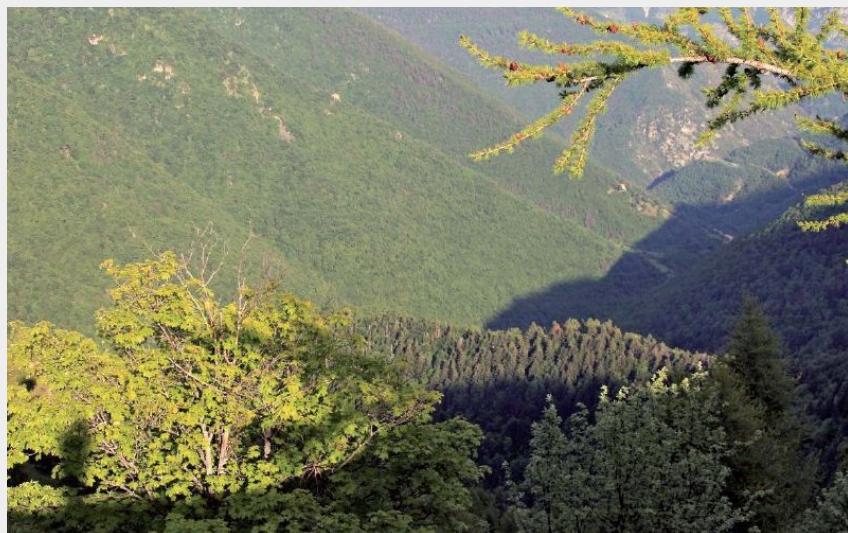




Forêts de l'Avenquet et de Boussiéra

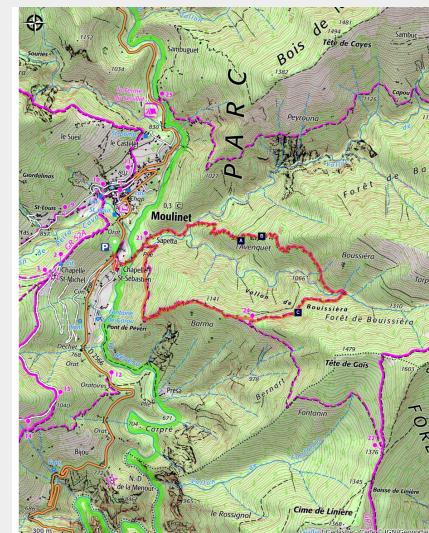
Vallées Roya&Bevera - Moulinet



L'Authion versant de la Roya, le vallon descendant à Moulinet et ses forêts (GOURON Claude)

Promenade à travers des forêts contrastées : en début de parcours, la forêt de l'Avenquet abrite de jeunes conifères. En deuxième partie, les sapinières de Boussiéra sont coupées par des chênaies pubescentes.

Randonnée marquée par le contraste entre la sapinière et une ambiance plus méditerranéenne.



Useful information

Practice : Hiking

Duration : 3 h

Length : 6.1 km

Trek ascent : 499 m

Difficulty : Easy

Type : Loop

Themes : Flora, Pastoralism, Viewpoint

Trek

Departure : Parking de la chapelle Saint-Sébastien

Arrival : Idem (boucle)

Cities : 1. Moulinet

Altimetric profile



Min elevation 757 m Max elevation 1200 m

Partir de la Chapelle Saint Sébastien, prendre le petit sentier qui descend en bordure de champs et traverser le pont. Vous entrez alors dans le cœur du Parc national.

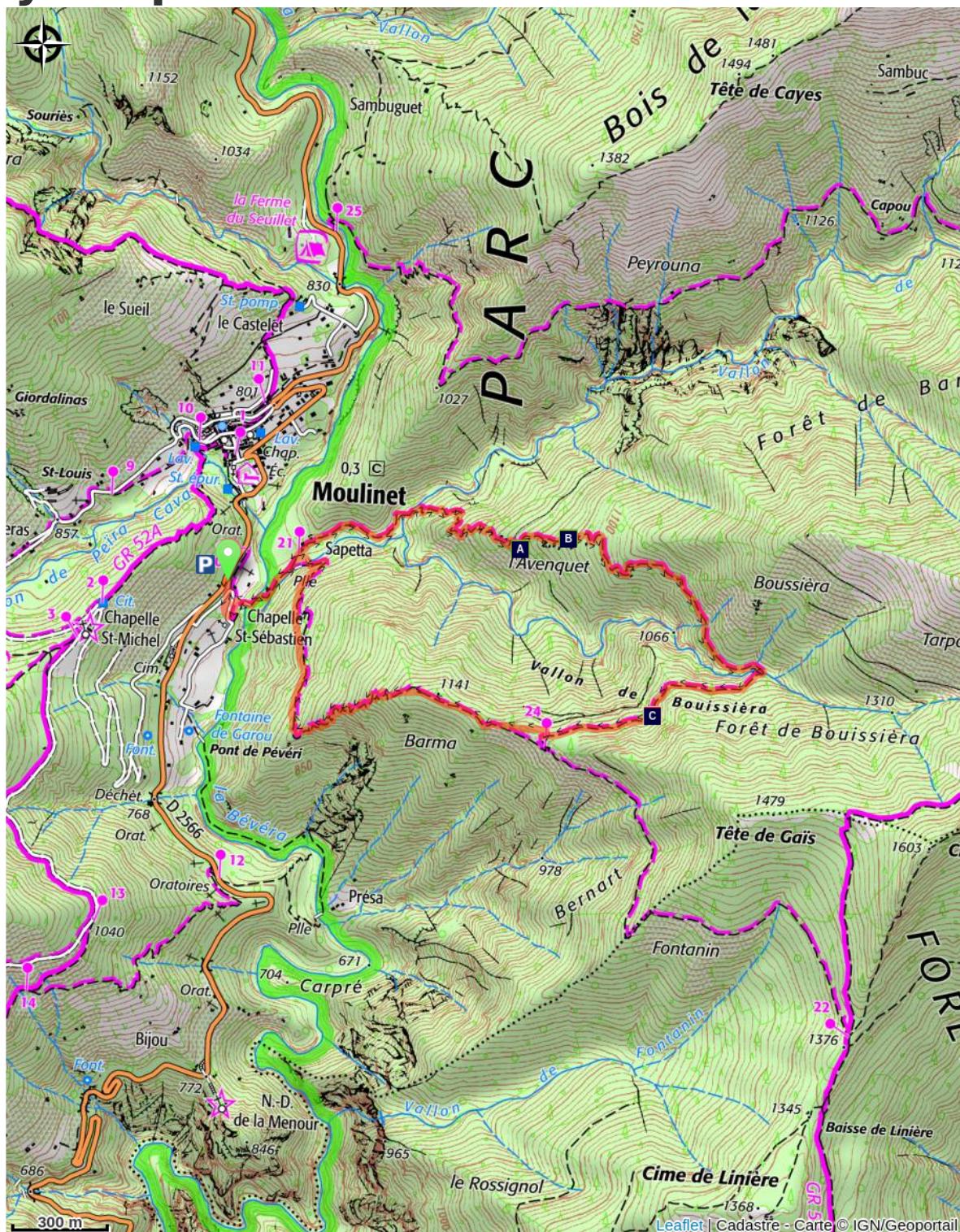
A la Balise 21, continuer tout droit en direction de l'Avenquet. Observer à droite une jeune sapinière qui s'installe après la colonisation par le Pin sylvestre. A gauche, une forêt de garrigue, exposée plein sud avec de la lavande, du genévrier et quelques chênes pubescents typiques des forêts plus chaudes et plus sèches.

Après avoir franchi le ruisseau, arriver dans une sapinière.

A la balise 24, suivre la direction de Moulinet. Un beau point de vue s'offre alors à vous.

A la fin de la descente, traverser le pont et à la balise 21 et prendre en direction de Moulinet.

On your path...



✿ Norway spruce (Picea abies) (A)
■ Irrigation channel (C)

✿ Silver fir (B)

All useful information

Is in the midst of the park

The national park is an unrestricted natural area but subjected to regulations which must be known by all visitors.

How to come ?

Access

Depuis Sospel, prendre la D2566 en direction du col de Turini, se garer au parking à la chapelle St-Sébastien.

Advised parking

Parking de la chapelle St-Sébastien (Moulinet)

Information desks

Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie

8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 03 23 15

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

Maison du Parc national du

Mercantour - Tende

103 av du 16 septembre 1947, 06430
Tende

[tende-tourisme@menton-riviera-
merveilles.fr](mailto:tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr)

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

On your path...



✿ Norway spruce (*Picea abies*) (A)

The Norway spruce (*Picea abies*) is a mountain and subalpine species of resinous trees from the Pinaceae family. It has cones with scales that point downwards, which distinguishes it from the silver fir. The Norway spruce's needles are always arranged around the stalk, like a brush. The species can mainly be found in the Alps, the Jura, the Massif Central, the Vosges or Corsica.

On its branches, you may be lucky enough to see a black woodpecker, which has been made famous by the Marcantour Park ecoguide. It can often be heard with its characteristic cry. It is particularly fond of Norway spruces.

Attribution : COMMENVILLE Pierre



✿ Silver fir (B)

The silver fir (*Albies alba*) is one of the tallest trees in Europe. It can live for several hundred years and is present in the Alps, the Jura, the Pyrenees, the Massif Central, the Vosges or in Corsica.

Its trunk is silvery-grey with needles which are characterised by two white lines and a sweet smell of lemon if you rub them with vigour. Its cones stand up on its branches, like candles on a Christmas tree.

If when you remove a needle no bark comes with it, this confirms that it is a silver fir (not to be confused with the spruce).

Its leaves, bark resin and shoots are often used for pharmaceutical purposes.

Attribution : CEVASCO Jean-Marie

■ Irrigation channel (C)

In the past, the channel used to provide water to the terraces which are today standing fallow and the Barma ruins.

Today, irrigation channels are a part of the Park's agricultural heritage.