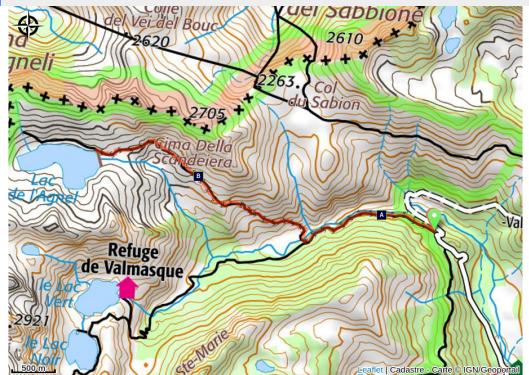




# Le Lac Agnel

Vallées Roya&Bevera - Tende



Vue plongeante sur le lac de l'Agnel en Roya par un temps très lumineux. C'est un des plus grands lacs du Mercantour. (LOMBART Guy)

*Le cirque glaciaire de l'Agnel, écrin de l'un des plus grands lacs du massif, offre un panorama somptueux sur les cimes de l'Argentera, point culminant du massif et cœur du Parco Alpi Marittime.*

*Premières neiges scintillantes, vertige des parois cristallines, éclats de mica à la surface du lac. Surgit majestueux et serain, le seigneur aux cornes en forme d'arc, posant un regard interrogateur sur le visiteur importun.*

## Useful information

Practice : Hiking

Duration : 5 h

Length : 10.5 km

Trek ascent : 767 m

Difficulty : Medium

Type : Round trip

Themes : Fauna, Lake, Peak

# Trek

**Departure :** Castérino  
**Arrival :** Lac Agnel  
**Markings :** PR  
**Cities :** 1. Tende

## Altimetric profile



Min elevation 1724 m Max elevation 2457 m

Du parking de Pautamon balise 394, prendre la piste en direction du refuge de la Valmasque. Après environ 30 min de marche, la piste rejoint le torrent ; un panneau indique sur la droite le sentier du lac Agnel(balise 393).

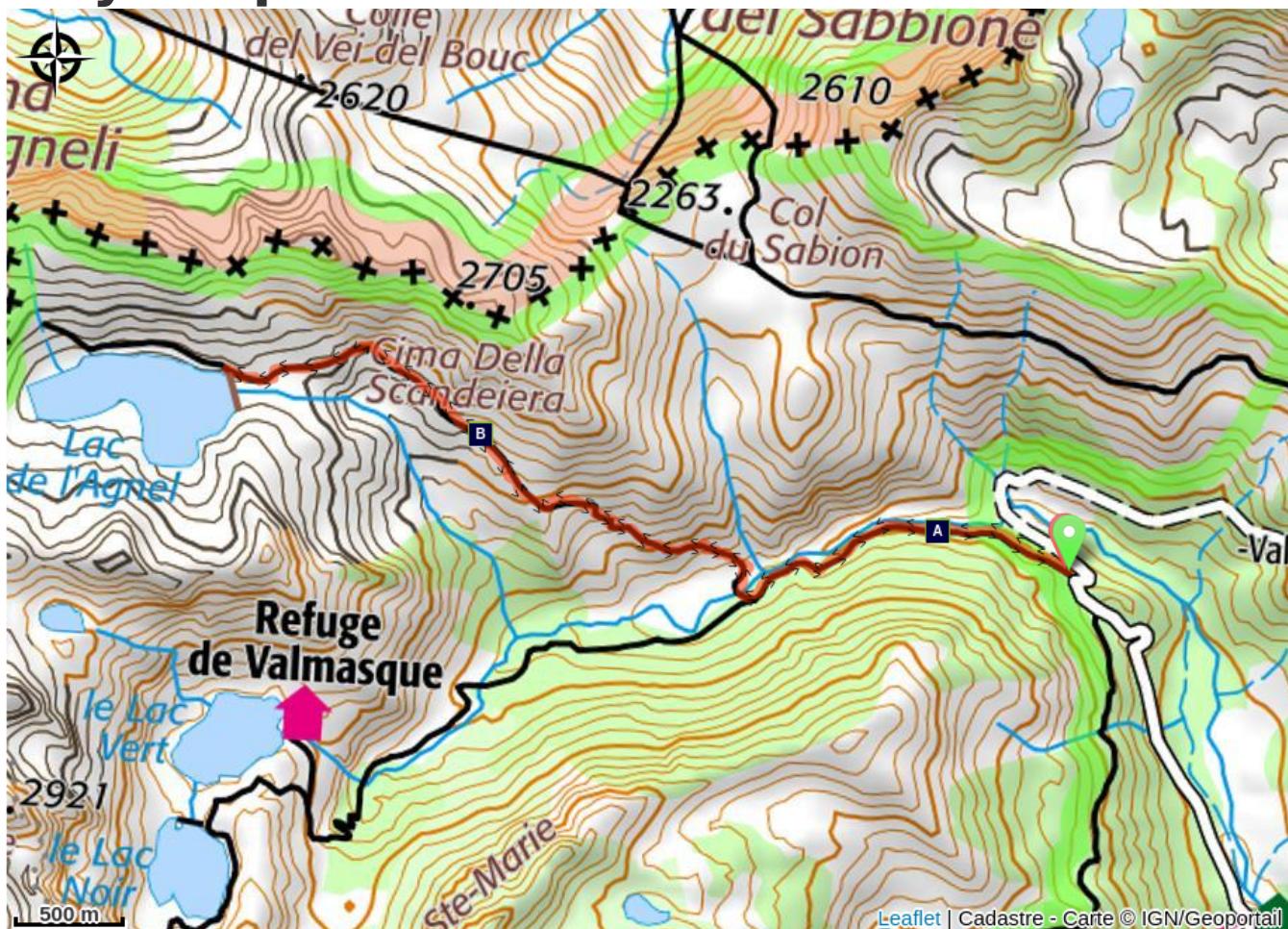
En montant, traverser la « zone de combat » : zone de limite de pousse des arbres. L'ambiance devient de plus en plus minérale. Après 2h30 de marche apparaît alors le cirque glaciaire de l'Agnel.

Certains pourront sans doute admirer le seigneur des cimes : le bouquetin. Le randonneur averti pourra rejoindre le Pas de l'Agnel, col frontalier avec l'Italie et le Parco naturalle Alpi Marittime. Pour cela, longer le lac puis monter à ce col évident.

De là, un panorama splendide s'offre à vous : Mt Clapier (3045m), Cime du Gélas (3143m), et Argentera (3297m).

Le retour se fait par le même itinéraire.

# On your path...



✿ Rosebay willowherb (*Chamerion angustifolium*) (A)

✿ Survival at altitude (B)

# All useful information

## Is in the midst of the park

The national park is an unrestricted natural area but subjected to regulations which must be known by all visitors.

## Advices

## How to come ?

### Transports

De Nice ou d'Italie, prendre le train des Merveilles jusqu'à Tende, puis une navette jusqu'à Castérino (Zestbus 23).  
Ou prendre le Zestbus 25 Menton - Tende puis le 23 jusqu'à Casterino.

### Access

De Saint Dalmas de Tende, emprunter en voiture la D91 qui dessert le hameau de Castérino. Dépasser le hameau et continuer en direction de la vallée de la Valmasque, sur environ 2,5 km.

Arrivé à l'entrée du Parc (Parking de Pautamoun). Le départ de la randonnée se fait au niveau des panneaux de l'entrée du parc (balise 394 ).

### Advised parking

Parking de Pautamoun, Tende

# On your path...

---



## ✿ Rosebay willowherb (*Chamerion angustfolium*) (A)

A companion of the fir and the spruce, assisting their reproduction, rosebay willowherb lights up the clearings with its purple flowers from June to August. Its flowers develop in bunches at the end of a long stalk which can reach 1.2m in length, giving rise to light seeds with silky hairs, allowing them to be easily carried off by the wind which distributes them onto the northern faces of mountains and beside mountain streams up to 2000m in altitude.

Attribution : CEVASCO Jean-Marie



## ✿ Survival at altitude (B)

With altitude, the temperature falls by around 0.5°C every 100m and this is a determining factor in the plants which can be found on the mountainside. The “combat zone” from 2000 to 2400m, is an area which is hostile for trees. The wind dries everything out. The sunlight is intense and the vegetative period is too short. In this unstably balanced environment, any human intervention has major consequences. Today, actions aimed at repopulation are underway, but the difficulties relating to the environment and the 100 years required for repopulation to be established make this a dangerous business.

Attribution : F. Tomasinellie