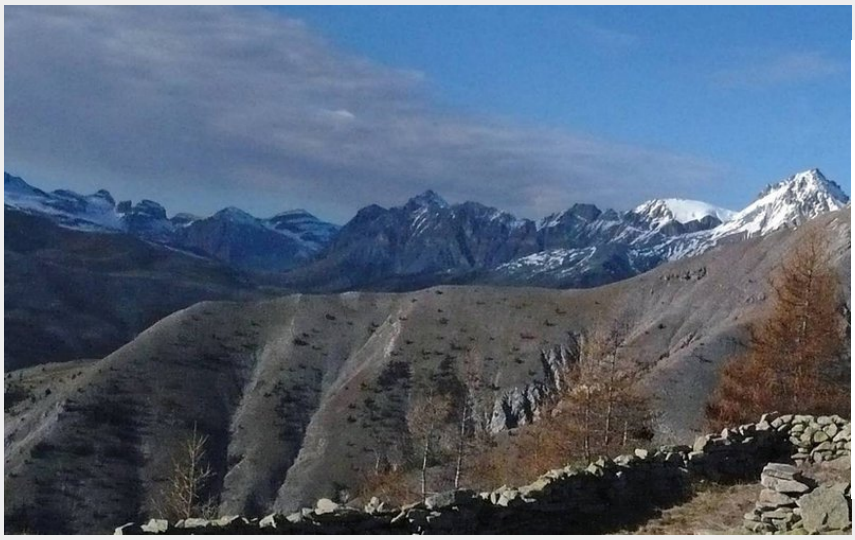
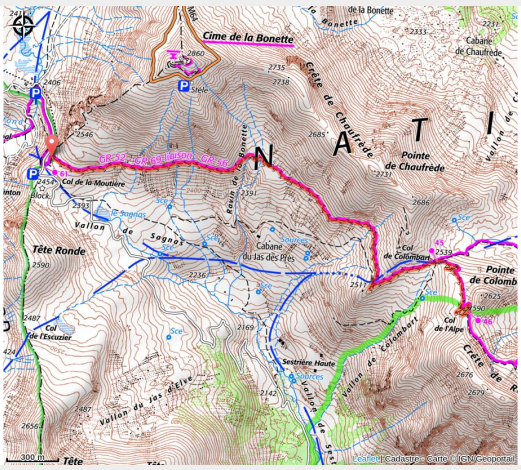
La vue panoramique du Caïre Gros

Vallée haute Tinée



Vers la crête de Rougnous (Marc Evenot)



Ce parcours en corniche conduit du col de la Moutière à la crête des Rougne. Il offre une randonnée facile surplombée par la célèbre cime de la Bonette, à flanc de versants quelque peu dénudés.

Chamois, mouflons et bouquetins, plutôt discrets ici, seront surtout visibles en juin, en septembre-octobre ou tôt le matin. Les marmottes, aigles royal et gypaètes peuvent être régulièrement observés. De juin au début août, vous serez comblés par une flore alpine originale et attachante.

Useful information

Practice : Hiking

Duration : 3 h

Length : 7.8 km

Trek ascent : 335 m

Difficulty : Easy

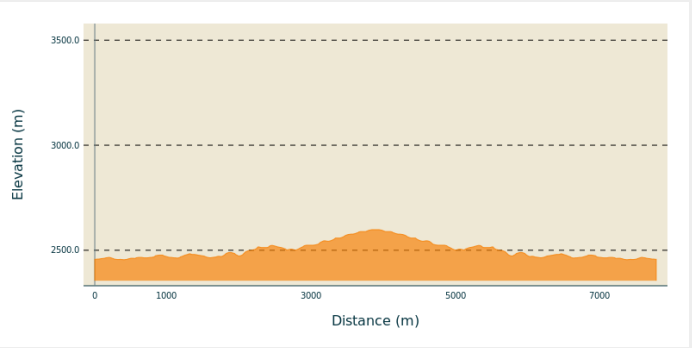
Type : Round trip

Themes : Fauna

Trek

Departure : Col de la Moutière
Arrival : Crête de Rougne
Markings : PR
Cities : 1. Jausiers
2. Saint-Dalmas-le-Selvage

Altimetric profile



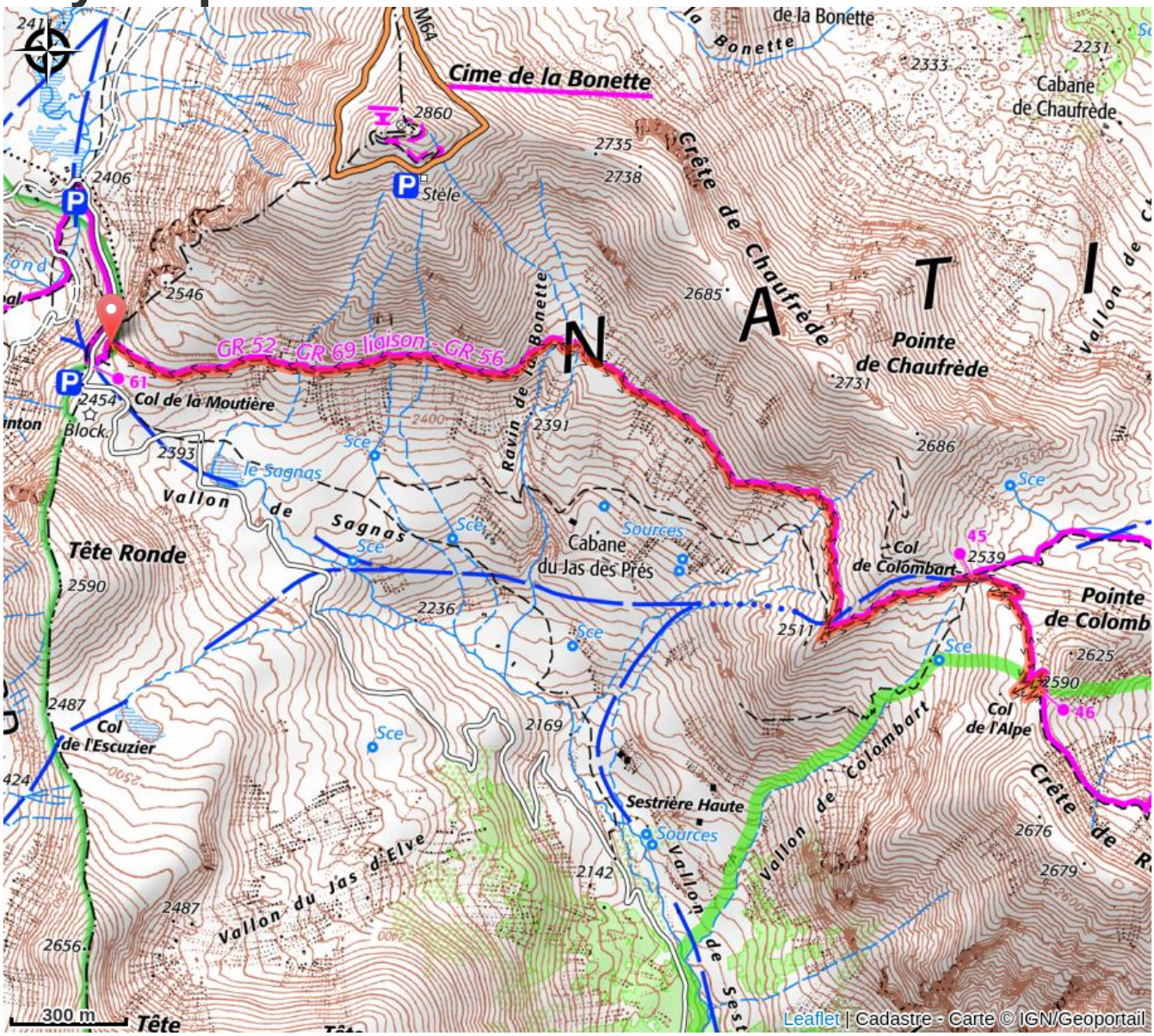
Min elevation 2455 m Max elevation 2598 m

Du col de la Moutière (2450m, balise 61), prendre un sentier minéral balisé blanc et rouge (GR56) qui se déroule à flanc de pentes sous la cime de la Bonette. Parvenu au niveau du ravin de la Bonette, passer au milieu d'une prairie gazonnante et continuer pour franchir une crête juste après un passage dans des terrains marneux.

De là, rejoindre rapidement le col de Colomban (2539m, balise 45). Laisser à gauche la descente vers le hameau de Bousieyas et continuer vers le sud en direction du col de l'Alpe, bien visible. Au col (2600m, balise 46), prendre hors sentier la route facile à droite qui mène au sommet des Rougne (2676 m), terme de l'ascension.

Le retour se fait par le même itinéraire.

On your path...


Cime de la Bonette
2860
Stèle
2406
2546
GR 52 - GR 69 liaison - GR 56
61
Col de la Moutière
2454
Block
2393
le Sagnas
Vallon de Sagnas
Tête Ronde
2590
2487
Col de l'Escuzier
424
2656
Vallon du Jas d'Eive
Tête
300 m
Sce
Ravin de la Bonette
2391
2400
Cabane du Jas des Prés
Sources
2236
2169
Sestrière Haute
2142
2487
Crête de Chaufrède
2735
2738
2685
Pointe de Chaufrède
2731
2686
Col de Colombart
45
2539
2511
Pointe de Colomb
2625
2590
46
Col de l'Alpe
Vallon de Colombart
Vallon de Sest
2676
2679
Cabane de Chaufrède
2333
2231
de la Bonette
Leaflet | Cadastre - Carte © IGN/Geoportail

All useful information

Is in the midst of the park

The national park is an unrestricted natural area but subjected to regulations which must be known by all visitors.

Advices

Malgré un dénivelé limité, l'altitude moyenne est élevée, ce qui implique quelques précautions notamment en début de saison estivale (présence de névés) et en fin de saison (orages fréquents).

How to come ?

Advised parking

Parking du Col de la Moutière