

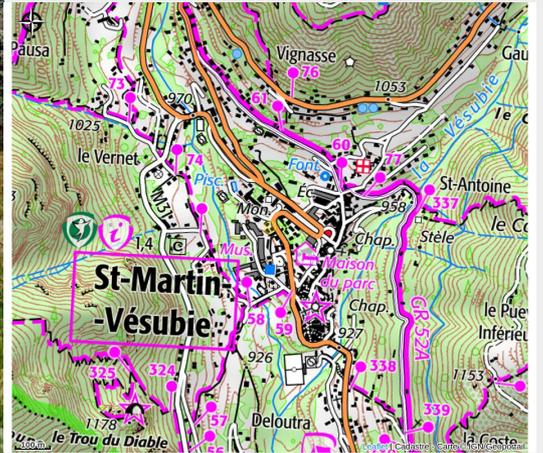


Au coeur du Mercantour

Vallée haute Vésubie



Crédit photo : ORGAYA



Infos pratiques

Categorie : Séjours

Thématique du séjour : Séjours accompagnés

: Marque Esprit Parc National

Description

Le Parc national du Mercantour, créé en 1979, abrite une nature sauvage préservée ! A travers **les sentiers panoramiques, forestiers ou en crêtes**, ce massif montagneux influencé par le climat méditerranéen et alpin, cache en son cœur **une flore exceptionnelle et une diversité de faune** presque unique en Europe. Nous vous ferons découvrir certaines de ces richesses et vous rencontrerez au détour des itinéraires : chamois, marmottes, rapaces, bouquetins, mouflons, et traces de loup !

Programme détaillé du séjour :

* Jour 1 : « Bienvenue dans le Mercantour »

Rendez vous à 13h30 au gîte des Marmottes. Installation dans les chambres. Randonnée dans la forêt du bois noir depuis le gîte, à la découverte de la flore. 3h00 de balade / 200 m de dénivelé / aucun co-voiturage. Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

* Jour 2 : « La légende de Frémamorte »

Découverte des lacs de Millefonds qui témoignent de la lointaine époque des glaciations du quaternaire. Depuis les crêtes, un point de vue exceptionnel sur tous les sommets de la crête frontière franco-italienne depuis l'Argentera jusqu'au massif des Merveilles, vers le Sud, les vallées (Vésubie, Tinée, Estéron) descendent lentement vers la mer Méditerranée, bien visible par temps clair. Mais aussi la Corse et le mont Rose !

* Jour 3 : « Au pied du Gélas (3143 m d'altitude) »

Depuis le sanctuaire de la Madone des Fenestre, un immense cirque glaciaire abrite une église qui a été longtemps considérée comme la « Fin des terres ». Nous vous ferons découvrir des lacs d'origine glaciaire au milieu des hordes de chamois, mouflons et bouquetins et nous côtoierons de nombreuses familles de marmottes. 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 45 minutes de co-voiturage

* Jour 4 : « Les vallons des Bergers et du loup »

Au-dessus du hameau de Vignols, on pénètre par les Portes de Longon dans une vallée en auge suspendue offrant une jolie perspective sur la pyramide du mont Mounier (2 817 m). La pelouse rase occupe le plateau de Longon et les versants en adret qui accueillent en été les troupeaux de brebis, vaches et chevaux. Ici le loup est sur son territoire ! 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 60 minutes de co-voiturage

* Jour 5 : « Au pied du géant de Pierre »

Le vallon de la Gordolasque a été dessiné par des glaciers épais de 300 m, le paysage actuel témoigne l'ancienne période glaciaire vieille de 12 000 ans. Une ambiance alpine est générée par les hauts sommets dépassant les 3000 m d'altitude. Les amoureux des Alpes seront comblés ! 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 50 minutes de co-voiturage

* Jour 6 : « Les Alpes vue sur mer »

Le plateau de l'Authion perchés à 2000 m d'altitude offre une vue plongeante sur les rivages de la méditerranée. Longtemps occupés par les militaires depuis les armées Napoléoniennes jusqu'au dernières batailles de la 2nde guerre mondiale, cette zone de montagne est la partie la plus septentrionale du Parc national du Mercantour. Un repas au restaurant « Saveurs des recettes du Mercantour » 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 60 minutes de co-voiturage

* Jour 7 : « Ce n'est qu'un au revoir... »

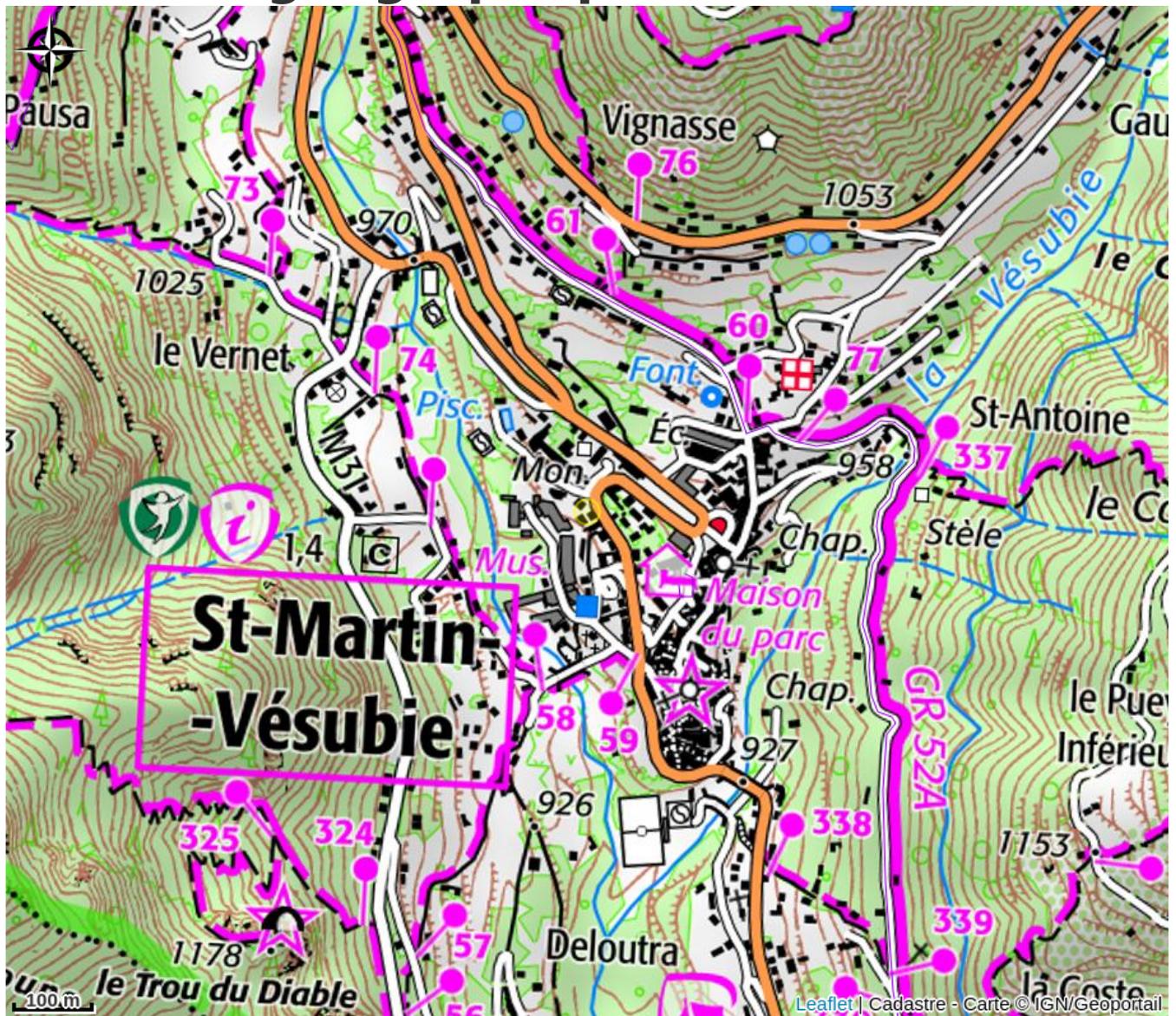
Petit déjeuner au gîte. Départ du gîte à 9h30. En option, visite du Parc au loup « Alpha » avec scénovision et rencontre avec les loups 2h00 de balade en liberté. Tarif 12 € / adulte Fin du séjour à 11h30

Détail du circuit : <https://www.orgaya.com/sejours/au-coeur-du-mercantour/>

Niveau 3 : Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur chemin généralement entretenu et bien marqué, avec un dénivelé programmé de 700 m / 800 m de moyenne, en montée et 5 heures de marche en moyenne.

Période : De juin à octobre

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Saint Martin Vésubie,
06450 Saint Martin Vésubie
06 13 25 01 82
<https://fr-fr.facebook.com/orgayarando/>
contact@orgaya.com
<https://www.orgaya.com/>