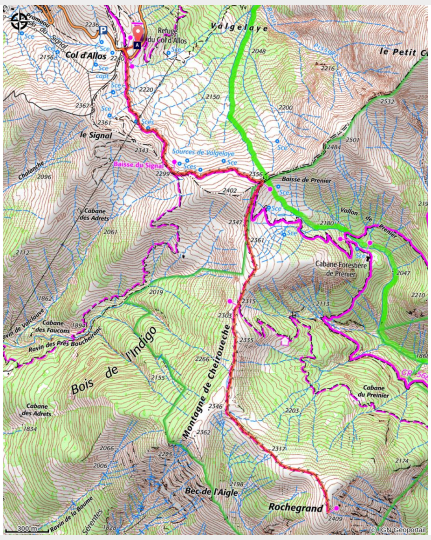
Rochegrand depuis le Col d'Allos

Vallée haute Ubaye - Uvernet-Fours

La Grande Séolane, (2909 m), depuis le sommet de Rochegrand, (2409 m). (Mathieu ANCELY)



Accessible du col d'Allos par les quartiers d'estive des troupeaux, le sommet de Rochegrand - belbédère du haut Verdon - permet la découverte d'un superbe paysage

Depuis Rochegrand, un véritable panoramique à 360° des grands sommets dominant le Val d’Allos vous attend : Cimet, mont Pelat, Autapie, Grande Séolane... pas un ne manque.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 9.7 km

Dénivelé positif : 363 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : aller-retour

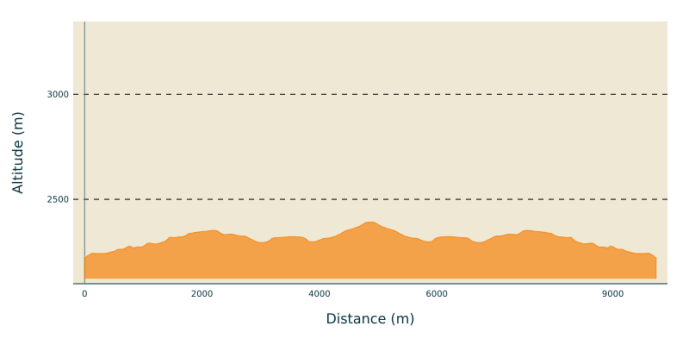
Thèmes : Point de vue, Refuge, Sommet

Accessibilité : Fauteuil roulant, Joëlette

Itinéraire

Départ : Refuge du Col d'Allos
Arrivée : Rochegrand
Balisage : GRP
Communes : 1. Uvernet-Fours
2. Allos

Profil altimétrique



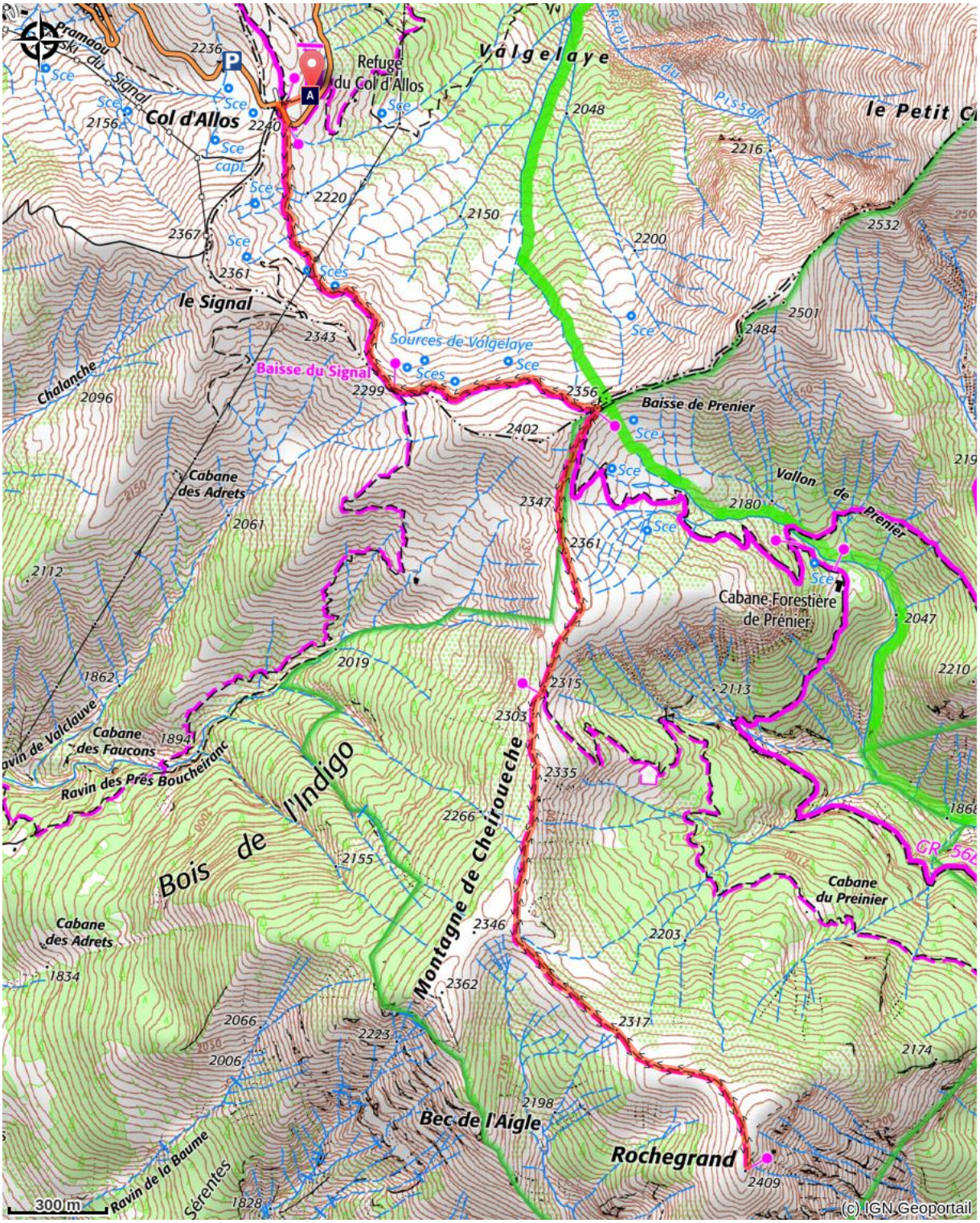
Altitude min 2222 m Altitude max 2391 m

Depuis le parking du refuge du col d'Allos, prendre la direction du col. Emprunter à gauche le sentier menant à la Baisse de Prenier. Le cheminement se fait à travers un alpage qui offre de beaux points de vue dans la vallée de l'Ubaye.
Franchir la Baisse de Prenier et poursuivre sur le sentier qui se dirige vers le sud ; Le village de la Foux se niche en contrebas sur la droite.
Laisser le sentier à gauche, descendant vers Allos et continuer sur la crête de Cherouèche en direction de la crête de Rochegrand dont on aperçoit le sommet bombé.
En fin de parcours, le sentier monte légèrement jusqu'au sommet.

Depuis Rochegrand, c'est un véritable panoramique à 360° : Cimet (3020m), Mont Pelat (3051m), Autapie. Vers le nord, se dresse la Grande Séolane (2909m) à la forme caractéristique et, en toile de fond, les glaciers du massif des Écrins visibles par temps clair.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre chemin…



Refuge du Col d'Allos (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Randonnée à caractère familial toutefois surveiller les enfants au sommet.
Lieu d'estive de bétail ou d'ovins : refermer les barrières, ne pas s'approcher des troupeaux et tenir les chiens en laisse.

Comment venir ?

Transports

Lignes départementales dans les Alpes-de-HauteProvence, Lignes régulières / hebdomadaires Digne-les-Bains, Barcelonnette, Larche et Digne-les-Bains, Colmars, Allos.

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages) : https://www.valdallos.com/bus-station.html

Accès routier

Col d'Allos, à 14km au nord d'Allos par la route du col.
Garer son véhicule à proximité du col et au refuge.

Parking conseillé

Parking du Col d'Allos

Accessibilité

Fauteuil roulant Joëlette

Lieux de renseignement

Office du tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos

info@valdallos.com
Tel : 04 92 83 02 81
https://www.valdallos.com

Sur votre chemin...

Refuge du Col d'Allos (A)

Gardiennage : mi-juin à mi-septembre
Nombre de places : 40

- Pension complète : 56€ / personne
- 1/2 pension : 39€/ personne
- Nuitée (avec douche) : 19€/personne
- Petit-déjeuner : 7€ / personne

Tél : 04 92 83 85 14
Portable : 06 71 59 11 81

http://refuge-col-dallos.fr
Office du Tourisme du Val d'Allos : 04 92 83 02 81

Crédit photo : emmanuel.gastaud