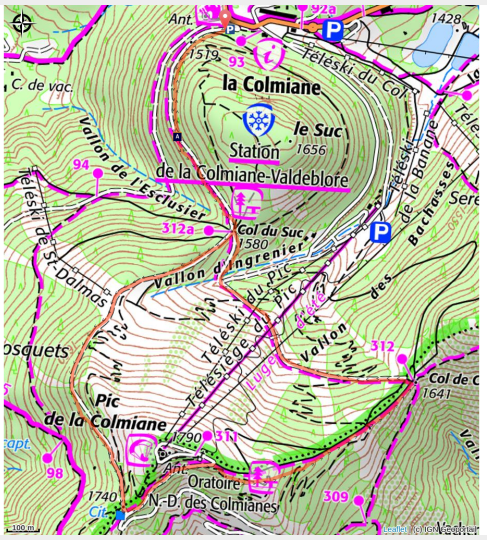
La Cime de Colmiane

Vallée haute Vésubie - Valdeblore

Arbres morts à la Colmiane, en été sur fond de ciel bleu (Philippe RICHAUD)



Au départ de la station de sports d'hiver la Colmiane, ce circuit offre de nombreux panoramas sur les vallées de la Vésubie et de la Tinée ainsi qu'une belle ouverture sur les sommets du Mercantour. Itinéraire accessible en joëlette (personnes en situation de handicap).

Une belle boucle passant sur les crêtes entre la Cime de Colmiane (1790m) et le col du même nom (1641m). La descente par le col du Suc (1581m) vous fera découvrir les pentes verdoyantes de la station de sports d'hiver en été.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 267 m

Difficulté : Très facile

Type : Journée : boucle

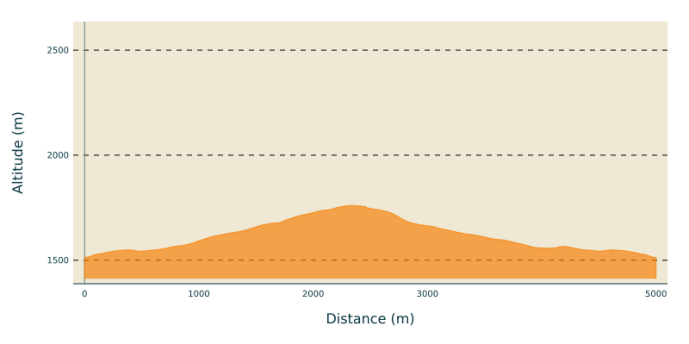
Thèmes : Pastoralisme, Point de vue, Sommet

Accessibilité : Joëlette

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de la Colmiane
Arrivée : Office de Tourisme de la Colmiane (boucle)
Communes : 1. Valdeblore
2. Venanson

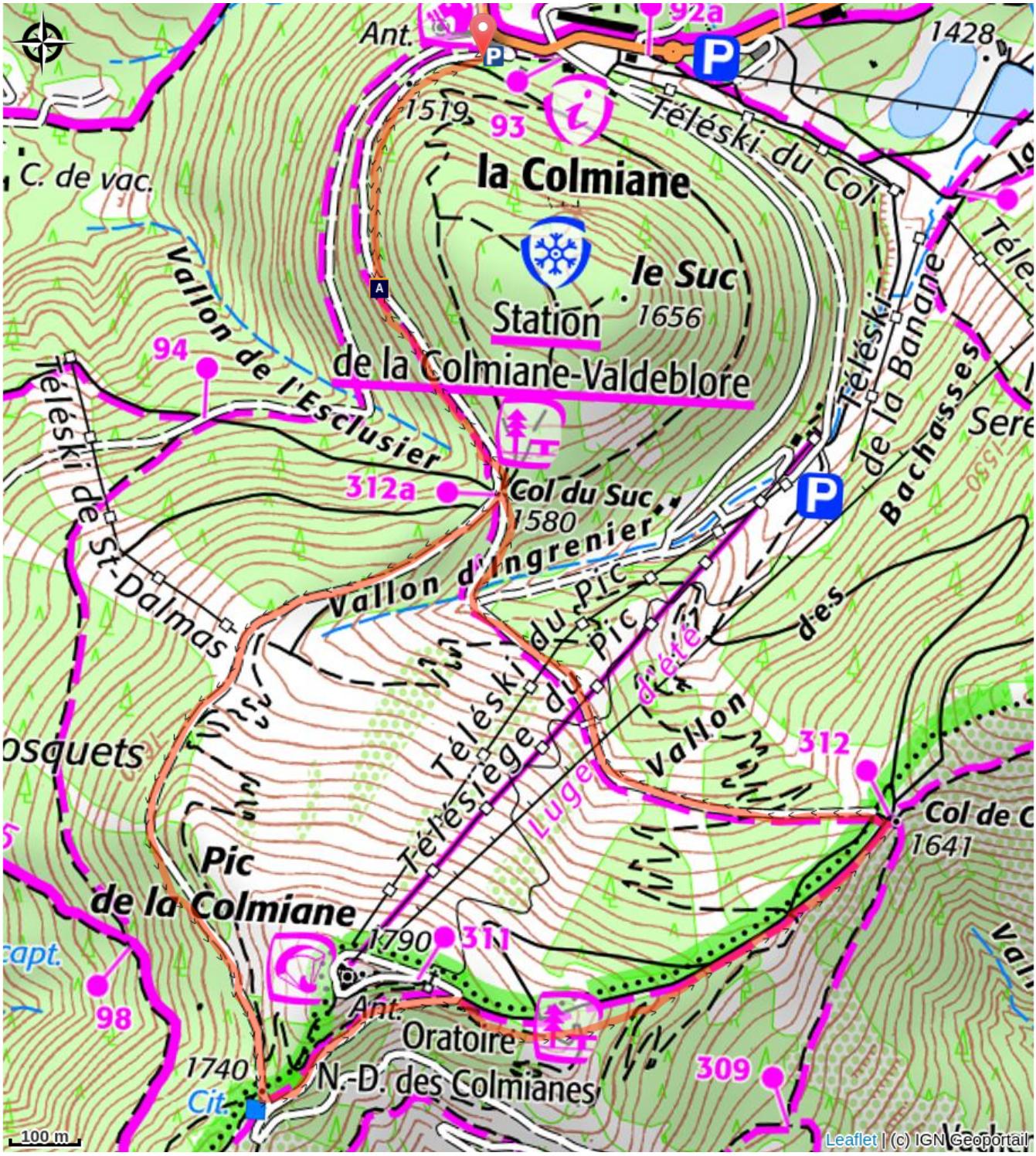
Profil altimétrique



Altitude min 1512 m Altitude max 1761 m

De l’office de tourisme, remonter la piste carrossable, qui mène à l’accrobranche “Colmiane Forest” (Balise 93) jusqu’au col du Suc (Balise 312a, table de pique-nique). Continuer à monter sur la piste de droite jusqu’au croisement de plusieurs itinéraires.
Poursuivre sur la piste de gauche qui arrive sous la cime de Colmiane (balise 311). Possibilité de monter au sommet en aller/retour. Très beau panorama à 360°. Descendre au col de Colmiane par la piste de droite. Attention de bien refermer les barrières après votre passage en entrant dans cette zone de pâturage de chevaux et de vaches. Au col de Colmiane (Balise 312), vous découvrirez une vue magnifique sur la vallée de la Vésubie. Continuer votre descente par la piste de gauche traversant les pistes de ski, et remontant au col du Suc (Balise 312a). Reprendre la piste carrossable de droite qui vous ramène à l’office de tourisme.

Sur votre chemin…



Histoire du Val-de-Blore (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Veillez à bien refermer les barrières après votre passage dans la zone de pâturage (chevaux et vaches), située sur la descente après la cime de Colmiane, juste avant l'oratoire Notre-Dame des Colmianes.

Comment venir ?

Transports

Ligne de Bus 90 au départ de Nice Grand Arénas - La Colmiane.

Accès routier

Par la Vésubie : depuis Nice 75km : autoroute A8 - Sortie 52 Nice Saint Isidore - puis RD6202 (Route de Grenoble) jusqu'à Plan du Var, puis D2565 direction Saint-Martin-Vésubie.
Prendre ensuite la direction La Colmiane/Valdeblore.

Parking conseillé

Parking devant l'Office du Tourisme de la Colmiane

Accessibilité

Prêt gratuit de la “Joëlette” :
Service Sport et handicap du Département des Alpes Maritimes
Tél. : 00 33 0(4) 97 18 60 00
www.departement06.fr

Maison du Parc national du Mercantour à St-Martin-Vésubie
Tél. : 00 33 (0)4 93 03 23 15
www.mercantour.eu

Joëlette

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane
La Colmiane, 06420 Valdeblore

info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 23 25 90
https://www.explorenicecotedazur.com/

Sur votre chemin…

🕐 Histoire du Val-de-Blore (A)

Le Val-de-Blore est une vallée glaciaire reliant la vallée de la Tinée à celle de la Vésubie. Son histoire a suivi celle du Comté de Nice. En 1947, le traité de Paris rend à la commune les territoires cédés à l'Italie en 1860, notamment le village de Mollières, en cœur de Parc. C'est aussi le " Val " qui s'ouvre à l'Ouest (Tinée), par les quartiers de " Blore " (Bloura en patois), qui signifierait " pente herbeuse, très raide, entre forêts et rochers ".
C'est donc le lieu idéal pour l'implantation d'une petite station de ski, la Colmiane, qui verra le jour en 1931 sous l'impulsion du ski club de Nice.

Crédit photo : Patrick ARSAN