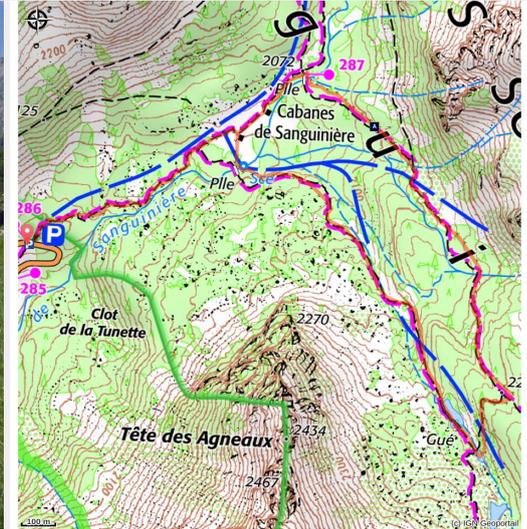




Petit circuit du vallon de Gorgias

Vallées haut-Var&Cians - Entraunes



Vallon de Gorgias dit vallon de la Roche trouée, Entraunes. Rhododendron ferrugineux (Rhododendron ferrugineum), grès d'Annot (BENSA Marion)

Dans le vallon de Gorgias, les mélèzes, pins cembro et pins à crochets constituent une forêt de reboisement agréable pour les randonneurs qui devront cependant fournir quelques efforts pour profiter des senteurs.

À chaque saison ses richesses : si vous parcourez le sentier en été, vous y croiserez sûrement le troupeau de moutons en estive. Un peu plus tôt dans la saison, les tapis de rhododendrons forment une explosion de fleurs rouges.

Toute l'année, guettez le Cincle au niveau des passerelles, et le Cassenoix moucheté au sommet des arbres : ce dernier se nourrit des graines du Pin cembro et en oubliant quelques-

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 275 m

Difficulté : Moyen

Type : Journée : boucle

Thèmes : Faune, Flore, Lac, Pastoralisme

unes de ses réserves, il contribue à la dispersion et à la reproduction de cet arbre.

Itinéraire

Départ : Parking de la Sanguinière

Arrivée : Parking de la Sanguinière

Communes : 1. Entraunes

Profil altimétrique



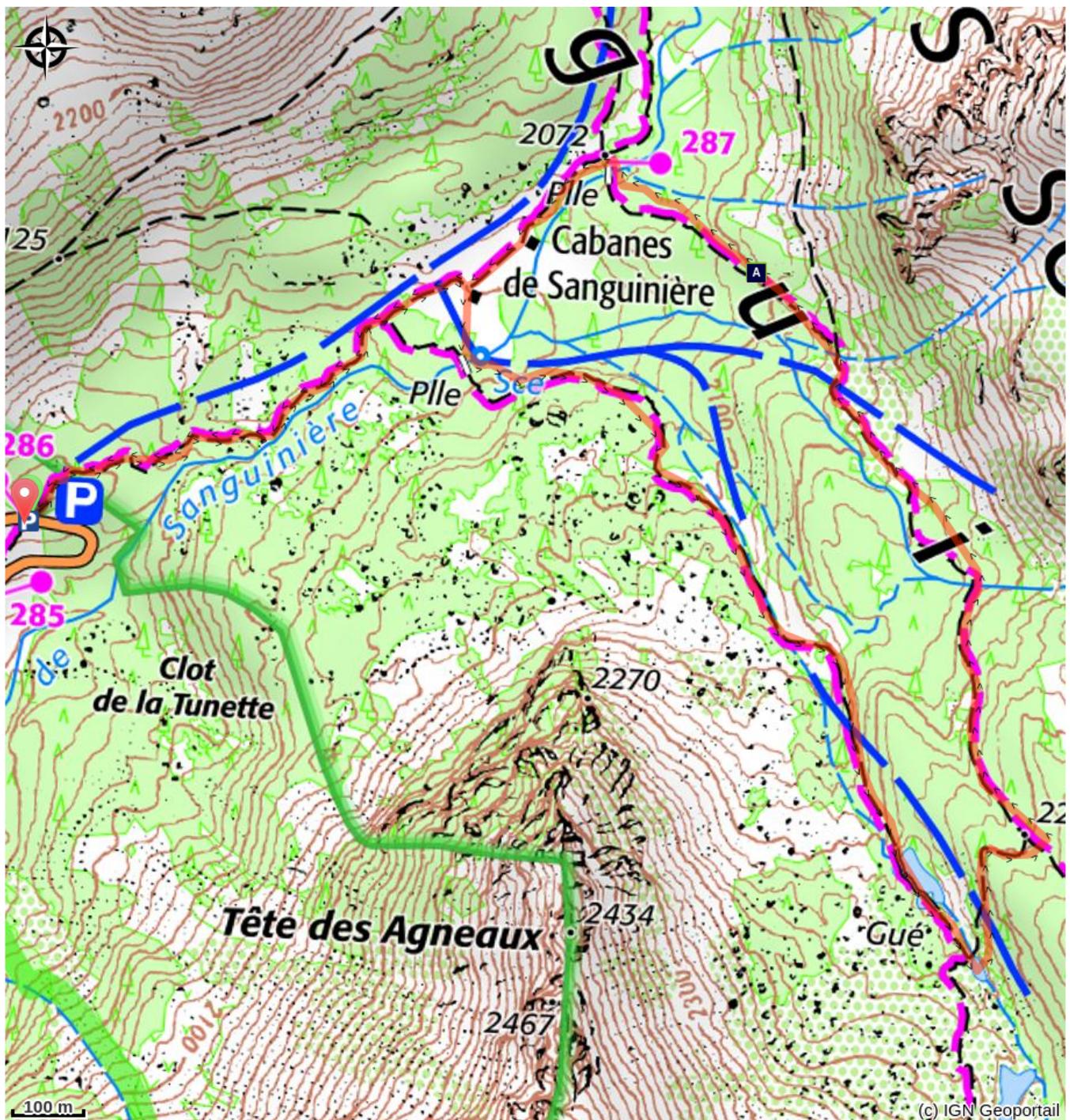
Altitude min 1991 m Altitude max 2259 m

À la balise 286, prendre le sentier qui entre dans la forêt de mélèzes et de pins à crochets, en direction des cabanes de Sanguinière, situées au milieu d'une agréable clairière. À la première cabane, prendre à droite pour traverser le pré en diagonale, rejoindre la passerelle sur le torrent. Vous apercevrez peut-être le cincle plongeur, brun avec sa grande bavette blanche, appelé aussi le merle d'eau. Le chemin monte régulièrement en forêt. Dans le sous-bois, le sol est tapissé de rhododendrons et de myrtilliers, dont les fruits sont très appréciés du tétras-lyre.

Plus haut se trouve le « lac des ciboulettes» qui tire son nom de l'ail des montagnes. À l'intersection suivante (cairn), bifurquez sur votre gauche. Après une petite montée soutenue, suivie d'un bref plat, vous retrouvez le sentier de la roche trouée.

Débutez alors la descente sur la gauche, au cairn, signalant ce croisement. Longez un cours d'eau temporaire, en profitant de la vue sur le massif de la Gipièrre. En tendant l'oreille, vous entendrez peut-être les cris du Cassenoix moucheté. Plus loin, des arbres couchés vous indiquent que vous traversez un couloir d'avalanche. Au torrent, vous trouverez la balise 287, prendre à gauche en direction d'Estenc pour retrouver les cabanes de Sanguinière.

Sur votre chemin...



 Le cassenoix moucheté (*Nucifraga caryocatactes*) (A)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Comment venir ?

Accès routier

Route du Col de la Cayolle RD 2202

Parking conseillé

Parking de Sanguinière (balise 286)

Accessibilité

Aucun

Sur votre chemin...



Le cassenoix moucheté (*Nucifraga caryocatactes*) (A)

En observant la cime des arbres dans le vallon de Gorgias, vous apercevrez peut-être ce petit passereau de la famille des corvidés. Muni d'un long bec robuste noirâtre, il a un plumage brun moucheté de blanc.

Dans les Alpes, il est indissociable du Pin cembro. Granivore, il a la particularité de se préparer des provisions pour l'hiver qu'il cache dans la terre, tels que des cônes d'arole. Doté d'une mémoire étonnante, il recherchera l'hiver venu ses cachettes à nourriture et ce, même sous un épais manteau neigeux.

Son nid, perché dans un conifère, est par ailleurs un modèle de construction isolante contre les grands froids.

Crédit photo : VALARCHER Robert