

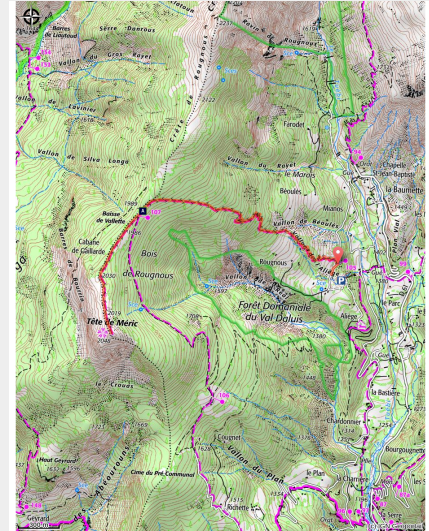


Le Bois de Rougnous

Vallées haut-Var&Cians - Péone



Enclos en pierres, sur la crête de Rougnous à Péone en automne (EVENOT Marc)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 6.7 km

Dénivelé positif : 571 m

Difficulté : Difficile

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Géologie,
Point de vue, Sommet

Une balade où les Pins sylvestre puis les Pins à crochets sont à l'honneur. Leur rôle dans la lutte contre l'érosion dans le vallon du Réal y est ici bien visible. Pour les plus motivés, le sentier du patrimoine du village de Péone se trouve juste à proximité.

Dans les chablis de Pins sylvestre, gardez l'œil ouvert et tendez l'oreille, vous pourrez peut-être y observer ou entendre de nombreux passereaux forestiers comme le Roitelet huppé, le Pinson des arbres, la Mésange huppée...

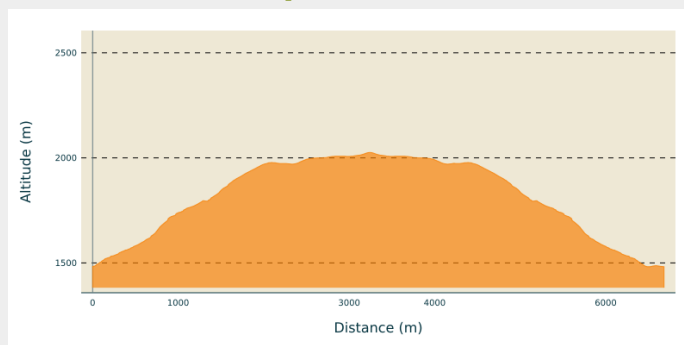
Itinéraire

Départ : Aliège, hameau de Péone (balise 105)

Arrivée : Aliège, hameau de Péone

Communes : 1. Péone
2. Guillaumes

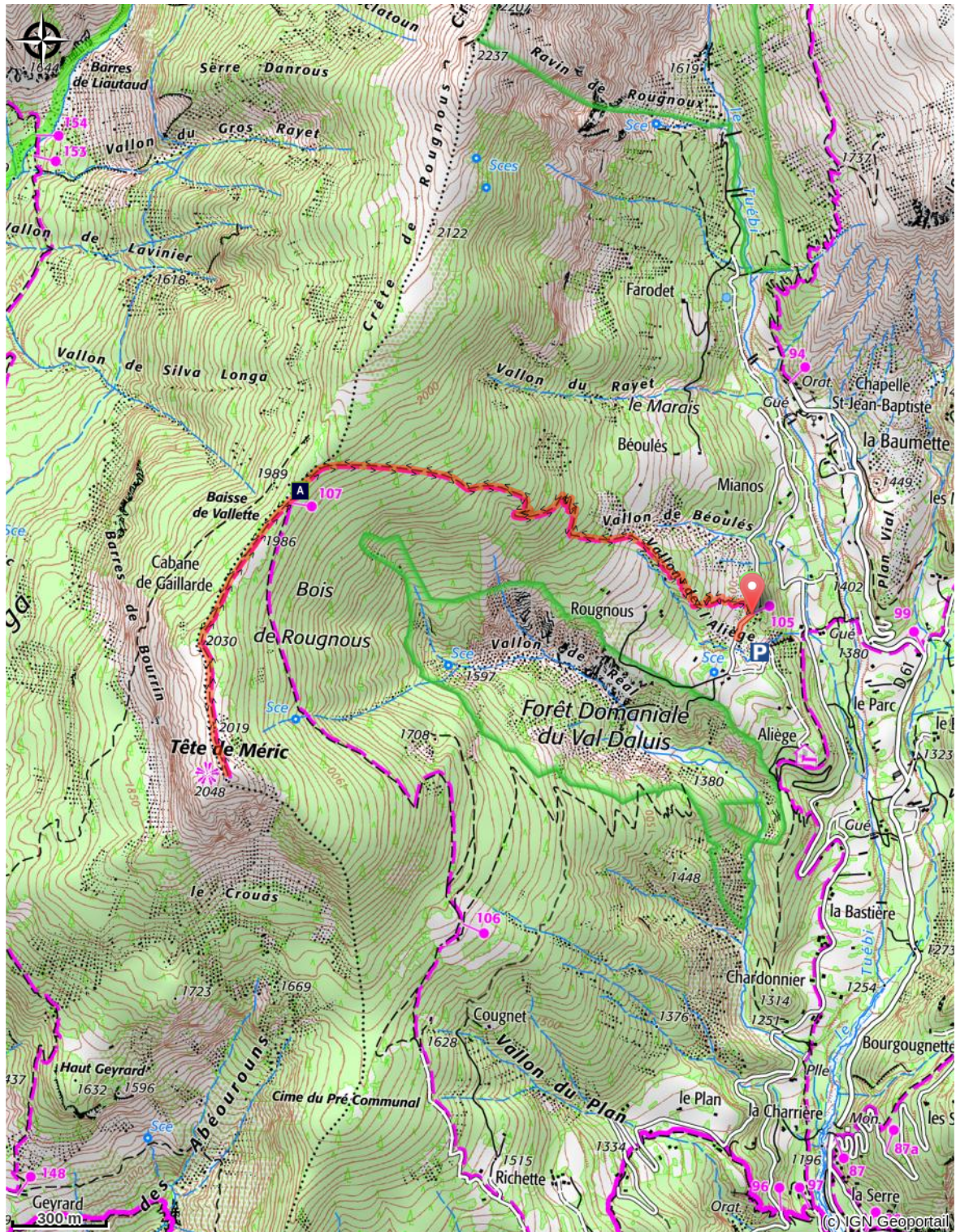
Profil altimétrique



Altitude min 1482 m Altitude max 2026 m

De la balise 105, prendre le chemin balisé en jaune qui monte jusqu'à la baisse de la Vallette (balise 107). Au fil de la balade, vous découvrirez les forêts liées à chaque altitude : pinède à Pins sylvestre, mélézin sur la crête puis pinède à Pins à crochets. A la baisse de la Valette, la vue se dégage pour admirer les sommets de la haute vallée du Var à l'Ouest et le massif du Mounier à l'Est. Poursuivre jusqu'au sommet de la Tête de Méric (2048m), puis revenir sur ses pas jusqu'au point départ de l'itinéraire.

Sur votre chemin...



 Tétra-lyre (Tétrao tétrix) (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Attention à bien suivre le balisage jaune pour l'ensemble de la balade ...
Quelques sentes de chasseurs et de bergers peuvent tromper !

Comment venir ?

Transports

Bus 670 ou Bus Express 84 Nice - Beuil - Valberg.
Puis prendre la navette Village jusqu'à Péone. Marcher de Péone à Aliège.

Consulter les horaires sur le site [Zou](#)

Accès routier

À Guillaumes, prendre la route qui rejoint Péone (RD29). À l'entrée du village prendre à gauche puis de suite à droite la route du Chardonnier et d'Aliège. Poursuivre cette route (en suivant toujours ces directions jusqu'à Aliège, balise 105).

Parking conseillé

Aliège, balise 105

Accessibilité

Aucun

Lieux de renseignement

Maison du Parc national du mercantour - La maison Valberganne

Rue Saint Jean, 06470 Valberg

varcians@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 02 58 23

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



Tétra-lyre (Tétrao tétrix) (A)

Appelé aussi petit coq de Bruyère, ce gallinacé sédentaire, symbole des Alpes européennes, fréquente principalement les lisières de forêts, bois clairs, étroitement lié au mélézin dans le Mercantour.

La livrée du mâle, d'un noir bleuté barré de blanc à l'aile et sous la queue en forme de lyre (qui lui vaut son nom) est bien différente du plumage brun clair barré de brun foncé de la femelle, bien plus petite. Au-dessus de l'œil du mâle, une Caroncule rouge, de taille variable, très développée au printemps, surmonte un bec court.

Ses amours sont légendaires. Les mâles effectuent des parades nuptiales sur des leks, petits territoires sur lesquels ils s'affrontent à travers des chants.

Crédit photo : VINAJ Jean-Charles