



Sentier de la Rochaille

Vallée haute Ubaye - Meyronnes



Vue plongeante sur le hameau de Saint-Ours (Meyronnes), sentier de la Rochaille (ESTACHY Robert)



Un sentier de découverte de la forêt (Pins noirs et Mélèzes), mais aussi des milieux ouverts (zones cultivées, pâturages), où l'on pourra trouver des panneaux d'interprétation expliquant certains éléments de l'histoire locale et de l'environnement naturel.

Gypaète barbu et Aigle royal survolent souvent cette zone. Pour les distinguer, observez la forme de la queue : plus courte chez l'aigle, elle forme chez le gypaète un losange allongé. Il est possible de rencontrer d'autres espèces tels que le chamois, le bouquetin ou encore la mésange huppée (*Lophophanes cristatus*).

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 9.0 km

Dénivelé positif : 526 m

Difficulté : Moyen

Type : Journée : boucle

Thèmes : Archeologie et histoire, Faune

Itinéraire

Départ : Meyronnes (Place du village)

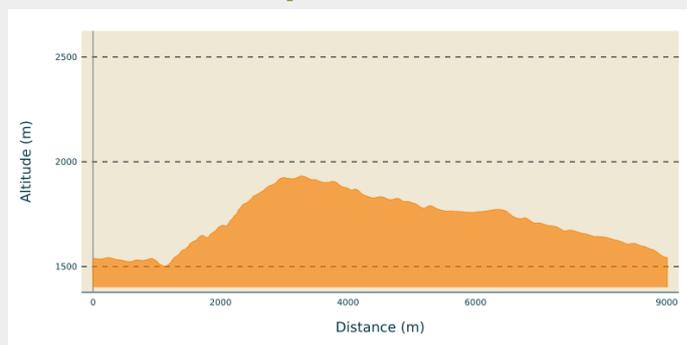
Arrivée : Idem (boucle)

Balisage : ■ PR

Communes : 1. Meyronnes

2. Val-d'Oronaye

Profil altimétrique



Altitude min 1501 m Altitude max 1932 m

Le départ se fait sur la place du village de Meyronnes au bord de la départementale. Monter dans le village pour tourner à gauche et prendre la petite route passant sous la colonie. Dans le lacet de la route, le sentier débute avec le franchissement à gué d'un ruisseau (à éviter par gros orage), puis par la montée dans un peuplement de Pins noirs d'Autriche et de Mélèzes issus des reboisements de Restauration des Terrains en Montagne.

Sur les pentes de la Rochaille, 214 ha ont été achetés par l'Etat en 1886 pour les travaux de plantations. La forêt est aujourd'hui gérée par l'Office National des Forêts (ONF). Le Belvédère du Pinas, situé presque au sommet de la randonnée permet d'admirer une vaste pente instable de roches sédimentaires appelées Flysch ; on comprend alors la raison des chutes de pierres qui paralysent parfois la route en contrebas.

Le sentier continue à la même altitude. Si vous êtes attentifs, vous pourrez remarquer juste en contrebas du sentier, les excavations de l'ancienne carrière d'ardoises, fermée en 1884.

On atteint rapidement le blockhaus de Serre la Plate constituant un des éléments de la ligne Maginot des Alpes. On peut voir aussi à l'Ubac de Meyronnes le grand fort de Roche la Croix, et à l'adret, les ouvrages de Saint Ours Haut et Saint Ours Bas, tous construits entre 1930 et 1936.

Le sentier se poursuit et sort de la forêt pour atteindre le plateau de Saint Ours, petit hameau dans un écrin de zones cultivées et de pâturages, que les grandioses Rochers homonymes viennent souligner. La pression pastorale ayant diminuée, on peut voir la dynamique de recolonisation naturelle sur les pentes autour du hameau : genévriers communs et sables, églantiers, pins sylvestres... gagnent peu à peu du terrain.

Depuis Saint Ours, le retour se fait par la piste descendant sur Meyronnes.

Sur votre chemin...



 Blockhaus de Serre la Plate (A)

 Le Plateau de Saint-Ours (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, il fait chaud dans la montée (bien qu'elle soit ombragée) ; mieux vaut partir tôt le matin.

Comment venir ?

Transports

Consulter les disponibilités de transport en commun sur [Zou.maregionsud](https://www.zou-maregionsud.com) et les navettes dans la vallée de l'Ubaye <https://www.ubaye.com/telechargements/brochures/horaires-navettes.pdf>

Accès routier

Prendre la D900 jusqu'au village de Meyronnes, à 22 km au nord-est de Barcelonnette.

DÉPART : A Meyronnes, se garer au parking sur la place du village le long de la D900.

Parking conseillé

Parking de la Place du village de Meyronnes

Sur votre chemin...



Blockhaus de Serre la Plate (A)

Le blockhaus de Serre la Plate constitue un des éléments de la ligne Maginot* des Alpes. On peut voir aussi à l'ubac de Meyronnes le grand fort de Roche la Croix, et à l'adret, les ouvrages de Saint-Ours Haut et Saint-Ours Ba, tous construits entre 1930 et 1936.

*Ligne de fortifications construite par la France le long de ses frontières avec la Belgique, le Luxembourg, l'Allemagne, la Suisse et l'Italie de 1928 à 1940.

Crédit photo : François BRETON



Le Plateau de Saint-Ours (B)

Il s'agit d'un petit plateau dans un écrin de zones cultivées et de pâturages, que les grandioses rochers homonymes viennent souligner. La pression pastorale ayant diminuée, on peut voir la dynamique de recolonisation naturelle sur les pentes autour du hameau : genévriers communs et sables, églantiers, pins sylvestre... gagnent peu à peu du terrain. Les pentes les plus chaudes sur le sentier de la Rochaille sont le repère des cerfs et chevreuils, tandis que les alpages et les rochers au-dessus du sentier accueillent chamois et bouquetins. Ces derniers ont été réintroduits par le Parc national du Mercantour en 1995 dans les Rochers de Saint-Ours.

Crédit photo : François BRETON