

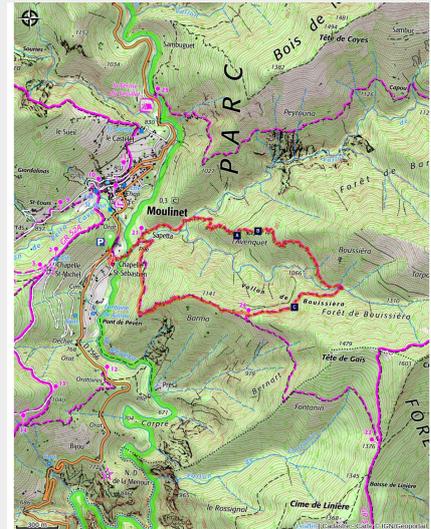


Forêts de l'Avenquet et de Bouissiera

Vallées Roya&Bevera - Moulinet



L'Authion versant de la Roya, le vallon descendant à Moulinet et ses forêts (GOURON Claude)



Promenade à travers des forêts contrastées : en début de parcours, la forêt de l'Avenquet abrite de jeunes conifères. En deuxième partie, les sapinières de Boussiéra sont coupées par des chênaies pubescentes.

Randonnée marquée par le contraste entre la sapinière et une ambiance plus méditerranéenne.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 499 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : boucle

Thèmes : Flore, Pastoralisme, Point de vue

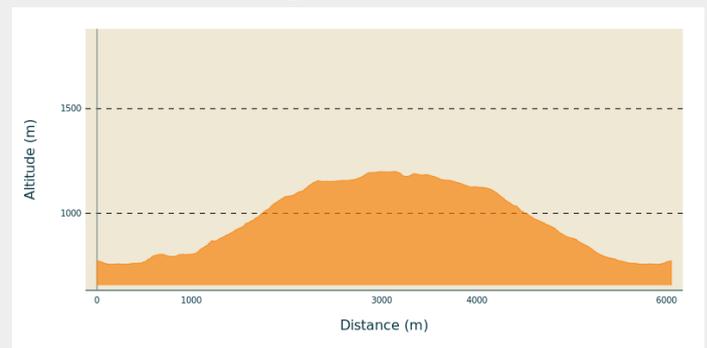
Itinéraire

Départ : Parking de la chapelle Saint-Sébastien

Arrivée : Idem (boucle)

Communes : 1. Moulinet

Profil altimétrique



Altitude min 757 m Altitude max 1200 m

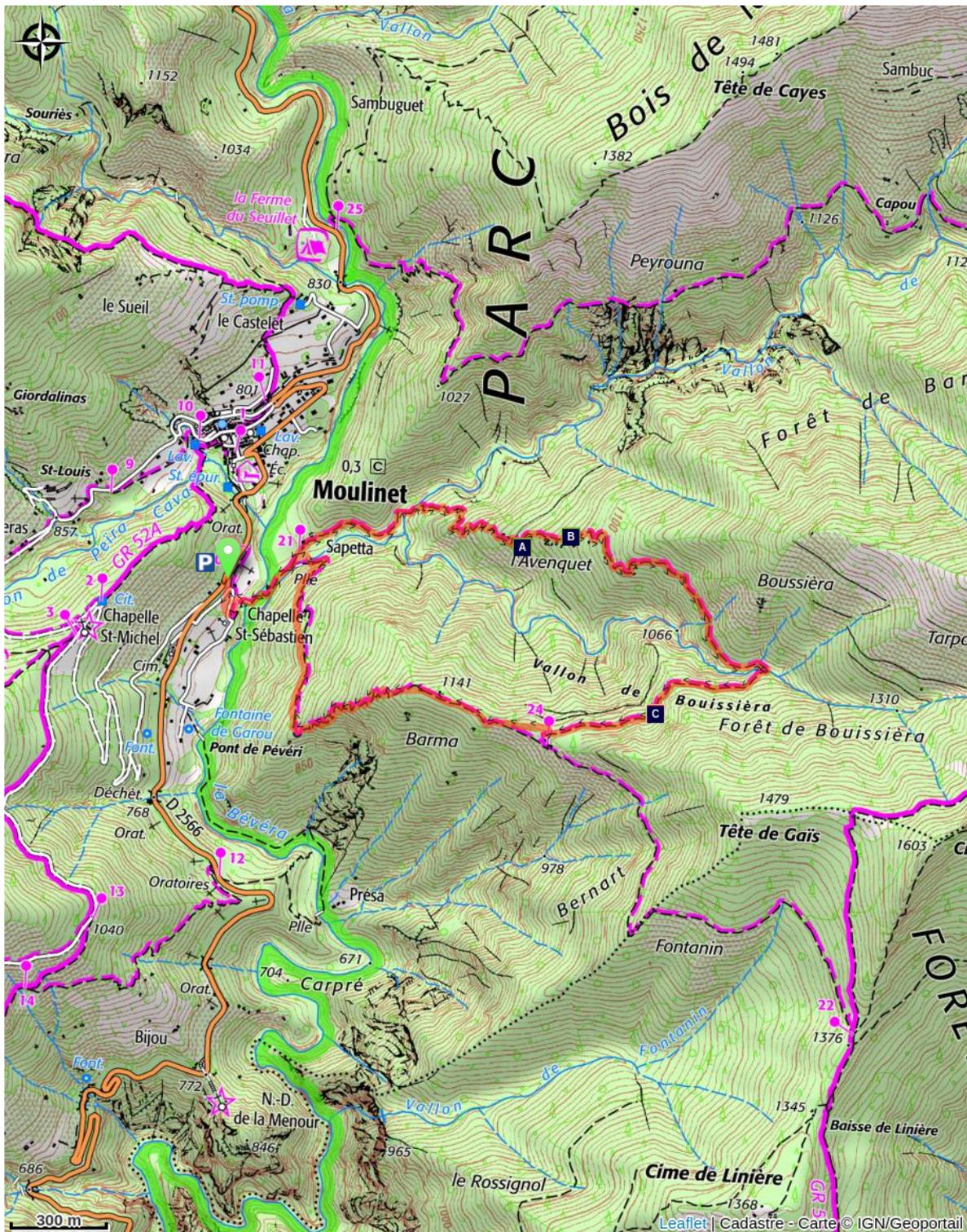
Partir de la Chapelle Saint Sébastien, prendre le petit sentier qui descend en bordure de champs et traverser le pont. Vous entrez alors dans le cœur du Parc national. A la Balise 21, continuer tout droit en direction de l'Avenquet. Observer à droite une jeune sapinière qui s'installe après la colonisation par le Pin sylvestre. A gauche, une forêt de garrigue, exposée plein sud avec de la lavande, du genévrier et quelques chênes pubescents typiques des forêts plus chaudes et plus sèches.

Après avoir franchi le ruisseau, arriver dans une sapinière.

A la balise 24, suivre la direction de Moulinet. Un beau point de vue s'offre alors à vous.

A la fin de la descente, traverser le pont et à la balise 21 et prendre en direction de Moulinet.

Sur votre chemin...



 Epicéa (*Picea abies*) (A)

 Sapin commun (ou sapin blanc) (B)

 Canal d'irrigation (C)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Sospel, prendre la D2566 en direction du col de Turini, se garer au parking à la chapelle St-Sébastien.

Parking conseillé

Parking de la chapelle St-Sébastien (Moulinet)

Lieux de renseignement

Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie

8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 03 23 15

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

Maison du Parc national du Mercantour - Tende

103 av du 16 septembre 1947, 06430
Tende

tende-tourisme@menton-riviera-
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

Sur votre chemin...

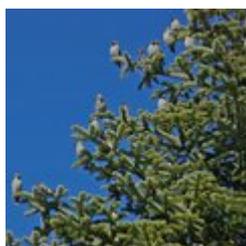


Epicéa (*Picea abies*) (A)

L'Epicéa commun (*Picea abies*) est une espèce montagnarde et subalpine d'arbres résineux de la famille des Pinacées. Il présente des cônes à port retombant, ce qui le distingue du Sapin blanc. Les aiguilles de l'épicéa sont disposées tout autour de la tige comme une brosse. L'espèce s'observe principalement dans les Alpes, le Jura, le Massif central, les Vosges ou la Corse.

Sur ses branches, vous apercevrez peut-être un pic noir, rendu célèbre par l'e-coguide du Parc du Mercantour, qui signale les curiosités de la nature grâce à son cri ! Il affectionne tout particulièrement les épicéas.

Crédit photo : COMMENVILLE Pierre



Sapin commun (ou sapin blanc) (B)

Le sapin blanc (*Abies alba*) est l'un des plus grands arbres d'Europe. Il peut vivre quelques centaines d'années et s'observe dans les Alpes, le Jura, les Pyrénées, le Massif Central, les Vosges ou encore en Corse.

Son tronc est gris argenté, avec des aiguilles caractérisées par deux lignes blanches et un doux parfum de citron si vous les frottez vigoureusement. Ses cônes sont dressés sur les branches, comme les bougies d'un sapin de Noël.

Si en arrachant une aiguille, aucun bout d'écorce n'y reste collé, c'est bien un sapin blanc (à ne pas confondre avec l'épicéa).

Ses feuilles, écorce, résine et bourgeons sont parfois utilisés en pharmacopée.

Crédit photo : CEVASCO Jean-Marie

Canal d'irrigation (C)

A l'époque, le canal servait à alimenter les terrasses, aujourd'hui en friche, et les ruines de Barma.

Aujourd'hui, les canaux d'irrigation font partie du patrimoine agricole du parc.