

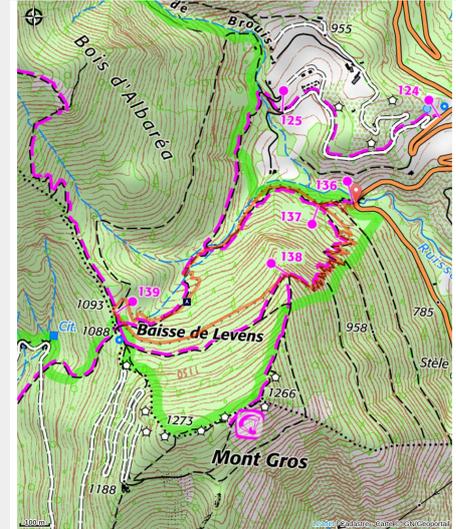


# Randonnée dans les forêts de la Baisse de Levens

Vallées Roya&Bevera - Breil-sur-Roya



Casoun près du Col de Brouis (Roya). Vue sur les forêts de la Baisse de Levens (MALTHIEUX Laurent)



## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 3.5 km

Dénivelé positif : 269 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : boucle

Thèmes : Faune, Flore

*Une randonnée à travers deux forêts originales : une sapinière de basse altitude et une jeune ostryaie, peuplée de charmes-houblon (ou Ostrya), présents uniquement dans le Parc du Mercantour.*

Entre forêt méditerranéenne et forêt de montagne, vous pourrez profiter d'une sortie à l'ombre dans la forêt communale de Breil.

# Itinéraire

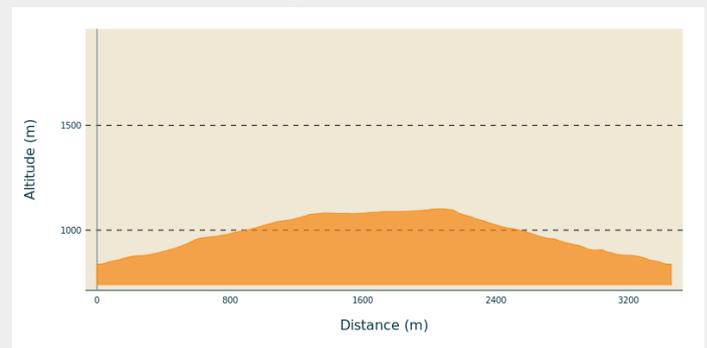
**Départ** : Balise 136, juste en-dessous du Col de Brouis

**Arrivée** : Idem (boucle)

**Balisage** : ■ PR

**Communes** : 1. Breil-sur-Roya  
2. Sospel

## Profil altimétrique



Altitude min 837 m Altitude max 1102 m

Partir de la balise 136 au niveau du pont qui traverse le ruisseau de Brouis. Vous entrez alors dans le cœur du Parc national du Mercantour.

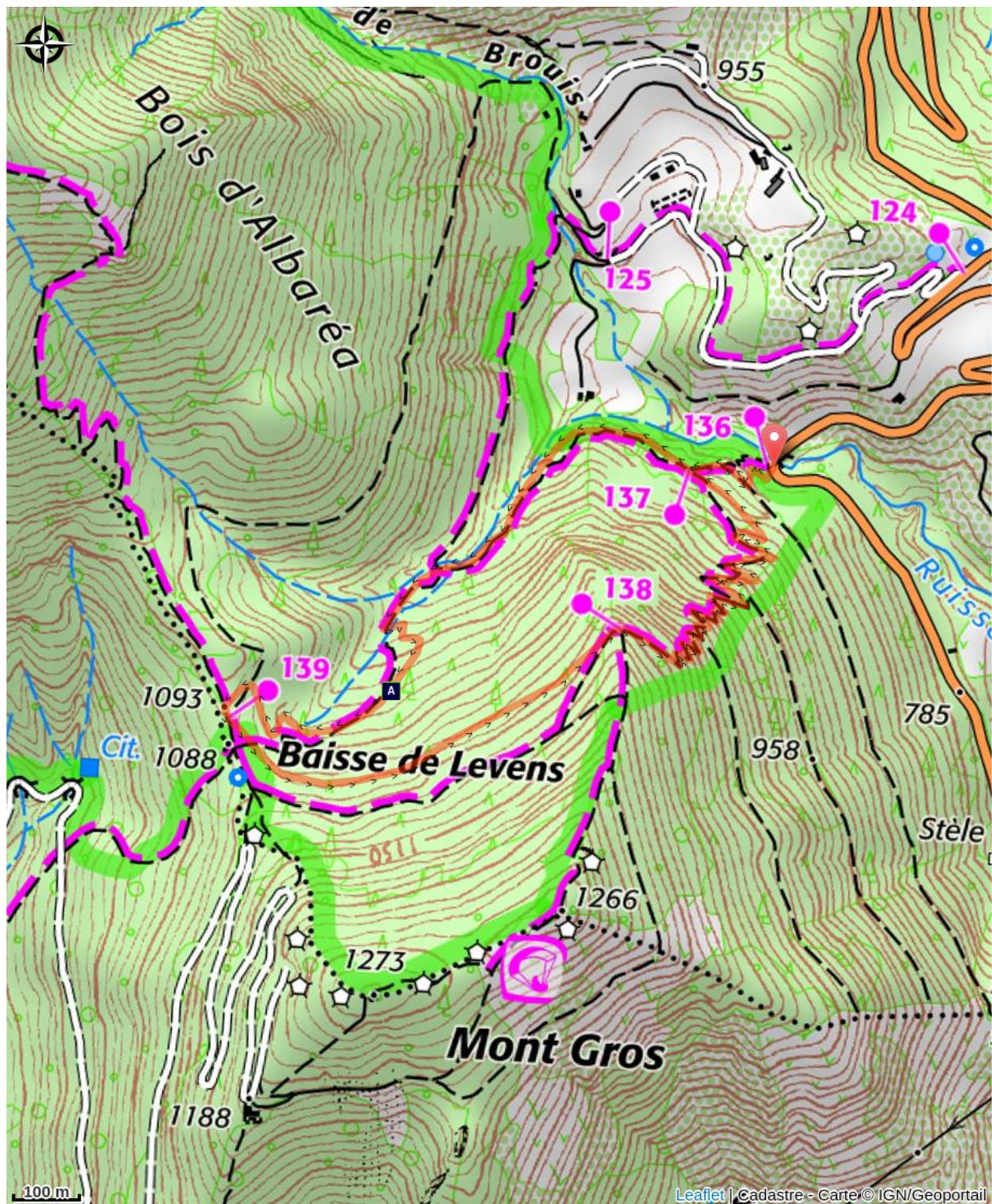
À la balise 137, prendre à droite. L'ambiance forestière s'est alors nettement intensifiée. La fraîcheur du vallon ainsi que l'exposition du versant favorisent l'apparition du sapin.

À la balise 139, prendre à gauche en direction du Mont Gros. La forêt est maintenant bien plus ancienne. Sur ces pentes, les quelques gros sapins doivent avoir une centaine d'années. On peut y voir aussi de nombreux semis, signe que la forêt n'a pas de mal à se régénérer naturellement, synonyme d'un bon état de conservation.

À la balise 138, descendre vers le col de Brouis. On rentre ici dans une forêt particulièrement originale : l'Ostryaie, typique de la vallée sur les pentes récemment colonisées par les arbres. Ce milieu n'est présent que dans la partie sud et centrale de l'Europe.

Pour finir le circuit, à la balise 137, redescendre vers la route.

# Sur votre chemin...



 Renard roux (*Vulpes vulpes*) (A)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Comment venir ?**

### Accès routier

De Sospel ou Breil-sur-Roya, par la route du col de Brouis (RD 2204).  
L'itinéraire débute à la balise 136, juste en-dessous du col de Brouis, où l'on peut laisser la voiture.

### Parking conseillé

Avant le Col de Brouis, près de la balise 136

## **Lieux de renseignement**

### **Maison du Parc national du Mercantour - Tende**

103 av du 16 septembre 1947, 06430  
Tende

tende-tourisme@menton-riviera-  
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

### **Office de Tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Sospel**

1 place St Pierre, 06380 Sospel

sospel-tourisme@menton-riviera-  
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 95 70

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

### **Office de tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Breil-sur-Roya**

17, place Biancheri, 06540 Breil sur Roya

breil-tourisme@menton-riviera-  
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 34

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Renard roux (*Vulpes vulpes*) (A)

Durant son repérage sur la randonnée, le garde-moniteur du Parc national du Mercantour a observé de nombreuses traces d'animaux, notamment celles du renard roux.

L'animal présent essentiellement dans les prairies et sous-bois de 0 à 3000m d'altitude s'adapte à toutes les situations. Rapide et rusé, sa proie a peu de chance de lui échapper.

Actif toute l'année, essentiellement la nuit et au crépuscule, il se nourrit d'insectes, de petits mammifères, d'oiseaux mais aussi de fruits.

Il creuse un terrier pour protéger les petits.

Crédit photo : PIERINI Philippe