

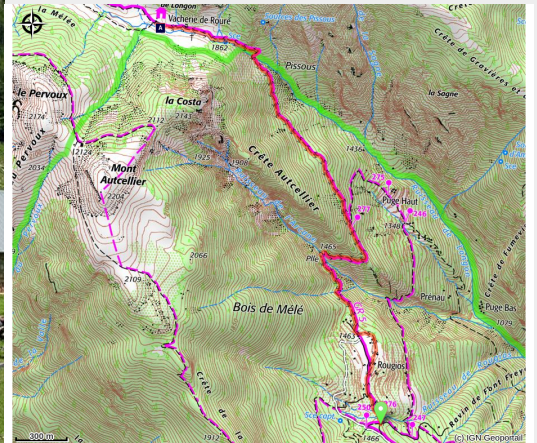


# Refuge de Longon

Vallée moyenne Tinée - Roure



Refuge de Longon (Philippe Pierini)



*Balade familiale à proximité du site de réintroduction du gypaète barbu sur un plateau à vocation pastorale jusqu'au refuge de Longon.*

Au départ du plateau de Rougios, la randonnée permet de traverser successivement le milieu forestier, puis les alpages avant d'atteindre le refuge de Longon. Vous pourrez y déguster des fromages de vaches, brebis ou chèvres produits par vos hôtes.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 511 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Faune, Pastoralisme, Refuge

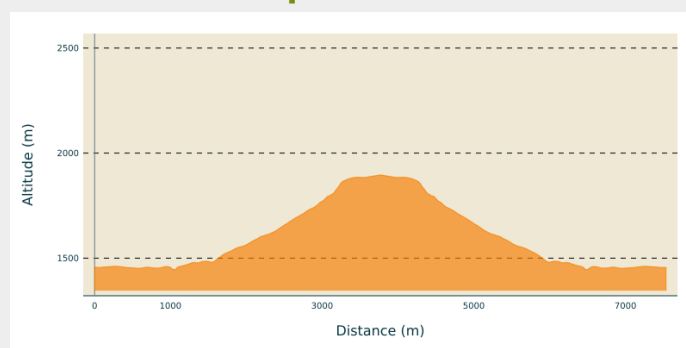
# Itinéraire

**Départ** : Plateau de Rougios

**Arrivée** : Refuge de Longon

**Communes** : 1. Roure

## Profil altimétrique

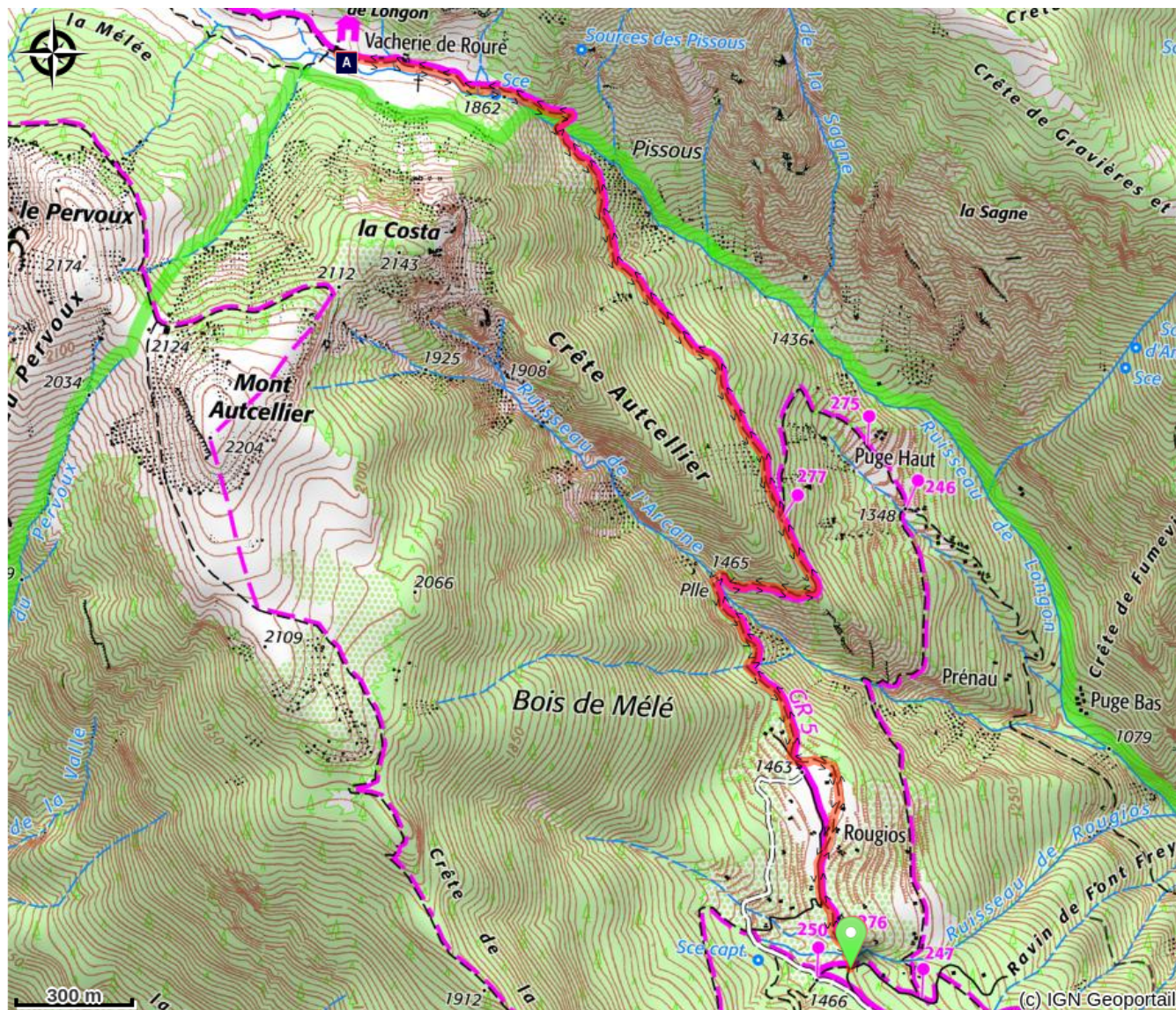


Altitude min 1445 m Altitude max 1896 m

Suivez le GR5 en traversant le ruisseau de l'Arcane jusqu'à l'intersection 277. Vous continuerez tout droit en suivant toujours le GR5. Passez devant la Vacherie de Roure tout en longeant le ruisseau de Longon jusqu'au Refuge qui porte son nom. Le retour se fait par le même itinéraire.



# Sur votre chemin...



 Refuge de Longon (A)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Comment venir ?**

Accès routier

Piste forestière au départ du village de Roure qui amène jusqu'au plateau de Rougios.

Parking conseillé

Plateau de Rougios

## **Accessibilité**

aucun

# Sur votre chemin...

---



## Refuge de Longon (A)

Commune de Roure

Chalet d'alpage complété par un hébergement (près des vacheries de Roure).

Nombre de places : 35

Gardiennage : mi-juin à fin septembre

Téléphone : 04 93 02 83 99

<http://refugedelongon.fr/>

Contact commune de Roure : 04 93 02 00 70

Crédit photo : P. Pierini / PNM