

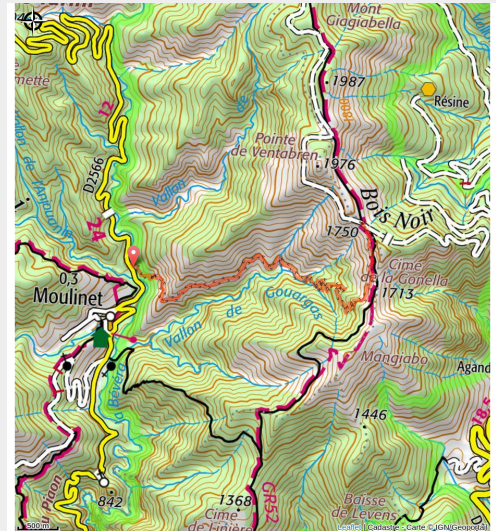


# De moulinet à la Baisse de Déa

Vallées Roya&Bevera - Moulinet



Le vallon de Capou à Moulinet (Jean-Marie CEVASCO )



*Cette randonnée permet de découvrir les anciennes estives des Moulinois et débouche sur la baisse de la Déa d'où l'on découvre les ambiances du bois noir de Breil.*

Belle montée sur les anciennes terrasses agricoles aujourd'hui abandonnées. Le passage dans les ruines rappelle l'importance des estives dans la vie rurale du début du siècle. De la baisse de la Déa, vous voyez la Bévéra d'un côté et la Roya de l'autre. Par temps clair, vous apercevrez peut-être la mer...

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h

Longueur : 14.9 km

Dénivelé positif : 1149 m

Difficulté : Difficile

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Archeologie et histoire, Faune

# Itinéraire

**Départ** : Moulinet, Place Saint Joseph

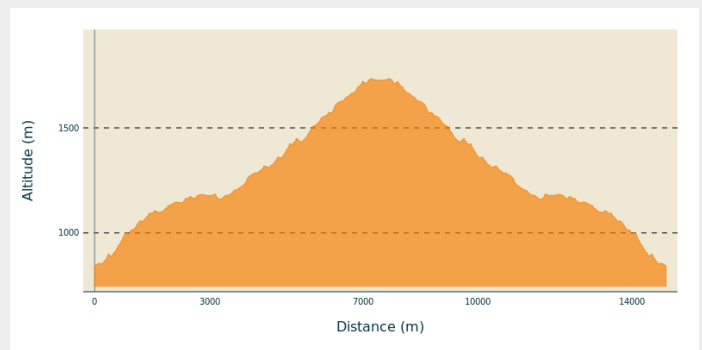
**Arrivée** : Moulinet, Place Saint Joseph

**Balisage** : ■ PR

**Communes** : 1. Moulinet

2. Breil-sur-Roya

## Profil altimétrique



Altitude min 844 m Altitude max 1734 m

Depuis la place, prendre la rue Carnot, l'unique rue qui monte dans le village. Au sommet de cette rue, prenez à droite la rue de l'Église se terminant par la place Saint Bernard. Continuer votre chemin sur la gauche de l'église par la rue Gaspérini qui mène aux lavoirs, puis à la RD2566. Prendre cette route, traverser un pont de pierre où l'on peut observer une glacière en contrebas sur la gauche.

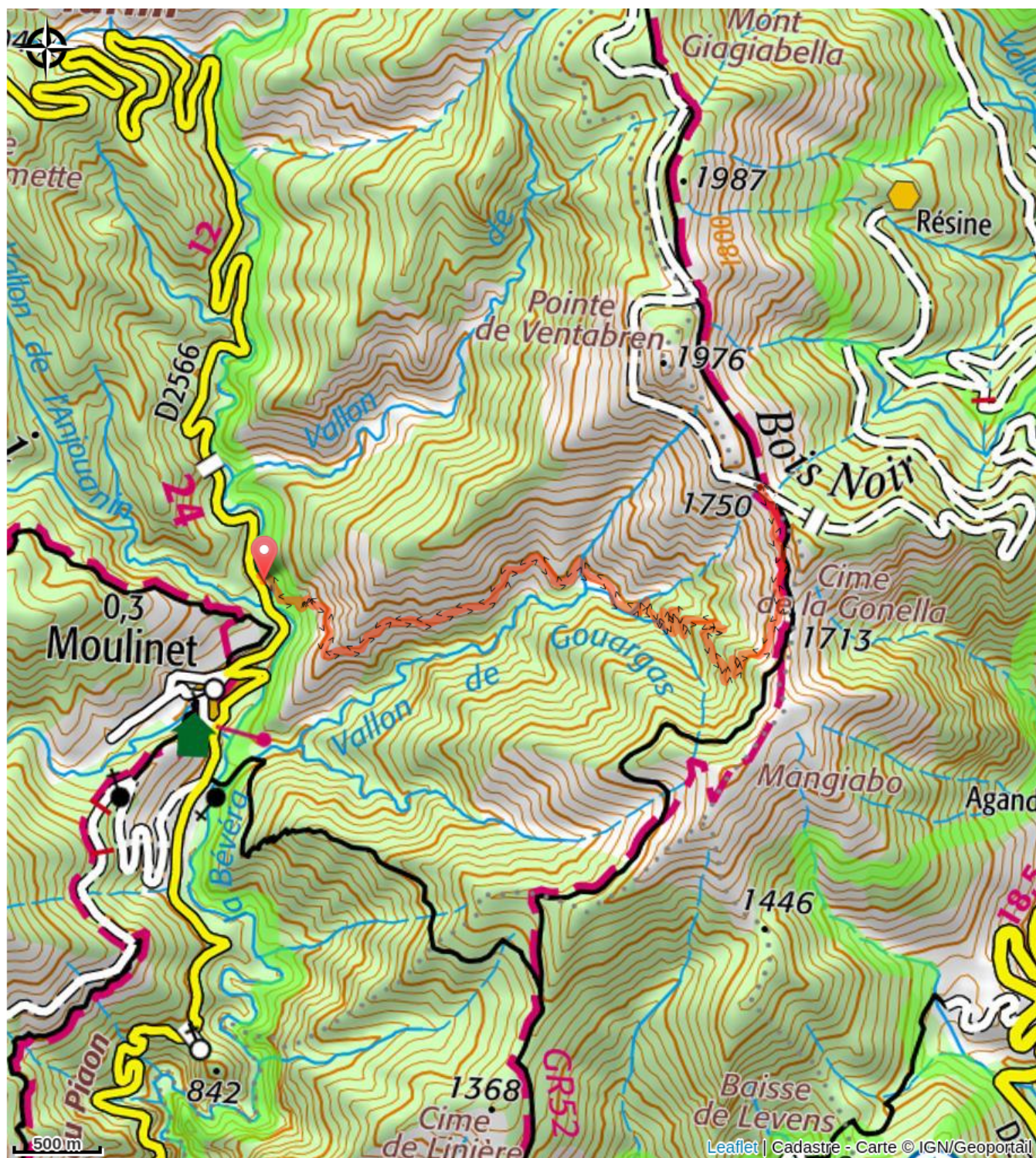
Continuer sur 200m environ la RD2566, puis à droite, un sentier balisé (balise 25) indique la direction de Capou. Après avoir franchi le pont de pierre sur la Bévéra, une montée en lacets, d'où s'observe Moulinet, permet d'atteindre au bout d'une demi-heure un replat.

Un léger faux plat mène ensuite jusqu'aux granges de Peyrouna, puis, un quart d'heure plus loin, aux granges de Capou. Ces lieux ont servi d'estives jusqu'à l'après-guerre ; là, les familles de Moulinet cultivaient céréales et légumes pour leurs réserves d'hiver.

Continuer sur le sentier pour arriver dans la forêt de Barivière. L'ambiance de la sapinière ligure permet de se rafraîchir un peu avant d'emprunter le passage délicat qui mène à la baisse de la Déa.

Le retour se fait par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Recommandations**

Soyez discret le long du parcours et vous pourrez peut-être apercevoir cerfs, chevreuils, ou encore rapaces.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Moulinet, Place St Joseph

## **Lieux de renseignement**

### **Maison du Parc national du Mercantour - Tende**

103 av du 16 septembre 1947, 06430

Tende

tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

### **Office de Tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Sospel**

1 place St Pierre, 06380 Sospel

sospel-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

Tel : 04 83 93 95 70

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>