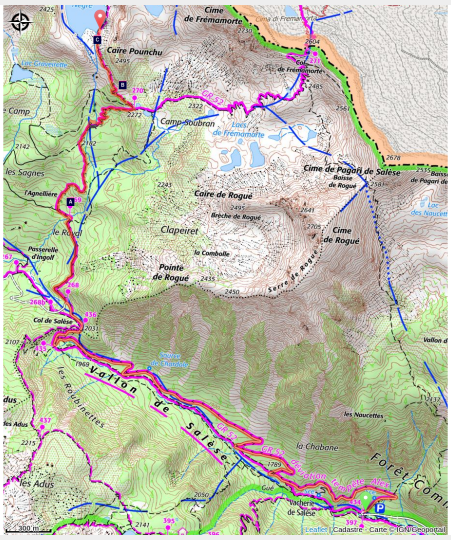
Lac Nègre

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie

Le lac Nègre, (2354 m), et plus loin le lac des Bresses, (2458 m) depuis le Giegn, (2888 m). (Franck GUIGO)



Un itinéraire géologique pour découvrir les roches anciennes qui composent le massif. Granites et mylonites longent le parcours pour d'atteindre le lac Nègre et profiter d'un magnifique panorama.

Profitez du couvert forestier sur le début du parcours pour respirer les effluves de mélèze avant d'atteindre un des plus grands et des plus profonds lacs du secteur.

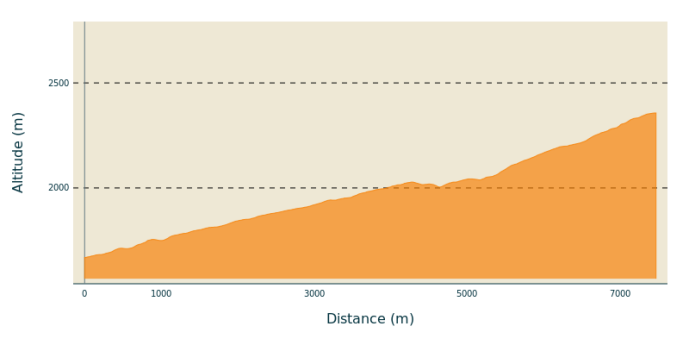
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 5 h
- Longueur : 7.5 km
- Dénivelé positif : 729 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Journée : aller-retour
- Thèmes : Géologie

Itinéraire

Départ : Parking de Salèse, balise 434
Arrivée : Parking de Salèse, balise 434
Communes : 1. Saint-Martin-Vésubie
2. Valdeblore

Profil altimétrique

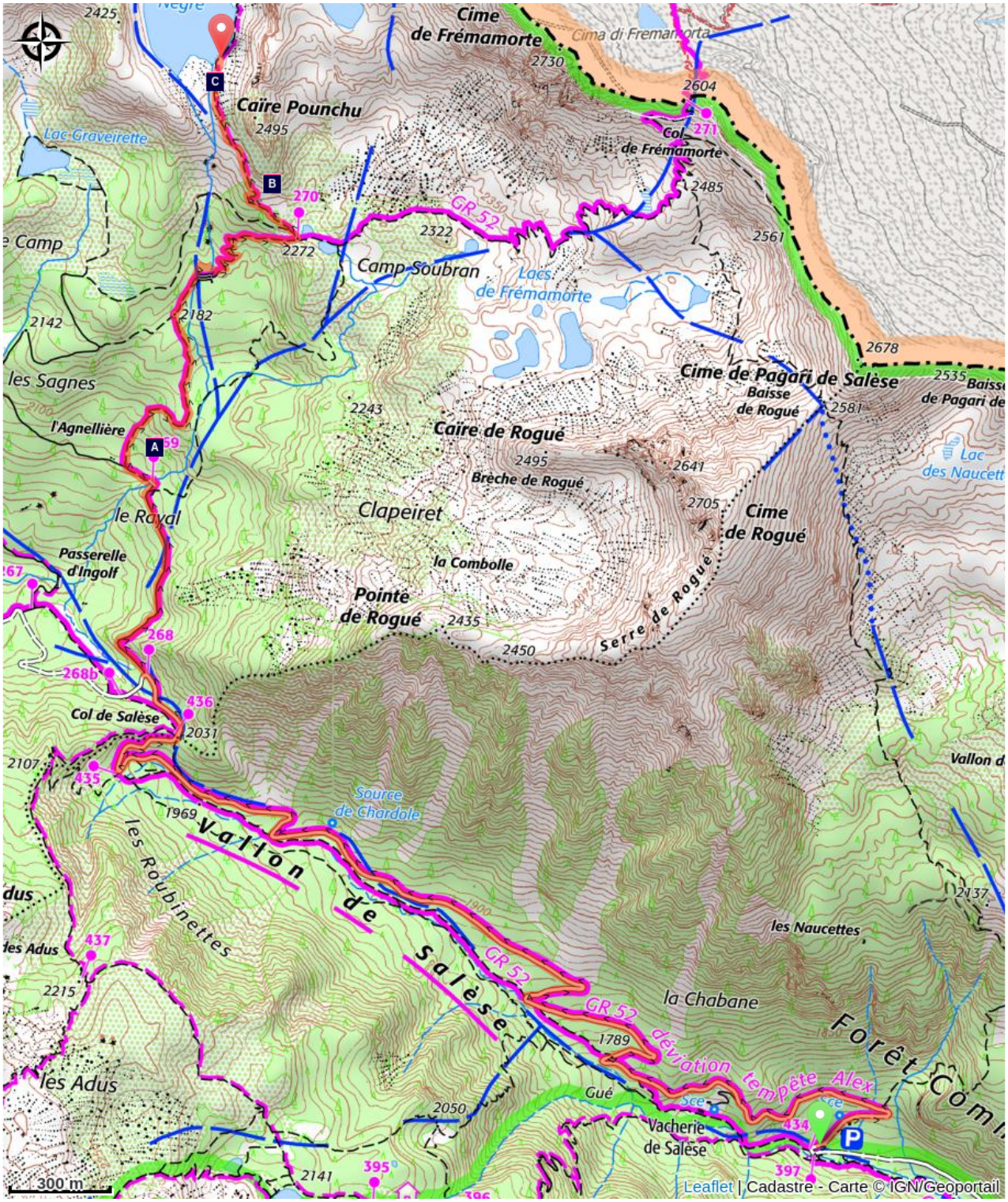


Altitude min 1668 m Altitude max 2357 m

Prendre la route menant au Col de Salèse (le sentier étant non accessible depuis la tempête Alex)
Au col, emprunter le chemin qui monte à droite en direction du lac Nègre.
A la balise 270, prendre à gauche et continuer jusqu'au lac Nègre et son panorama.
Le retour se fait par le même itinéraire.

Pour les plus motivés, un détour par Camp Soubran est possible pour atteindre le col de Frémamorte (compter 3h supplémentaires aller-retour).

Sur votre chemin…



- Le granite de l'Argentera (A)
- Les migmatites du caïre Pounchu (B)
- Le lac Nègre (C)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Until as late as June, there can still be some snow on the higher sections.

Comment venir ?

Transports

Accès aux vacheries du Boréon en transport en commun : ligne de Bus 90 et navette du Boréon.

Accès routier

De Saint-Martin-Vésubie, prendre la D89 en direction du Boréon, puis à gauche, après le lac du barrage, jusqu'au parking de Salèse (Entrée du parc national du Mercantour).

Parking conseillé

Parking de Salèse

Lieux de renseignement

Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie
8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr
Tel : 04 93 03 23 15
http://www.mercantour-parcnational.fr

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Saint-Martin-Vésubie
Place du Général de Gaulle, 06450 Saint-Martin-Vésubie

info.saintmartinvesubie@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 03 21 28
https://www.explorenicecotedazur.com/

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane
La Colmiane, 06420 Valdeblore

info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 23 25 90
https://www.explorenicecotedazur.com/

Sur votre chemin…

Le granite de l'Argentera (A)

En regardant de plus près cette roche de couleur grise, on constate qu’elle est formée de plusieurs minéraux. Du quartz (de couleur grise) et du feldspath (de couleur blanche) parfois de grande taille, avec quelques paillettes brillantes deci delà dans la roche. Ce sont des micas noirs et plus particulièrement des biotites.

Vous avez découvert des blocs de granite. Tous les minéraux qui le composent sont jointifs et visibles à l’œil nu. Il s’agit d’une texture dite grenue caractéristique des roches plutoniques, qui ont cristallisé en profondeur.

Crédit photo : PIERINI Philippe

Les migmatites du caïre Pounchu (B)

Les migmatites sont des roches métamorphiques qui ont subi une fusion partielle. Ce sont des roches sombres de teinte grise composées également de quartz et de feldspath, mais qui présentent des niveaux clairs discontinus. Les témoignages de cette fusion partielle ont été enregistrés par la roche. Ce sont la présence de petites bandes claires dont la composition est très proche du granite, riche en quartz et en feldspath : les leucosomes.

Crédit photo : GUIGO Franck

Le lac Nègre (C)

En arrivant au lac Nègre, on remarque sur la rive droite, quelques dizaines de mètres sous le déversoir du lac, un affleurement de granite marqué par la présence de nombreux plans verticaux, des diaclases, qui découpent le granite en forme de losanges relativement réguliers.

Cela correspond à une transformation du granite. Il y a ici une structure très particulière avec l’apparition de plans de schistosité et aussi une forte diminution de la taille des minéraux. On appelle ce phénomène, caractéristique des roches déformées, les mylonites.

Crédit photo : GUIGO Franck