

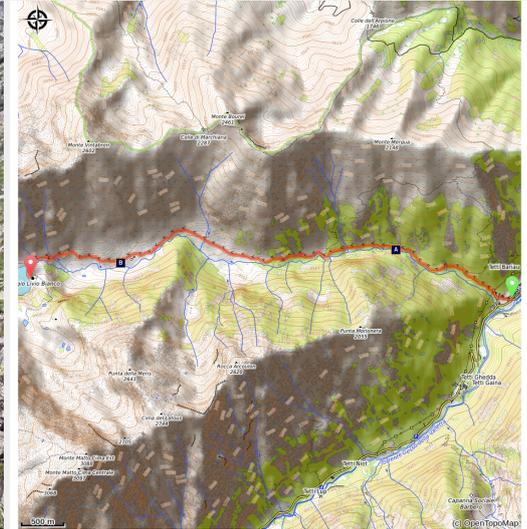


# Le Refuge Livio Bianco

Parco Naturale Alpi Marittime - Valdieri



Lago sottano della Sella (Roberto Pockaj)



*C'est une randonnée facile et agréable malgré son aspect long, et une pente légèrement raide dans son début. Petit arrêt et détente conseillés près du Refuge Livio Bianco, se dressant au abords du Lac inférieur de la Sella, pour un panoramas époustouflant et pittoresque.*

La première partie de ce parcours s'effectue principalement dans des bois, à l'opposé de la deuxième partie, qui elle est à ciel ouvert, parmi des pentes couvertes de prairies, chaudes et ensoleillées durant les beaux jours. Quelques gias sont rencontrés sur l'itinéraire, beaux et anciens témoignages des activités liées à la transhumance du bétail, ainsi que les chaumières du Chiot de la Sella, autrefois

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 45

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 897 m

Difficulté : Moyen

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Architecture, Faune, Géologie, Lac, Refuge

utilisées par les membres de la Maison de Savoie comme pavillons de chasse.

# Itinéraire

**Départ** : Sant'Anna di Valdieri (980 m)

**Arrivée** : Refuge Livio Bianco (1890 m)

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. Valdieri

## Profil altimétrique



Altitude min 982 m Altitude max 1873 m

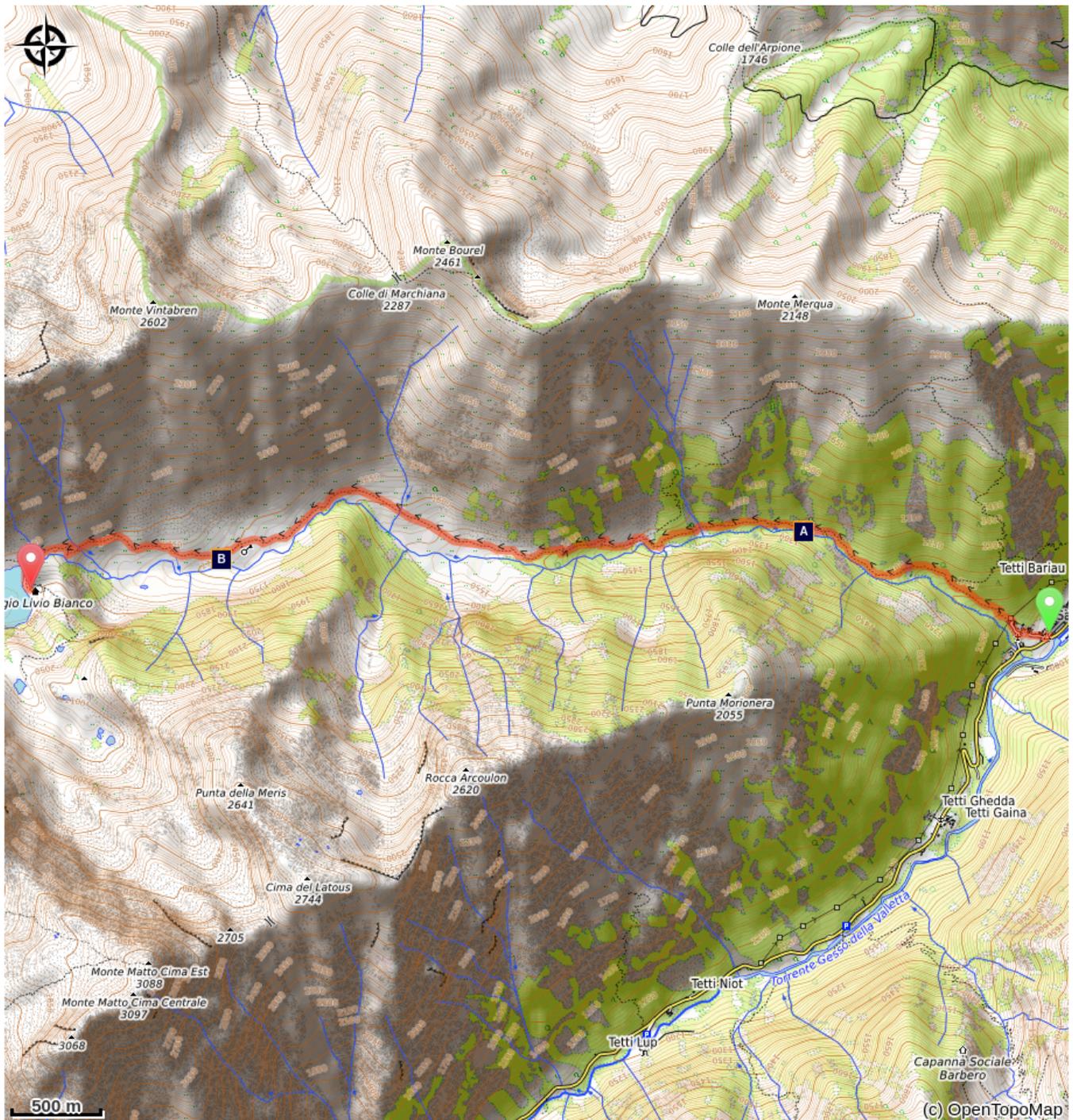
Au départ de la partie en amont du village Sant'Anna de Valdieri (980 m), prendre le sentier goudronné qui monte raide parmi les maisons, en passant à côté de la Locanda Alpina Balma Meris. Un chemin muletier un peu abrupt s'enfonce dans la forêt de latifoliés mixtes : ignorer la bifurcation sur la droite avec le sentier pour Tetti Bariau, puis passer les ruines de Tetti Bìaïsa et Tetti Paladin.

Continuer sur des pentes plus douces jusqu'à sortir de la forêt. La montée continue à mi-côte, sur le versant orographique gauche de la vallée, jusqu'à atteindre le vaste plateau couvert de prés où se trouvent les restes du Gias del Prato (1513 m, 1h35 de Sant'Anna de Valdieri) et, quelques centaines de mètres après, du Gias nouveau du Prato (fontaine).

Le chemin muletier s'allonge sur le fond du vallon, entre pâturages et éboulis. Après un long chemin, le sentier arrive à un rétrécissement de la vallée, où le Rio de la Meris en a profondément creusé le fond. Entrer ensuite sur la plaine couverte de prés du Gias du Chiot de la Sella.

Après le gias, la pente devient plus raide, et la belle cascade formée par l'émissaire du lac inférieur de la Sella commence à être aperçue. Arrivés au Gias du Lac, il y a une bifurcation : quitter le chemin muletier qui continue sur la droite, pour aller au Lac supérieur de la Sella et traverser le Rio de la Meris sur un pont en bois. En côtoyant le Lac inférieur de la Sella (1862 m, 1h15 du Gias del Prato), c'est l'arrivée en quelques minutes au Refuge Livio Bianco (1890 m, 0h05 du Lac inférieur de la Sella).

# Sur votre chemin...



🍊 Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

🍊 Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Recommandations**

Attenzione al sole...

## **Comment venir ?**

### Transports

Société de services Nuova Benese - Ligne régulière Cuneo, Valdieri, Entracque -  
Téléphone : 00 39 (0) 171 69 29 29 - [www.benese.it](http://www.benese.it)

Ligne SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Pour vos déplacements en région  
PACA et vers Cuneo [www.ter-sncf.com/pac](http://www.ter-sncf.com/pac)

Trenitalia pour voyager dans la région du Piémont <https://www.trenitalia.com/it.html>

### Accès routier

De Borgo San Dalmazzo, remonter la Vallée Gesso. Après Valdieri, continuer en direction de Terme jusqu'à Sant'Anna.

### Parking conseillé

Parking de Sant Anna di Valdieri

# Sur votre chemin...

---



## Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

Le Vallon de la Meris (ou mieux le Vallon du Meris, l'accent est à mettre sur le 'i', différemment de la prononciation commune) doit son nom à l'exposition favorable "a meriggio", à midi, dont il jouit.

Crédit photo : Giorgio Bernardi

---



## Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)

Cette localité, connue comme Chiot de la Sela, doit son nom à la présence probable, par le passé, d'une "selle" (petit bâtiment en pierre avec voûte en berceau, d'habitude partiellement enterré, utilisé pour la conservation des aliments). Au Chiot de la Sela il y avait les Pavillons Royaux de Chasse, utilisés par les membres de la Maison de Savoie lors des battues dans le Vallon de la Meris.

Crédit photo : Roberto Pockaj