

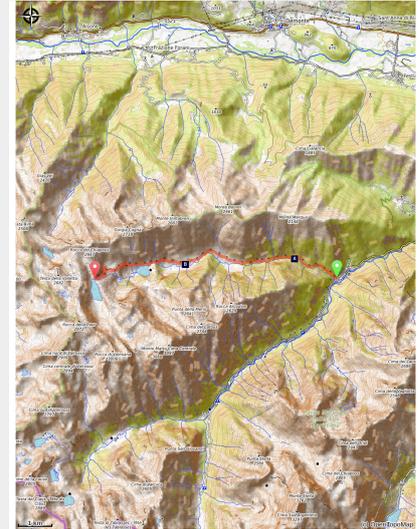


# Les Lacs de la Sella

Parco Naturale Alpi Marittime - Valdieri



Il lago soprano della Sella (Roberto Pockaj)



*Randonnée qui offre de magnifiques panoramas dans la partie comprise entre le Lac inférieur et le Lac supérieur de la Sella malgré son caractère assez long. Possibilité de passer la nuit au refuge.*

Une fois arrivé au Refuge Livio Bianco, l'environnement montre clairement les marques des dernières glaciations (un beau cirque glaciaire, des roches moutonnées...). Le Lac supérieur de la Sella, la destination de cet itinéraire, est le plus grand du Parc des Alpi Marittime et offre un spectacle grandiose.

## Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 4 h 15

---

Longueur : 10.7 km

---

Dénivelé positif : 1395 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Journée : aller-retour

# Itinéraire

**Départ** : Sant'Anna di Valdieri (980 m)

**Arrivée** : Lac supérieur de la Sella (2330 m)

**Communes** : 1. Valdieri

## Profil altimétrique



Altitude min 991 m Altitude max 2341 m

En partant de Sant'Anna de Valdieri (980 m) marcher un peu pour arriver à la bifurcation près du Gias del Lago (2h50 de Sant'Anna de Valdieri) sur le même itinéraire que pour "Le Refuge Livio Bianco" {->06}.

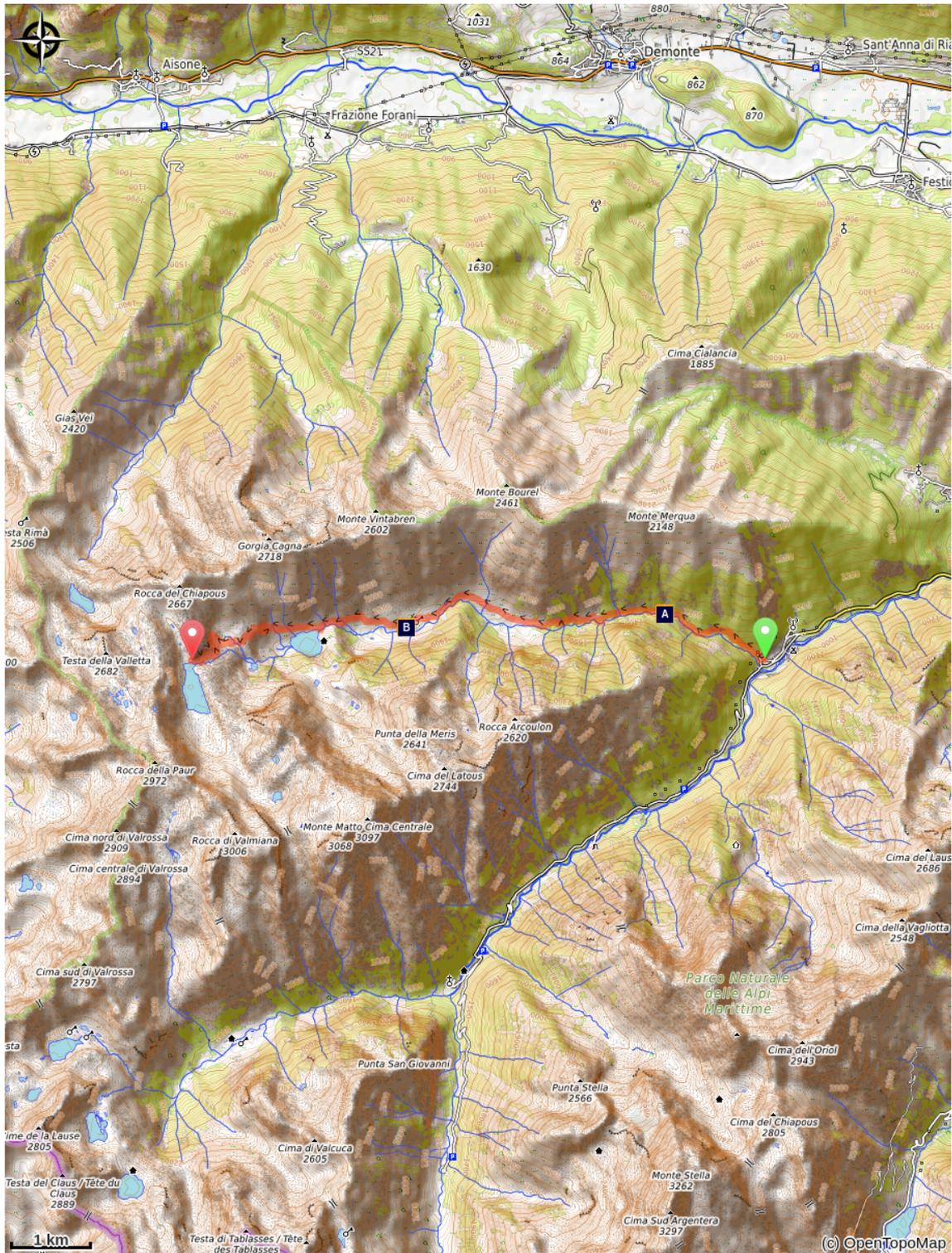
En ignorant la branche de gauche, qui monte au Refuge Livio Bianco, prendre celle de droite qui monte en coupant en diagonale la pente détritique enherbée.

Le sentier mène aux pieds de grands remparts de roches moutonnées, qu'il faut franchir sur la droite par de nombreux lacets parcourant en grande partie les restes de l'ancien chemin muletier qui réapparaît ici. Arrivé au plateau où se dresse le Gias Gros, Le Lac Moyen de la Sella apparaît sur la gauche.

Après avoir traversé ces prés, monter en lacets parmi les éboulis. Le chemin muletier, par un parcours tortueux, franchit d'autres remparts d'imposantes roches moutonnées, arrive à un pavillon de chasse puis à une bifurcation juste au pied de la petite cascade formée par l'émissaire du lac supérieur.

La branche de gauche, à ignorer, traverse l'émissaire et monte au col de Valmiana. Suivre la branche de droite pour arriver rapidement au superbe Lac supérieur de la Sella (2331 m, 1h25 de la bifurcation au Gias del Lago) qui, avec ses 123 000 m<sup>2</sup> est le plus grand du Parc.

# Sur votre chemin...



🍊 Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

🍊 Le toponyme "Chiot de la Sella" (B)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## **Comment venir ?**

### Transports

Société de services Nuova Benese - Ligne régulière Cuneo, Valdieri, Entracque -  
Téléphone : 00 39 (0) 171 69 29 29 - [www.benese.it](http://www.benese.it)

Ligne SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Pour vos déplacements en région PACA et vers Cuneo [www.ter-sncf.com/pac](http://www.ter-sncf.com/pac)

Trenitalia pour voyager dans la région du Piémont <https://www.trenitalia.com/it.html>

### Accès routier

De Borgo San Dalmazzo, remonter la Vallée Gesso. Après Valdieri continuer en direction de Terme jusqu'à Sant'Anna.

### Parking conseillé

Sant'Anna di Valdieri

# Sur votre chemin...

---



## Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

Le Vallon de la Meris (ou mieux le Vallon du Meris, l'accent est à mettre sur le 'i', différemment de la prononciation commune) doit son nom à l'exposition favorable "a meriggio", à midi, dont il jouit.

Crédit photo : Giorgio Bernardi

---



## Le toponyme "Chiot de la Sella" (B)

Cette localité, connue comme Chiot de la Sella, doit son nom à la présence probable, par le passé, d'une "selle" (petit bâtiment en pierre avec voûte en berceau, d'habitude partiellement enterré, utilisé pour la conservation des aliments). Au Chiot de la Sella il y avait les Pavillons Royaux de Chasse, utilisés par les membres de la Maison de Savoie lors des battues dans le Vallon de la Meris.

Crédit photo : Roberto Pockaj