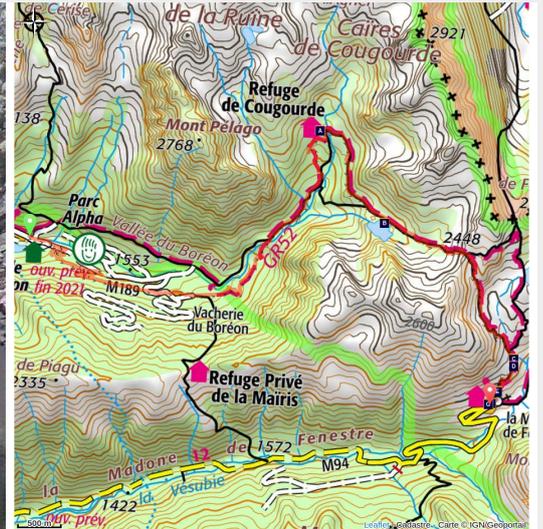




GTM - Etape 12 : Le Boréon - Refuge Madone de Fenestre

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Le brouillard se dissipe sur le lac de Trécolpas 2150 m. Vallon du haut Boréon. Secteur haute Vésubie. (Guigo Franck - PNM)

Une étape magnifique au cœur de la verdoyante Haute Vésubie, la « Suisse Niçoise », permettant de relier les vallons du Haut Boréon et de Fenestre.

La montée du Vallon du Boréon rejoint le Lac de Trécolpas et son île caractéristique. L'arrivée au Pas des Ladres marque le début de la descente vers l'emblématique Madone de Fenestre.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 1051 m

Difficulté : Difficile

Type : Grande itinérance

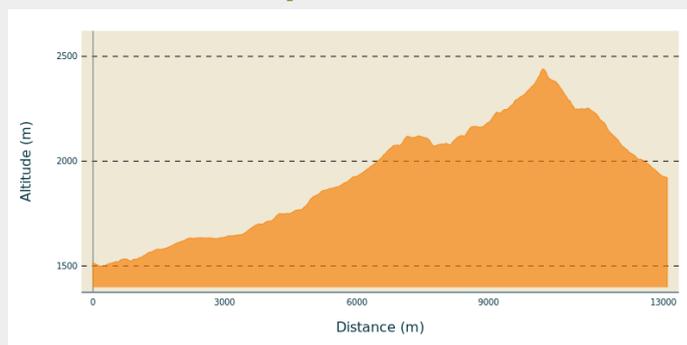
Itinéraire

Départ : Le Boréon

Arrivée : Refuge Madone de Fenestre

Communes : 1. Saint-Martin-Vésubie

Profil altimétrique



Altitude min 1498 m Altitude max 2440 m

Depuis le gîte du Boréon prendre la direction du plateau du Cavalet par le GR52 (b371) et continuer à droite à b377.

Monter progressivement dans la forêt de conifères, après une longue traversée au dessus du parc Alpha, continuer à plat (b379) puis franchir un grand couloir d'avalanche et descendre vers le refuge privé Saladin.

Remonter la piste avant de perdre quelques mètres (b380) pour traverser le torrent du Boréon (b421a) et continuer par un petit raidillon pour emprunter le sentier de Cougourde (b421).

Laisser à gauche le chalet Vidron (b422) et sa magnifique cascade puis traverser à nouveau le Boréon (b423).

Continuer sur le GR52 par une légère montée vers Peïrastrèche (pierre étroite) jusqu'au Gias de Peïrastrèche (b424 et 425) et poursuivre plein nord en direction du refuge de Cougourde. A b426, prendre à droite, par un sentier globalement horizontal avant d'apercevoir le verrou du lac (b427).

Atteindre facilement le lac de Trécolpas avec sa petite île caractéristique. Le contourner par le nord et progresser plein est vers le Pas des Ladres qui ferme la vue au loin.

Un faux plat montant puis un enchaînement de lacets permet d'arriver au Pas des Ladres (b428-2448m). Profiter de la vue sur les sommets alentours et sur les nombreux chamois qui colonisent le secteur et descendre au sud est par le GR52 en direction de la Madone de Fenestre par de multiples lacets.

Enchaîner par une longue traversée surplombant d'anciennes moraines glaciaires du quaternaire. Après avoir rejoint la source Magnin qui alimente en eau le refuge, gagner rapidement par la rive droite du vallon le croisement avec le sentier d'accès au lac de Fenestre (b368).

Continuer la descente sur le GR 52, où au détour du chemin, se dévoile le site de la Madone de Fenestre que l'on atteint rapidement, parfois accompagnés par les cris stridents des marmottes qui annoncent l'arrivée.

Sur votre chemin...



-  Refuge de la Cougourde (A)
-  Terre de cour (C)
-  Le chemin muletier du col de fenestre (E)
-  Refuge de la Madone de Fenestre (G)
-  L'alpinisme dans le Mercantour (B)
-  Les traces d'érosion (D)
-  Le sanctuaire de la Madone de Fenestre (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Avant de partir en randonnée, prenez connaissance des consignes de sécurité. Une prudence particulière devra être observée en début de saison car il peut exister des névés persistants.

Comment venir ?

Accès routier

66 km de Nice (aéroport).

Remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie par la RD 2565 jusqu'à St-Martin- Vésubie.

A la sortie du village prendre la RD 89 qui conduit au lac du Boréon, point de départ de l'itinéraire.

Sur votre chemin...



Refuge de la Cougourde (A)

Club Alpin Français

Gardiennage : de juin à septembre : Manuel Putelat
De septembre à juin : Charly Barcelo : 06 18 54 02 43

Réservations par téléphone ou par mail:
refugelacougourde@ffcam.fr

Tél. fixe refuge : 09 78 23 31 59

Site web : <http://refugelacougourde.ffcam.fr/>

Numéros utiles :

OT de St-Martin-Vésubie : 04 93 03 21 28

Maison du Parc : 04 93 03 23 15

Crédit photo : CAF / DR



L'alpinisme dans le Mercantour (B)

Au début du XXe siècle, pour les premiers alpinistes, le Mercantour a un goût d'aventure. Petit à petit, les sommets des massifs sont gravés, d'abord par les voies normales puis, avec l'arrivée de l'alpinisme moderne, par des itinéraires aux difficultés parfois extrêmes. De Victor de Cessole à Patrick Bérhault, de grands noms ont marqué l'histoire de l'alpinisme dans le Mercantour. Aujourd'hui, qu'ils soient de neige, de glace ou de rocher, la réputation de certains itinéraires sauvages n'est plus à faire.

Crédit photo : GUIGO Franck



Terre de cour (C)

Le rocher noir marque l'une des limites de la Terre de Cour, autrefois domaine du Comte de Provence, avant de revenir à la Maison de Savoie au XIVème siècle. Presque invisibles, deux inscriptions sur le rocher noir rappellent ce passé : " B " pour Belvédère, " SM " pour Saint-Martin-Vésubie. Terre de Cour se situe exclusivement sur ces deux communes, mais elles doivent partager des droits anciens, de pâturages et de bois, avec Lantosque et Roquebillière.

Crédit photo : RICHAUD Philippe



Les traces d'érosion (D)

En convergeant, les eaux de ruissellement mettent le sol à nu, rompant un équilibre fragile. En outre, le piétinement dû à la fréquentation touristique dégrade le terrain et pose le problème de la conservation des milieux naturels. Le couvert végétal doit être préservé, car il protège les sols contre l'érosion et assure leur stabilité. Des travaux de restauration ont été entrepris pour guider et canaliser les centaines de randonneurs épris de ces espaces sauvages.

Crédit photo : GUIGO Franck



Le chemin muletier du col de fenestre (E)

Utilisé depuis plus de mille ans, il était régulièrement entretenu pour faciliter le passage des caravanes de mulets transportant le sel. La technique mise en œuvre pour la réalisation et l'entretien de ce chemin était celle des pierres autobloquantes. Les pavés de taille identique étaient disposés verticalement, en rangs serrés. Des matériaux fins maintenaient l'ensemble. Des caniveaux canalisait les eaux de pluie.

Crédit photo : LOMBART Guy



Le sanctuaire de la Madone de Fenestre (F)

Entouré de montagnes, le sanctuaire de la Madone de Fenestre est situé à 1904 m d'altitude. Il doit son nom à une trouée dans une roche derrière, le Cayre de la Madone où serait apparue un jour la Vierge. Au VIII^{ème} siècle, un refuge modeste existait déjà pour héberger les voyageurs. Ce sanctuaire aux formes imposantes fut construit par les Bénédictins de Borgo San Dalmasso et détruit par les Sarrasins au Xe siècle. Les templiers le restaurèrent au XIII^{ème}, peu après une apparition de la Vierge dans la fenêtre du Grand Caire. Par la suite, le sanctuaire fut ravagé par des incendies à plusieurs reprises et de nouveau reconstruit. Il appartient aujourd'hui au Diocèse de Nice.

Crédit photo : LEBOUTEILLER Eric



Refuge de la Madone de Fenestre (G)

Club Alpin Français

Nombres de places : 62 places - Possibilités de manger et de prendre une douche

Gardiennage : de mi-juin à fin-septembre + vacances scolaires et en fin de semaine en hiver

Tél. 04 93 02 83 19

Hors saison sur réservation : Patrick Miraillet : 04 93 03 91 02

Réservations en ligne: <http://chaletmadonedefenestre.ffcam.fr/>

Numéros utiles :

OT de St-Martin-Vésubie : 04 93 03 21 28

Maison du Parc : 04 93 03 23 15

Crédit photo : CAF / DR