



Alta Via dei Re, étape 1: de Sant'anna de Valdieri au Refuge Livio Bianco

Parco Naturale Alpi Marittime - Valdieri



Il Lago sottano della Sella (Roberto Pockaj)



Randonnée assez longue, non difficile et un peu fatigante juste dans la première partie, lorsqu'elle monte en pente raide. Le Lac inférieur de la Sella, sur la berge duquel se dresse le Refuge Livio Bianco, est pittoresque.

La partie initiale dans le bois est suivie par de chaudes et ensoleillées pentes couvertes de prés. On rencontre plusieurs gias, les témoignages des activités liées à la transhumance du bétail, et les chaumières du Chiot de la Sella, autrefois utilisées par les membres de la Maison de Savoie comme pavillons de chasse.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 896 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Lac, Pastoralisme, Refuge

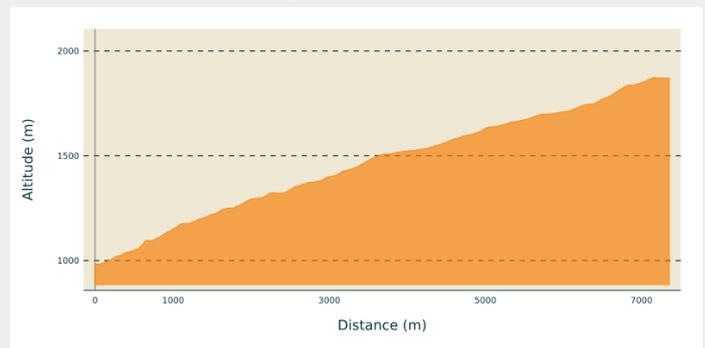
Itinéraire

Départ : Sant'Anna di Valdieri (980 m)

Arrivée : Refuge Dante Livio Bianco (1890 m)

Communes : 1. Valdieri

Profil altimétrique



Altitude min 982 m Altitude max 1873 m

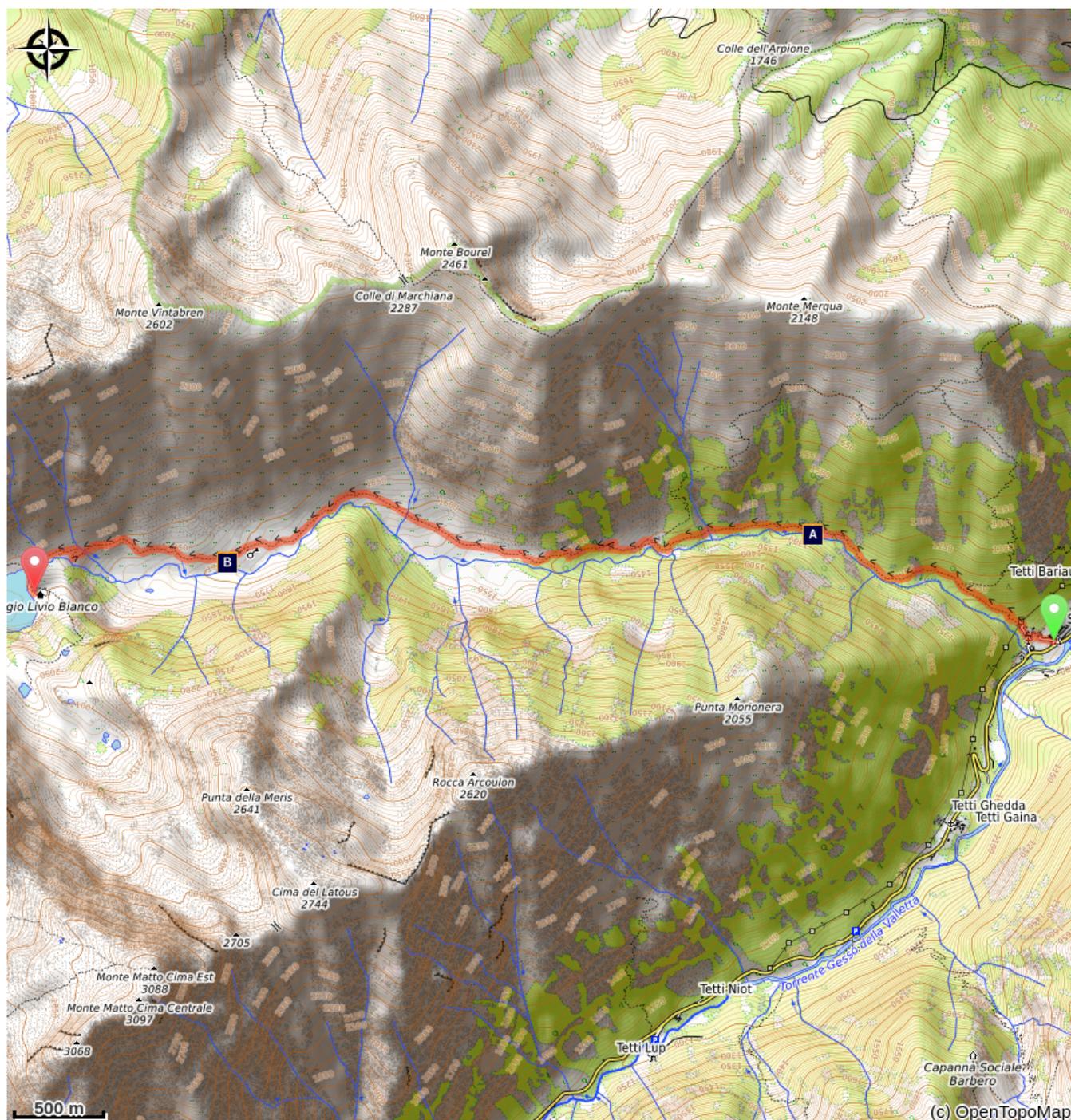
Dans la partie en amont du village de Sant'Anna de Valdieri (980 m) on prend le sentier goudronné qui monte raide parmi les maisons, en passant à côté de la Locanda Alpina Balma Meris. Un chemin muletier raide s'enfonce dans la forêt de latifoliés mixtes: on ignore la bifurcation sur la droite avec le sentier pour Tetti Bariau, puis on passe les ruines de Tetti Bìaïsa et Tetti Paladin.

On continue sur des pentes plus douces jusqu'à sortir de la forêt. La montée continue monotone, à mi-côte, sur le versant orographique gauche de la vallée, jusqu'à atteindre le vaste plateau couvert de prés où se trouvent les restes du Gias del Prato (1513 m, 1h35 de Sant'Anna de Valdieri) et, quelques centaines de mètres après, du Gias nouveau du Prato (fontaine).

Le chemin muletier s'allonge sur le fond du vallon, entre pâturages et éboulis. Après un long chemin on arrive à un rétrécissement de la vallée, où le Rio de la Meris en a profondément creusé le fond, puis on entre sur la plaine couverte de prés du Gias du Chiot de la Sella.

Après le gias, la pente devient plus raide, mais on aperçoit déjà la belle cascade formée par l'émissaire du lac inférieur de la Sella. Arrivés au Gias du Lac, on rencontre une bifurcation: on quitte le chemin muletier qui continue sur la droite pour le Lac supérieur de la Sella et on traverse le Rio de la Meris sur un pont en bois. En côtoyant le Lac inférieur de la Sella (1862 m, 1h15 du Gias del Prato) on arrive en quelques minutes au Refuge Livio Bianco (1890 m, 0h05 du Lac inférieur de la Sella).

Sur votre chemin...



 Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

 Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Comment venir ?

Transports

Société de services Nuova Benese - Ligne régulière Cuneo, Valdieri, Entracque -
Téléphone : 00 39 (0) 171 69 29 29 - www.benese.it

Ligne SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Pour vos déplacements en région PACA et vers Cuneo www.ter-sncf.com/pac

Trenitalia pour voyager dans la région du Piémont <https://www.trenitalia.com/it.html>

Accès routier

De Borgo San Dalmazzo on remonte la Vallée Gesso. Après Valdieri, on continue en direction de Terme jusqu'à Sant'Anna.

Parking conseillé

Sant'Anna di Valdieri (980 m)

Sur votre chemin...



🕒 Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

Le Vallon de la Meris (ou mieux le Vallon du Meris, l'accent est à mettre sur le 'i', différemment de la prononciation commune) doit son nom à l'exposition favorable "a meriggio", à midi, dont il jouit.

Crédit photo : Giorgio Bernardi



🕒 Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)

Cette localité, connue comme Chiot de la Sela, doit son nom à la présence probable, par le passé, d'une "selle" (petit bâtiment en pierre avec voûte en berceau, d'habitude partiellement enterré, utilisé pour la conservation des aliments). Au Chiot de la Sela il y avait les Pavillons Royaux de Chasse, utilisés par les membres de la Maison de Savoie lors des battues dans le Vallon de la Meris.

Crédit photo : Roberto Pockaj