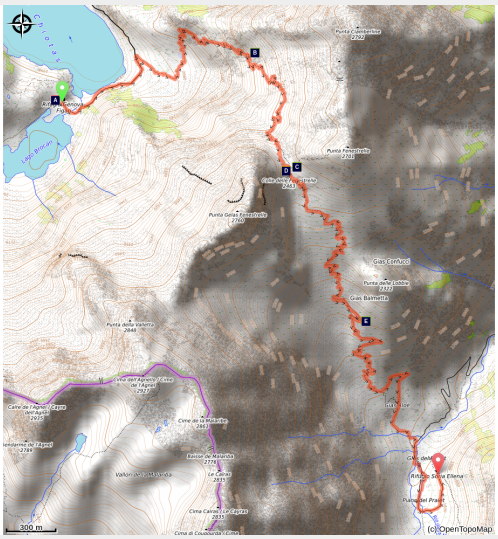
Alta Via dei Re, étape 5: du Refuge Genova Figari au Refuge Soria-Ellena

Parco Naturale Alpi Marittime - Entracque

Panorama dal Passo di Fenestrelle (Roberto Pockaj)



Après la montée raide du début, le sentier pour le Col de Fenestrelle est très panoramique: on s'élève en admirant (derrière ses épaules) le haut-plateau du Baus, la Serre de l'Argentera et les deux lacs du Brocan et du Chiotas.

Après la retenue d'eau du Chiotas, où l'on traverse une petite cuvette plate couverte de prairies, cet itinéraire est caractérisé par les pentes raides couvertes d'herbe et des parois rocheuses à pic. Il est fréquent de rencontrer des groupes de bouquetins et de chamois dans les alentours du col.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 561 m

Difficulté : Moyen

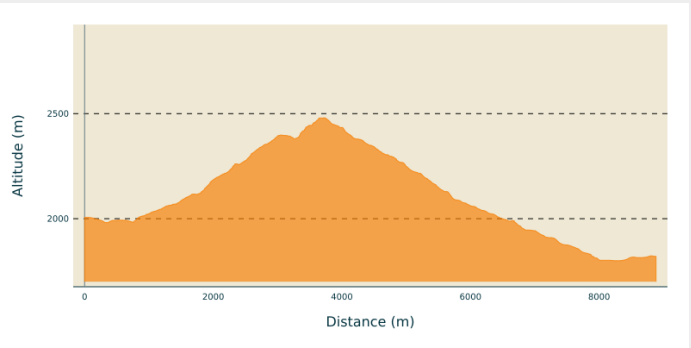
Type : Itinérance

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Lac, Point de vue

Itinéraire

Départ : Refuge Genova Figari (2009 m)
Arrivée : Refuge Soria-Ellena (1840 m)
Communes : 1. Entracque

Profil altimétrique



Altitude min 1800 m Altitude max 2480 m

Du refuge, on suit la route qui le relie au fond de la vallée jusqu'à la jonction indiquée pour Colle Fenestrelle. Le chemin muletier commence par quelques marches, traverse une prairie herbeuse et grimpe en épingle sur les pentes ondulantes de la droite orographique de la vallée de Fenestrelle. A 2128 m d'altitude, le chemin muletier bifurque vers le nord, s'approchant de la base de la crête (Rocce di Laura) qui forme le versant nord du vallon.

Continuant avec d'autres virages en épingle, le sentier muletier prend de l'altitude sur de petites parcelles herbeuses et sur un terrain caillouteux, puis tourne de nouveau à droite, à mi-chemin de la pente, sur les pentes abruptes de Rocce di Laura.

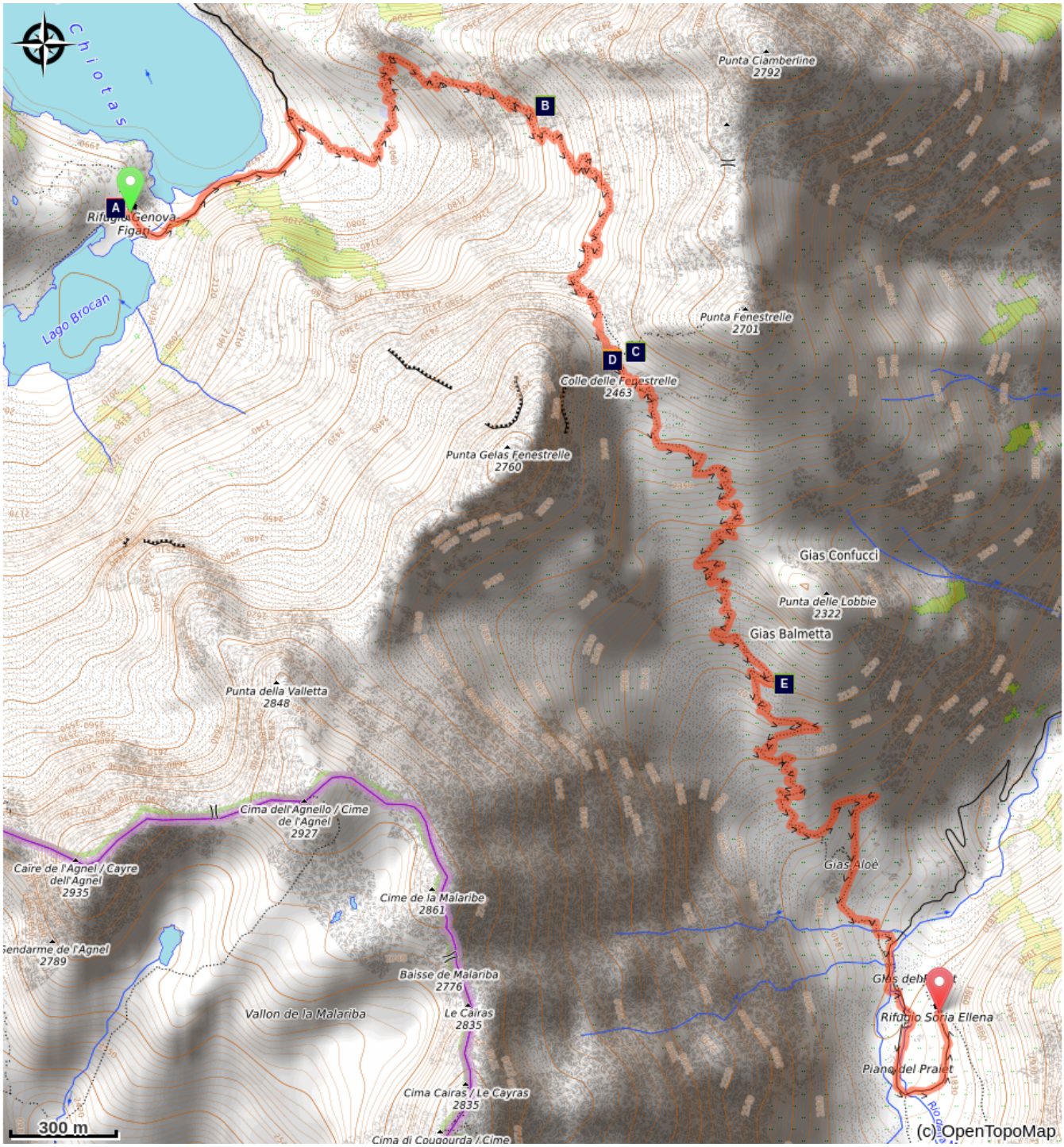
Après avoir traversé les nombreux vallons qui coupent les pentes des pointes Ciamberline et Fenestrelle, le sentier muletier s'incurve vers le sud en traversant le centre de la vallée ; puis, avec une dernière série de virages en épingle, il remonte jusqu'à l'éboulis qui mène au Colle Fenestrelle (2463 m - 1h30 du refuge).

Il y a une vue fantastique au sud-est sur le Gelàs et au nord-ouest sur l'Argentera.

L'itinéraire descend du côté du vallon Gesso della Barra en frôlant le modeste, mais très suggestif lac de Fenestrelle (à la fin de la saison normalement asséché). Avec une beau tracé, le sentier longe le versant qui se termine à la Punta delle Lobbie et le quitte à environ 2300 mètres. Aprés avoir abandonné le sentier qui mène au Gias Confurri ou Confucci (2281 m), le sentier se termine par de nombreux virages au le Gias Balmetta (2156 m) au centre du vallon de Fenestrelle.

Le sentier muletier perd régulièrement de l'altitude et passe près du Gias Alvé (1840 m) d'où l'on atteint la piste qui, de San Giacomo di Entracque, grimpe la vallée Gesso della Barra jusqu'au refuge. Du Gias del Praiet il est possible de raccourcir la grande boucle que fait la piste en suivant tout droit le chemin qui monte l'escarpement au pied du refuge.

Sur votre chemin...



Le Refuge Genova Figari (A)
Le bouquetin des Alpes (C)
Le bouquetin des Alpes (E)
Les prairies (B)
Le Gîte Fenestrelle (D)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Sur votre chemin...

Le Refuge Genova Figari (A)

Pour mettre en valeur les voies de montée sur le Massif de l'Argentera, à la fin du XIXe siècle la Section Ligure du CAI décida de bâtir un refuge près du Gias du Monighet supérieur, dans le Vallon de la Rovina. Le Refuge Genova, c'est ainsi qu'on l'appela, a été inauguré le 15 août 1898.

La destinée du premier refuge des Alpes Maritimes italiennes, toutefois, fut définitivement décidée en 1968: l'eau du Barrage du Chiotas le submergerait à jamais. ENEL se chargea de bâtir un nouveau refuge, qui a été inauguré en 1981.

Ce refuge est dédié à Bartolomeo Figari, qui était Président Général du CAI lors de la naissance du Corps National du Secours Alpin auquel il laissa, à sa mort, tous ses biens, et de la conquête italienne du K2.

Crédit photo : Archivio EAM

Les prairies (B)

À haute altitude, il y a les prairies, les alpages typiques; ils sont composés d'espèces herbacées capables de recouvrir des sols normalement exclus des essences de bois, qui, en raison de la très courte période végétative, ne trouvent pas de conditions propices à leur développement. Le broutage par les ongulés sauvages et, parfois, par les moutons domestiques influence leur composition, même si le facteur de sélection des espèces les plus sévères est représenté par le climat

Crédit photo : Cati Caballo

Le bouquetin des Alpes (C)

Le Colle di Fenestrelle, ainsi que les environs, est très populaire auprès des bouquetins. Le bouquetin des Alpes (Capra ibex), fréquente les prairies alpines et les parois rocheuses même à plus de 3000 m, poussant dans les fonds de vallée (à condition qu'ils ne soient pas boisés) seulement au début du printemps, pour pouvoir se rafraîchir après le long hiver. Les deux sexes sont équipés de cornes avec une croissance annuelle, mais avec une taille nettement plus grande chez les mâles. Le pelage, beige clair en été, s'assombrit en hiver jusqu'à devenir brun foncé. Stanziale, pâturage, se nourrit principalement d'herbe, complétée par des mousses, des lichens et des feuilles de buissons de montagne surtout pendant l'hiver.

Crédit photo : Roberto Pockaj

Le Gîte Fenestrelle (D)

Les ruines près du col sont celles du Gîte Fenestrelle, dédié au lieutenant Angelo Bertolotti. Bâti en 1888 et utilisé jusqu'à la seconde guerre mondiale, il pouvait héberger une garnison de 10 hommes paille à terre. Monsieur et Madame Boggia, dans leur guide "La Vallée Gesso", indiquent ce gîte comme dédié "à la mémoire d'Angelo Bortolo, du Ier Régiment des Alpini, mort sur l'Ortigara au cours de la Première Guerre Mondiale".

Crédit photo : Roberto Pockaj

Le bouquetin des Alpes (E)

Le Colle di Fenestrelle, ainsi que les environs, est très populaire auprès des bouquetins. Le Bouquetin des Alpes (Capra ibex), fréquente les prairies alpines et les parois rocheuses même à plus de 3000 m, poussant les fonds des vallées (à condition qu'ils ne soient pas boisés) seulement au début du printemps, pour pouvoir se rafraîchir après le long hiver. Les deux sexes sont équipés de cornes avec une croissance annuelle, mais avec une taille nettement plus grande chez les mâles. Le pelage, beige clair en été, s'assombrit en hiver jusqu'à devenir brun foncé. Stanziale, pâturage, se nourrit principalement d'herbe, complétée par des mousses, des lichens et des feuilles de buissons de montagne surtout pendant l'hiver.

Crédit photo : Roberto Pockaj