

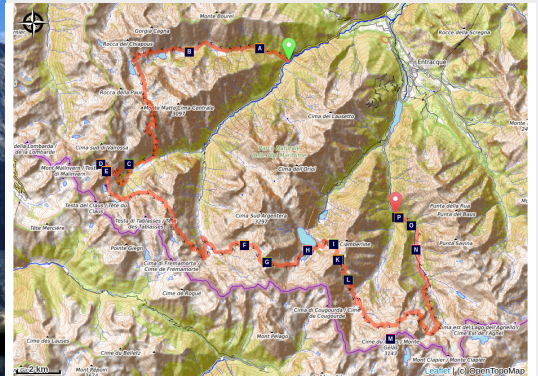


Alta Via dei Re

Parco Naturale Alpi Marittime



Trekker sulle sponde del Lagarot di Fenestrelle, al cospetto del Monte Gelas (Nanni Villani)



De nombreuses sections suivent d'anciennes pistes de chasse muletières de la Savoie ou des routes militaires.

L'Alta Via dei Re est l'une des itinérances les plus exigeantes : en cas de neige, fréquente même en été, le Col du Brocan et le Passage des Glaciers peuvent nécessiter l'utilisation d'un piolet et de crampons.

Le trekking se déroule en bonne partie à des altitudes assez élevées, à travers le massif cristallin de l'Argentera. Des pics de plus de 3000 mètres, des rochers sombres, des vallées sauvages, des dizaines de lacs glaciaires et la faune alpine typique (impossible de ne pas croiser chamois et bouquetin) sont le cadre de ce voyage fascinant.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 jours

Longueur : 77.4 km

Dénivelé positif : 6290 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Archeologie et histoire, Faune, Flore, Géologie, Lac, Point de vue, Refuge

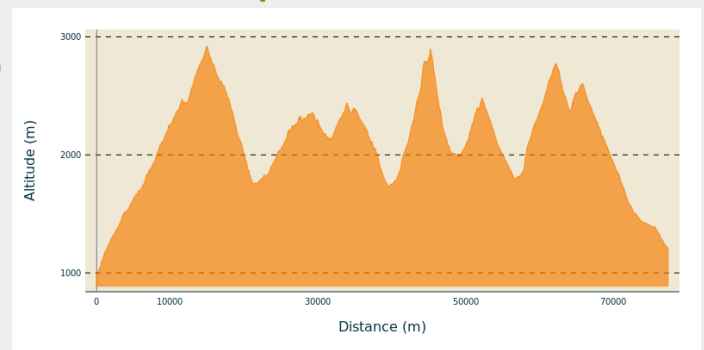
Itinéraire

Départ : Sant'Anna di Valdieri (980 m)

Arrivée : San Giacomo di Entracque (1209 m)

Communes : 1. Valdieri
2. Entracque

Profil altimétrique



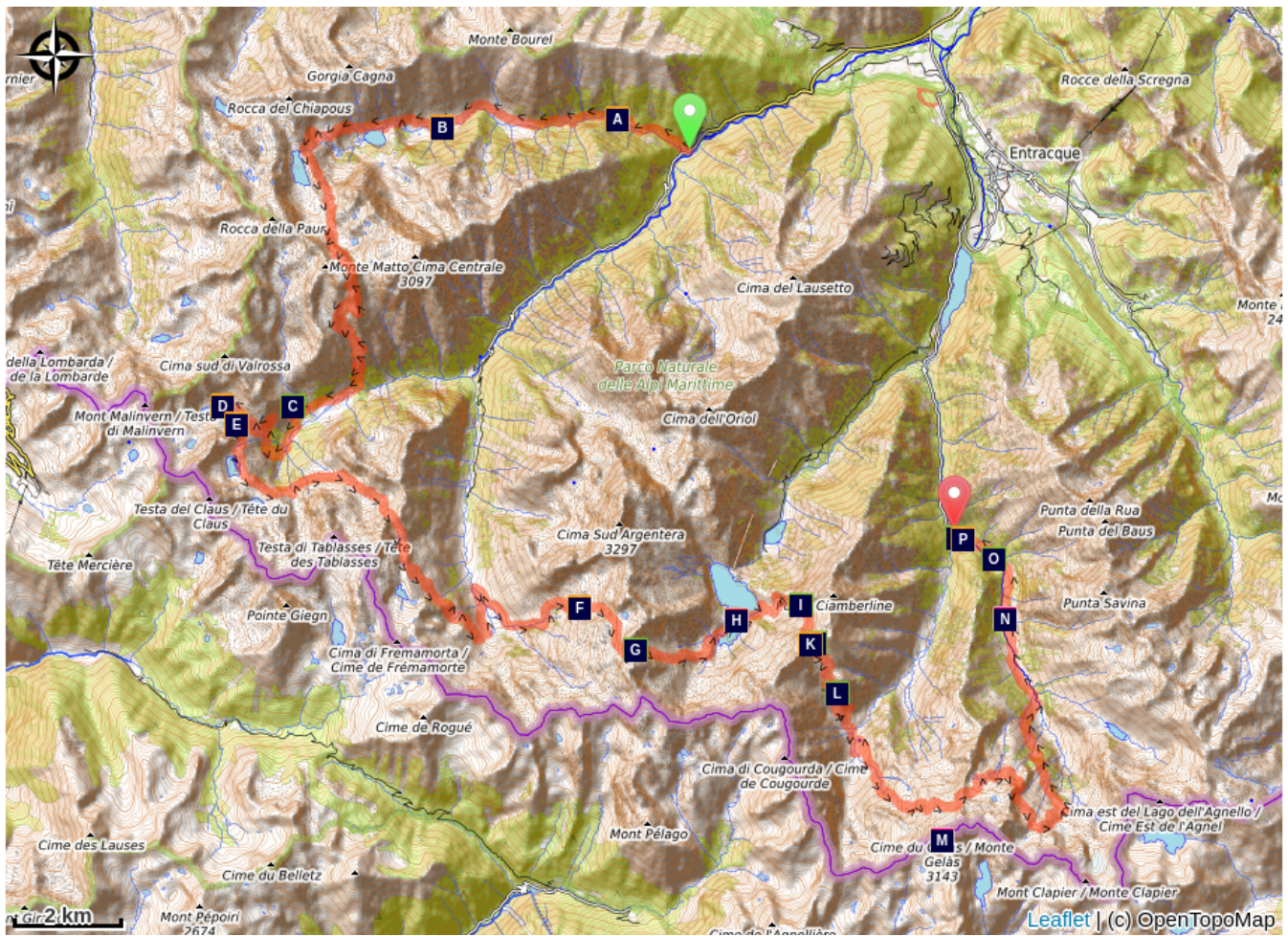
Altitude min 983 m Altitude max 2919 m








L'Alta Via dei Re serpente en sept étapes dans le Parco delle Alpi Marittime. Il commence à Sant'Anna di Valdieri et se termine à San Giacomo di Entracque. Les nuitées ont toujours lieu dans des refuges qui offrent un service d'hébergement et, sur demande, des paniers-repas. Pour retourner à Sant'Anna, vous pouvez utiliser le service de navettes (sur appel). La période idéale est de la mi-juillet à la mi-septembre, sous réserve de la possibilité de rencontrer de la neige, même au début de l'été et au-delà.








Étapes :

1. Alta Via dei Re, étape 1: de Sant'anna de Valdieri au Refuge Livio Bianco
7.4 km / 896 m D+ / 3 h
2. Alta Via dei Re, étape 2: du Refuge D. Livio Bianco au Refuge Valasco
15.0 km / 1205 m D+ / 6 h
3. Alta Via dei Re, étape 3: du Refuge Valasco au Refuge Remondino
14.7 km / 1498 m D+ / 6 h 24
4. Alta Via dei Re, étape 4: du Refuge Remondino au Refuge Genova Figari
5.1 km / 466 m D+ / 3 h 30
5. Alta Via dei Re, étape 5: du Refuge Genova Figari au Refuge Soria-Ellena
8.9 km / 561 m D+ / 3 h 30
6. Alta Via dei Re, étape 6: du Refuge Soria Ellena au Refuge Pagari
9.6 km / 1315 m D+ / 6 h
7. Alta Via dei Re, étape 7: du Refuge Pagari à San Giacomo d'Entracque
11.7 km / 33 m D+ / 3 h 30

Sur votre route...



-  Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)
-  La forêt de mélèzes (C)
-  Le chemin muletier ex militaire "Baraquements de Valscura – Ricoveri di Fremamorta" (E)
-  Le sassifraga de l'Argentera (G)
-  Les prairies (I)
-  Le Gîte Fenestrelle (K)
-  Cime du Gélas (M)

-  Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)
-  Les Baraquements de Valscura (D)
-  Le Refuge Remondino (F)
-  Le Refuge Genova Figari (H)
-  Le bouquetin des Alpes (J)
-  Le bouquetin des Alpes (L)
-  Le Pra du Rasur (N)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Planifiez soigneusement votre excursion en vous assurant d'avoir des conditions météorologiques favorables pour effectuer un itinéraire par étapes d'effort et de développement considérables en territoire de haute montagne.

Comment venir ?

Transports

Société de services Nuova Benese - Ligne régulière Cuneo, Valdieri, Entracque -
Téléphone : 00 39 (0) 171 69 29 29 - www.benese.it

Ligne SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Pour vos déplacements en région PACA et vers Cuneo

Trenitalia pour voyager dans la région du Piémont <https://www.trenitalia.com/it.html>

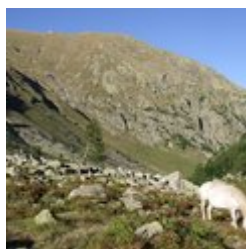
Accès routier

De Borgo San Dalmazzo, monter la vallée de Gesso. Après Valdieri continuer en direction des Thermes jusqu'à Sant'Anna.

Parking conseillé

S.Anna di Valdieri

Sur votre route...



Le toponyme "Vallon de la Meris" (A)

Le Vallon de la Meris (ou mieux le Vallon du Meris, l'accent est à mettre sur le 'i', différemment de la prononciation commune) doit son nom à l'exposition favorable "a meriggio", à midi, dont il jouit.

Crédit : Giorgio Bernardi



Le toponyme "Chiot de la Sela" (B)

Cette localité, connue comme Chiot de la Sela, doit son nom à la présence probable, par le passé, d'une "selle" (petit bâtiment en pierre avec voûte en berceau, d'habitude partiellement enterré, utilisé pour la conservation des aliments). Au Chiot de la Sela il y avait les Pavillons Royaux de Chasse, utilisés par les membres de la Maison de Savoie lors des battues dans le Vallon de la Meris.

Crédit : Roberto Pockaj



La forêt de mélèzes (C)

Ce type de bois est plutôt localisé dans les Alpes Maritimes, qui représentent notoirement le royaume de la forêt de hêtres. Il recouvre les pentes des vallées des vallées aux populations clairsemées et lumineuses, parfois pâturées par les troupeaux qui se sont élevés dans les pâturages. Dans la plupart des cas, leur pureté n'est pas naturelle, mais induite par l'homme: en effet, au cours des siècles, elle a favorisé cette espèce d'arbre au détriment des autres, comme le pin suisse, car elle est moins favorable à l'exercice des pâturage en raison de la plus grande ombrage du sol.

Crédit : Cati Caballo



Les Baraquements de Valscura (D)

Depuis la fin du XIXe siècle (une inscription sur les restes d'un abri récite "3e Compagnie Alpini, 1888") le Lac inférieur de Valscura est choisi comme lieu de casernement pour les troupes rangées en défense du passage stratégique de la Basse du Druos. À partir de 1888, lorsqu'on bâtit des abris pour 140 hommes et deux officiers, pendant presque cinquante ans cette région est le théâtre de la réalisation d'un vaste ensemble de bâtiments, jusqu'à la transformation définitive de l'ensemble – et dernière affectation – en dépôt de munitions, explosifs et artillerie indiqué par le sigle A131.

Crédit : Roberto Pockaj



Le chemin muletier ex militaire "Baraquements de Valscura – Ricoveri di Fremamorta" (E)

La partie du parcours entre le Lac inférieur de Valscura et le Lac du Claus passe sur le chemin muletier ex militaire qui liait Valscura et Fremamorta. Ce chemin muletier est l'une des meilleurs exemples encore existants des routes militaires de la Vallée Gesso, ainsi qu'un chef-d'œuvre incroyable d'ingénierie. Réalisé vraisemblablement aux tout premières années du XXe siècle, en prévision de la deuxième guerre mondiale, en 1929 il a été restauré par le Bataillon Dronero et parfaitement entretenu.

D'une longueur de plus de 10 km, tous à des altitudes de plus de 2000 mètres, et avec une pente maximale de 18%, il présente encore aujourd'hui des morceaux admirablement pavés.

Crédit : Roberto Pockaj



Le Refuge Remondino (F)

Ce refuge est dédié à Franco Remondino, Sous-lieutenant des Alpini et jeune espoir de l'alpinisme de la région de Cuneo, disparu pendant la montée à la Rocca Gialeo. En sa mémoire, un bivouac en forme de demi-barricade avec 12 lits a été érigé, et puis inauguré en 1934. Après la décision de bâtir un véritable refuge en maçonnerie, l'aide décisive fournie par les chasseurs alpins du Bataillon Saluzzo, la Compagnie Génie de la Division Taurinense et la Ière Brigade Aérienne permit de le réaliser et, en 1965, de l'inaugurer. D'autres travaux de restructuration et d'élargissement ont été terminés en l'an 2000.

Crédit : Roberto Pockaj



Le sassifraga de l'Argentera (G)

Le sassifraga dell'Argentera est une espèce herbacée présente dans les montagnes du groupe Argentera-Mercantour avant même que la glace ne vieillisse. Il vit dans les fissures des roches siliceuses au-dessus des 1600 mètres d'altitude. Un de ses traits les plus intéressants est son développement extrêmement lent: chaque année il produit très peu de feuilles, il fleurit après une phase végétative sans fin produisant une panicule riche en cent fleurs blanches puis meurt, avant d'avoir dispersé des milliers de minuscules graines

Crédit : Cati Caballo



Le Refuge Genova Figari (H)

Pour mettre en valeur les voies de montée sur le Massif de l'Argentera, à la fin du XIXe siècle la Section Ligure du CAI décida de bâtir un refuge près du Gias du Monighet supérieur, dans le Vallon de la Rovina. Le Refuge Genova, c'est ainsi qu'on l'appela, a été inauguré le 15 août 1898.

La destinée du premier refuge des Alpes Maritimes italiennes, toutefois, fut définitivement décidée en 1968: l'eau du Barrage du Chiotas le submergerait à jamais. ENEL se chargea de bâtir un nouveau refuge, qui a été inauguré en 1981.

Ce refuge est dédié à Bartolomeo Figari, qui était Président Général du CAI lors de la naissance du Corps National du Secours Alpin auquel il laissa, à sa mort, tous ses biens, et de la conquête italienne du K2.

Crédit : Archivio EAM



Les prairies (I)

À haute altitude, il y a les prairies, les alpages typiques; ils sont composés d'espèces herbacées capables de recouvrir des sols normalement exclus des essences de bois, qui, en raison de la très courte période végétative, ne trouvent pas de conditions propices à leur développement. Le broutage par les ongulés sauvages et, parfois, par les moutons domestiques influence leur composition, même si le facteur de sélection des espèces les plus sévères est représenté par le climat

Crédit : Cati Caballo



Le bouquetin des Alpes (J)

Le Colle di Fenestrelle, ainsi que les environs, est très populaire auprès des bouquetins. Le bouquetin des Alpes (*Capra ibex*), fréquente les prairies alpines et les parois rocheuses même à plus de 3000 m, poussant dans les fonds de vallée (à condition qu'ils ne soient pas boisés) seulement au début du printemps, pour pouvoir se rafraîchir après le long hiver. Les deux sexes sont équipés de cornes avec une croissance annuelle, mais avec une taille nettement plus grande chez les mâles. Le pelage, beige clair en été, s'assombrit en hiver jusqu'à devenir brun foncé. Stanziale, pâturage, se nourrit principalement d'herbe, complétée par des mousses, des lichens et des feuilles de buissons de montagne surtout pendant l'hiver.

Crédit : Roberto Pockaj



Le Gîte Fenestrelle (K)

Les ruines près du col sont celles du Gîte Fenestrelle, dédié au lieutenant Angelo Bertolotti. Bâti en 1888 et utilisé jusqu'à la seconde guerre mondiale, il pouvait héberger une garnison de 10 hommes paille à terre. Monsieur et Madame Boggia, dans leur guide "La Vallée Gesso", indiquent ce gîte comme dédié "à la mémoire d'Angelo Bortolo, du Ier Régiment des Alpini, mort sur l'Ortigara au cours de la Première Guerre Mondiale".

Crédit : Roberto Pockaj



Le bouquetin des Alpes (L)

Le Colle di Fenestrelle, ainsi que les environs, est très populaire auprès des bouquetins. Le Bouquetin des Alpes (*Capra ibex*), fréquente les prairies alpines et les parois rocheuses même à plus de 3000 m, poussant les fonds des vallées (à condition qu'ils ne soient pas boisés) seulement au début du printemps, pour pouvoir se rafraîchir après le long hiver. Les deux sexes sont équipés de cornes avec une croissance annuelle, mais avec une taille nettement plus grande chez les mâles. Le pelage, beige clair en été, s'assombrit en hiver jusqu'à devenir brun foncé. Stanziale, pâturage, se nourrit principalement d'herbe, complétée par des mousses, des lichens et des feuilles de buissons de montagne surtout pendant l'hiver.

Crédit : Roberto Pockaj



Cime du Gélas (M)

La Cime du Gélas est le plus haut sommet des Alpes maritimes françaises. L'ascension de la Cime du Gélas est difficile, car le couloir sommital très raide est sujet aux chutes de pierres et présente un degré de difficulté II. Là-haut, il y a une vue totalement dégagée sur les vallées du Parc national du Mercantour et celui des Alpi Marittime en Italie.

Crédit : MALTHIEUX Laurent - PnM



Le Pra du Rasur (N)

Le grand plateau du Pré du Rasur s'est créé à la fin de la dernière glaciation, lorsque des éboulements venant des vallons latéraux ont barré le cours du torrent. Les détritiques apportés par le torrent même, encore aujourd'hui très tumultueux, ont lentement rempli le bassin jusqu'à former la petite plaine.

Crédit : gianluca.giordano