

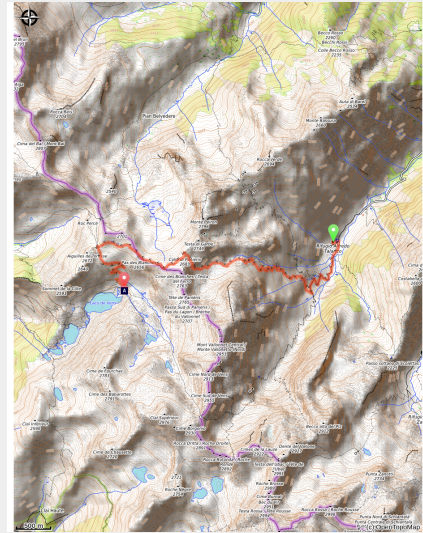


# Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 1

Vallée haute Tinée - Pietraporzio



Randonnée Tinée. Coucher de soleil près de la cabane de Tortisse. (Philippe Pierini - PNM)



## Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 5 h

---

Longueur : 8.0 km

---

Dénivelé positif : 999 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : Refuge Talarico

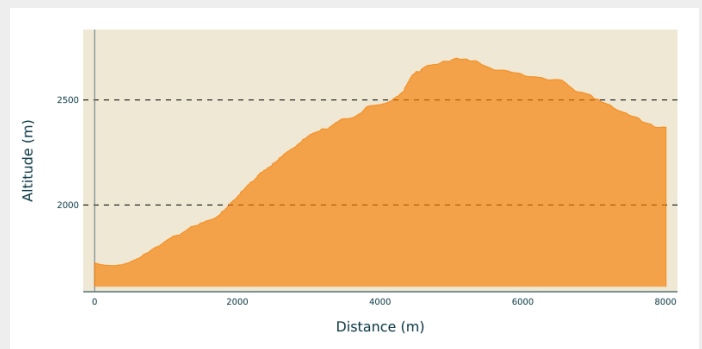
**Arrivée** : Refuge de Vens

**Communes** : 1. Pietraporzio

2. Argentera

3. Saint-Étienne-de-Tinée

## Profil altimétrique

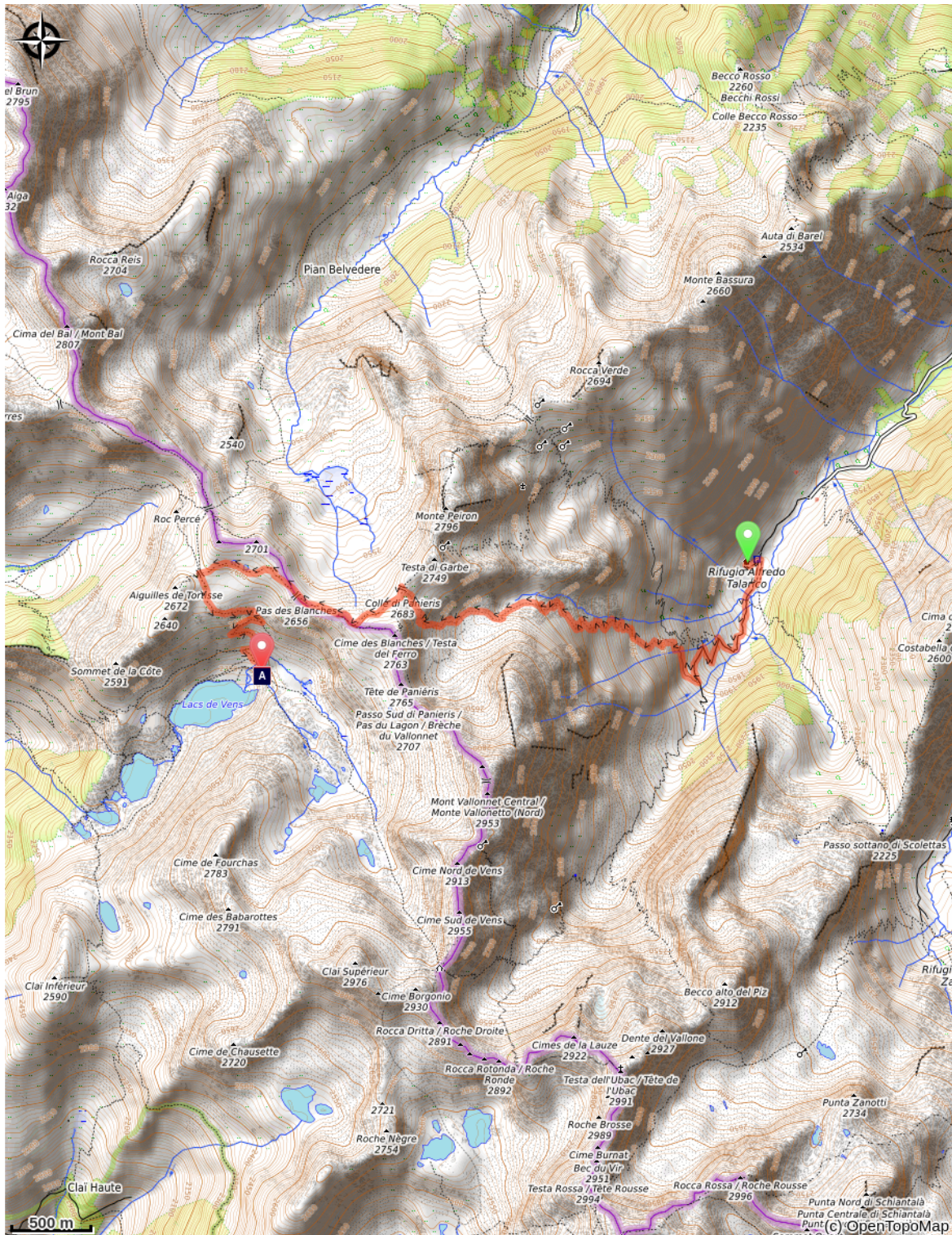



Altitude min 1711 m Altitude max 2699 m

Du refuge, remonter d'abord le vallon supérieur de Pontebernardo après le camping avant de bifurquer bientôt à droite pour suivre la piste desservant le pâturage du vallon de Stau. Quitter peu après la piste pour emprunter à gauche le sentier en lacet et empierrés du Collet de Panieris. Au panneau indicateur du col, continuer vers l'Ouest en franchissant le Pas des Blanches (2 655 m) et redescendre versant français sur le collet de Tortisse (2 591 m) et son arche caractéristique balise 35a. Descente sur le refuge de Vens par le sentier surplombant les lacs balise 24 et 25.



# Sur votre chemin...



 Refuge et lac de Vens (A)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

# Sur votre chemin...

---



## Refuge et lac de Vens (A)

Le refuge de Vens est gardé uniquement les mois d'été. L'hiver, seule une pièce est ouverte et permet aux randonneurs de s'abriter. Le refuge de Vens surplombe un chapelet de lacs du même nom. D'origine glaciaire, ces lacs sont le résultat d'un long travail d'érosion des glaciers. Le lac sous le refuge (le plus grand) atteint une profondeur de 31 mètres. Bouquetin, chamois, mouflons, aigle royal fréquentent souvent ce site. Vous pourrez également observer tout près du refuge la plante endémique qui fut longtemps l'emblème du parc national du Mercantour : la Saxifrage à fleurs nombreuses.

Club Alpin Français : Nombre de places : 45 en été et 30 en hiver (non gardé)

Réservation uniquement par mail l'été : <http://refugedevens.ffcam.fr/reservation.html>

Pas de douche, repas assuré

Crédit photo : CAF / DR