

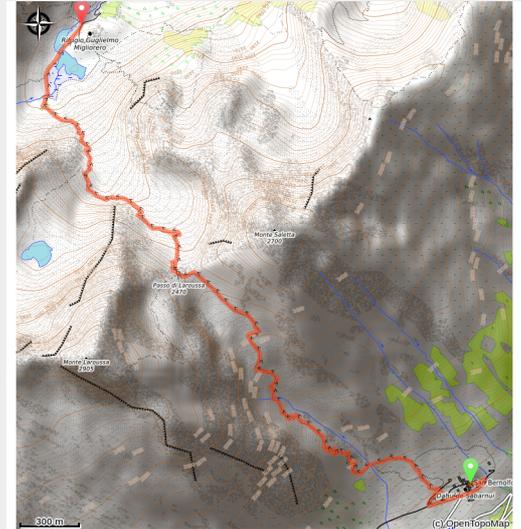


# Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 4

Vinadio



Randonnée en Stura au Refuge Migliorero (Refuge Migliorero)



## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 831 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

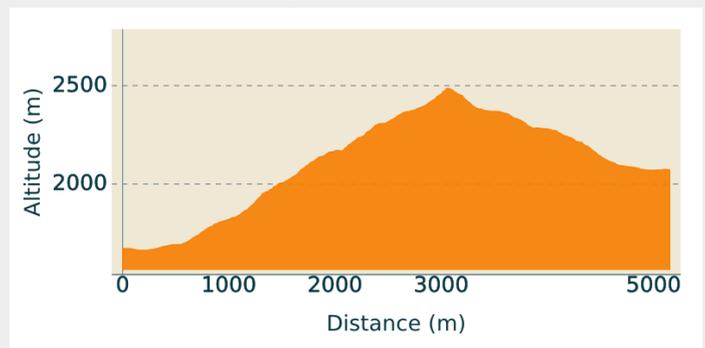
# Itinéraire

**Départ** : Refuge de San Bernolfo

**Arrivée** : Refuge Migliorero

**Communes** : 1. Vinadio

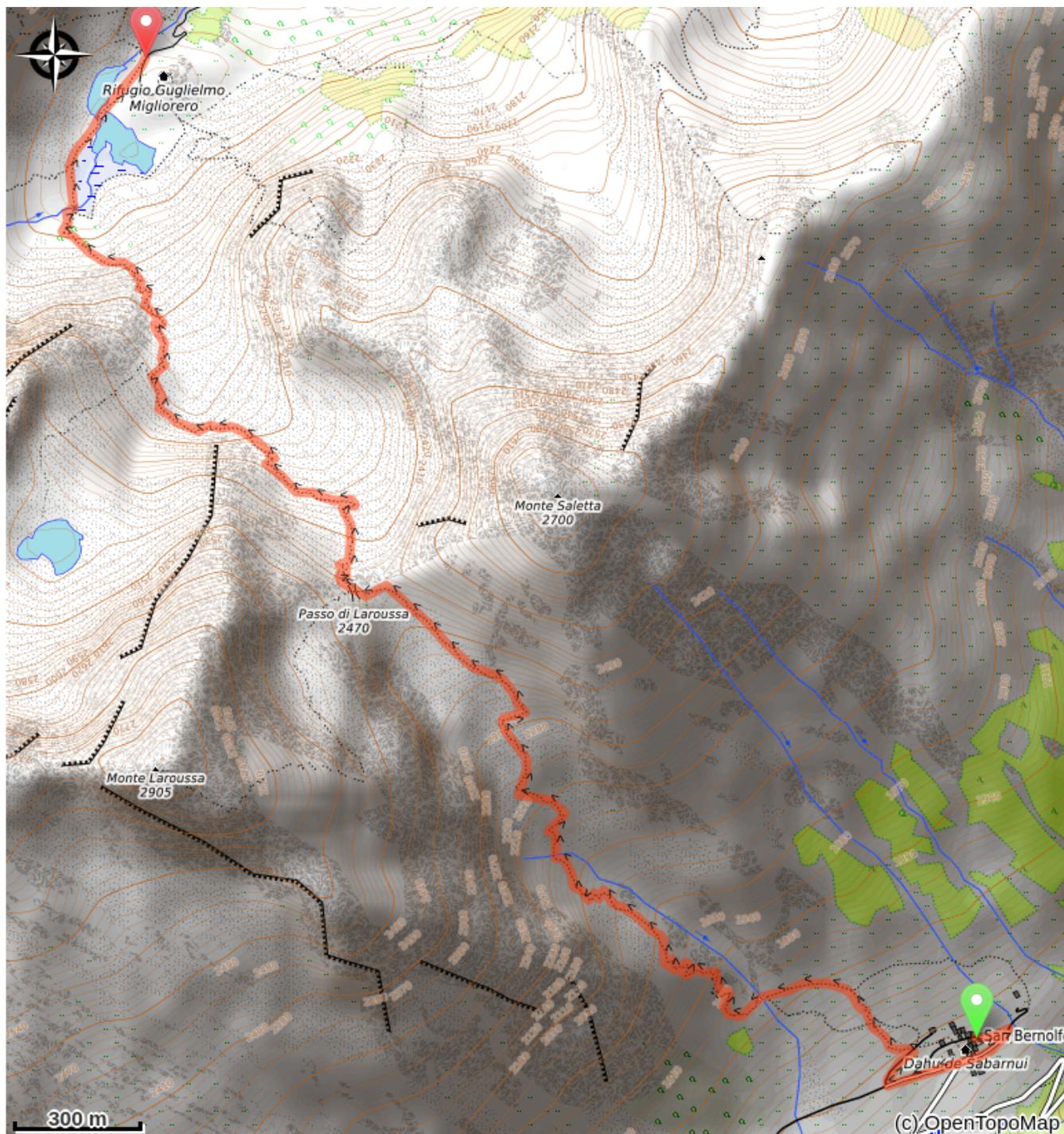
## Profil altimétrique



Altitude min 1663 m Altitude max 2486 m

Du refuge, remonter au dessus du hameau de San-Bernolfo (1 700 m), remonter en rive gauche du vallon du Cormorant, pour rapidement prendre à droite le sentier qui s'élève dans l'adret menant au Passo di Laroussa (2 453 m). Du Passo descendre le vallone superiore dell'Alpette, le sentier rejoint très rapidement le lac inferiore dell'Ischiator (2 069 m). Remonter rapidement jusqu'au Refuge CAI de Migliorero (2 094 m) perché sur un promontoire.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques