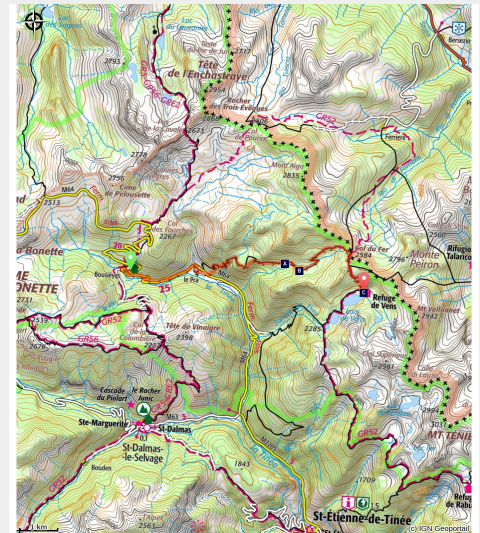




# La boucle des 4 vallées - Stura - Maira - Haute Tinée - Ubaye - Etape 4



Vallée haute Tinée - Saint-Dalmas-le-Selvage



Randonnée Tinée. Maisons au Pra, hameau de haute-Tinée. Quelques névés en début de printemps. (Philippe Pierini - PNM)

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 12.4 km

Dénivelé positif : 1015 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

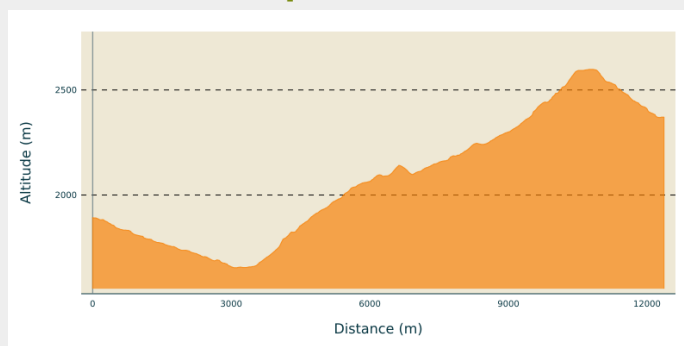
# Itinéraire

**Départ** : Bousieyas

**Arrivée** : Refuge de Vens

**Communes** : 1. Saint-Dalmas-le-Selvage  
2. Saint-Étienne-de-Tinée

## Profil altimétrique

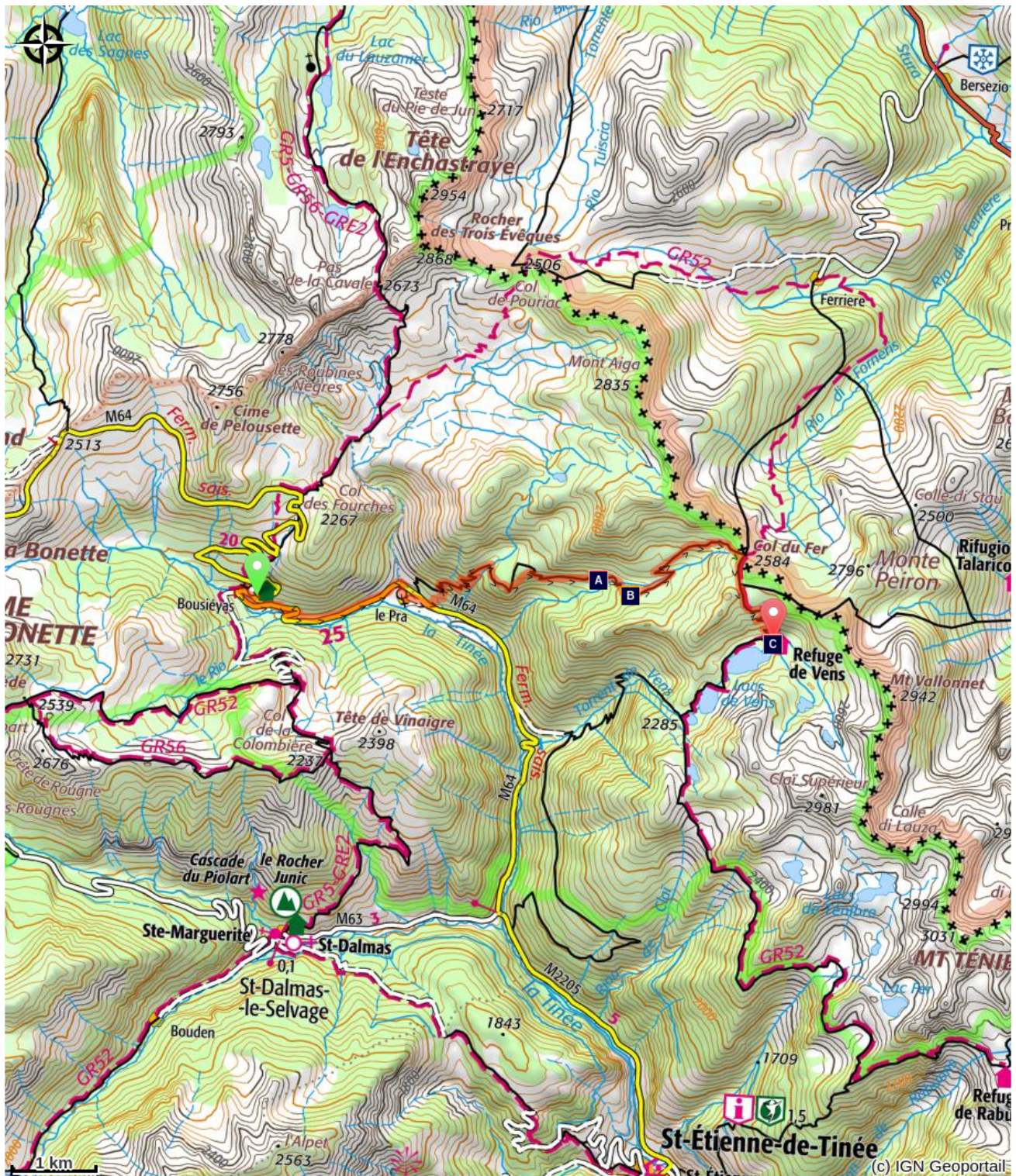


Altitude min 1654 m Altitude max 2598 m

Depuis Bousiéyas, emprunter la D64 en descente sur 2 km environ en direction de Saint-Etienne-de-Tinée, pour rejoindre le hameau du Pra (1700 m - b32). Le sentier débute sur votre gauche 300 m après avoir traversé le pont qui enjambe le vallon du Salso Moreno. Bien balisé par un rectangle de couleur jaune, il grimpe tout d'abord en lacets dans l'adret rocheux qui domine la route avant de parvenir au verdoyant plateau de Morgon (passerelle). L'itinéraire traverse la prairie pour passer un petit collet (b33), avant de redescendre quelques mètres vers le vallon de Tortisse et par une longue traversée ascendante qui coupe le torrent et rejoint le plateau et les maisons forestières de Tortisse (2252 m). À la b34, partir à gauche en légère montée vers le torrent de Tortisse qu'on franchit à gué et s'élever par un bon sentier face aux aiguilles déchiquetées jusqu'aux pelouses du col du Fer (2584 m - b35). Par beau temps, magnifique panorama sur le Mercantour et l'Italie.

Continuer sur le sentier indiquant refuge de Vens par une traversée ascendante qui conduit au large collet de Tortisse (2591 m - b35a), au pied des aiguilles de Tortisse. Peu après avoir amorcé la descente, on découvre soudain le chapelet de lacs qui occupent le fond du cirque glaciaire de Vens et le refuge CAF (2380 m) s'abritant sur une petite barre rocheuse, à l'Est du grand lac supérieur.

# Sur votre chemin...



 La fontaine (A)

 Maison forestière de Tortisse et  
aiguilles de Tortisse (B)

 Refuge et lac de Vens (C)

# Toutes les infos pratiques

## **En coeur de parc**

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

# Sur votre chemin...

---

## La fontaine (A)

Après l'ascension, souvent au soleil, une petite escale rafraichissante à la fontaine est la bienvenue. L'eau sortant du sol y est très fraîche et vous permettra une petite halte avant de reprendre votre ascension ou de vous désaltérer avant de retrouver la chaleur de la vallée.

---



## Maison forestière de Tortisse et aiguilles de Tortisse (B)

Propriété de l'Office National des Forêts, la maison forestière de Tortisse n'est pas accessible au public. Ces bâtiments ont été construits après la Seconde Guerre mondiale pour héberger le personnel travaillant pour la Restauration des Terrains de Montagne (RTM). Le plateau de Tortisse a été occupé par les hommes de tous temps. Les crêtes rocheuses environnantes renferment du minerai de fer qui a été exploité et fondu ensuite sur le plateau de Morgon. Les versants autour du plateau de Tortisse sont souvent occupés par les chamois, les mouflons. En vous penchant, vous pourrez également sentir le doux parfum de vanille de la Nigritelle de Cornélie.

Crédit photo : Philippe PIERINI



## Refuge et lac de Vens (C)

Le refuge de Vens est gardé uniquement les mois d'été. L'hiver, seule une pièce est ouverte et permet aux randonneurs de s'abriter. Le refuge de Vens surplombe un chapelet de lacs du même nom. D'origine glaciaire, ces lacs sont le résultat d'un long travail d'érosion des glaciers. Le lac sous le refuge (le plus grand) atteint une profondeur de 31 mètres. Bouquetin, chamois, mouflons, aigle royal fréquentent souvent ce site. Vous pourrez également observer tout près du refuge la plante endémique qui fut longtemps l'emblème du parc national du Mercantour : la Saxifrage à fleurs nombreuses.

Club Alpin Français : Nombre de places : 45 en été et 30 en hiver (non gardé)

Réservation uniquement par mail l'été : <http://refugedevens.ffcam.fr/reservation.html>

Pas de douche, repas assuré

Crédit photo : CAF / DR