

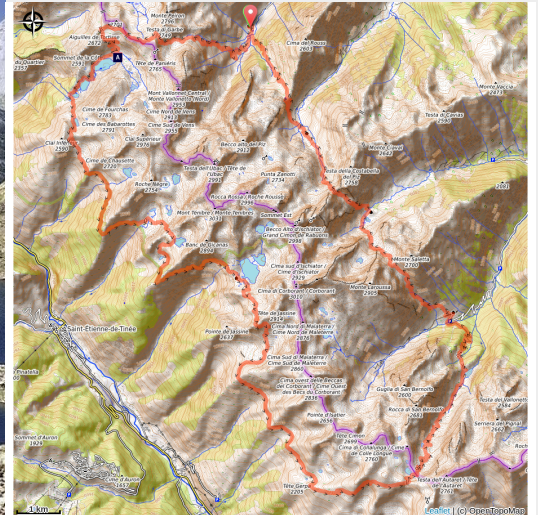


Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre

Vallée haute Tinée - Pietraporzio



Randonnée Tinée. Lac de Rabuons, 2523 m. (Roger Settimo - PNM)



On foule de nombreux sentiers militaires et on imagine la vie des hommes d'armes jadis, dans les innombrables camps militaires et blockhaus qui jalonnent l'itinéraire, au cœur de la Haute Tinée et de la Stura. Vallées jumelles coulant l'une vers la plaine du Pô, l'autre vers la Méditerranée, la vallée italienne de la Stura et la vallée de la Tinée sont séparées par le chaînon du Mont Ténibre qui les domine. Dénivelée, distance et isolement seront au menu de ce raid franco-italien de 5 jours dans ce territoire montagneux des Alpes de la Méditerranée.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 jours

Longueur : 53.2 km

Dénivelé positif : 4107 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Refuge Talarico

Arrivée : Refuge Talarico

Communes : 1. Pietraporzio

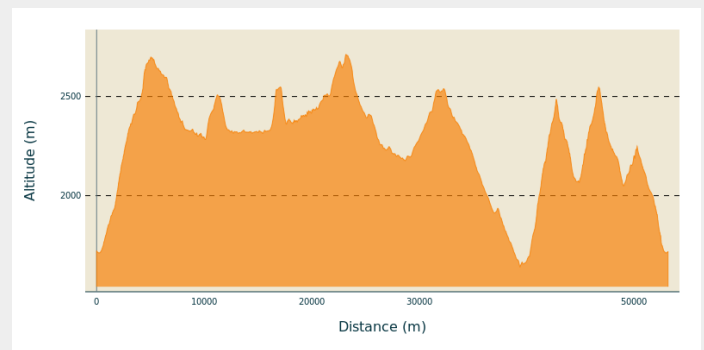
2. Argentera

3. Saint-Étienne-de-Tinée

4. Isola

5. Vinadio

Profil altimétrique



Altitude min 1641 m Altitude max 2712 m

!!! ATTENTION !!!

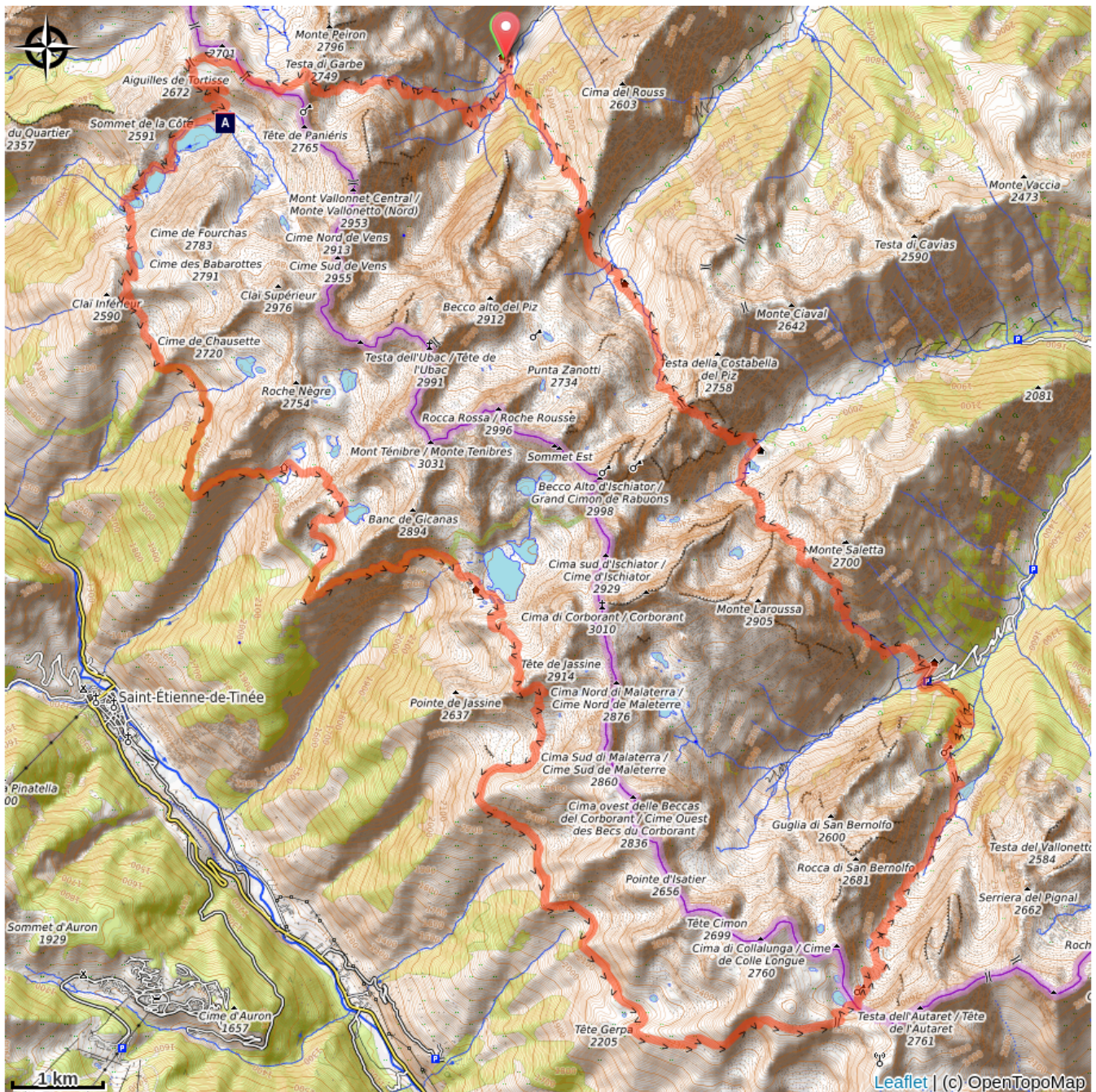
Lors de la deuxième étape, le passage "Chemin de l'énergie" est partiellement fermé entre les balises 111 et 110, par arrêté municipal.

Une déviation est mise en place depuis la balise 111, en montant au Lac de Fer et en descendant au Lac Pétrus (b.110).

Étapes :

1. Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 1
8.0 km / 1004 m D+ / 5 h
2. Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 2
13.4 km / 818 m D+ / 5 h 30
3. Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 3
18.6 km / 739 m D+ / 7 h
4. Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 4
5.2 km / 831 m D+ / 5 h
5. Mercantour - Alpes Maritimes - Autour du Mont Ténibre - Etape 5
8.4 km / 720 m D+ / 5 h

Sur votre chemin...



 Refuge et lac de Vens (A)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Réglementation spécifique espace protégé du parc national du Mercantour.

Cet itinéraire se déroule sur des sentiers alpins de haute vallée.

Les possibilités d'hébergement indiquées sont les seules disponibles sur le parcours. Avant de partir en randonnée, prenez connaissance des consignes de sécurité. Une prudence particulière devra être observée en début de saison car il peut exister des névés persistants.

Comment venir ?

Accès routier

De l'autoroute A6 Turin-Savone : sortie au péage de Cuneo, direction Borgo San Dalmazzo, puis Demonte et Vinadio. Du Col de Tende : en descendant de Limone, direction Borgo San Dalmazzo, puis Demonte et Vinadio, Pontebernardo

Parking conseillé

Parking Refuge Talarico

Sur votre chemin...



Refuge et lac de Vens (A)

Le refuge de Vens est gardé uniquement les mois d'été. L'hiver, seule une pièce est ouverte et permet aux randonneurs de s'abriter. Le refuge de Vens surplombe un chapelet de lacs du même nom. D'origine glaciaire, ces lacs sont le résultat d'un long travail d'érosion des glaciers. Le lac sous le refuge (le plus grand) atteint une profondeur de 31 mètres. Bouquetin, chamois, mouflons, aigle royal fréquentent souvent ce site. Vous pourrez également observer tout près du refuge la plante endémique qui fut longtemps l'emblème du parc national du Mercantour : la Saxifrage à fleurs nombreuses.

Club Alpin Français : Nombre de places : 45 en été et 30 en hiver (non gardé)

Réservation uniquement par mail l'été : <http://refugedevens.ffcam.fr/reservation.html>

Pas de douche, repas assuré

Crédit photo : CAF / DR