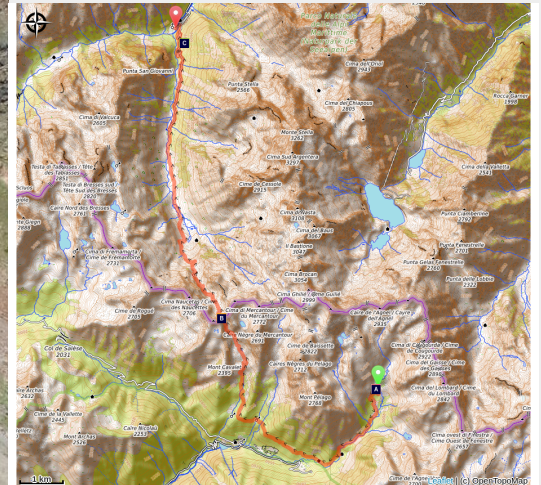




Grand Tour de l'Argentera et des Merveilles - Etape 7

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Randonnée Argentera. La casemate du col transfrontalier de Cerise, (2543 m). (Guigo Franck - PNM)

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 18.7 km

Dénivelé positif : 1047 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

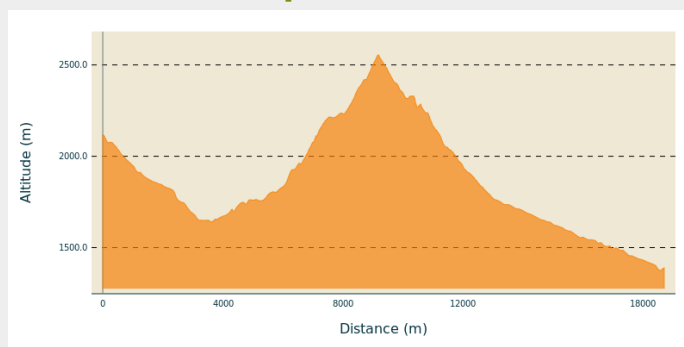
Itinéraire

Départ : Refuge de Cougourde

Arrivée : Terme di Valdieri

Communes : 1. Saint-Martin-Vésubie
2. Valdieri

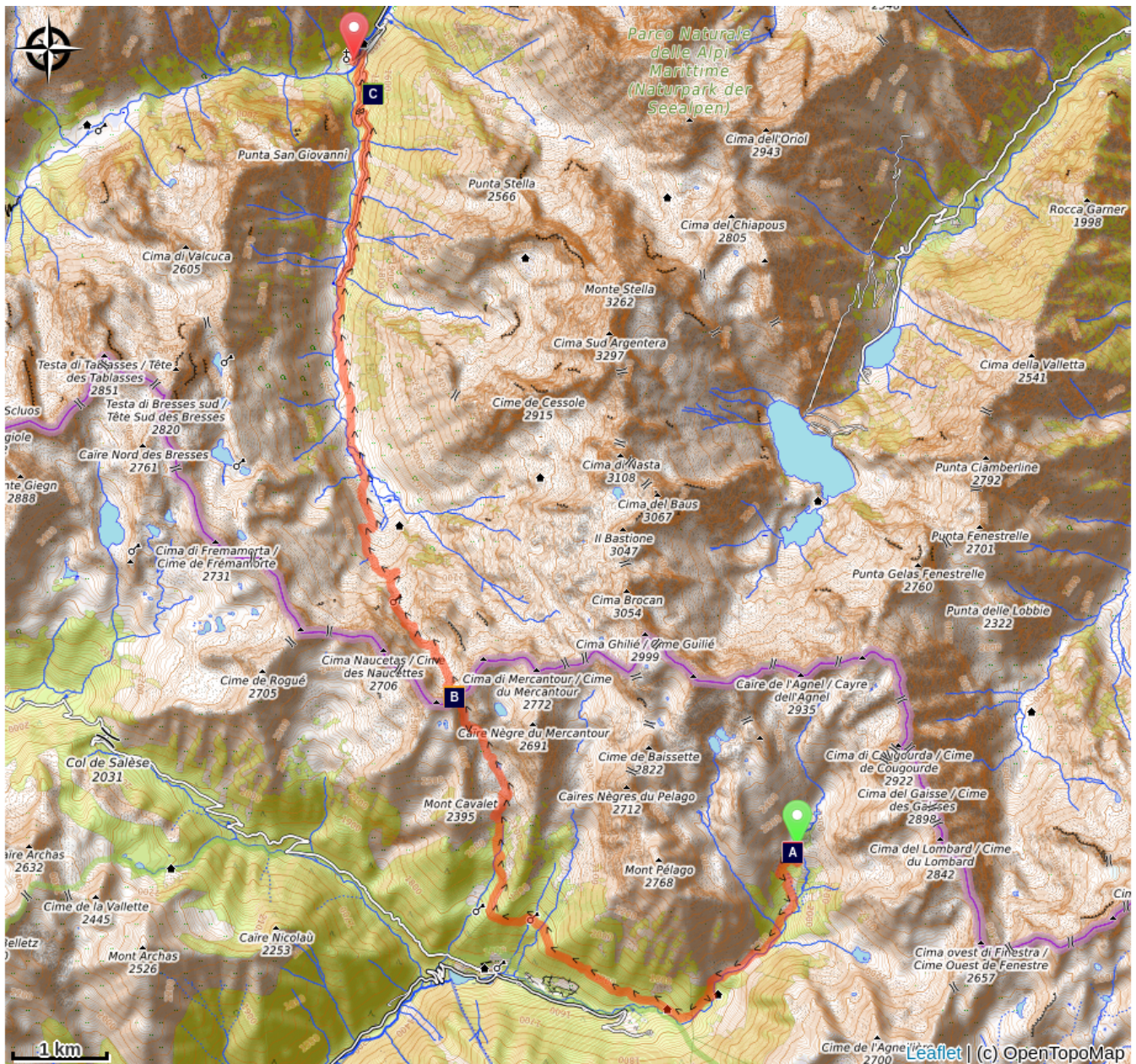
Profil altimétrique




Altitude min 1375 m Altitude max 2555 m

Descendre au Boréon en suivant le GR52 jusqu'à la b423. Là prendre le sentier qui se présente à droite et rester sur le GR52 jusqu'à b380 puis 379. Laisser le GR52 et poursuivre en direction de la vacherie des Erps (b378) et continuer à traverser le vaste plateau du Cavalet (b.374, 373). Laisser à gauche la petite vacherie et poursuivre l'ascension soutenue dans un beau mélézin clairsemé jusqu'à la côte 2100 m environ. On sort alors de la forêt pour accéder en quelques lacets au replat parsemé de blocs qui abrite le petit lac de Cerise (2 223 m). Laisser celui-ci à main droite, croiser un peu plus haut la bifurcation du sentier qui mène vers l'Est au lac du Mercantour (non balisé) et gagner par une ultime pente assez raide le col-frontière de Cerise (2 543 m - b.376) où s'élève un petit blockhaus sur le versant italien. Rejoindre le refuge Soria Elena puis par la piste Terme di Valdieri (1368m).

Sur votre chemin...



-  Refuge de la Cougourde (A)
-  Le sapin épinette (C)

-  Les Sentiers de la Liberté (B)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Sur votre chemin...



Refuge de la Cougourde (A)

Club Alpin Français

Gardiennage : de juin à septembre : Manuel Putelat
De septembre à juin : Charly Barcelo : 06 18 54 02 43

Réservations par téléphone ou par mail:
refugelacougourde@ffcam.fr

Tél. fixe refuge : 09 78 23 31 59

Site web : <http://refugelacougourde.ffcam.fr/>

Numéros utiles :

OT de St-Martin-Vésubie : 04 93 03 21 28

Maison du Parc : 04 93 03 23 15

Crédit photo : CAF / DR



Les Sentiers de la Liberté (B)

Entre le 8 et le 13 septembre 1943, le lendemain de l'armistice, environ mille deux cent juifs civils venant de Saint-Martin Vésubie, tout âge et classe sociale confondus, franchirent les Alpes derrière les troupes italiennes de la IV^e armée. À pied, par deux routes différentes, le Col de Fenestre et le Col de Ciriegia, les réfugiés arrivèrent respectivement à Entracque et à Valdieri, où ils furent logés dans des casernes et avec des moyens de fortune. Une plaque commémorative placée sur le mur de la caserne du Col de Ciriegia rappelle ces événements.

Crédit photo : Roberto Pockaj



Le sapin épinette (C)

L'épinette de sapin blanc couvre des pentes entières dans la pureté, puisque, comme le hêtre, il profite des conditions climatiques de cette partie des Alpes si près de la mer. La diffusion actuelle de ce conifère, en particulier dans les hêtraies, est cependant réduite par rapport à son potentiel, car il a été désavantagé par l'action de l'homme au profit du hêtre qui produit un type de combustible le plus demandé.

Crédit photo : Cati Caballo
