



Le grand tour des Merveilles - Au coeur du parc national du Mercantour - Etape 1

Vallées Roya&Bevera - Tende



Randonnée Vallée des Merveilles. Le lac des Mesches, (1381 m), partiellement gelé et recouvert de neige en hiver (Jean-Marie Cevasco - PNM)

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 796 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

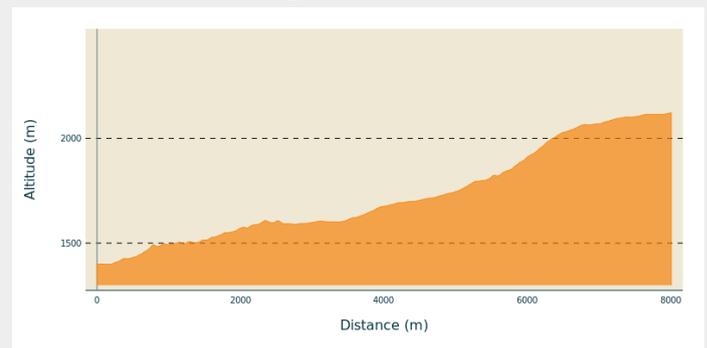
Itinéraire

Départ : Lac des Mesches

Arrivée : Refuge des Merveilles

Communes : 1. Tende

Profil altimétrique

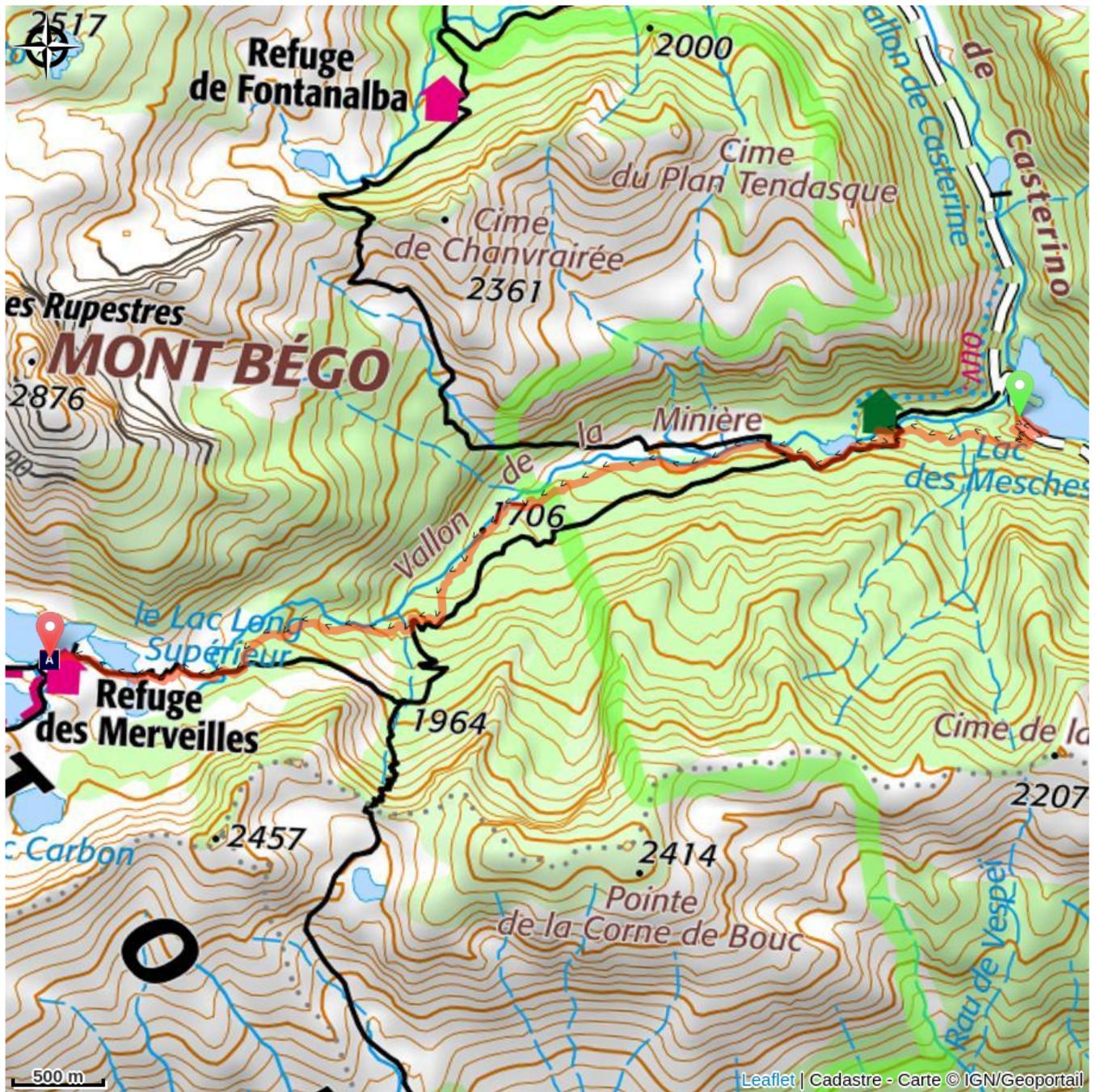


Altitude min 1399 m Altitude max 2122 m

Le départ de votre itinéraire est indiqué par la balise b82 (1400 m). Remontez le large chemin qui s'élève agréablement dans le mélézin. Parvenus au bureau d'information du Parc National (b86), continuez à gauche la montée en pente douce par la piste jeepable, le long du vallon de la Minière (b87, 88). A la b88, traversez le torrent sur la passerelle et à la b88a prenez à gauche le long de la rivière avec de beaux chalets à votre droite. A la b383, poursuivez toujours dans la même direction et rejoignez la piste après avoir enjambé de nouveau un pont, toujours suivre les balises jaunes.

À la balise b89 préférer un moment le sentier à la piste, ce qui raccourcit notablement l'itinéraire en évitant des lacets superflus, il est plus difficile mais pas technique et beaucoup plus pittoresque (Val d'Enfer). Retrouver la piste à la balise b90 et poursuivre sans difficulté, jusqu'au lac Long Supérieur des Merveilles (2111 m) sur la rive Sud duquel est édifié le refuge CAF des Merveilles.

Sur votre chemin...



 Refuge des Merveilles (A)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Sur votre chemin...



Refuge des Merveilles (A)

Club Alpin Français

Nombres de places : 75 places en refuge - Possibilités de manger et de prendre une douche

Gardiennage : 15 juin au 15 septembre : Hugo PUTELAT
(Téléphone au refuge) : 04.93.04.64.64

Hiver : octobre à juin (sur réservation): Mouloud CADDUR
refugedesmerveilles@ffcam.fr

Le refuge est donc OUVERT en gestion libre et gardé sur réservation à partir de 8 pers. 19 places sont à la disposition des randonneurs avec couverture (2 par personnes) et oreiller.

Si vous souhaitez que le refuge soit gardé, veuillez contacter:
refugedesmerveilles@ffcam.fr

Numéros utiles :

OT de Tende / Maison du Parc : 04 93 04 73 71

Crédit photo : MALTHIEUX L.