



# Le sentier d'Azur - Itinéraire en balcon de Menton à Eze - Etape 1

Menton



Randonnée au départ de Menton, vieille ville. (CRT Riviera Côte d'Azur - Cindy JOIGNY)



## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 987 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

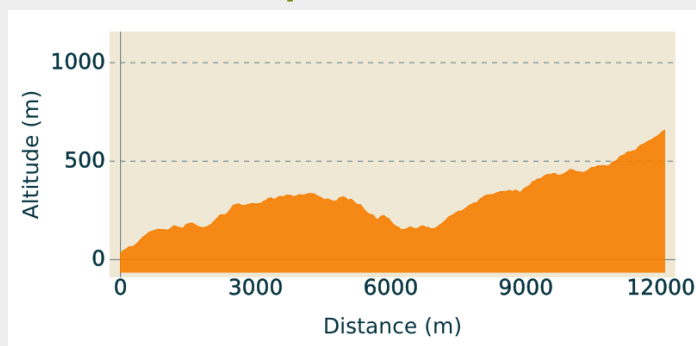
# Itinéraire

**Départ** : Menton

**Arrivée** : Sainte-Agnès

**Communes** : 1. Menton  
2. Sainte-Agnès

## Profil altimétrique



Altitude min 34 m Altitude max 657 m

Départ à la **cathédrale Saint-Michel** au cœur de la vieille ville. Prendre les escaliers du chemin de la Colle Supérieure qui se transforme en route par la suite. Poursuivre sur le goudron pendant 1 km environ, avec des paliers parfois sévères. Après une forte pente, au carrefour, prendre à droite la route de Super Garavan. Après 50 mètres, avant que la route ne remonte, prendre une piste bétonnée, courte, qui se présente à gauche. Là démarre le sentier, non indiqué et peu marqué. Prendre le mini tunnel qui permet de passer sous l'autoroute, prendre à droite puis au 1er carrefour prendre encore à droite. 2 séries d'escaliers amènent sur la piste balisée. Prendre à gauche pour attaquer le ravin du Maglioc en piste puis en sentier.

Poursuivre l'ascension jusqu'à la **chapelle saint Roch**. Prendre la piste à gauche pour arriver au parking des voitures, juste sous le village de **Castellar**.

Là, prendre le **chemin cimenté** avec de larges escaliers qui se présente. Empruntez-le sur quelques mètres puis prenez **à droite** le petit sentier qui va vous mener à travers restanques et pins, jusqu'au bas de la vallée. 20 min avant d'arriver à Monti, vous traverserez le pont qui enjambe le **Careï** naissant. Longez les petites maisons, traversez un petit ru et suivez l'allée dallée plein Sud.

Rejoignez ainsi la route nationale, traverser la route et suivre le GR51 (blanc et rouge) + les indications « **Sainte-Agnès** » (1h40). La montée se fait d'abord par des marches puis au milieu de quelques maisons. Au 1er carrefour (croix), prendre le GR51 à gauche et rester sur cette piste jusqu'au grand carrefour de pistes.

Là, prendre à droite la piste en contrebas, puis vous retrouvez le balisage GR à gauche (environ 50 m), sous forme d'un petit sentier.

Juste avant le hameau de la Virette (au panneau directionnel), tourner à droite, passer au milieu des ruines et poursuivre jusqu'au **pont du Borrigo**.

Une fois le Borrigo enjambé, la montée se poursuit dans le vallon, dans les restanques, puis derrière la station de traitement des eaux.

À la **chapelle Saint-Sébastien**, rejoindre le village par l'allée empierrée.



# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques