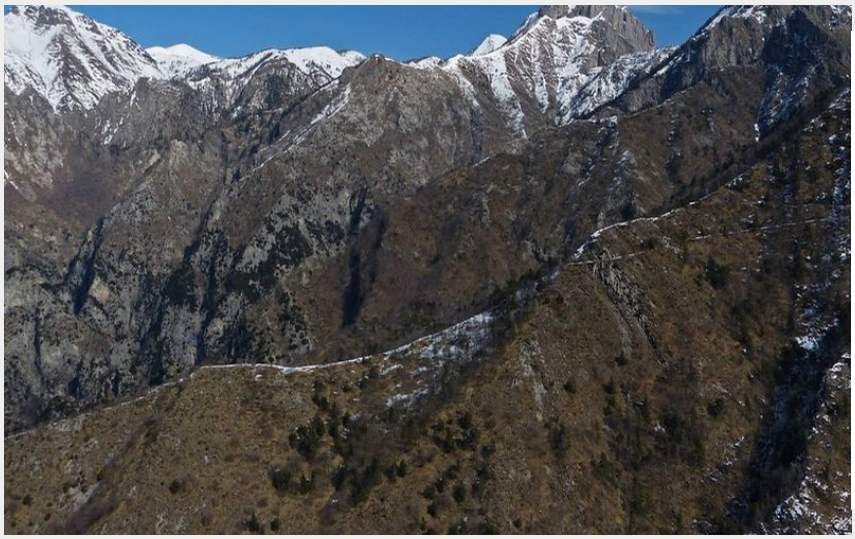
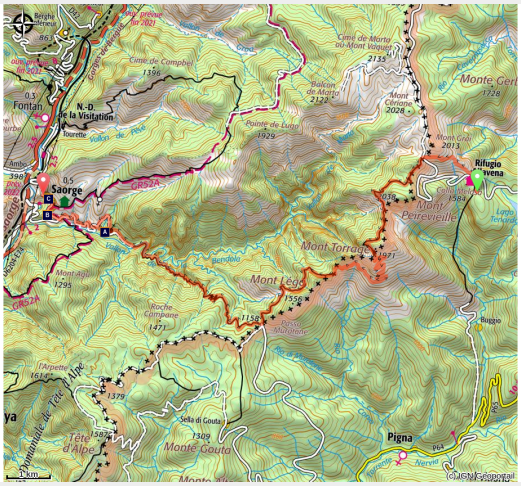
# Etape 3 - Sur l'Alta Via Ligure - La boucle du Mont Torrage

Parco Naturale Alpi Liguri



Randonnée Mont Torrage. En haute Bendola, les monts Torrage et Peirevieille en hiver. (Laurent Malthieux - PNM)




## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 24.1 km

Dénivelé positif : 1049 m

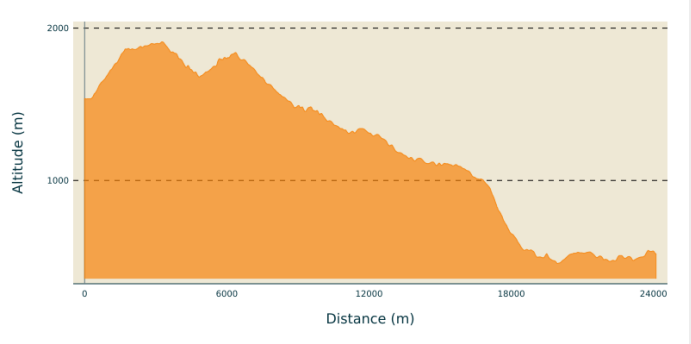
Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

# Itinéraire

**Départ** : Refuge Allavena
**Arrivée** : Saorge
**Communes** : 1. Pigna
2. Saorge

## Profil altimétrique

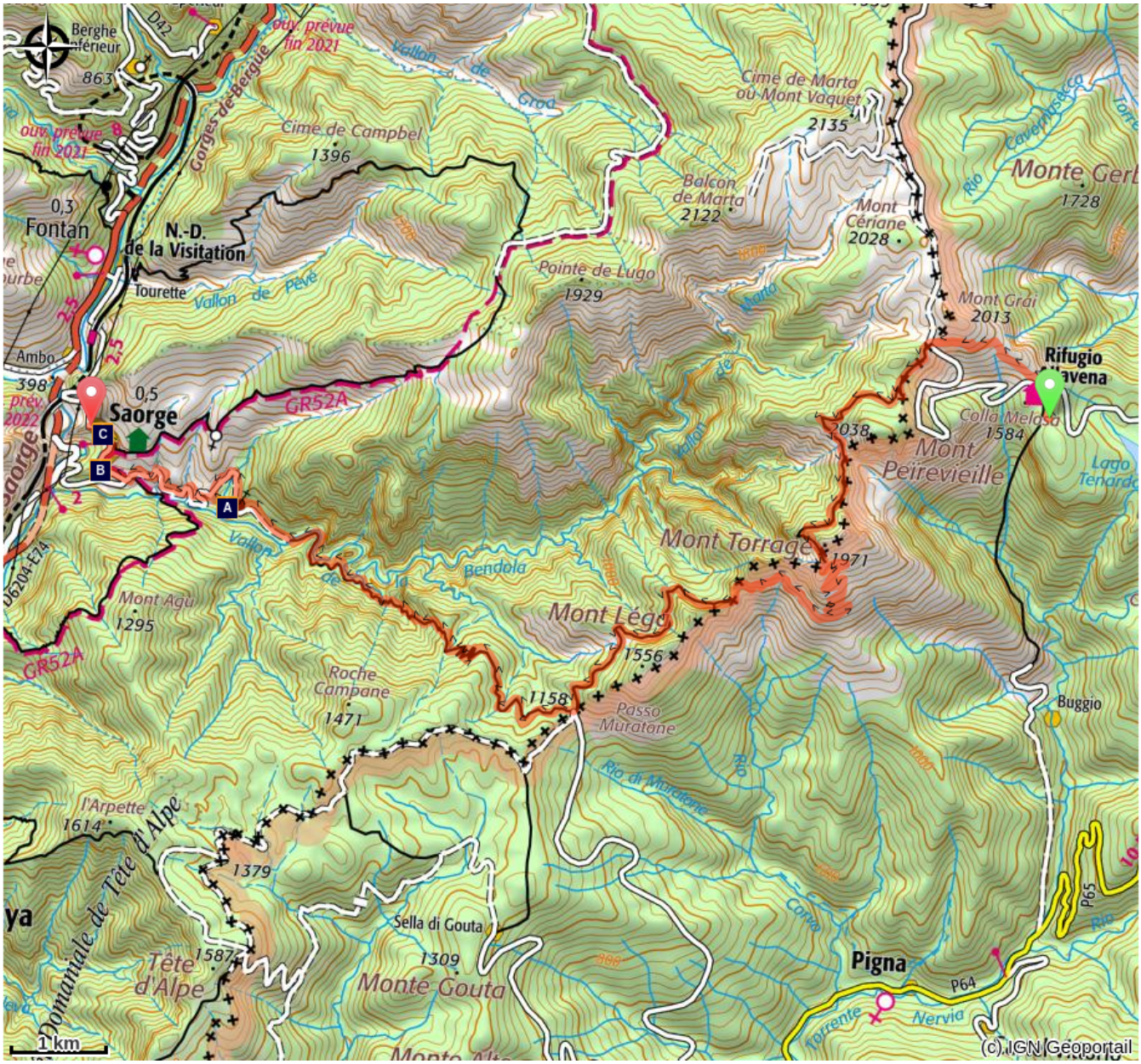



Altitude min 455 m  Altitude max 1910 m

Au départ du col Melosa, emprunter l'itinéraire qui remonte par le sentier vers le refuge CAI du Monte Grai. Rejoindre par la piste directe qui part à gauche, la ligne de crête frontière et le col de la Vallette. 1888m.

Suivre le sentier plein sud en direction du Mont Torrage. Alternant montée et descente il passe au Pas de l'Incise 1690m et au sommet du Mt Torage 1971m. Après un bref retour en Italie aux alentours du Torrage, l'itinéraire rejoint le col du Corbeau (1404m) et pénètre définitivement en France, pour descendre, après le col de Muraton, à travers bois jusqu'au beau village perché de Saorge.

# Sur votre route...




La chapelle Sainte-Anne (A)

Notre-Dame, priez pour le salut de nos âmes ! (B)

La chapelle des Pénitents Noirs (C)

# Toutes les informations pratiques

# Sur votre route...

## La chapelle Sainte-Anne (A)

Blottie dans les arbres sur un promontoire, la chapelle Sainte-Anne domine le sauvage vallon de la Bendola ; chaque année, un pèlerinage estival attire de nombreux fidèles qu'une procession conduit depuis Saorge jusqu'au petit sanctuaire.

## Notre-Dame, priez pour le salut de nos âmes ! (B)

Le 4 janvier 1092, la chapelle Sainte-Marie, nouvellement construite, est donnée au monastère de Lérins, ainsi qu'un territoire comprenant des maisons, des moulins, des vignes et des prés. Quatre prêtres et deux clercs devront résider dans la maison attenante à la chapelle et chanter tous les jours pour le salut des nombreux signataires de la Charte d'Offrande.
Un bail emphytéotique est signé le 10 septembre 1968, entre le monastère de Lérins et le noble J.F. Davéo. Après la révolution de 1789, Notre Dame du Puy entre dans le patrimoine de la famille, aujourd'hui sans héritier, et prend le nom de Notre-Dame del Poggio.

Attribution : Jacques SARRUT

## La chapelle des Pénitents Noirs (C)

Sous le patronage de Saint Claude, la chapelle est encastrée dans le bâti des maisons : l'ocre doux de son mur appelle le regard. La confrérie de la Miséricorde rassemblait les nobles dans le souci d'un secours aux nécessiteux. Restaurée et transformée en musée, elle rouvrira ses portes à partir de l'été 1989.
En face, le charmant hôtel Bellevue offre une salle de restaurant d'où le panorama sur la vallée de la Roya est magnifique.

Attribution : GRANDJEAN Denis