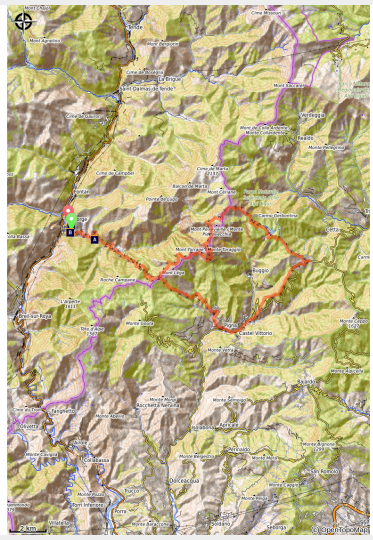
Sur l'Alta Via Ligure - La boucle du Mont Torrage

Vallées Roya&Bevera - Saorge

Randonnée Mont Torrage. La Bendola à Saorge, lignes de restanques bien visibles; (Jean-Marie Cevasco - PNM)



Sur de superbes sentiers en encorbellement taillés dans la roche, cet itinéraire permet à l'œil de découvrir la basse vallée de la Roya, le Marguareis et toute la vallée de la Nervia jusqu'à la Méditerrannée.

Côté italien, sur la crête frontalière, le Mont Torrage (culminant à 2000m) est le sommet d'aspect dolomitique le plus proche du littoral méditerranéen.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 jours

Longueur : 55.5 km

Dénivelé positif : 3592 m

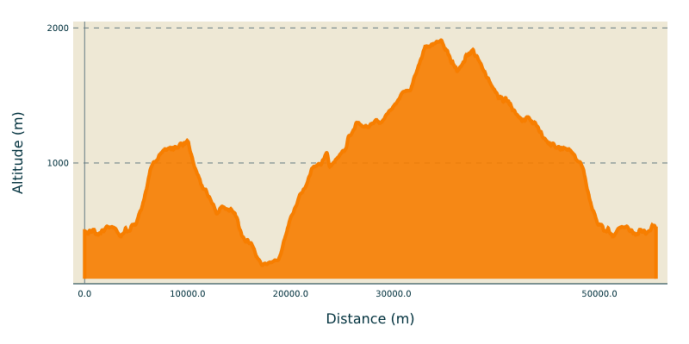
Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Saorge
Arrivée : Saorge
Communes : 1. Saorge
2. Pigna
3. Castel Vittorio
4. Triora

Profil altimétrique

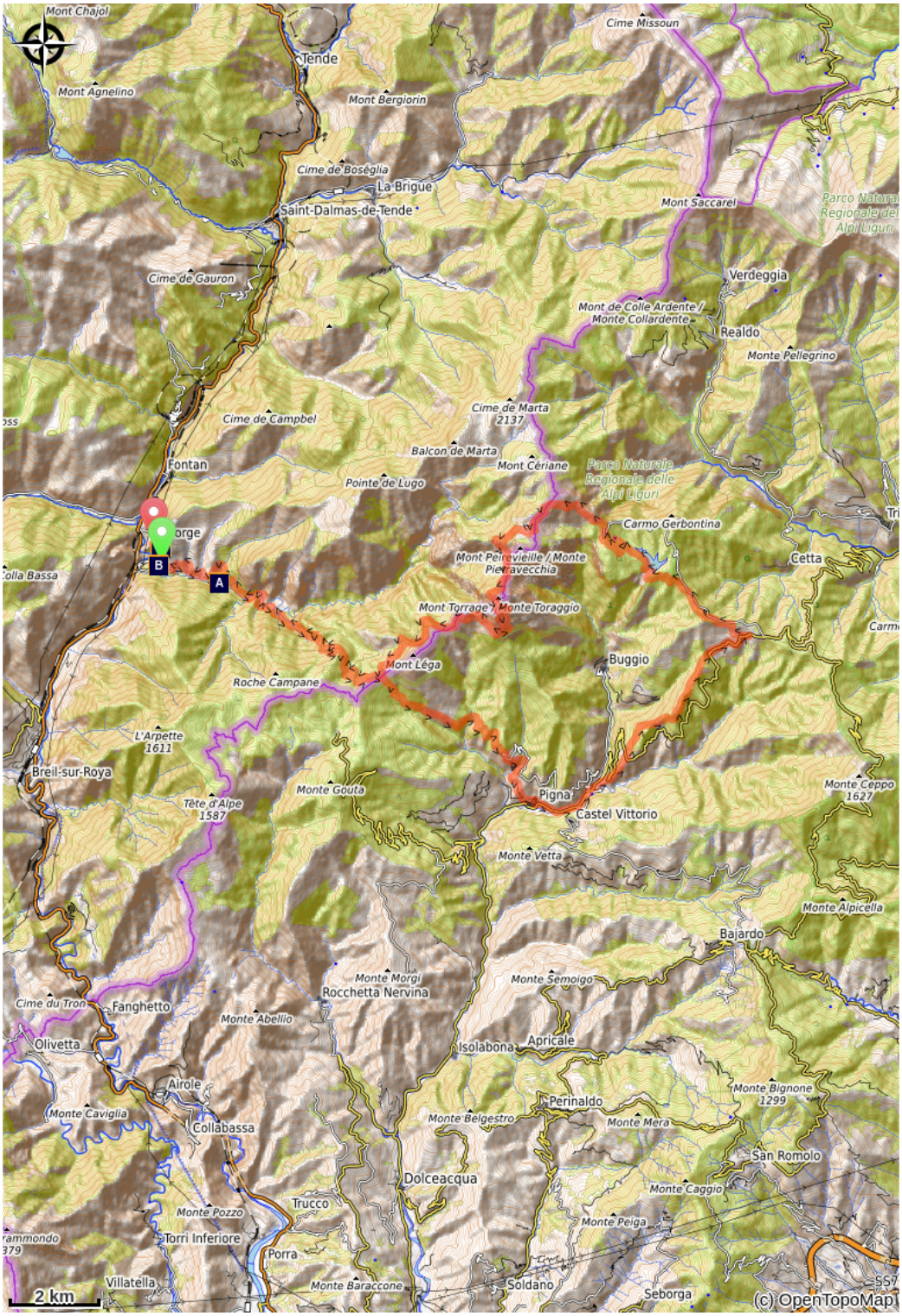


Altitude min 243 m Altitude max 1910 m

Étapes :

1. Etape 1 - Sur l'Alta Via Ligure - La boucle du Mont Torrage
   17.0 km / 1044 m D+ / 4 h 30
2. Etape 2 - Sur l'Alta Via Ligure - La boucle du Mont Torrage
   14.4 km / 1499 m D+ / 5 h
3. Etape 3 - Sur l'Alta Via Ligure - La boucle du Mont Torrage
   24.1 km / 1049 m D+ / 6 h 30

Sur votre chemin…



- La chapelle Sainte-Anne (A)
- La chapelle des Pénitents Noirs (C)
- Notre-Dame, priez pour le salut de nos âmes ! (B)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Cet itinéraire se déroule sur des sentiers alpins de haute vallée. Les possibilités d'hébergement indiquées sont les seules disponibles sur le parcours.

Avant de partir en randonnée, prenez connaissance des consignes de sécurité.

Une prudence particulière devra être observée en début de saison car il peut exister des névés persistants.

Comment venir ?

Accès routier

Menton par A8 (sortie 59) ou gare SNCF de Menton

Parking conseillé

Stationnement à Saorge

Sur votre chemin...

La chapelle Sainte-Anne (A)

Blottie dans les arbres sur un promontoire, la chapelle Sainte-Anne domine le sauvage vallon de la Bendola ; chaque année, un pèlerinage estival attire de nombreux fidèles qu'une procession conduit depuis Saorge jusqu'au petit sanctuaire.

Notre-Dame, priez pour le salut de nos âmes ! (B)

Le 4 janvier 1092, la chapelle Sainte-Marie, nouvellement construite, est donnée au monastère de Lérins, ainsi qu'un territoire comprenant des maisons, des moulins, des vignes et des prés.
Quatre prêtres et deux clercs devront résider dans la maison attenante à la chapelle et chanter tous les jours pour le salut des nombreux signataires de la Charte d'Offrande.
Un bail emphytéotique est signé le 10 septembre 1968, entre le monastère de Lérins et le noble J.F. Davéo. Après la révolution de 1789, Notre Dame du Puy entre dans le patrimoine de la famille, aujourd'hui sans héritier, et prend le nom de Notre-Dame del Poggio.

Crédit photo : Jacques SARRUT

La chapelle des Pénitents Noirs (C)

Sous le patronage de Saint Claude, la chapelle est encastrée dans le bâti des maisons : l'ocre doux de son mur appelle le regard. La confrérie de la Miséricorde rassemblait les nobles dans le souci d'un secours aux nécessiteux. Restaurée et transformée en musée, elle rouvrira ses portes à partir de l'été 1989.
En face, le charmant hôtel Bellevue offre une salle de restaurant d'où le panorama sur la vallée de la Roya est magnifique.

Crédit photo : GRANDJEAN Denis