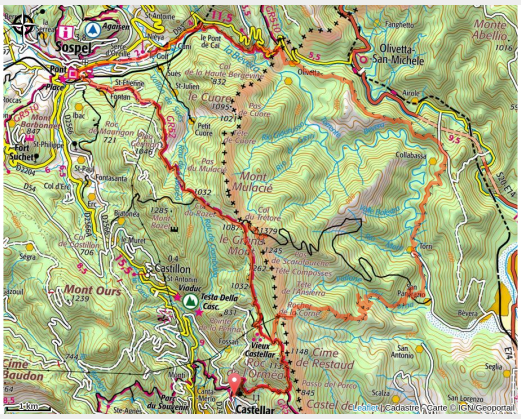
Un balcon sur la Méditerranée - Tour franco-italien du Mont Gramondo

Vallées Roya&Bevera - Ventimiglia

Randonnée Bévéra. Castellar vue de haut. (Mairie de Castellar)



L'itinéraire, très varié, passe de crêtes en crêtes, le long de belles gorges et alterne décors sauvages et champs d'oliviers à perte de vue.

Cet itinéraire permet de rallier de minuscules villages d'Italie, Olivetta, Torri, au cœur des oliviers à des bourgs plus importants tels Sospel dans la vallée de la Bévera.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 jours

Longueur : 46.8 km

Dénivelé positif : 3307 m

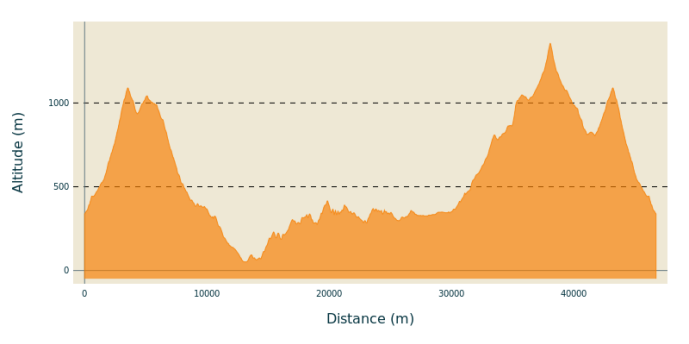
Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Castellar
Arrivée : Castellar
Communes : 1. Ventimiglia
2. Airole
3. Olivetta San Michele
4. Breil-sur-Roya
5. Sospel

Profil altimétrique

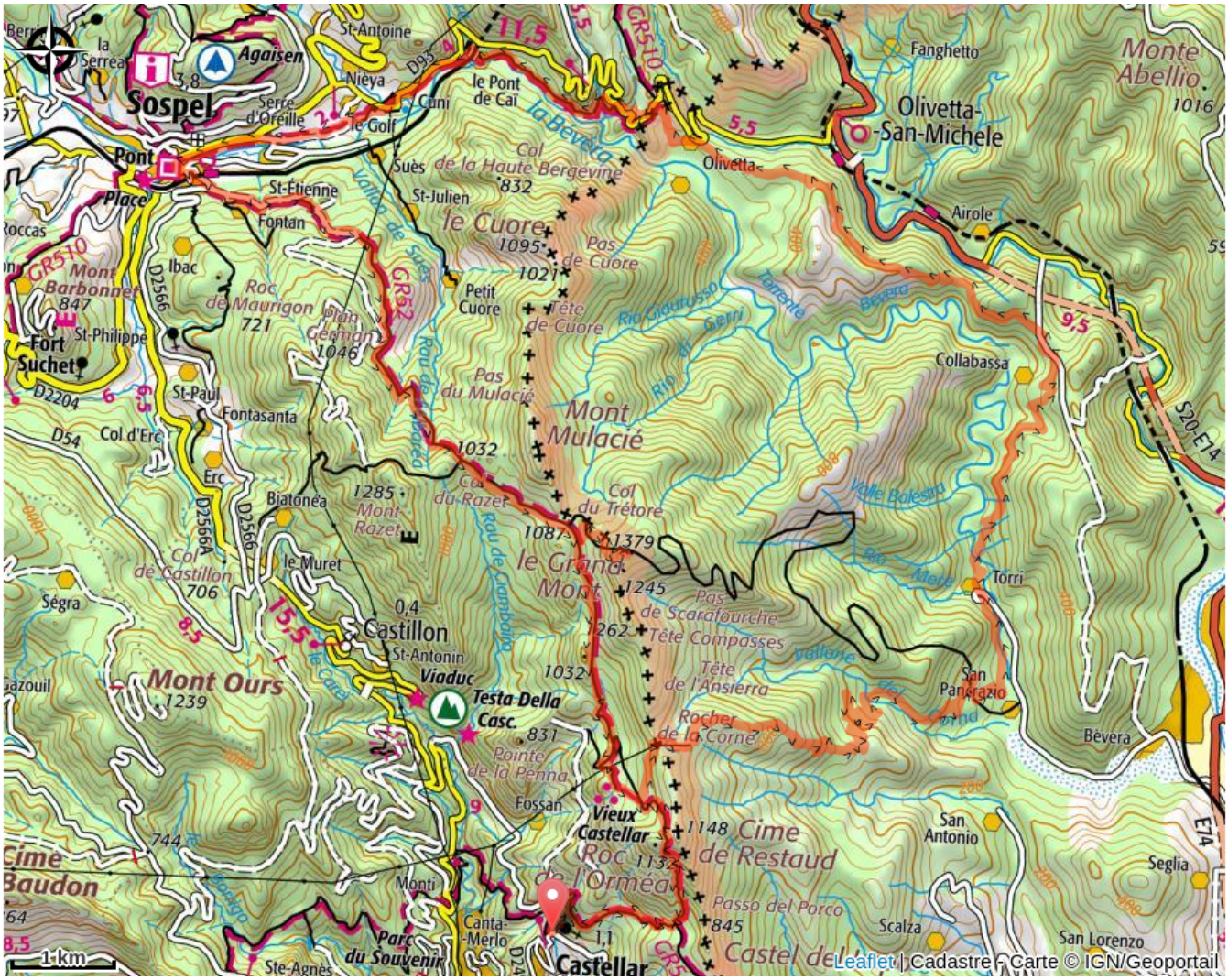


Altitude min 51 m Altitude max 1356 m

Étapes :

1. Un balcon sur la Méditerranée - Tour franco-italien du Mont Gramondo - Etape 1
   14.0 km / 956 m D+ / 4 h
2. Un balcon sur la Méditerranée - Tour franco-italien du Mont Gramondo - Etape 2
   15.8 km / 946 m D+ / 5 h 30
3. Un balcon sur la Méditerranée - Tour franco-italien du Mont Gramondo - Etape 3
   15.6 km / 0 m D+ / 5 h 30

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Cet itinéraire se déroule parfois sur des sentiers alpins de haute vallée.

Avant de partir en randonnée, prenez connaissance des consignes de sécurité.

Une prudence particulière devra être observée en saison estivale car il peut exister des risques d’incendie et de déshydratation dus à la chaleur.

Comment venir ?

Accès routier

Menton par A8 (sortie 59), puis suivre la route de Sospel (D22a) jusqu’à Castellar.

Parking conseillé

Stationnement à Castellar