

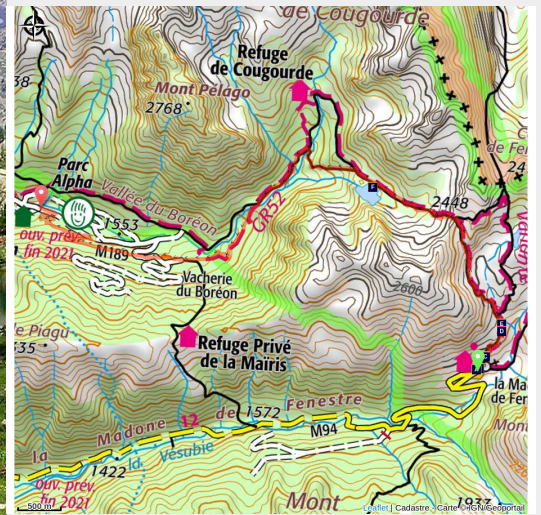


Le trekking du Loup - Argentera & Mercantour - Etape 3

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Randonnée au lac de Trécolpas en été, (2150 m). (Guigo Franck - PNM)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 575 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

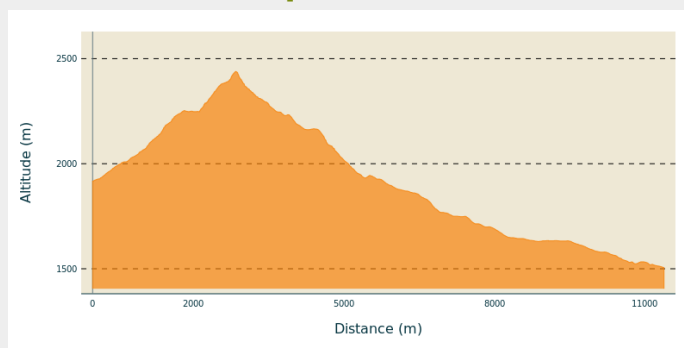
Itinéraire

Départ : Refuge Madone de Fenestre

Arrivée : Boréon

Communes : 1. Saint-Martin-Vésubie

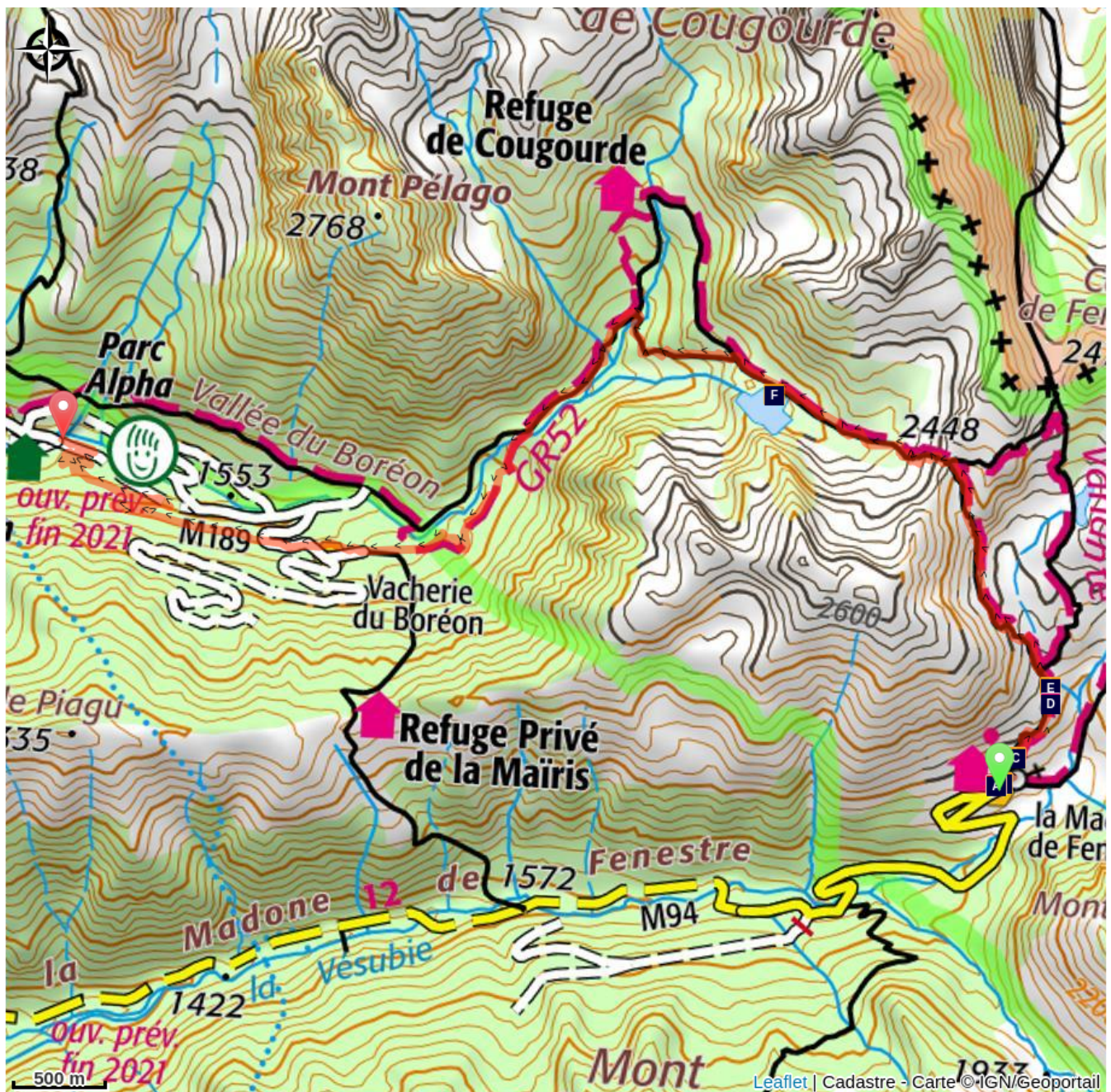
Profil altimétrique



Altitude min 1505 m Altitude max 2439 m

Depuis le refuge prendre en montée le sentier GR52 (balise 357 et balise 368) jusqu'au Pas des Ladres (2448 m – balise 428). Descendre par le sentier en lacets jusqu'au Lac de Trécolpas (2150m). Peu après le déversoir (balise 427) prendre le sentier à gauche en descente pour atteindre la balise 425 à 1936m. Suivre le GR52 jusqu'à la b423, traverser le pont rejoindre en descente les vacheries du Boréon (balise 419). Suivre la petite route jusqu'au Boréon. Visite du centre Alpha.

Sur votre chemin...



-  Refuge de la Madone de Fenestre (A)
-  Le chemin muletier du col de fenestre (C)
-  Terre de cour (E)
-  Le sanctuaire de la Madone de Fenestre (B)
-  Les traces d'érosion (D)
-  L'alpinisme dans le Mercantour (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Sur votre chemin...



Refuge de la Madone de Fenestre (A)

Club Alpin Français

Nombres de places : 62 places - Possibilités de manger et de prendre une douche

Gardiennage : de mi-juin à fin-septembre + vacances scolaires et en fin de semaine en hiver

Tél. 04 93 02 83 19

Hors saison sur réservation : Patrick Miraillet : 04 93 03 91 02

Réservations en ligne: <http://chaletmadonedefenestre.ffcam.fr/>

Numéros utiles :

OT de St-Martin-Vésubie : 04 93 03 21 28

Maison du Parc : 04 93 03 23 15

Crédit photo : CAF / DR



Le sanctuaire de la Madone de Fenestre (B)

Entouré de montagnes, le sanctuaire de la Madone de Fenestre est situé à 1904 m d'altitude. Il doit son nom à une trouée dans une roche derrière, le Cayre de la Madone où serait apparue un jour la Vierge. Au VIIIème siècle, un refuge modeste existait déjà pour héberger les voyageurs. Ce sanctuaire aux formes imposantes fut construit par les Bénédictins de Borgo San Dalmasso et détruit par les Sarrasins au Xe siècle. Les templiers le restaurèrent au XIIIème, peu après une apparition de la Vierge dans la fenêtre du Grand Caire. Par la suite, le sanctuaire fut ravagé par des incendies à plusieurs reprises et de nouveau reconstruit. Il appartient aujourd'hui au Diocèse de Nice.

Crédit photo : LEBOUTEILLER Eric



Le chemin muletier du col de fenestre (C)

Utilisé depuis plus de mille ans, il était régulièrement entretenu pour faciliter le passage des caravanes de mulets transportant le sel. La technique mise en œuvre pour la réalisation et l'entretien de ce chemin était celle des pierres autobloquantes. Les pavés de taille identique étaient disposés verticalement, en rangs serrés. Des matériaux fins maintenaient l'ensemble. Des caniveaux canalisait les eaux de pluie.

Crédit photo : LOMBART Guy



📍 Les traces d'érosion (D)

En convergeant, les eaux de ruissellement mettent le sol à nu, rompant un équilibre fragile. En outre, le piétinement dû à la fréquentation touristique dégrade le terrain et pose le problème de la conservation des milieux naturels. Le couvert végétal doit être préservé, car il protège les sols contre l'érosion et assure leur stabilité. Des travaux de restauration ont été entrepris pour guider et canaliser les centaines de randonneurs épris de ces espaces sauvages.

Crédit photo : GUIGO Franck



🍊 Terre de cour (E)

Le rocher noir marque l'une des limites de la Terre de Cour, autrefois domaine du Comte de Provence, avant de revenir à la Maison de Savoie au XIV^{ème} siècle. Presque invisibles, deux inscriptions sur le rocher noir rappellent ce passé : " B " pour Belvédère, " SM " pour Saint-Martin-Vésubie. Terre de Cour se situe exclusivement sur ces deux communes, mais elles doivent partager des droits anciens, de pâturages et de bois, avec Lantosque et Roquebillière.

Crédit photo : RICHAUD Philippe



👉 L'alpinisme dans le Mercantour (F)

Au début du XX^e siècle, pour les premiers alpinistes, le Mercantour a un goût d'aventure. Petit à petit, les sommets des massifs sont gravis, d'abord par les voies normales puis, avec l'arrivée de l'alpinisme moderne, par des itinéraires aux difficultés parfois extrêmes. De Victor de Cessole à Patrick Bérhault, de grands noms ont marqué l'histoire de l'alpinisme dans le Mercantour. Aujourd'hui, qu'ils soient de neige, de glace ou de rocher, la réputation de certains itinéraires sauvages n'est plus à faire.

Crédit photo : GUIGO Franck