



Randonnée au Col du Sabion

Vallées Roya&Bevera - Tende



Bouquetin des Alpes, (Capra ibex), entre herbes et rochers, campé devant un mélèze, à la fin du printemps. (GUIGO Franck)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 9.7 km

Dénivelé positif : 394 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Archeologie et histoire,
Faune, Point de vue

Idéal pour les familles et jeunes enfants, ce sentier dans une pelouse alpine en balcon sur le Val Castérino débute en haute montagne (2050m).

Promenade baignée de soleil, ponctuée de rencontres avec des chamois ou des troupeaux de moutons.

Itinéraire

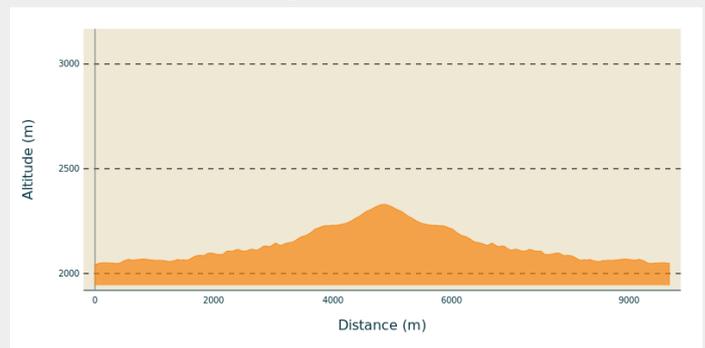
Départ : Baisse de Peïrefique

Arrivée : Col du Sabion

Balisage : — PR

Communes : 1. Tende

Profil altimétrique



Altitude min 2044 m Altitude max 2330 m

Le chemin passe d'abord dans un petit bois de mélèzes. Il rejoint ensuite l'alpage de Barchenzane où apparaît une jolie vue sur le Val Castérino : mélange de prairies, bosquets et maisons éparses, de part et d'autre du large lit torrentiel.

A la balise 372, suivre "Col du Sabion" : A la cote 2236m, le sentier croise trois habitations voûtées recouvertes de pelouse : il s'agit d'anciens abris militaires du 19ème siècle.

Après avoir traversé l'alpage du Sabion, le sentier conduit au col du Sabion, aux confins des deux Parcs naturels (Mercantour et Alpi Marittime). En contrebas, côté italien, se trouve le petit Lago della Vacca, peu à peu envahi par les alluvions. Chamois et bouquetins sont fréquemment observables.

Le retour se fait par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



 Le vallon de Castérino (A)

 Le chamois (*Rupicapra rupicapra*) (B)

 Col du Sabion (C)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Il est recommandé de ne pas visiter les blockhaus de la dernière guerre (fosses et barbelés dangereux).

L'accès en voiture à la Baisse de Peïrefique se fait par une route accidentée et étroite par endroits. Mieux vaut monter avec un véhicule légèrement réhaussé ou un 4X4.

Comment venir ?

Accès routier

A Saint-Dalmas de Tende, prendre la bifurcation (RD91) jusqu'au hameau de Castérino puis continuer sur 2km en direction de la vallée de Valmasque.

La piste d'abord goudonnée devient terre et mène à la barrière de Potamou une des "portes d'entrée" du parc national. Prendre ensuite à droite la piste en direction de la Baisse de Peyrefique.

Après avoir parcouru 5km depuis Potamou, stationner son véhicule sur le parking à côté de la balise 371 et suivre les indications "Col du Sabion".

Parking conseillé

Baisse de Peïrefique

 Lieux de renseignement

**Maison du Parc national du
Mercantour - Tende**

103 av du 16 septembre 1947, 06430
Tende

tende-tourisme@menton-riviera-
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

Sur votre chemin...



Le vallon de Castérino (A)

Jadis, les bûcherons italiens exploitaient les forêts d'épicéas et de mélèzes bordant toute la vallée jusqu'à St-Dalmas-de-Tende. Les fûts abattus étaient ensuite amenés jusqu'au lit du torrent où ils constituaient un barrage de fortune derrière lequel le niveau de l'eau montait. Puis les bûcherons faisaient sauter le barrage, et les troncs étaient entraînés par le courant. L'opération de flottage s'achevait à Saint-Dalmas-de-Tende. Chargés sur des carins, chariots à 4 roues, tirés par des mulets, les troncs étaient ensuite dirigés soit vers la scierie de St Dalmas soit vers les deux scieries de Tende. Avec la mise en service de la voie ferrée au début du XXe siècle, ils partirent vers le Piémont au détriment des scieries locales.

Crédit photo : Parc national du Mercantour



Le chamois (*Rupicapra rupicapra*) (B)

Qu'il soit chamois des forêts trapu ou chamois des rochers élancé, c'est l'athlète des pentes. Grâce à une musculature puissante, il gravit un dénivelé de 400m en 5 minutes et enjambe les ravins par des bonds de 7 à 12m. Névés et glaciers sont ses terrains de jeu : son pied épouse les aspérités du sol et amortit les chocs, ses ergots servent de frein et le bord tranchant de ses sabots cramponne la neige la plus dure.

Crédit photo : ROSSI Gilbert



Col du Sabion (C)

Voie de passage traditionnelle, le Col du Sabion vers le Val d'Entraque (Italie) occupe une position stratégique sur la ligne de partage des eaux.

Tandis que la tension internationale montait, présage du second conflit mondial, le col fit l'objet de travaux par le Génie militaire italien : baraques en pierres sèches, blockhaus semi enterrés, ligne téléphonique et barrières en barbelés qui, dans le contexte d'aujourd'hui, témoignent d'une volonté guerrière bien versatile.

Crédit photo : ROSSI Gilbert
