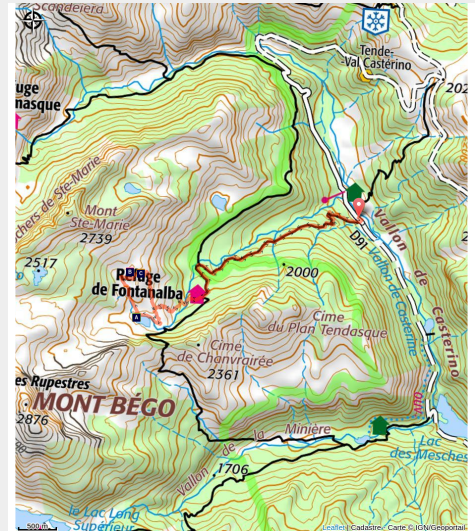




Gravures et lacs de la vallée de Fontanalbe

Vallées Roya & Bevera - Tende



Le lac Vert de Fontanalbe en été, (2150 m), par une forte lumière. Mélèzin clairsemé sur ses rives et pentes. (SARRUT Jacques)

Empruntez la Voie Sacrée de Fontanalbe, et découvrez les gravures rupestres (-5000 ans) de la Voie Sacrée, au pied du Mont Bégo (2872m). Véritable musée à ciel ouvert, un "incontournable" du Parc.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 792 m

Difficulté : Moyen

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Archeologie et histoire, Flore, Lac

Paysage contrasté entre chaos rocheux mais aussi sérénité et beauté du lac Vert de Fontanalbe...

Itinéraire

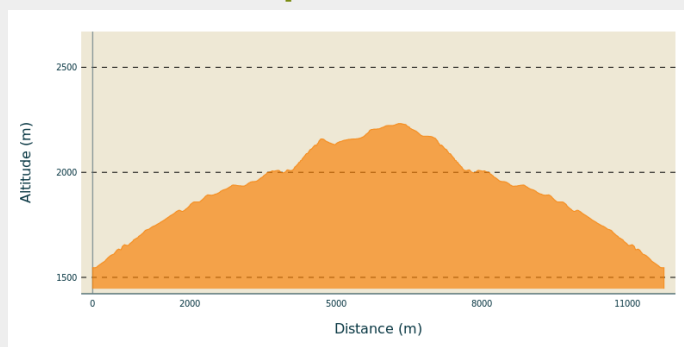
Départ : Castérino, balise 391

Arrivée : Lac vert de Fontanalbe

Balisage : ■ PR

Communes : 1. Tende

Profil altimétrique



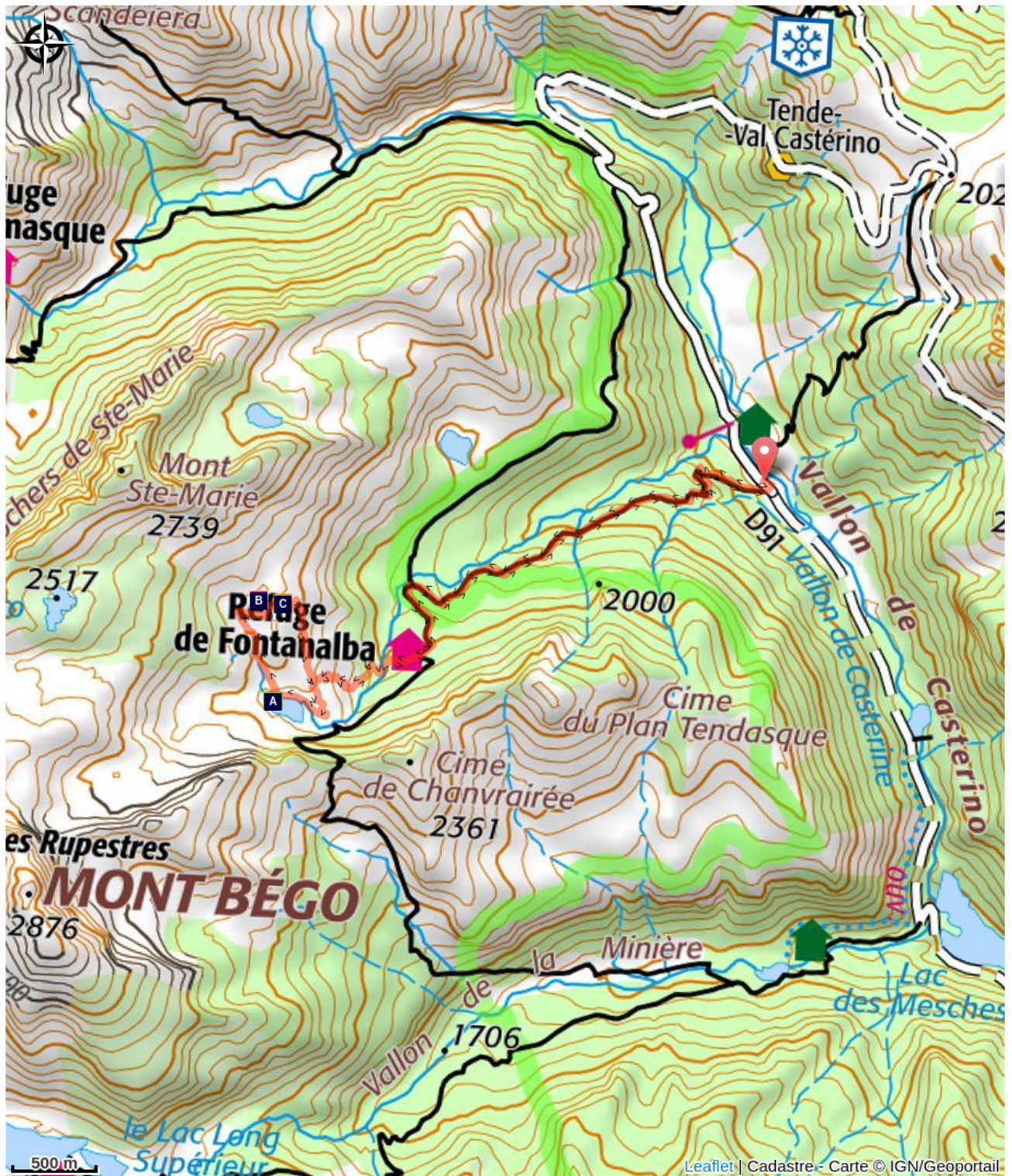
Altitude min 1546 m Altitude max 2232 m



La randonnée débute à pied, à la balise 391, sur une piste non carrossable. Suivre la direction " Lac Vert ". A mi-parcours, entrer dans le cœur du Parc national (balise 390).

Prendre la direction " Refuge de Fontanalbe ". Si le cœur vous en dit, un détour vers le lac des Grenouilles est possible. Pour cela prendre l'autre direction.

Au refuge, la balise 389 indique la direction du " Lac Vert ". Prendre le sentier qui démarre sous le refuge, emprunte une passerelle qui enjambe le vallon de Fontanalba et s'élève dans le mélèzin. Au débouché sur la piste, point de départ des visites guidées, prendre la direction " Lacs Jumeaux ". Suivre la piste jusqu'aux lacs. C'est aussi l'entrée de la zone archéologique : un parcours de découverte permet d'accéder librement aux gravures protohistoriques de la Voie Sacrée et de la Cathédrale. Juste avant le Gias des Pasteurs, un panneau indique deux directions possibles ; l'une directement vers les lacs Jumeaux, l'autre vers la Voie Sacrée (par une boucle se terminant à une table d'orientation puis les lacs Jumeaux). Pour le retour, suivre le sentier longeant les lacs Jumeaux, puis en contrebas une tourbière jusqu'à un panneau indiquant deux directions : l'une vers le lac Vert, l'autre vers la fin du parcours de découverte. Dans les deux cas, rejoindre le sentier de montée à suivre dans le sens de la descente pour retourner à Castérino.

Sur votre chemin...



-  Le pin cembro (*Pinus cembra*) (A)
-  Voie Sacrée de Fontanalbe (C)

-  Les tables d'écriture (B)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Une visite guidée avec un accompagnateur agréé par le Parc national vous permettra de voir les roches gravées les plus intéressantes et de bénéficier de précisions sur leur signification. Vous bénéficierez aussi d'explications sur la faune, la flore et la géologie exceptionnelles du Parc.

En savoir plus sur les visites : <http://www.vallee-merveilles.com/>

Comment venir ?

Transports

De Nice ou d'Italie, prendre le train des Merveilles jusqu'à Tende, puis une navette jusqu'à Castérino (Zestbus 23).

Ou prendre le Zestbus 25 Menton - Tende puis le 23 jusqu'à Casterino.

Accès routier

A Saint-Dalmas de Tende, prendre la bifurcation (RD91) jusqu'au hameau de Castérino.

Se Garer à l'entrée de Castérino.

Parking conseillé

Hameau de Castérino, Tende

 Lieux de renseignement

**Maison du Parc national du
Mercantour - Tende**

103 av du 16 septembre 1947, 06430
Tende

tende-tourisme@menton-riviera-
merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

Sur votre chemin...



✿ Le pin cembro (Pinus cembra) (A)

Maintenu par ses racines traçantes pétrifiées par le gel, délavées par les eaux, lui permettant d'évoluer sur les rochers nus, le pin cembro se penche sur les eaux calmes du lac. Venu des Carpates à la faveur des glaciations de l'ère quaternaire, le pin cembro atteint, dans le Mercantour, les limites méridionales et occidentales de son aire. Trapu, il s'est adapté aux excès du climat alpin, supportant des températures de -40°C, tandis que les sols froids et acides favorisent la germination de la graine. Son rythme biologique est lent : il fleurit pour la première fois à l'âge de 60/70 ans, puis tous les 6/10 ans. Sa durée de vie atteint le millénaire.

Crédit photo : LE BOUTEILLER Eric



📖 Les tables d'écriture (B)

Il y a 260 millions d'années, dans les profondeurs de la mer permienne, des bancs épais de vase très fine s'entassaient préparant la substance de certaines montagnes actuelles. Les pressions formidables engendrées par la surrection alpine et la chaleur interne du monde minéral métamorphisèrent les vases, formant ces "tables d'écriture" sur lesquelles les glaciers de l'ère quaternaire puis les hommes inscrivent leur histoire.

Crédit photo : CEVASCO Jean-Marie



🌀 Voie Sacrée de Fontanalbe (C)

La Voie Sacrée est bordée par plus de 280 gravures dont les plus connues représentent un couple de bœufs attelés tirant un araire et aiguillonné par un paysan.

Dans la zone réservée aux visites guidées, près du Lac Vert, on peut observer la " Roche des Peaux ", couverte de figures géométriques pleines, gravées en cercle. Sur le " rocher des Guerriers " figure une scène unique : on y voit deux personnages armés, dont un archer en train de décocher une flèche.

Crédit photo : emmanuel.gastaud
