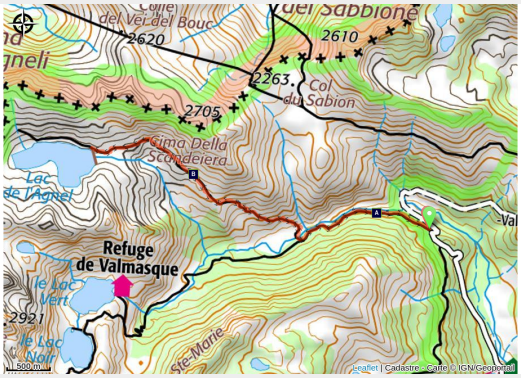
Le Lac Agnel

Vallées Roya&Bevera - Tende



Vue plongeante sur le lac de l'Agnel en Roya par un temps très lumineux. C'est un des plus grands lacs du Mercantour. (LOMBART Guy)

Le cirque glaciaire de l'Agnel, écrin de l'un des plus grands lacs du massif, offre un panorama sompteux sur les cimes de l'Argentera, point culminant du massif et cœur du Parco Alpi Marittime.

Premières neiges scintillantes, vertige des parois cristallines, éclats de mica à la surface du lac. Surgit majestueux et serain, le seigneur aux cornes en forme d'arc, posant un regard interrogateur sur le visiteur importun.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 767 m

Difficulté : Moyen

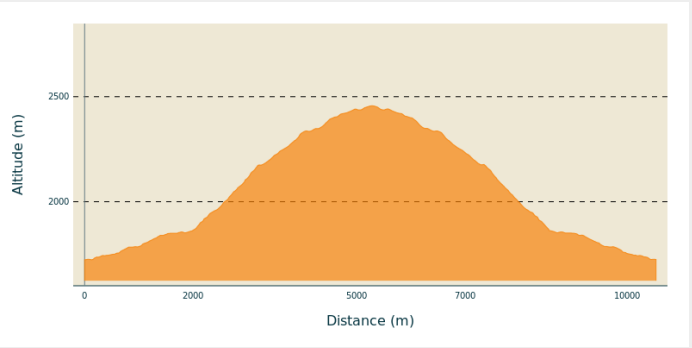
Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Faune, Lac, Sommet

Itinéraire

Départ : Castérino (Parking de Pautamoun)
Arrivée : Lac Agnel
Balisage : PR
Communes : 1. Tende

Profil altimétrique



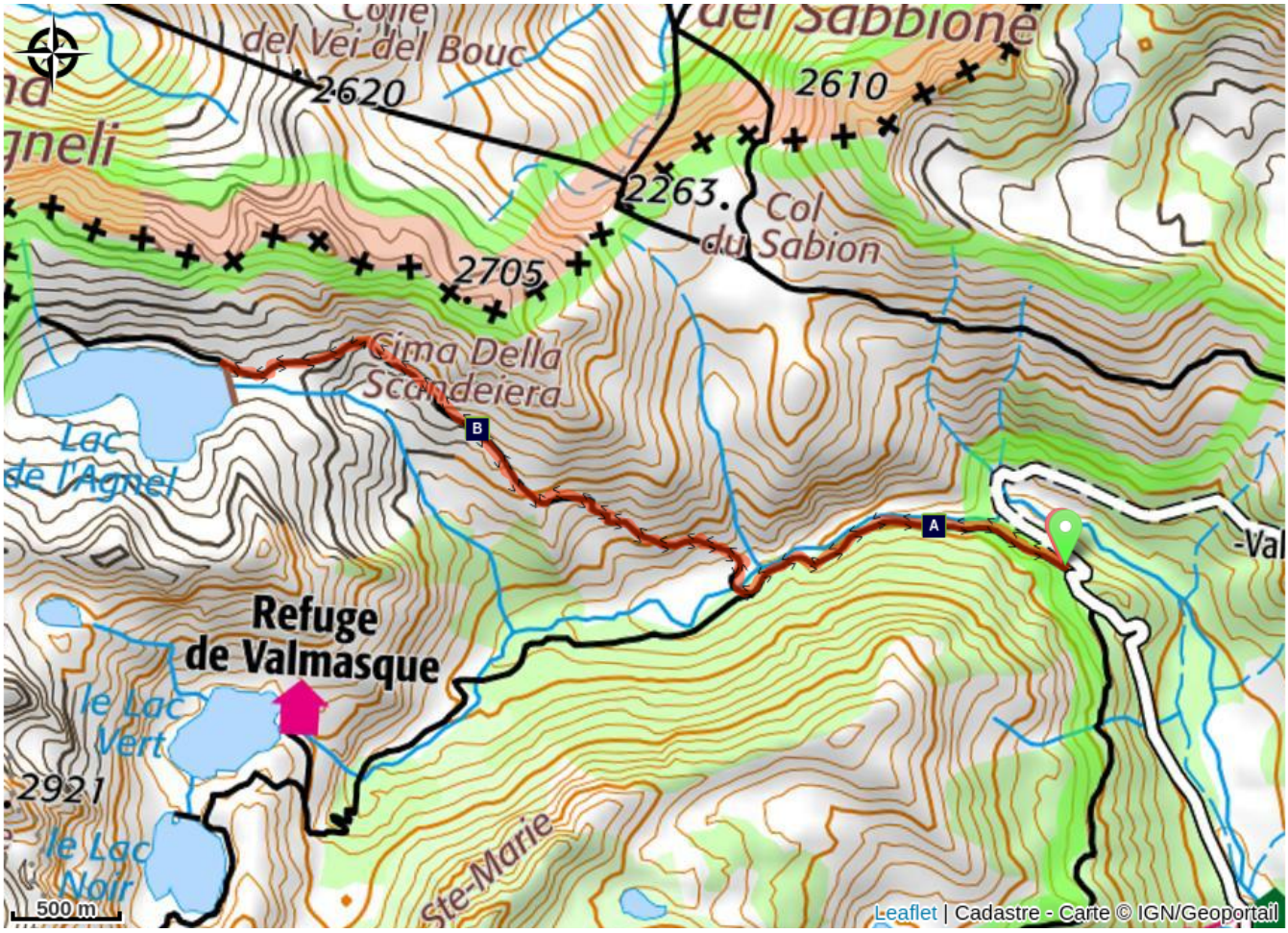
Altitude min 1724 m Altitude max 2457 m

Du parking de Pautamon balise 394, prendre la piste en direction du refuge de la Valmasque. Après environ 30 min de marche, la piste rejoint le torrent ; un panneau indique sur la droite le sentier du lac Agnel(balise 393).
En montant, traverser la « zone de combat » : zone de limite de pousse des arbres. L'ambiance devient de plus en plus minérale. Après 2h30 de marche apparaît alors le cirque glaciaire de l'Agnel.

Certains pourront sans doute admirer le seigneur des cimes : le bouquetin. Le randonneur averti pourra rejoindre le Pas de l'Agnel, col frontalier avec l'Italie et le Parco naturalle Alpi Marittime. Pour cela, longer le lac puis monter à ce col évident.

De là, un panorama splendide s'offre à vous : Mt Clapier (3045m), Cime du Gélas (3143m), et Argentera (3297m).
Le retour se fait par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



L'Epilobe (Chamerion angustifolium) (A)

La survie en altitude (B)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Comment venir ?

Transports

De Nice ou d’Italie, prendre le train des Merveilles jusqu’à Tende, puis une navette jusqu'à Castérino (Zestbus 23).
Ou prendre le Zestbus 25 Menton - Tende puis le 23 jusqu'à Casterino.

Accès routier

De Saint Dalmas de Tende, emprunter en voiture la D91 qui dessert le hameau de Castérino. Dépasser le hameau et continuer en direction de la vallée de la Valmasque, sur environ 2,5 km.
Arrivé à l’entrée du Parc (Parking de Pautamoun). Le départ de la randonnée se fait au niveau des panneaux de l'entrée du parc (balise 394).

Parking conseillé

Parking de Pautamoun, Tende

Sur votre chemin...

L'Epilobe (Chamerion angustifolium) (A)

Compagne du sapin et de l'épicéa dont elle favorise la régénération, l'épilobe illumine d'un tapis de pourpre les clairières de juin à août. Ses fleurs, groupées en longues grappes le long d'une tige droite atteignant 1,20 m de haut, donnent naissance à des graines légères et ailées. Emportées par le vent, celles-ci disséminent l'épilobe ou laurier de St Antoine sur les ubacs et au bord des torrents jusqu'à 2000 m d'altitude.

Crédit photo : CEVASCO Jean-Marie

La survie en altitude (B)

Avec l'altitude, la température baisse d'environ 0,5°C tous les 100 m, déterminant une évolution du couvert végétal sur le flanc des montagnes. La " zone de combat ", de 2000 à 2400 m, est un lieu de vie hostile à l'arbre. Le vent des cimes dessèche tout. Le rayonnement est intense, la période végétative trop courte. Dans ce milieu en équilibre instable, l'intervention humaine est particulièrement ressentie. Aujourd'hui, des actions de repeuplement sont mises en œuvre, mais les difficultés liées au milieu et les 100 ans nécessaires à la formation du peuplement rendent l'entreprise hasardeuse.

Crédit photo : F. Tomasinellie