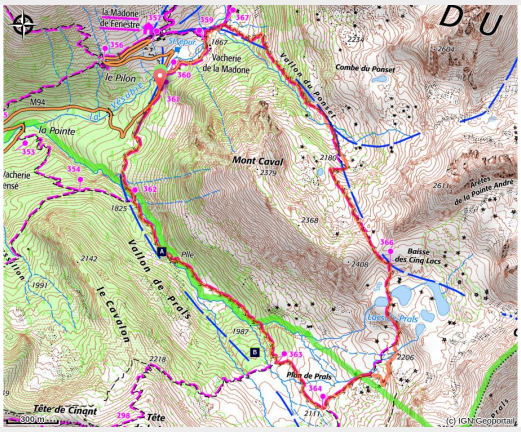
Circuit des lacs de Prals

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Randonnées aux lacs de Prals. Contre-jour sur un coucher de soleil au lac de Prals en Vésubie. (RICHAUD Philippe)

Cet itinéraire, où les marmottes sont nombreuses en saison, vous permettra d'accéder facilement à cinq petits lacs d'altitude au milieu de prairies alpines.

Laissez-vous emporter dans un univers où les glaciers, l'Homme et le temps, ont façonné le paysage...

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 7.0 km

Dénivelé positif : 530 m

Difficulté : Moyen

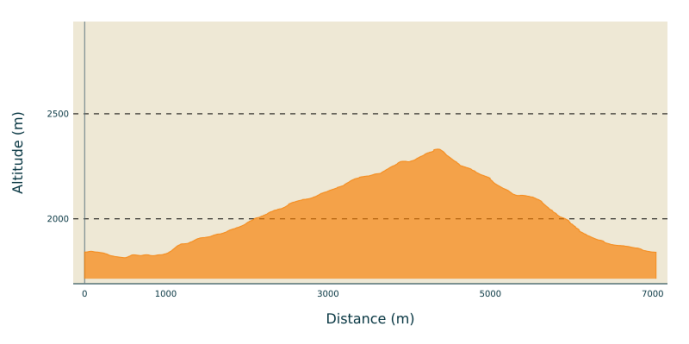
Type : Journée : boucle

Thèmes : Archeologie et histoire, Faune, Lac

Itinéraire

Départ : Parking de la vacherie de la Madone de Fenestre, Saint Martin de Vésubie
Arrivée : Parking de la vacherie de la Madone de Fenestre,Saint Martin de Vésubie
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Martin-Vésubie

Profil altimétrique



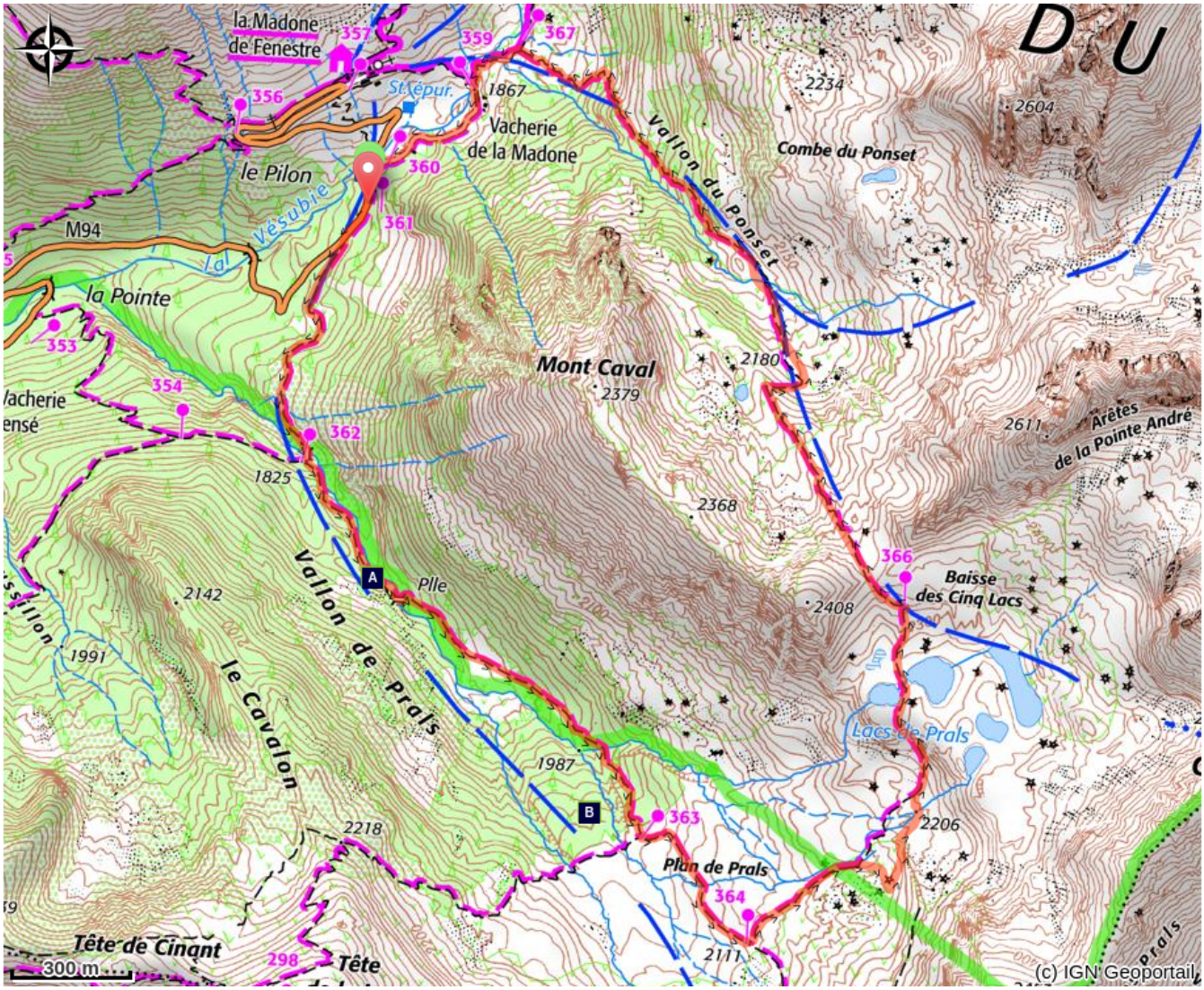
Altitude min 1815 m Altitude max 2332 m

Juillet 2023/Attention : la route entre Saint Martin Vésubie et La Madone de Fenestre est FERMÉE pour une durée indeterminée. Interdite aux piétons et cyclistes.

Au départ de la balise 360, descendre sur la route jusqu'à la balise 361. Une montée progressive s'engage dans le vallon de Prals. Toujours suivre la direction des lacs de Prals (balises 362 et 363).
Arrivée au plan de Prals (balise 364), laisser le sentier à droite qui poursuit vers la baisse de Prals pour continuer à gauche jusqu'aux lacs.
A l'arrivée au premier lac, vous pouvez faire un détour pour découvrir les quatre autres.

Poursuivre par un dernier raidillon permettant d'atteindre la baisse des Cinq lacs à 2335m (balise 366). Le sentier bascule côté vallon de Fenestre. La descente, assez soutenue amène jusqu'à la vacherie (balise 359).
Pour visiter le sanctuaire, il faut franchir le pont et suivre le GR (balisé rouge et blanc). Rejoindre ensuite le point de départ par le même chemin.

Sur votre chemin…



Le traquet motteux (Oenanthe oenanthe) (A)

Les marmottes (marmotta marmotta) (B)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Comment venir ?

Accès routier

A Saint-Martin-Vésubie prendre la route en direction de la Madone de Fenestre, pendant 11 km.

Se garer au parking de la vacherie de la Madone, un peu avant le sanctuaire.

Parking conseillé

Parking de la vacherie de la Madone, Saint-Martin-Vésubie

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Saint-Martin-Vésubie
Place du Général de Gaulle, 06450 Saint-Martin-Vésubie
info.saintmartinvesubie@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 03 21 28
https://www.explorenicecotedazur.com/

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane
La Colmiane, 06420 Valdeblore
info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 23 25 90
https://www.explorenicecotedazur.com/

Sur votre chemin...

Le traquet motteux (Oenanthe oenanthe) (A)

Habitué des pelouses alpines, reconnaissable en vol à une tâche blanche sur son dos, et légèrement plus grand que le moineau domestique, c'est un migrateur présent seulement l'été dans le Mercantour. Il bâtit son nid à partir d'herbes sèches, de mousses et de racines, le plus souvent à l'abri d'un rocher ou dans des fissures.

Dès septembre, il rallie l'Afrique pour y passer l'hiver.

Crédit photo : BLANC Jacques

Les marmottes (marmotta marmotta) (B)

Le domaine de prédilection des marmottes est la pelouse alpine, mais aussi les éboulis. Elles sont souvent présentes sur l’itinéraire des lacs de Prals ! Tendez l’oreille également : la marmotte a un sifflement strident. C’est une manière d’avertir ses congénères d’un danger imminent.
Levez alors les yeux : l’aigle royal plane peut-être dans les parages. Elle peut peser jusqu’à 6 kilos avant l’hiver, mais conserve son agilité naturelle.
Au printemps, après au moins 6 mois d’hibernation, elles sortent amaigries. Elles reprennent alors alimentation et vie sociale, tout en passant de nombreuses heures au soleil.

Crédit photo : Jacques BLANC