

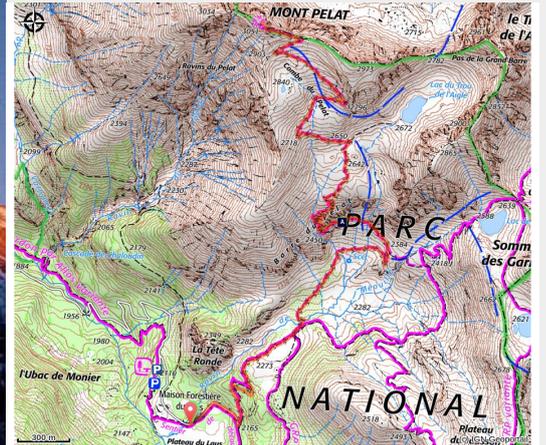


Mont Pelat

Vallée haut Verdon - Allos



Eclairage de coucher de soleil sur le mont Pelat, au printemps (3052 m). (BOUVIER Martial)



Armez-vous de bonnes chaussures pour cette randonnée très sportive (950m de dénivelé positif), et gravissez le sentier sur fond de paysage lunaire pour atteindre le Mont Pelat, à 3052m d'altitude.

Point culminant du Haut Verdon, cet itinéraire offre une vue incontournable panoramique sur les Alpes et la Corse par beau temps

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 900 m

Difficulté : Difficile

Type : Journée : aller-retour

Thèmes : Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Plateau du Laus

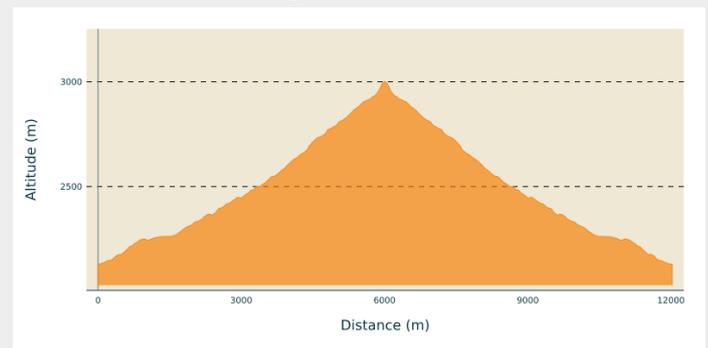
Arrivée : Mont Pelat

Balisage : — PR

Communes : 1. Allos

2. Uvernet-Fours

Profil altimétrique



Altitude min 2129 m Altitude max 3002 m

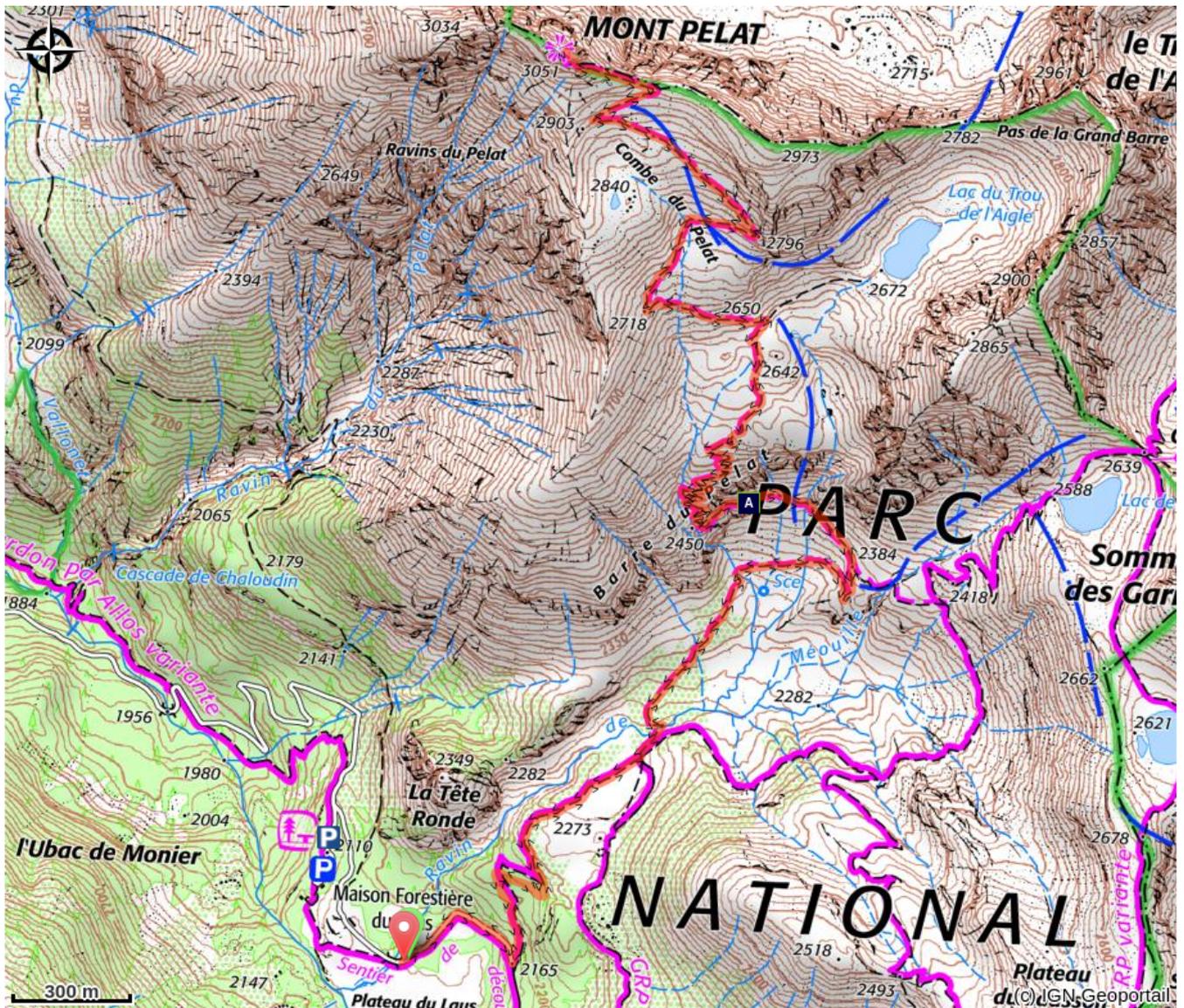
Prendre la piste du lac. Sur la gauche, un sentier balisé en rouge et blanc se dirige vers le plateau de Méouilles. À l'extrémité de ce dernier, toujours sur la gauche, un sentier balisé en jaune part à l'assaut du Mont Pelat, un des " 3000" du massif du Mercantour.

Il s'élève sur des pentes ravinées dont les éboulis conviennent à certains oiseaux qui passent toute l'année en montagne.

L'arrivée au sommet, un peu aérienne, offre un magnifique panorama sur le lac et les Tours du lac en contrebas et sur Les Alpes environnantes.

Si le cœur vous en dit, amusez-vous à ajouter une pierre au cairn que de nombreux randonneurs ont érigé au sommet.

Sur votre chemin...



 Lièvre variable (*Lepus timidus*) (A)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Comment venir ?

Transports

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages) : <http://ete.valdallos.com>

Accès routier

Parking du Laus - Accès réglementé :

Route ouverte du 26 mai au 15 octobre (selon arrêté municipal) jusqu'au parking du Laus

- parking payant du 30 juin au 26 août de 8h30 à 17h (6€ par voiture et 2€ pour les deux roues motorisés, dans la limite de 180 places environ)

- accès gratuit avant 8h30 et après 17h

Renseignements : 04 92 83 72 68 / 04 92 83 02 81

Parking conseillé

Parking du Laus

Lieux de renseignement

Office du tourisme du Val d'Allos

Place de la coopérative, 04260 Allos

info@valdallos.com

Tel : 04 92 83 02 81

<https://www.valdallos.com>

Sur votre chemin...



Lièvre variable (*Lepus timidus*) (A)

Espèce-relique de l'ère glaciaire, le lièvre variable a connu un parcours d'immigration semblable à celui du lagopède alpin. Pendant les glaciations de l'ère quaternaire, le rongeur quitte la couronne arctique de la Sibérie pour coloniser l'Europe. Au retrait des glaciers survenu lors d'une période de réchauffement climatique (-10000 ans), il trouve refuge notamment dans les Alpes et les Pyrénées. Grâce à la lenteur des changements, l'espèce a pu s'adapter. Aujourd'hui, on le trouve dans les zones arctiques situées au-delà du 60^e parallèle et dans les isolats montagnards au-dessus de 2000m d'altitude.

Crédit photo : BRETON François