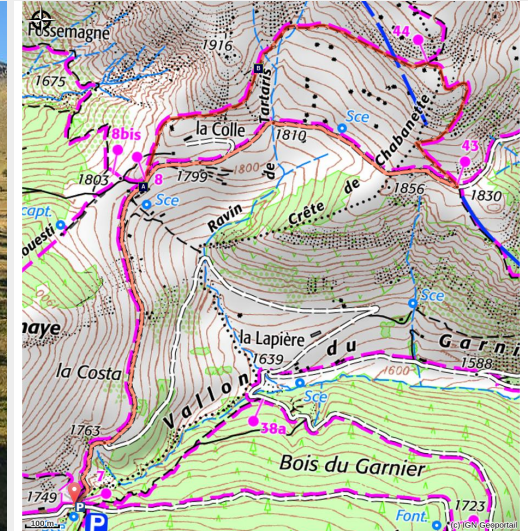




Le hameau de la Colle

Vallées haut-Var&Cians



Paysage rural de la Colle Saint-Jean en été, éclairage matinal. Hameau en bâti dispersé et prairies en restanques. (Emmanuel ICARDO)

Découvrez la vie en montagne au siècle dernier au travers du petit hameau de La Colle. Ses habitants étaient agriculteurs, éleveurs de moutons, de chèvres et pour les plus fortunés de quelques vaches...

Quittez vers 2000m la lavande et le genêt de la Méditerranée, pour un dépaysement lunaire dans un paysage désertique éclairé de fleurs alpines aux couleurs vives. Peut-être aurez-vous la chance de croiser l'Azuré de la Croisette, papillon bleu assez rare qui doit son nom à la gentiane de la Croisette, dans laquelle il pond ses œufs.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 252 m

Difficulté : Facile

Type : Journée : boucle

Thèmes : Faune, Flore

Accessibilité : Fauteuil roulant, Joëlette

Itinéraire

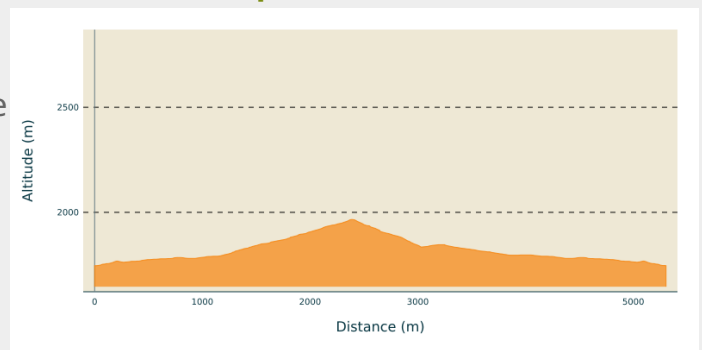
Départ : Col de l'Espaul à Valberg (Commune de Péone)

Arrivée : Col de l'Espaul à Valberg (Commune de Péone)

Balisage : — PR

Communes : 1. Péone
2. Beuil

Profil altimétrique



Altitude min 1746 m Altitude max 1966 m

À partir du col de l'Espaul, laisser sur la droite la forêt du bois Garnier et le lac de Beuil. Aux panneaux du parc, suivre la piste en terre battue qui conduit au hameau de la Colle.

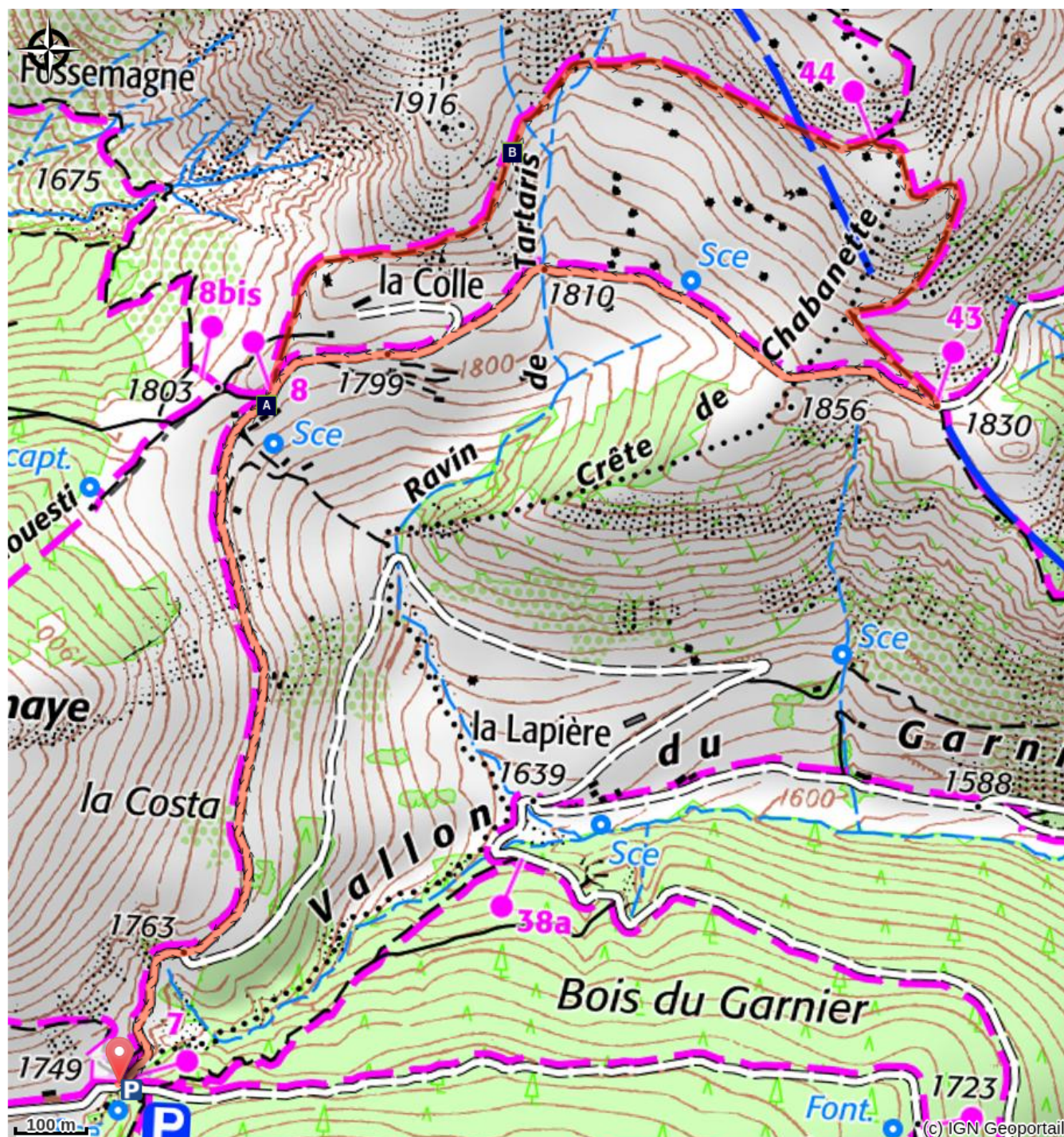
Après les premières maisons, à la balise 8 (flèche directionnelle), prendre l'itinéraire du Mont Mounier qui contourne les maisons en longeant l'abreuvoir puis l'ancienne baignoire à mouton (le bain est un traitement pour enlever les parasites).

Un large sentier s'élève en prenant en écharpe les terrasses agricoles encore pâturées. Ce site est très favorable à l'observation des marmottes.


A la balise 44, un fabuleux panorama sur Beuil et Valberg s'ouvre devant vous. À cette balise redescendre à droite en direction de Beuil jusqu'au parc à moutons.

Remonter alors la piste et regagner le hameau de la Colle et le col de d'Espaul en observant de magnifiques passereaux comme la pie-grièche écorcheur ou la huppe fasciée. Migrateur depuis l'Afrique, cet oiseau vient nicher ici en battant un record d'altitude !

Sur votre route...



 Gentiane croisette (*Gentiana cruciata*)
(A)

 L'observation des marmottes
(*Marmotta marmotta*) (B)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Pas de bus au Col de l'Espaul. Le transport en commun le plus proche est le Bus 670 ou Bus Express 84 Nice - Beuil - Valberg.

Consulter les horaires sur le site [Zou](#)

Accès routier

Rejoindre Valberg non loin de Beuil. À Valberg, face à la chapelle Notre-Dame des Neiges, prendre à gauche la route des Huerris qui s'élève par l'avenue Jean Ray jusqu'au centre de l'Équipement.

Puis, à droite par la route de la Colle, atteindre le parking du col de l'Espaul (1748m) à 3km.

Parking conseillé

Parking du Col de l'Espaul

Accessibilité

Prêt gratuit de "la Joëlette" :



Office de Tourisme de Valberg

Tél. : 00 33 (0)4 93 23 24 25

Maison du Parc national du Mercantour à Valberg

Tél. : 00 33 (0)4 93 02 58 23

Des travaux d'aménagement sont également prévus pour 2015 au Col de l'Espaul.

 Fauteuil roulant  Joëlette

 **Lieux de renseignement**

Maison du Parc national du Mercantour -

La maison Valberganne

Rue Saint Jean, 06470 Valberg

varcians@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 02 58 23

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

Sur votre route...



✿ Gentiane croisette (*Gentiana cruciata*) (A)

Aux alentours du hameau de la Colle, vous trouverez peut-être la Gentiane croisette (*Gentiana cruciata*). C'est une plante herbacée assez basse, en touffe, aux tiges érigées, aux grandes feuilles lancéolées, aux fleurs bleues en trompette à 4 pétales, groupées à l'aisselle des feuilles supérieures. Cette gentiane sert de " nid " au papillon Azuré de la Croisette (*Maculinea rebeli*) : sur cette image, on voit distinctement les oeufs déposés par l'insecte lépidoptère.

Crédit : MARTIN-DHERMONT Laurent



🐹 L'observation des marmottes (*Marmotta marmotta*) (B)

Pour observer les marmottes, dans le vallon en contrebas du sentier le long des terrasses agricoles, il vous faudra être silencieux, attentif et vous placer contre le vent, puis repérer dans les prés, les nombreux trous entourés de terre fraîche reliés dans l'herbe par un réseau de pistes. Aidé par les jumelles, votre œil surprendra sans difficulté marmottes et marmottons en train de manger, jouer ou prendre un bain de soleil.

Un long cri répété signifie une présence étrangère (certainement la vôtre). Un seul cri aigu et bref annonce l'aigle royal qui chasse sa proie favorite. C'est alors la fuite vers les terriers !

Crédit : BLANC Jacques