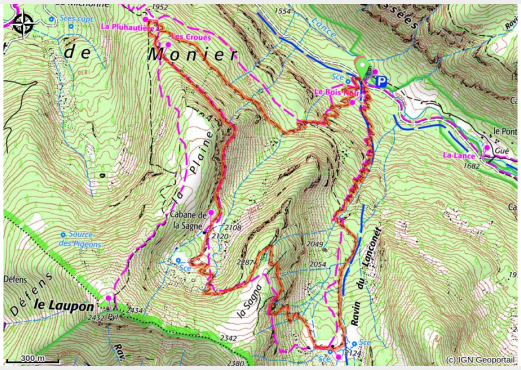
Forêt du Lançonnet

Vallée haut Verdon - Colmars

Rhododendron ferrugineux fleuri en gros plan en début d'été, (Rhododendron ferrugineum L.). (TOMASINELLI Francesco)



Balade au cœur d'un mélezin, non loin du village de Colmars. Le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles et framboisiers.

Randonnée aux paysages variés qui traversent différents biotopes et une trés belle serpentine, petite rivière serpentant dans un milieu humide, type tourbière.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 703 m

Difficulté : Moyen

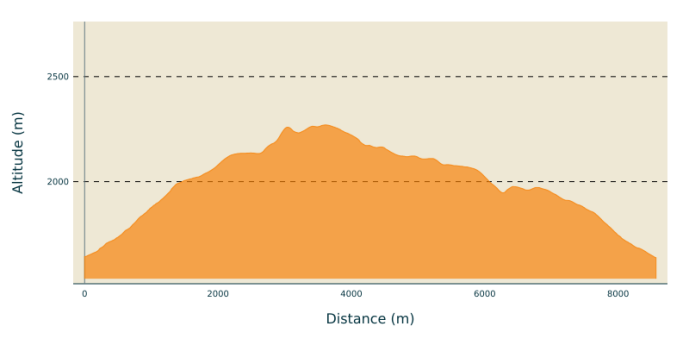
Type : Journée : boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Colmars-les-alpes
Arrivée : Colmars-les-alpes
Balisage : PR
Communes : 1. Colmars

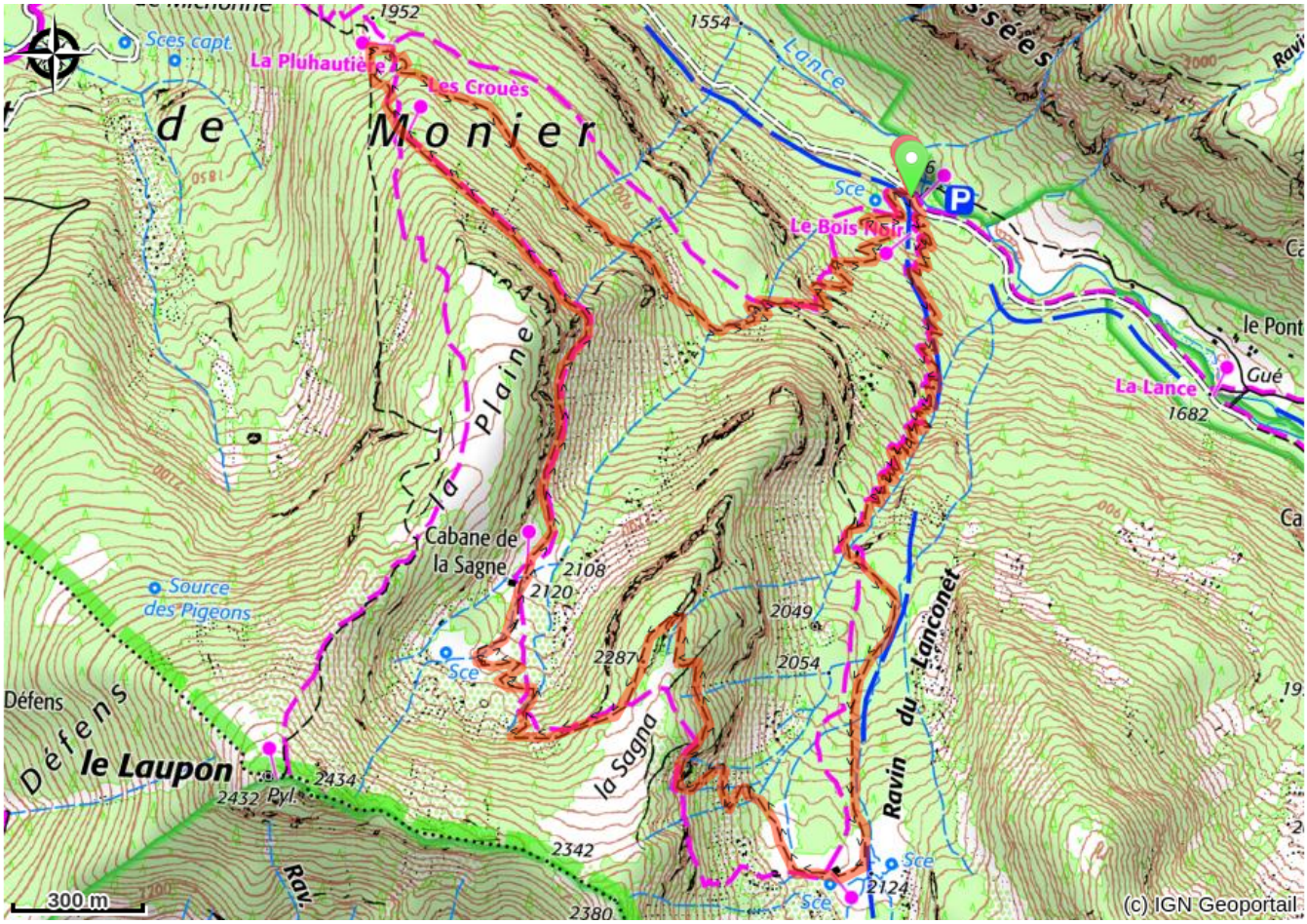
Profil altimétrique



Altitude min 1638 m Altitude max 2270 m

À la 1ère intersection, prendre la direction " Lançonnet ". À l'intersection suivante, continuer dans la même direction : le sentier traverse une dalle de grès et offre une vue sur la vallée de la Lance. La pente s'adoucit et le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles et de rhododendrons ferrugineux.
Sur le plateau du Lançonnet, le sentier passe à côté de la cabane pastorale avant de grimper en lacets vers l'arête qui sépare les vallons du Lançonnet et de la Sagne. La descente vers la cabane de la Sagne est signalée par des cairns.
Après une traversée sous les barres rocheuses, le sentier conduit à une intersection : prendre à droite pour rejoindre une clairière ; là, une ancienne traîne forestière à droite mène à une clairière envahie de framboisiers. À son extrémité, un sentier, par des lacets serrés, descend vers la Lance et le parking.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Le sentier de la forêt du Lançonnet cache quelques buissons de myrtilles et framboises dont la cueillette est réglementée : 1L par personne suivant les zones. Consultez la réglementation du Parc sur la cueillette.

http://www.mercantour.eu/index.php/actualites/actualites-recentes/886-une-nouvelle-reglementation-sur-la-cueillette-en-coeur-de-parc

Comment venir ?

Transports

Lignes départementales dans les Alpes-de-HauteProvence, Lignes régulières / hebdomadaires Digne-les-Bains, Barcelonnette, Larche et Digne-les-Bains, Colmars, Allos.

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages) : https://www.valdallos.com/bus-station.html

Accès routier

À la sortie de Colmars direction Villars-Colmars, emprunter la 1ère route à gauche vers "La Buissière" puis, la piste longue de 8 km vers "Pont de la Serre-Lacs de Lignin".
Garer sa voiture devant la barrière et prendre le sentier qui s'élève à droite dans le mélézin ponctué de sapins et d'épicéas.

Lieux de renseignement

Maison du Parc national du mercantour - La maison Valberganne
Rue Saint Jean, 06470 Valberg

varcians@mercantour-parcnational.fr
Tel : 04 93 02 58 23
http://www.mercantour-parcnational.fr

Office du tourisme de Guillaumes
25 Place de Provence, 06470 Guillaumes

guillaumestourisme@gmail.com
Tel : 04 93 05 57 76
http://www.guillaumes.fr

Verdon Tourisme - Bureau d'information touristique de Colmars-Les-Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars les Alpes

colmarslesalpes@verdontourisme.com
Tel : 04 92 83 41 92
http://www.verdontourisme.com