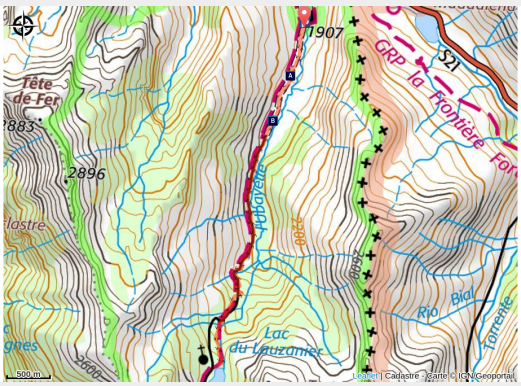
# Lac du Lauzanier

Vallée haute Ubaye - Larche

Fétuque paniculée, (Festuca paniculata), en espèce très courante dans la pelouse subalpine. (MARTIN DHERMONT Laurent)




*L'itinéraire proposé est spécifiquement aménagé et labellisé tourisme et handicap, durant les 500 premiers mètres, pour la circulation en fauteuil roulant. Les joelettes sont mises à disposition gratuitement au Syndicat d'Initiative de Larche.*

Le vallon du Lauzanier a été creusé par un immense glacier, il y a plusieurs milliers d'années. Au siècle dernier, s'étendaient ici des prés de fauche. Son exploitation agricole et pastorale a favorisé une grande diversité d'espèces de plantes à fleurs, dont l'emblématique "Reine des Alpes" (Eyringium alpinum).

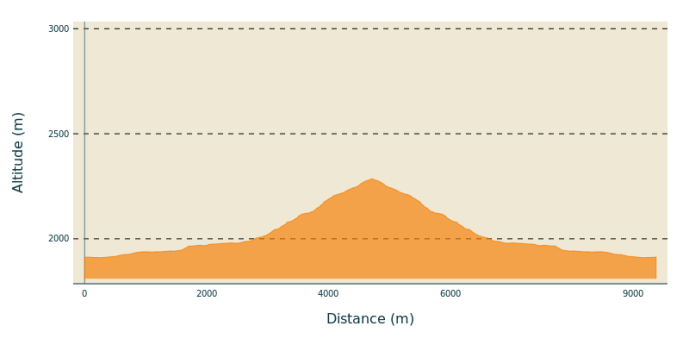
## Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 4 h
- Longueur : 9.4 km
- Dénivelé positif : 390 m
- Difficulté : Facile
- Type : Journée : aller-retour
- Thèmes : Faune, Flore, Lac
- Accessibilité : Fauteuil roulant, Joëlette

# Itinéraire

**Départ** : Parking de Pont Rouge, 5 km après Larche
**Arrivée** : Lac du Lauzanier
**Balisage** : PR
**Communes** : 1. Larche
2. Val-d'Oronaye

## Profil altimétrique




Altitude min 1910 m  Altitude max 2286 m

Des panneaux d’informations du Parc national du Mercantour sur le parking, suivre le GR5 (balisage blanc et rouge) remontant le vallon.

Les 500 premiers mètres de la piste sont accessibles en totale autonomie pour les personnes en fauteuil et une table de lecture multi-sensorielle a été spécialement conçue pour les malvoyants et pour les malentendants (mécénat PNF/GMF). Le chemin monte ensuite doucement rive gauche de l’Ubayette qui serpente dans une zone humide et passe près de la bergerie des Eyssalps où il sera peut-être possible de rencontrer le berger et ses moutons en estive. Le chemin commencant à s’élever, on peut apercevoir sur la gauche les cascades descendant de l’Enclausette et du lac du Lauzanier. Continuer l'ascension jusqu’au lac reflétant les sommets le dominant.

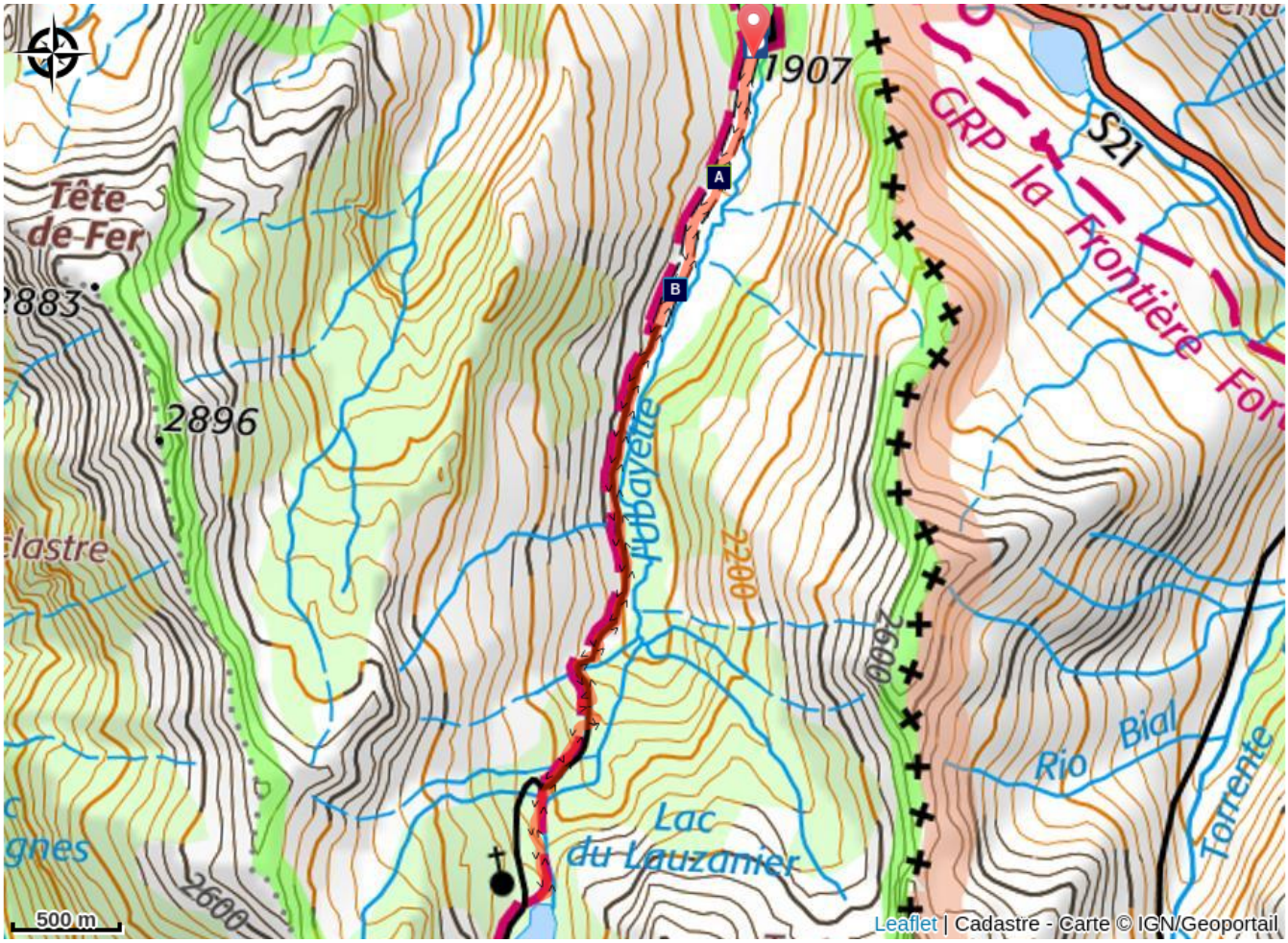
Tout le long du sentier, il sera facile d'observer les marmottes. Pour leur survie, il est interdit de les nourrir ; pour leur quiétude, l'observation doit se faire en respectant les "zones de tranquillité" mises en place.

Les plus motivés pourront continuer en longeant le lac par la droite par le GR5-GR56, dans une ambiance plus minérale, mènant au lac de Derrière la Croix puis jusqu'au Pas de la Cavale (2671m) sous le rocher des Trois Évêques.

Le retour se fait par le même itinéraire.

***Pour rappel, le sentier est dans sa totalité situé dans le coeur du Parc national du Mercantour, les chiens ne sont donc pas autorisés, même tenus en laisse.***

# Sur votre chemin…




Les prairies de la Cabane du Tardieu (A)

La zone humide (B)

# Toutes les infos pratiques

### En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

### Recommandations

Agréable et accessible, le  vallon du Lauzanier est très prisé en été. Pour éviter les fortes affluences, mieux vaut partir tôt le matin.

### Comment venir ?

Transports

Consulter les disponibilités de transport en commun sur Zou.maregionsud et les navettes dans la vallée de l'Ubaye https://www.ubaye.com/telechargements/brochures/horaires-navettes.pdf

Accès routier

Larche, à 25 km de Barcelonnette.

Parking conseillé

Parking du Pont Rouge

### Accessibilité

Prêt gratuit de la "Joëlette"
et de "l'handi-ecoguide"
Syndicat d'Initiative de Larche
Tél. : +33 4 92 84 33 58
https://www.ubaye.com

Parc national du Mercantour à Barcelonnette
Tél. : +33 4 92 81 21 31
https://mercantour-parcnational.fr

Fauteuil roulant Joëlette

# Sur votre chemin...

## Les prairies de la Cabane du Tardieu (A)

Les prairies entourant la cabane du Tardieu sont appelées par les botanistes " pelouses à grande fétuque ". Ce nom vient de l'espèce végétale dominante, cette grande graminée en touffes hautes et coriaces. Longue est la liste des plantes accompagnant régulièrement cette grande graminée et caractérisant avec elle " l'association végétale " de la grande fétuque, dont l'un des fleurons est sûrement le chardon bleu ou reine des Alpes aux inflorescences bleu métallique. C'est actuellement la dernière station de chardons bleus dans l'Ubaye, du département et du Parc national.

Crédit photo : François BRETON

## La zone humide (B)

À partir de la cabane pastorale du Tardieu, la piste, horizontale, surplombe légèrement le grand plateau où scintillent les méandres de l'Ubayette.
Il y a quelques milliers d'années, vous n'auriez pas eu à aller plus loin pour découvrir l'onde profonde d'un lac. Ce grand à-plat habillé de vert tendre était occupé par un lac creusé par le glacier du Lauzanier. Peu profond, il a été rempli par les fines alluvions arrachées aux versants friables.

Crédit photo : BRETON François