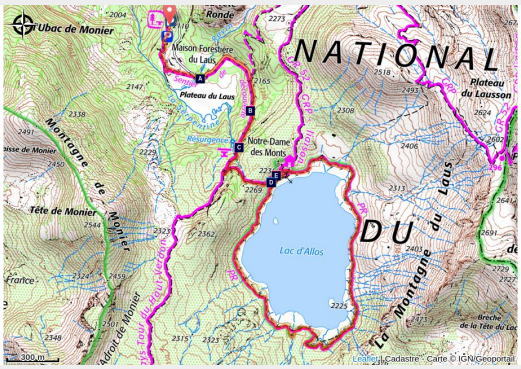
Lac d'Allos

Vallée haut Verdon - Allos

Le lac d'Allos, (2220 m), et le mont Pelat, (3050 m), depuis le col de l'Encombrette, (2527 m) (PARDI Jean-Luc)



Accessible aux personnes en situation de handicap physique (joëlette), le sentier d'interprétation permet de découvrir ce site exceptionnel et fragile. Incontournable, le Lac d'Allos est un des sites les plus emblématiques du Parc national du Mercantour.

Le lac d'Allos est le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe. Situé à 2225 m d'altitude, il atteint une profondeur de 48 mètres et s'étend sur 54 hectares. Il est essentiellement alimenté par la fonte des neiges.

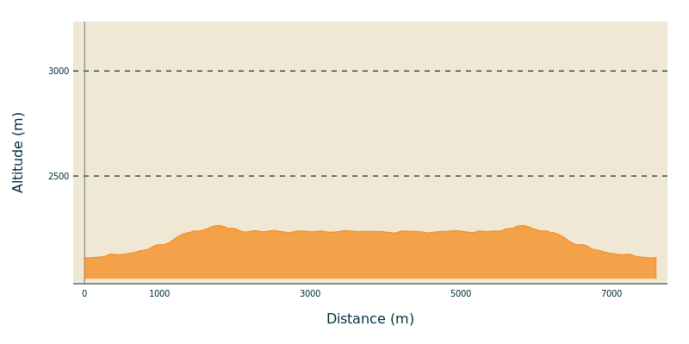
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 3 h
- Longueur : 7.6 km
- Dénivelé positif : 250 m
- Difficulté : Facile
- Type : Journée : boucle
- Thèmes : Faune, Géologie, Lac
- Accessibilité : Joëlette

Itinéraire

Départ : Parking du Laus
Arrivée : Parking du Laus
Balisage : GR GRP PR
Communes : 1. Allos

Profil altimétrique

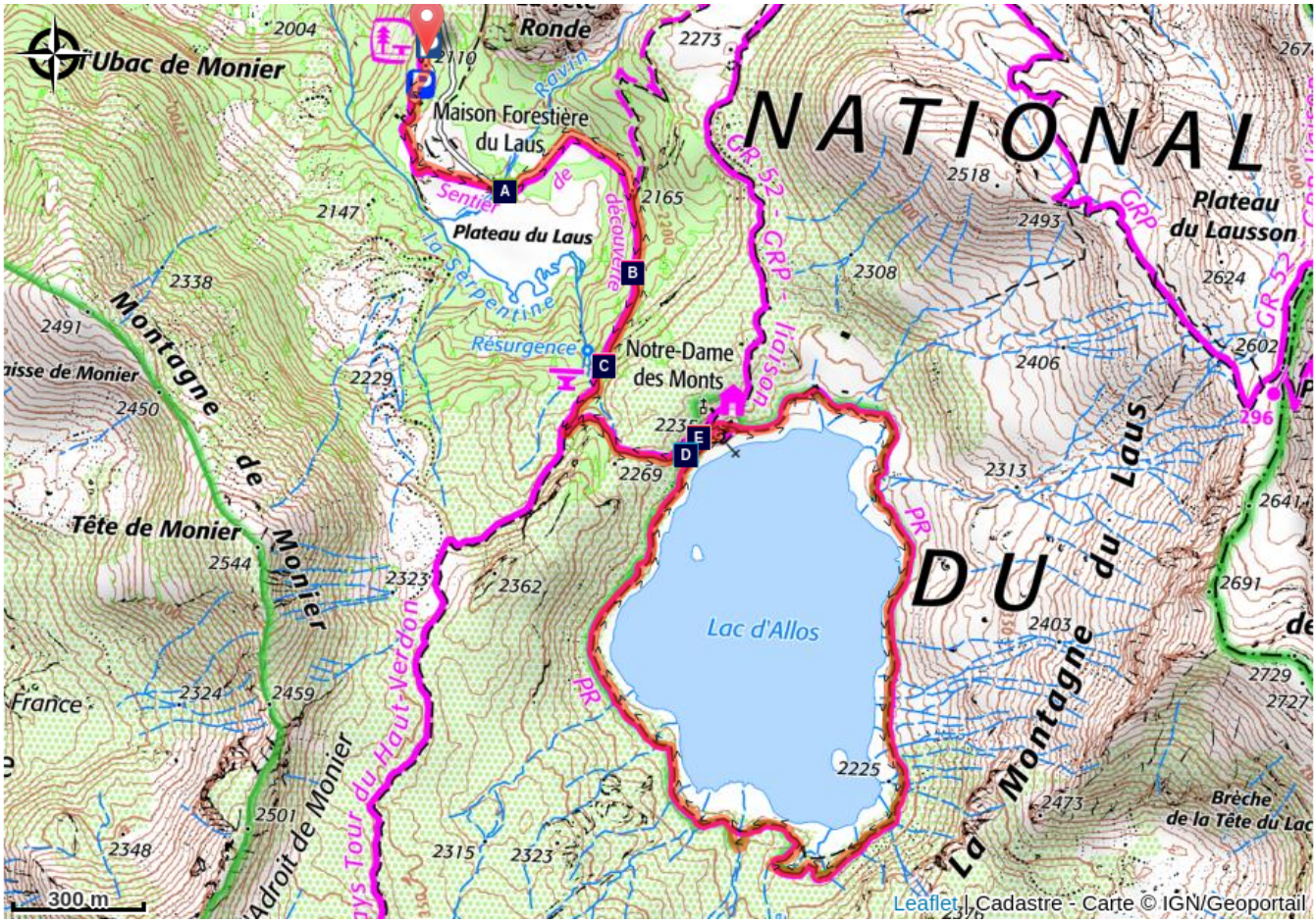


Altitude min 2111 m Altitude max 2264 m

Du parking du Laus, démarrer la randonnée par trois séries d’escaliers taillés dans le grès. Pour la joëlette, emprunter la route goudronnée qui rejoint la cabane forestière. Après la maison forestière, suivre la piste (GR balisage blanc et rouge) pénètrant dans la forêt de mélèzes.

Laisser le GR à gauche et poursuivre à droite sur le sentier d’interprétation (GR balisage jaune et rouge). Admirer le paysage qui s’étend au-dessous de la résurgence du lac, la source du Chadoulin. Laisser maintenant le GR à droite et se diriger vers le lac jusqu’à la Chapelle Notre Dame des Monts. Rejoindre le refuge et entamer le tour du lac par la gauche.
Profiter du magnifique paysage pour observer les marmottes et chamois sur les pentes herbeuses alentour. À partir du refuge, reprendre le même itinéraire qu'au départ.

Sur votre chemin…



- Les secrets de la tourbière (A)
- Mais d'où vient cette eau? (C)
- Refuge du Lac d'Allos (E)
- Le plateau herbeux de Laus (B)
- Lac d'Allos (D)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Pour les plus motivés, le départ peut se faire plus en amont depuis le parking le parking d'été de la Cluite en suivant le GR56B. Compter 1h30 de randonnée supplémentaire (attention cette partie n'est pas accessible en joelette)

Comment venir ?

Transports

Lignes départementales dans les Alpes-de-HauteProvence, Lignes régulières / hebdomadaires Digne-les-Bains, Barcelonnette, Larche et Digne-les-Bains, Colmars, Allos.

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages) : https://www.valdallos.com/bus-station.html

Accès routier

A partir du village d'Allos (04), situé sur la RD908, suivre la direction Lac d'Allos.

Parking du Laus - Accès réglementé :

L'accès au parking du Laus s'entreprend par une petite route de montagne qui est ouverte à la circulation de la mi-juin à la mi-octobre (sauf aléa climatique).

Durant la haute saison estivale l'accès à ce parking est réglementé, limité et payant de 7h à 17h.

Le tarif d'accès est de 10 € par voiture et 5 € pour les deux roues motorisés (accès gratuit pour les vélos), dans la limite des places disponibles. Ce tarif est un montant forfaitaire quelle que soit la durée de stationnement.
La réservation d'une partie des places de parking peut s'effectuer en ligne, durant la haute saison d'été sur le site : https://activite-valdallos.axess.shop/fr/Products/Tickets/

L'accès est gratuit pour les deux roues non motorisés (autorisé jusqu'au parking du Laus).

Renseignements auprès de l'office de tourisme d'Allos : 04 92 83 02 81

Parking conseillé

Parking du Laus

Accessibilité

Prêt gratuit de la "joelette" :

Office de tourisme d'Allos
Tél. : 00 33 (0)4 92 83 02 81
www.valdallos.com

Parc national du Mercantour à Allos
Tél. : 00 33 (0)4 92 83 04 18
www.mercantour.eu

Chalet du Laus (été)
Tél. : 00 33 (0)6 32 90 80 24

Joëlette

Lieux de renseignement

Office du tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos

info@valdallos.com
Tel : 04 92 83 02 81
https://www.valdallos.com

Sur votre chemin…

Les secrets de la tourbière (A)

Cette vaste étendue herbeuse est une des plus belles tourbières du Mercantour.
La tourbière est riche en informations : son épaisseur dépasse les huit mètres. La succession des couches renferme de précieux indices (grains de pollens, débris végétaux, etc…). Leurs datations permettent de remonter à 9500 ans.
Ces milieux aquatiques particuliers, pauvres en oxygène et riche en azote, abritent également une flore adaptée, dite « turfigène » : des sphaignes (mousses), des gracieuses linaigrettes et leur toupet de coton blanc, ainsi que des grassettes, une des espèces de plantes carnivores de France.

Crédit photo : Le Bouteiller Éric

Le plateau herbeux de Laus (B)

Le plateau herbeux de Laus est une mémoire de la vie depuis 9000 ans. Né lors du recul des glaciers, un lac occupait le site. Faible profondeur (7 mètres), apports importants d'alluvions torrentielles et de matières organiques se sont combinés, accélérant le processus de comblement de ce lac. Le rôle majeur fut joué par les bryophytes : tandis que les racines se décomposent, les bryophytes continuent leur croissance par le haut, emprisonnent les pollens : leur analyse permet de retracer le scénario de vie.
Malgré un assèchement progressif sur plusieurs milliers d'années, le processus se poursuit aujourd'hui. Encore humide, ce milieu comporte des espèces végétales caractéristiques de la tourbière. Dans ce plateau scintillent les méandres de la Serpentine.

Crédit photo : CULOTTA Jean-marc

Mais d’où vient cette eau? (C)

La belle résurgence que vous avez sous les yeux est un cas très particulier d’hydrogéologie : unique pour le Mercantour et presque pour les Alpes ! En effet, cette eau provient d’une perte du lac d’Allos, ce qui en fait un cas très rare de lac de montagne sans surverse, ce qui est d’autant plus remarquable qu’il s’agit du plus haut lac naturel d’altitude d’Europe dont la profondeur varie de 42 à 49 mètres suivant les années.
La source formée s’appelle le Chadoulin, affluent de rive gauche du Verdon.

Crédit photo : LE BOUTEILLER Eric

Lac d'Allos (D)

Enfant des glaciers de l'ère quaternaire, le lac d'Allos est le plus grand lac naturel à cette altitude d'Europe (62ha). Ses eaux issues de la fonte des neiges et de sources atteignent 42m de profondeur et en son sein se développe une vie plus intense que dans les lacs précédents : invertébrés, alevins, truite Fario et omble chevalier.
Le lac d'Allos est un milieu de la plus grande fragilité, du fait des conditions de vie extrêmes et du faible nombre d'espèces végétales et animales. L'omble chevalier, y est pour des raisons encore mystérieuses atteint de nanisme. Toute pollution ou modification du milieu y serait catastrophique. Mais la présence du Parc national devrait aujourd'hui assurer au lac sa quiétude.

Crédit photo : GOURON Claude

Refuge du Lac d'Allos (E)

Refuge géré par la commune d'Allos

Refuge-bar-restaurant
Nombres de places : 40 places
Gardiennage : juin à septembre. La salle hors-sac, située juste au-dessus du refuge reste ouverte 365 jours par an.

Tél. 04 92 83 00 24

http://refuge-du-lac-dallos.com

Office du Tourisme du Val d'Allos : 04 92 83 02 81

Crédit photo : LAURENT Olivier