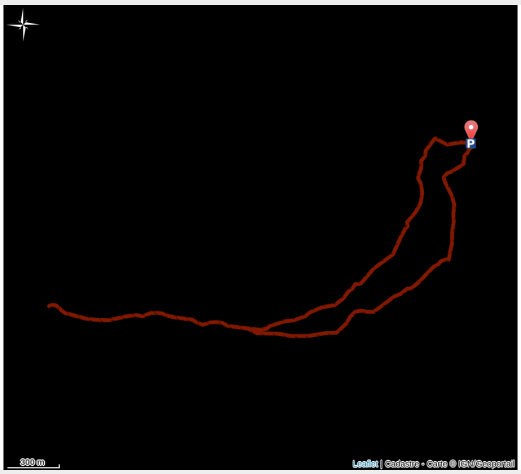
Le Bois Noir

Vallée haute Vésubie - Valdeblore

Le village de Saint-Dalmas-de-Valdeblore au mois de novembre (Franck GUIGO)



un'escursione accessibile a tutti con poco dislivello per scoprire un paesaggio di terreni agricoli che lega l'agricoltura e la pastorizia, e allo stesso tempo una bella foresta di conifere detta "Il bosco nero".

Saint-Dalmas-Valdeblore, uno dei quattro paesi del comune di Valdeblore e costruito sulle fondamenta di un antico monastero. Testimonianza di questa fortificazione: il torrione d’accesso e il cammino di ronda merlato. La sua chiesa romana del X secolo con il campanile laterale con le pitture murali più antiche della provincia.

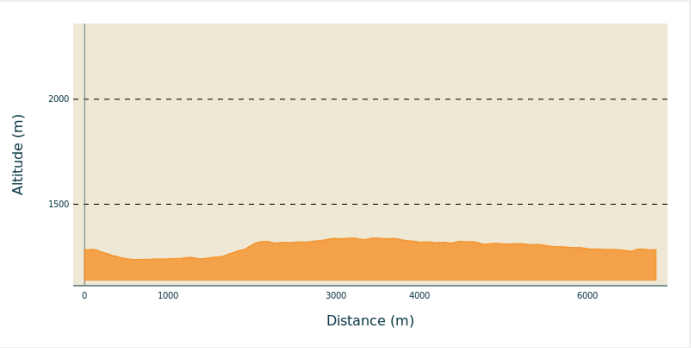
Informazioni utili

- Pratica : Escursionismo
- Durata : 2 h
- Lunghezza : 6.8 km
- Dislivello positivo : 160 m
- Difficoltà : Molto facile
- Tipo : In giornata : anello
- Temi : Alpeggi, Archeologia e storia, Flora
- Accessibilità : Joelette

Itinerario

Partenza : Saint-Dalmas-Valdeblore
Arrivo : Saint-Dalmas-Valdeblore, via Bois Noir (anello)
Marcature : PR
Comuni : 1. Valdeblore

Profilo altimetro



Altitudine minima 1236 m

Altitudine massima 1339 m

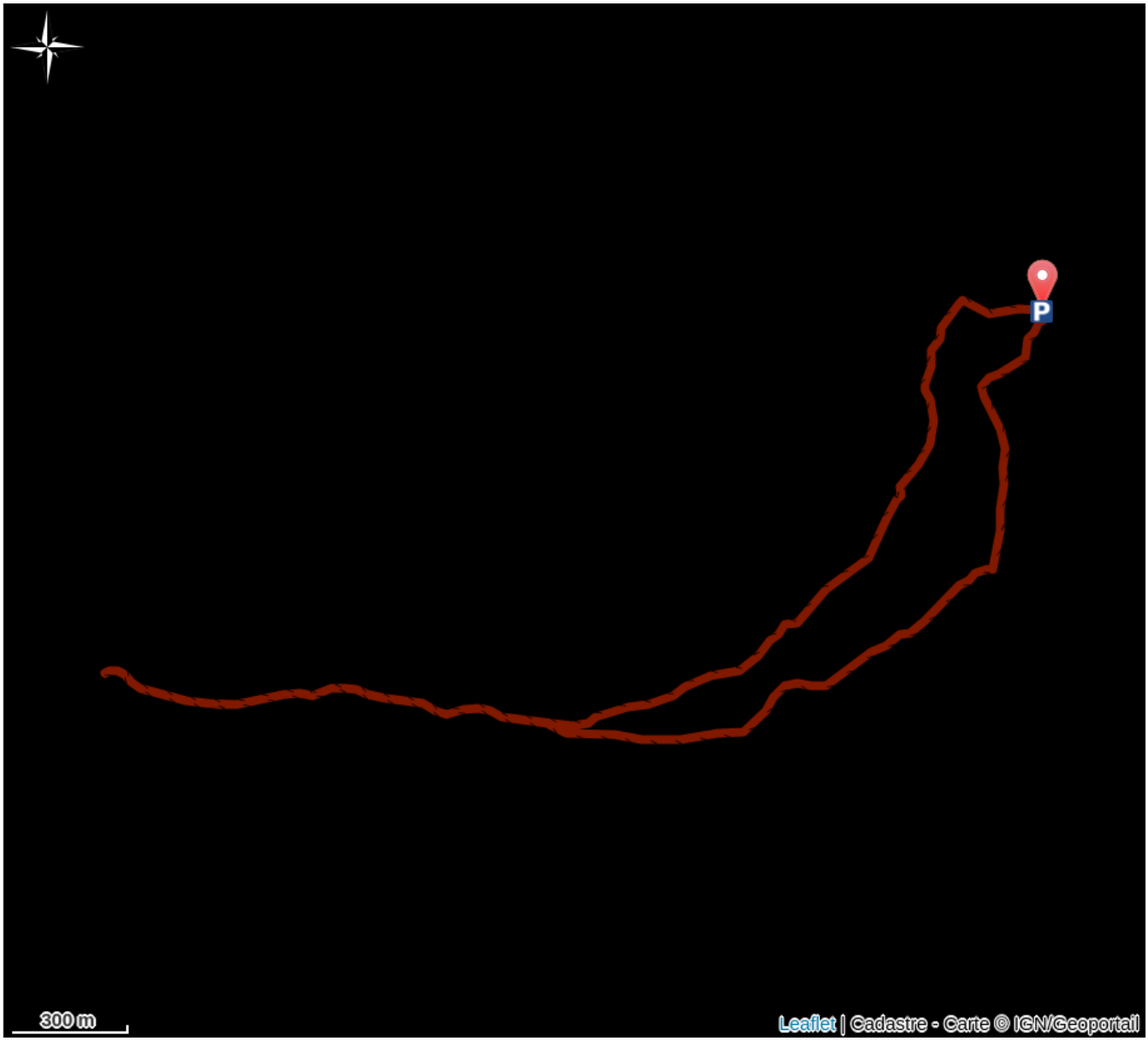
Dal parcheggio (b.78) di fronte alla chiesa, seguire la “Rue de la Madone” poi prendere la prima strada a destra che arriva ad una piccola piazza. Continuare di fronte sul “Chemin du Portalet” scendendo lungo i bastioni e raggiungere lo chalet Ânes de Blore tramite la pista di sinistra.

Oltrepassare lo chalet e dopo il deposito, proseguire sulla pista di sinistra (grosso noce) attraverso un paesaggio aperto su prati e siepi. Poco dopo, rientrare nella foresta, di cui si apprezzerà la frescura in estate.

Qui dominano i resinosi (abeti, abeti rossi e larici) con un sottobosco di bosso magnifico. La pendenza si accentua arrivando sulla pista del Boi Noir. Evitare la salita di fronte, troppo ripida, e preferire il piccolo e facile sentiero sulla destra.

Continuare su questa pista a destra fino al colletto di Puei (b.126), piacevole luogo di pic-nic (tavoli). Tornare al paese di St-Dalmas-Valdeblore tramite la pista forestale percorsa all’andata. Possibilità di visitare il pittoresco paesino dall’architettura medievale.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

⚠ Consigli

Attività accessibili :
Noleggio di asini “Anes de Blore” a Saint-Dalmas-Valdeblore
Tél. : 00 33 (0)6 88 47 19 70
www.anesdeblore.fr

“Parapendio” a La Colmiane - Valdeblore
Voli con Imagin’Air, equipaggiamenti per disabili.
www.imagin-air.com

Comment venir ?

Trasporto

No servizo autobus : i trasporti pubblici si fermano al paese precedente, La Colmiane.

Per arrivare a la Colmiane : da metà giugno a metà settembre: Randobus Lignes d'Azur

Linea 730 - Vallée de la Vésubie
- Partenza Nice Vauban : 07h15 / Arrivo a la Colmiane : 09h10
- Partenza da la Colmiane : 16:40 / Arrivo a Nice Vauban : 18:45

Maggiorni informazioni su http://www.lignesdazur.com/ rubrique Randobus
Tél. : 08 1006 1006

Accesso

Dalla Vésubie dopo Nizza 50 km: autostrada A8. uscita 52 Nice Saint Isidore - poi RD6202 (Route de Grenoble) fino a Plan du Var, poi D2565 direzione Saint-Martin-Vésubie.
Prendere poi la direzione La Colmiane/Valdeblore, poi Saint-Dalmas-Valdeblore.

Parcheggio consigliato

Parcheggio (segnale 78) di fronte alla chiesa di Saint-Dalmas-Vadeblore

Accessibilità

Noleggio gratuito della “Joëlette”
Département des Alpes Maritimes
Tél. : 00 33 0(4) 97 18 60 00
www.departement06.fr

Maison del Parco nazionale del Mercantour a St-Martin-Vésubie
Tél. : 00 33 (0)4 93 03 23 15 www.mercantour.eu

Joelette

Luoghi di informazione

Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie
8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr
Tel : 04 93 03 23 15
http://www.mercantour-parcnational.fr

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Saint-Martin-Vésubie
Place du Général de Gaulle, 06450 Saint-Martin-Vésubie

info.saintmartinvesubie@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 03 21 28
https://www.explorenicecotedazur.com/