



# Il sentier della Rochaille

Vallée haute Ubaye - Meyronnes



Vue plongeante sur le hameau de Saint-Ours (Meyronnes), sentier de la Rochaille (ESTACHY Robert)



*Un sentier de découverte de la forêt (Pins noirs et Mélèzes), mais aussi des milieux ouverts (zones cultivées, pâturages), où l'on pourra trouver des panneaux d'interprétation expliquant certains éléments de l'histoire locale et de l'environnement naturel.*

Gypaète barbu et Aigle royal survolent souvent cette zone. Pour les distinguer, observez la forme de la queue : plus courte chez l'aigle, elle forme chez le gypaète un losange allongé. Il est possible de rencontrer d'autres espèces tels que le chamois, le bouquetin ou encore la mésange huppée (*Lophophanes cristatus*).

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 4 h

Lunghezza : 9.0 km

Dislivello positivo : 526 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : anello

Temi : Archeologia e storia, Fauna

# Itinerario

**Partenza** : Meyronnes (Place du village)

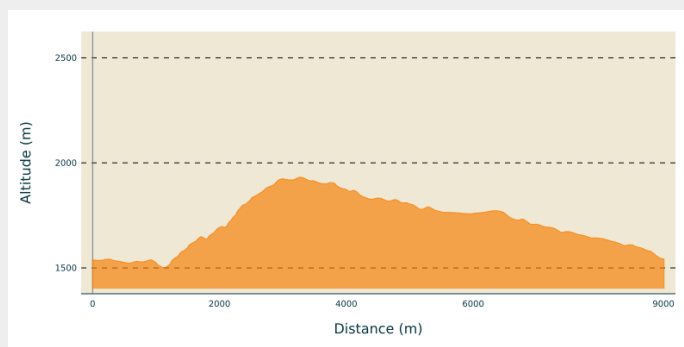
**Arrivo** : Idem (boucle)

**Marcatore** : ■ PR

**Comuni** : 1. Meyronnes

2. Val-d'Oronaye

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1501 m      Altitudine massima 1932 m

Le départ se fait sur la place du village de Meyronnes au bord de la départementale. Monter dans le village pour tourner à gauche et prendre la petite route passant sous la colonie. Dans le lacet de la route, le sentier débute avec le franchissement à gué d'un ruisseau (à éviter par gros orage), puis par la montée dans un peuplement de Pins noirs d'Autriche et de Mélèzes issus des reboisements de Restauration des Terrains en Montagne.

Sur les pentes de la Rochaille, 214 ha ont été achetés par l'Etat en 1886 pour les travaux de plantations. La forêt est aujourd'hui gérée par l'Office National des Forêts (ONF). Le Belvédère du Pinas, situé presque au sommet de la randonnée permet d'admirer une vaste pente instable de roches sédimentaires appelées Flysch ; on comprend alors la raison des chutes de pierres qui paralysent parfois la route en contrebas.

Le sentier continue à la même altitude. Si vous êtes attentifs, vous pourrez remarquer juste en contrebas du sentier, les excavations de l'ancienne carrière d'ardoises, fermée en 1884.

On atteint rapidement le blockhaus de Serre la Plate constituant un des éléments de la ligne Maginot des Alpes. On peut voir aussi à l'Ubac de Meyronnes le grand fort de Roche la Croix, et à l'adret, les ouvrages de Saint Ours Haut et Saint Ours Bas, tous construits entre 1930 et 1936.

Le sentier se poursuit et sort de la forêt pour atteindre le plateau de Saint Ours, petit hameau dans un écrin de zones cultivées et de pâturages, que les grandioses Rochers homonymes viennent souligner. La pression pastorale ayant diminuée, on peut voir la dynamique de recolonisation naturelle sur les pentes autour du hameau : genévriers communs et sables, églantiers, pins sylvestres... gagnent peu à peu du terrain.

Depuis Saint Ours, le retour se fait par la piste descendant sur Meyronnes.

# Sulla tua strada...



 Blockhaus di Serre la Plate (A)

 L'Altopiano di Saint-Ours (B)

# Tutte le informazioni utili

## Consigli

En été, il fait chaud dans la montée (bien qu'elle soit ombragée) ; mieux vaut partir tôt le matin.

## Comment venir ?

### Trasporto

Consulter les disponibilités de transport en commun sur [Zou.maregionsud](https://www.zou-maregionsud.com) et les navettes dans la vallée de l'Ubaye <https://www.ubaye.com/telechargements/brochures/horaires-navettes.pdf>

### Accesso

Prendre la D900 jusqu'au village de Meyronnes, à 22 km au nord-est de Barcelonnette.

DÉPART : A Meyronnes, se garer au parking sur la place du village le long de la D900.

### Parcheggio consigliato

Parking de la Place du village de Meyronnes

# Sulla tua strada...

---



## Blockhaus di Serre la Plate (A)

Il blockhaus di Serre la Plate costituisce uno degli elementi della Linea Maginot\* delle Alpi. Si intravedono inoltre, sul versante in ombra di Meyronnes, il grande forte di Roche la Croix, mentre sul versante soleggiato le opere di Saint-Ours Haut e Saint-Ours Bas, edificate tra il 1930 e il 1936.

\*Complesso di fortificazioni costruite dalla Francia lungo le sue frontiere con Belgio, Lussemburgo, Germania, Svizzera e Italia tra il 1928 e il 1940.

Credito fotografico : François BRETON

---



## L'Altopiano di Saint-Ours (B)

Si tratta di un piccolo altopiano custodito in una zona di pascoli e colture, sottolineato dall'omonimo rilievo.

I pendii che circondano il villaggio, oggi soggetti alle dinamiche di ricolonizzazione naturale, portano le tracce di una progressiva diminuzione delle attività legate alla pastorizia. Ginepro comune e sabina, rosa canina e pino silvestre conquistano poco a poco il terreno.

I versanti più caldi, sul sentiero della Rochaille, sono il rifugio di cervi e caprioli, mentre le rocce e gli alpeggi più alti accolgono camosci e stambecchi. Questi ultimi sono stati reintrodotti nei Rochers de Saint-Ours dal Parco nazionale del Mercantour nel 1995.

Credito fotografico : François BRETON