

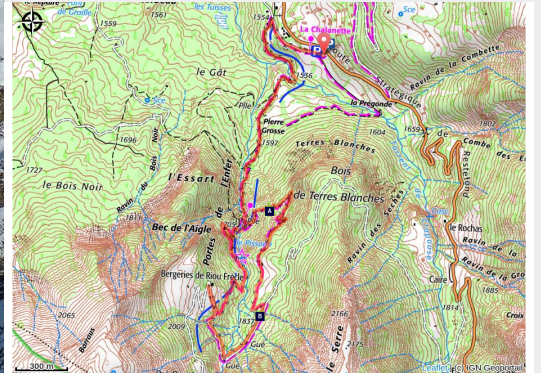


# Le Pissoun de Terres Pleines

Vallée haute Ubaye - Jausiers



Les Terres Pleines (Jausiers), couverture neigeuse automnale (BRETON François)



*Agréable randonnée près des torrents, dans la fraîcheur de l'ubac, permettant notamment la découverte d'un peuplement remarquable de pins à crochets.*

En lisière supérieure de la forêt, on découvre ici, une zone de transition où quelques arbres voisinent avec des buissons et la pelouse subalpine. Prenez le temps de vous arrêter pour observer et écouter l'incroyable diversité de l'avifaune : pipit des arbres, accenteur mouchet, venturon montagnard, bruant ortolan, monticole de roche...

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 3 h 30

Lunghezza : 7.5 km

Dislivello positivo : 485 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : anello

Temi : Fauna, Flora

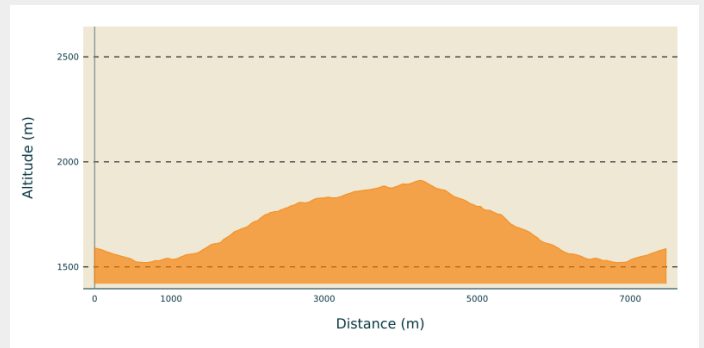
# Itinerario

**Partenza** : Hameau de la Chalanette

**Arrivo** : Idem (boucle)

**Comuni** : 1. Jausiers

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1520 m      Altitudine massima 1912 m

L'itinéraire débute par une petite route jusqu'au hameau de La Chalanette, pour s'engager sur le chemin à gauche au niveau de l'oratoire. Avant de descendre jusqu'au torrent, on peut profiter d'une belle vue sur l'objectif de cette randonnée (1) : l'entrée du vallon de Terres Pleines, son bois noir et les «Terres blanches».

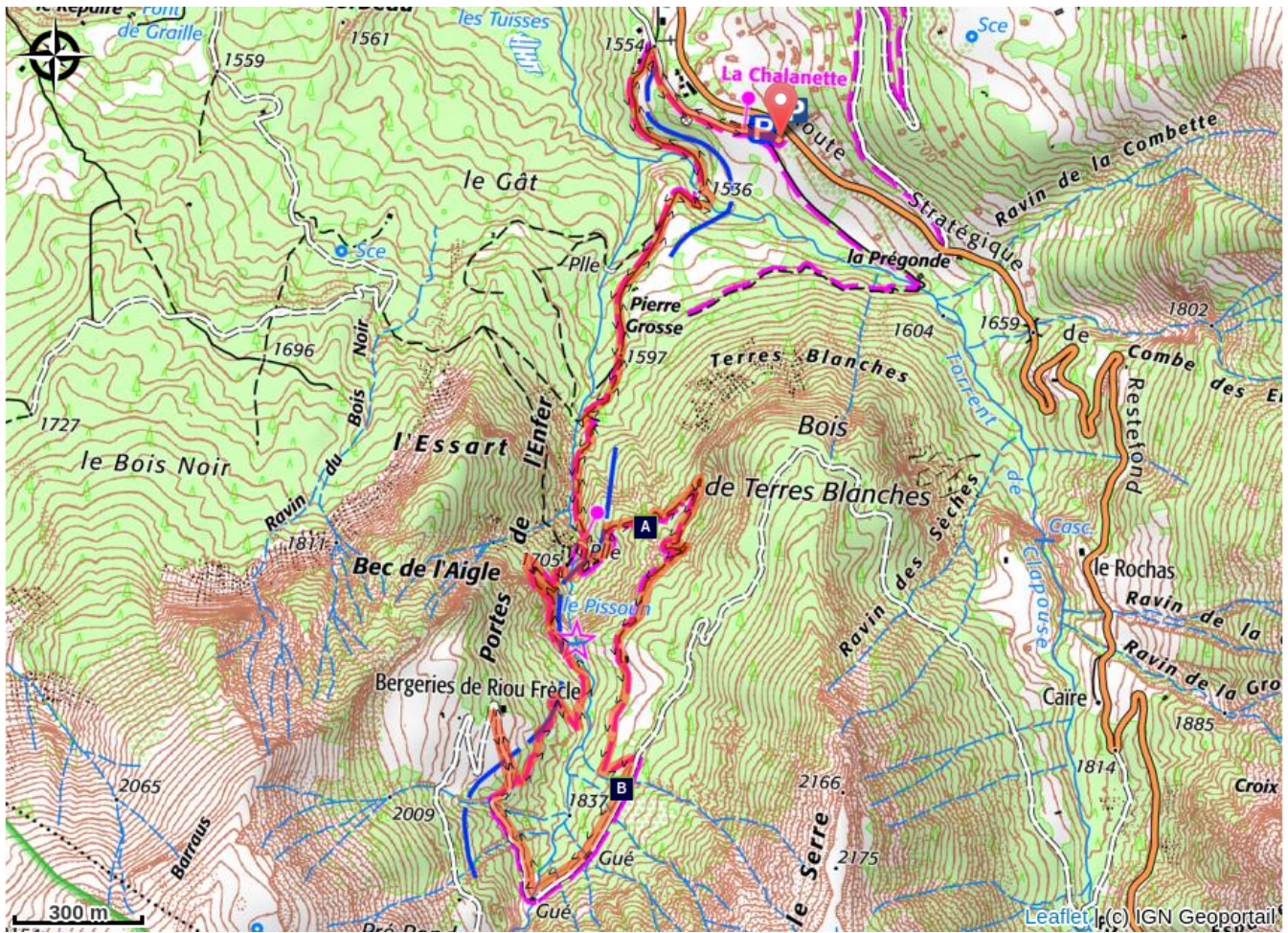
Ce toponyme a pour origine la formation de gypse bien visible de loin dans le paysage (dans la partie supérieure de la forêt). Il était exploité pour fabriquer du plâtre, utilisé localement dans les constructions. Le chemin continue ensuite à travers d'agréables prés bordés de haies. Après trois bifurcations où l'on prend à gauche, le sentier atteint un nouveau carrefour au niveau du torrent de Terres Pleines. Prendre la passerelle à droite ; et suivre le sentier en lacet pour atteindre la jolie cascade du Pissoun (2).

L'ascension se poursuit ensuite jusqu'à la limite supérieure de la forêt et la piste de Terres Pleines (3). C'est l'endroit idéal pour profiter de la vue dégagée sur les montagnes et l'alpage, avant de redescendre dans la forêt. Prendre la piste à gauche pour arriver au gué sur le torrent (en cas d'eaux trop hautes pour le franchissement, vous pourrez revenir sur vos pas sans rallonger la promenade). Quelques centaines de mètres après le gué, on quitte la piste à gauche pour amorcer la descente.

(4) Après une prairie on replonge dans la forêt de Pin à crochets. Ce résineux se reconnaît facilement en observant ses cônes dissymétriques dont les écailles sont munies d'un crochet. Si cette espèce a beaucoup été plantée lors des travaux de restauration forestière, les peuplements des Terres blanches et du Bois noir sont réputés naturels et autochtones.

Ce peuplement quasi pur de pins à crochets semble être lié à un sol assez compact, riche en argiles et limons où cette espèce se trouve plus compétitive, que le Mélèze par exemple. Cette forêt constitue donc une formation végétale originale et assez rare.

# Sulla tua strada...



 Pino uncinato (*Pinus uncinata*) (A)

 Avifauna alpina (B)

# Tutte le informazioni utili

## Consigli

Par temps orageux ou juste après, le franchissement du gué au sommet de la randonnée peut s'avérer délicat.

## Comment venir ?

### Trasporto

Consulter les disponibilités de transport en commun sur [Zou.maregionsud](https://www.zou.maregionsud.com) et les navettes dans la vallée de l'Ubaye <https://www.ubaye.com/telechargements/brochures/horaires-navettes.pdf>

### Accesso

Depuis Barcelonnette, prendre la direction de Jausiers (D 900), puis la route du col de la Bonette. Le parking de Chalannette se trouve en contrebas de la départementale de la Bonette.

### Parcheggio consigliato

Parking de Chalannette

# Sulla tua strada...

---



## 🌲 Pino uncinato (*Pinus uncinata*) (A)

Le squame delle pigne di questa specie presentano piccoli uncini: da qui il suo nome. Conosciuto in Francia anche come “pino di Briançon”, il pino uncinato, alto dai 20 ai 30 metri, è presente in numerose regioni montane d'Europa e può vivere fino a 2000 anni.

La specie domina il sentiero del Pissoun de Terres Pleines. Cince nere e dal ciuffo sono onnipresenti, ma forse riuscirete a scorgere anche l'elegante rampichino alpestre intento a nascondere il suo nido sotto la corteccia di un albero morto.

Credito fotografico : MARTIN DHERMONT Laurent

---



## 🐦 Avifauna alpina (B)

Concedetevi una piccola pausa per osservare ed ascoltare l'incredibile diversità dell'avifauna che popola la foresta di pino uncinato sul sentiero del Pissoun des Terres Blanches: prispolone, passera scopaiola, venturone alpino, ortolano, codirossone, codirosso spazzacamino, culbianco...

In questa foresta le cince nere e dal ciuffo sono onnipresenti, ma con un po' di fortuna potrete scorgere anche l'elegante rampichino alpestre intento a nascondere il suo nido sotto la corteccia di un albero morto.

Credito fotografico : BLANC Jacques