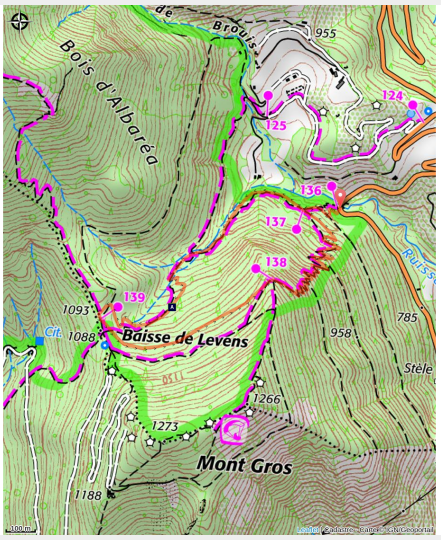
Foresta della Baisse de Levens

Vallées Roya&Bevera - Breil-sur-Roya

Casoun près du Col de Brouis (Roya). Vue sur les forêts de la Baisse de Levens (MALTHIEUX Laurent)



Un'escurione attraverso due foreste originali: un'abetaia di bassa altitudine e una foresta di ostrye, popolata di carpini neri (o Ostrye), presenti unicamente nel Parco del Mercantour.

Fra foresta mediterranea e foresta di montagna, potrete godervi una passeggiata all'ombra della foresta comunale di Breil.

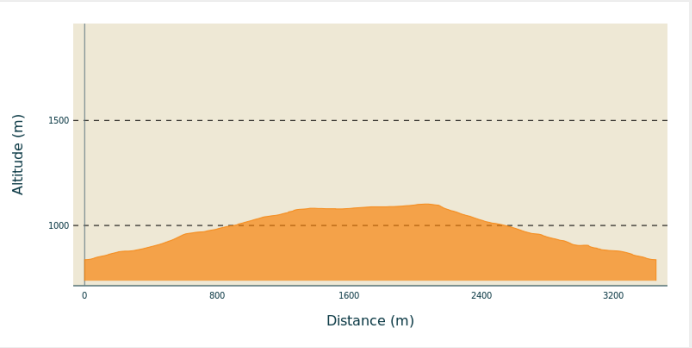
Informazioni utili

- Pratica : Escursionismo
- Durata : 2 h
- Lunghezza : 3.5 km
- Dislivello positivo : 269 m
- Difficoltà : Facile
- Tipo : In giornata : anello
- Temi : Fauna, Flora

Itinerario

Partenza : Segnale 136, appena sotto al Col de Brouis
Arrivo : Idem (anello)
Marcature : PR
Comuni : 1. Breil-sur-Roya
2. Sospel

Profilo altimetro



Altitudine minima 837 m

Altitudine massima 1102 m

Partire dal segnale 136 al livello del ponte che attraversa il ruscello di Brouis. Entrrete allora nel Parco Nazionale del Mercantour.

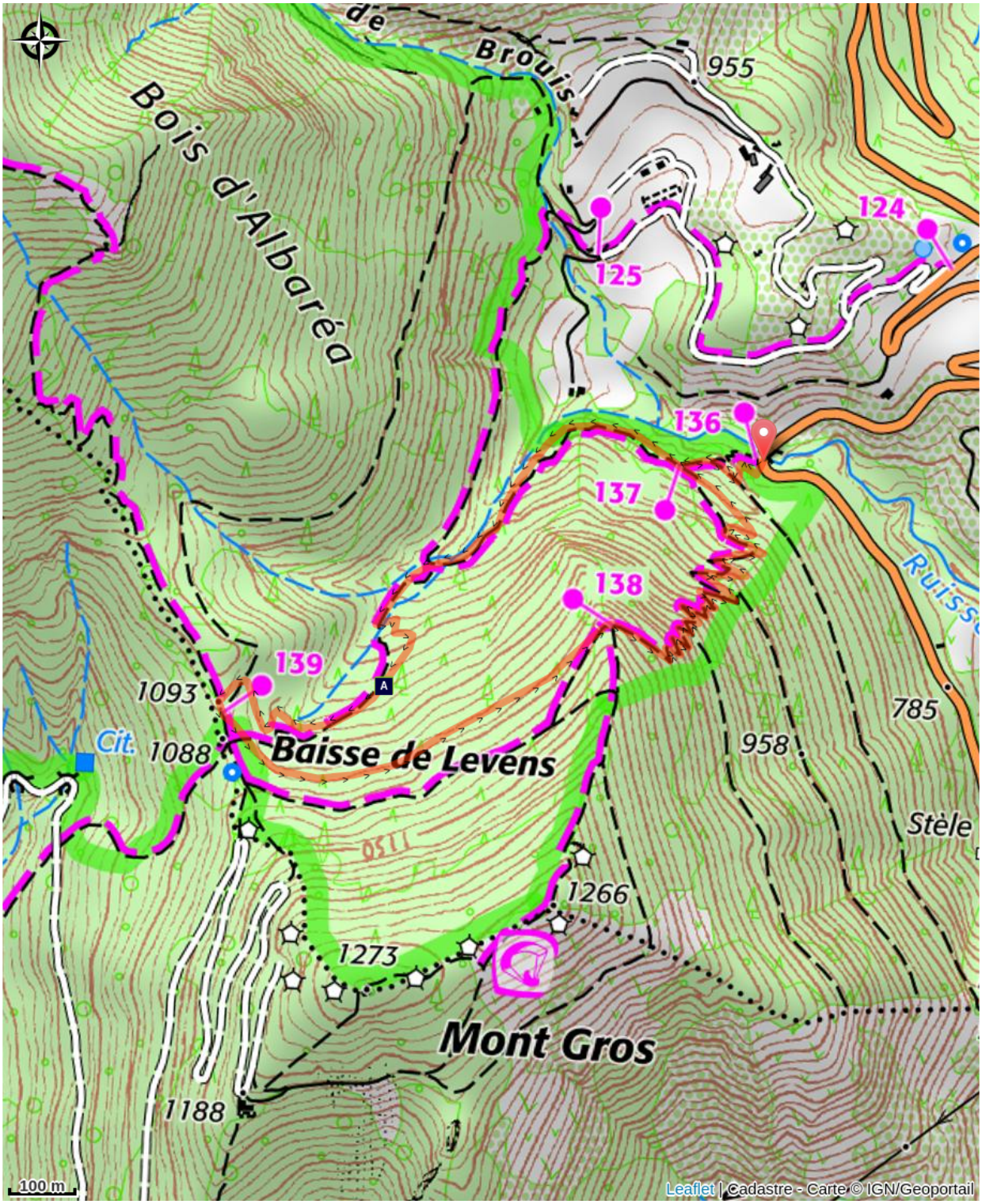
Al segnale 137, girare a destra. L’ambiente forestale è allora decisamente intensificato. La freschezza della valle e l’esposizione del versante favoriscono la presenza dei pini.

Al segnale 139, prendere a sinistra in direzione del Mont Gros. La foresta è ora molto più antica. Su questi pendii, i pini più grandi avranno centinaia di anni. Ci potrebbero essere anche numerosi arbusti, segno che la foresta riesce a rigenerarsi naturalmente, sinonimo di un buono stato di conservazione.

Al segnale 138, scendere verso il colle di Brouis. Si entra qui in una foresta particolarmente originale: l’Ostryaie, tipica della valle sui pendii recentemente colonizzati dagli alberi. Questo ambiente è presente unicamente nella parte sud e centrale dell’Europa.

Al termine del circuito, al segnale 137, scendere verso la strada.

Sulla tua strada...



Volpe rossa (Vulpes vulpes) (A)

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Comment venir ?

Accesso

Da Sospel o Breil-sur-Roya, lungo la strada del colle di Brouis (RD 2204). L'itinerario inizia al segnale 136, appena sotto al colle di Brouis, dove si può lasciare la macchina.

Parcheggio consigliato

Avant le Col de Brouis, près de la balise 136

Luoghi di informazione

Maison du Parc national du Mercantour - Tende
103 av du 16 septembre 1947, 06430 Tende

tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr
Tel : 04 83 93 98 82
https://www.menton-riviera-merveilles.fr

Office de Tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Sospel
1 place St Pierre, 06380 Sospel

sospel-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr
Tel : 04 83 93 95 70
https://www.menton-riviera-merveilles.fr

Office de tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Breil-sur Roya
17, place Biancheri, 06540 Breil sur Roya

breil-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr
Tel : 04 83 93 98 34
https://www.menton-riviera-merveilles.fr/

Sulla tua strada...

Volpe rossa (Vulpes vulpes) (A)

Durante i suoi sopralluoghi il sorvegliante del Parco nazionale del Mercantour ha potuto osservare numerose tracce di animali, in particolare quelle della volpe rossa.

L’animale vive essenzialmente nelle praterie e nei sottoboschi da 0 a 3000m d’altitudine, adattandosi a tutte le situazioni. Rapida e astuta, le sue prede difficilmente riescono a sfuggirle.

Attiva tutto l’anno, soprattutto di notte e al crepuscolo, si nutre di insetti, piccoli mammiferi, uccelli e frutta. Scava una tana per proteggere i suoi piccoli.

Credito fotografico : PIERINI Philippe