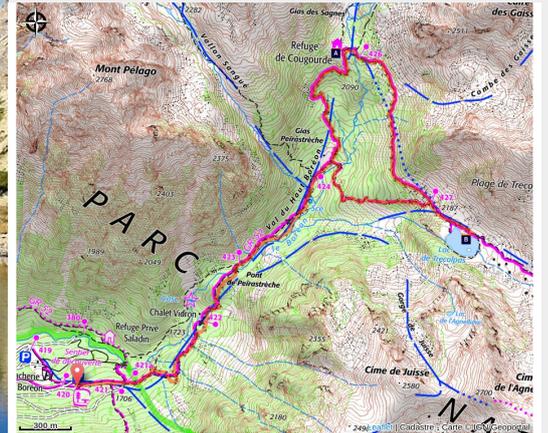




# Lac de Trécolpas

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Reflets dans les eaux lisses du lac de Trécolpas. En arrière plan, au centre, la Cime du Pelago (2768 m). (Franck GUIGO)

*Questo itinerario imperdibile della valle della Vésubie si svolge per grand parte lungo il torrente del Boréon e sotto la copertura di una fresca foresta di larici, e conduce al tranquillo lago di Trécolpas.*

Dopo una piacevole passeggiata nella foresta, lasciatevi sorprendere dalla scoperta del lago e della sua piccola isola molto caratteristica, fino a allora nascosta da una soglia glaciale.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 4 h

Lunghezza : 9.0 km

Dislivello positivo : 577 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : anello

Temi : Fauna, Geologia, Lago

# Itinerario

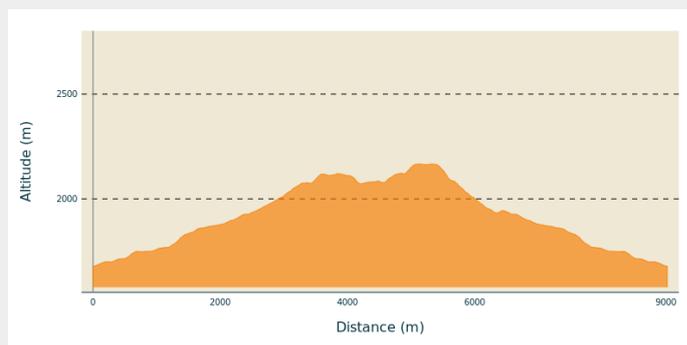
**Partenza** : Parcheggio superiore di Boréon, segnale 420

**Arrivo** : Parcheggio superiore di Boréon, segnale 420

**Marcature** :  GR  PR

**Comuni** : 1. Saint-Martin-Vésubie

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1678 m      Altitudine massima 2166 m

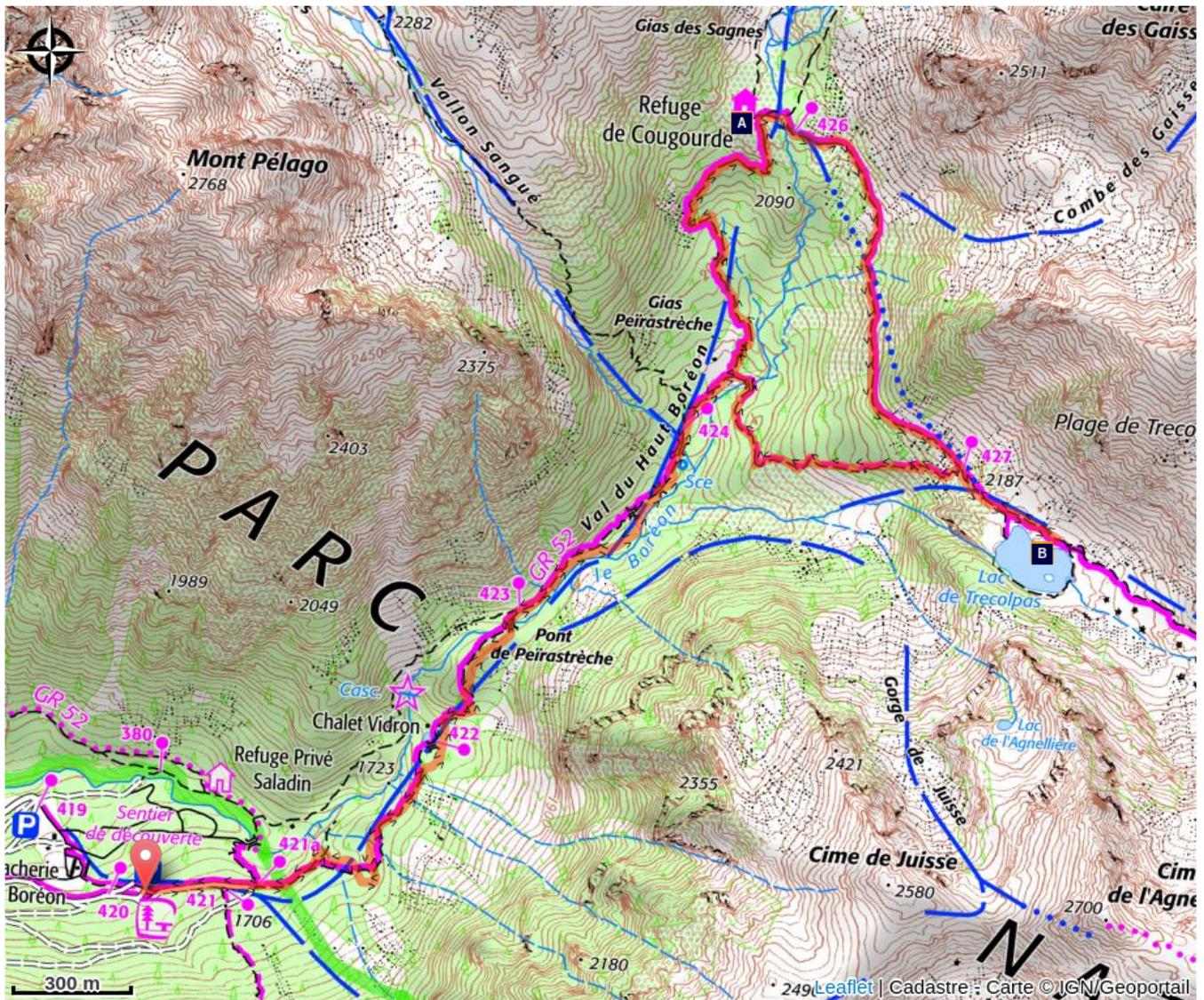
Dal parcheggio, imboccare il sentiero forestale che conduce al rifugio de La Cougourde.

Al segnale 421, continuare sul sentiero verso la Cougourde e passare in prossimità dello chalet Vidron (segnale 422).

Oltrepassare il ponte di Peïrastrèche. Al segnale 425, girare a destra fino al rifugio de la Cougourde. Da lì, prendere a destra il sentiero che porta al lago di Trécolpas (segnale 426).

Oltrepassare un'ultima roccia (b427) prima di arrivare al lago di Trécolpas. Scendere sul GR52 per raggiungere nuovamente il parcheggio superiore di Boréon.

# Sulla tua strada...



 Rifugio della Cougourde (A)

 L'alpinismo nel Mercantour (B)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Accesso alla Madonna di Fenestre: randobus e navetta. Informazioni presso l'office de tourisme di Saint-Martin-Vésubie.

### Accesso

Da Saint-Martin-Vésubie, raggiungere il Boréon (D2565, poi D89). Oltrepassato il lago, girare a destra sulla D189 in direzione della fattoria di Boréon. Passare il primo parcheggio per fermarsi un po' più lontano al parcheggio superiore.

### Parcheggio consigliato

Boréon, parcheggio superiore

## **Luoghi di informazione**

### **Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie**

8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,  
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 03 23 15

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

### **Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane**

La Colmiane, 06420 Valdeblore

info.valdeblorrelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com

Tel : 04 93 23 25 90

<https://www.explorenicecotedazur.com/>

# Sulla tua strada...

---



## Rifugio della Cougourde (A)

Club Alpino Francese

Custodia: da giugno a settembre: Manuel Putelat  
da settembre a giugno: Charly Barcelo, +33 (0)6 18 54 02 43

Prenotazioni per telefono o email: [refugelacougourde@ffcam.fr](mailto:refugelacougourde@ffcam.fr)

Tel fisso rifugio: +33 (0)9 78 23 31 59

Sito web: <http://refugelacougourde.ffcam.fr/>

### **Numeri utili:**

OT di St-Martin-Vésubie: +33 (0)4 93 03 21 28

Maison du Parc: +33 (0)4 93 03 23 15

Credito fotografico : CAF / DR

---



## L'alpinismo nel Mercantour (B)

All'inizio del XX secolo per i primi alpinisti il Mercantour aveva il gusto dell'avventura. Poco a poco le vette iniziarono ad essere conquistate, prima percorrendo le vie convenzionali e poi, con l'avvento dell'alpinismo moderno, attraverso itinerari dalle difficoltà a volte estreme.

Da Victor de Cessole a Patrick Bérhault, grandi nomi hanno segnato la storia dell'alpinismo nel Mercantour. Oggi, che si tratti di neve, ghiaccio o roccia, alcuni itinerari selvaggi non hanno più bisogno di presentazioni.

Credito fotografico : GUIGO Franck