

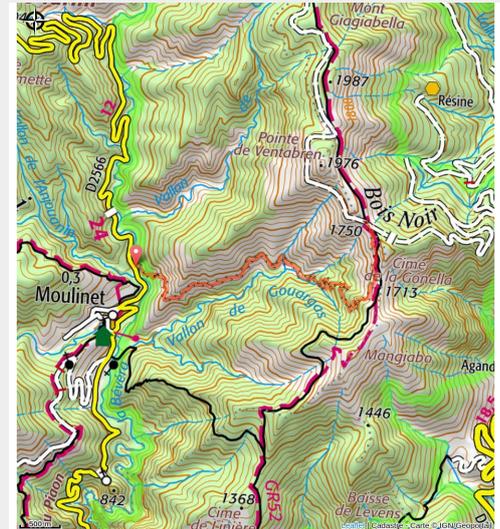


Da Moulinet a la Déa

Vallées Roya&Bevera - Moulinet



Le vallon de Capou à Moulinet (Jean-Marie CEVASCO)



Questa escursione permette di scoprire le antiche capanne dei pastori dei Mouloinois e sbocca sul valico della Déa da cui si può scoprire l'ambiente del bosco nero di Breil.

Bella salita sulle antiche terrazze agricole oggi abbandonate.

Il passaggio fra le rovine ricorda l'importanza delle capanne dei pastori nella vita rurale di inizio secolo. Dal valico della Déa, vedrete la Bévéra da una parte e la Roya dall'altra. Quando il tempo è limpido, potreste anche vedere il mare...

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 7 h

Lunghezza : 14.9 km

Dislivello positivo : 1149 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Archeologia e storia, Fauna

Itinerario

Partenza : Moulinet, Piazza St Joseph

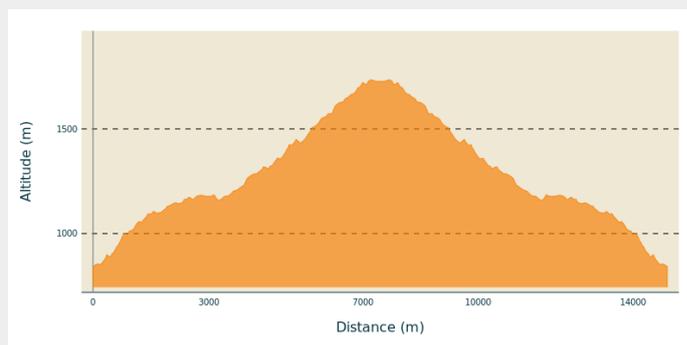
Arrivo : Moulinet, Piazza St Joseph

Marcature : ■ PR

Comuni : 1. Moulinet

2. Breil-sur-Roya

Profilo altimetro



Altitudine minima 844
m

Altitudine massima 1734
m

Dopo la piazza, prendere via Carnot, l'unica strada che sale al paese.

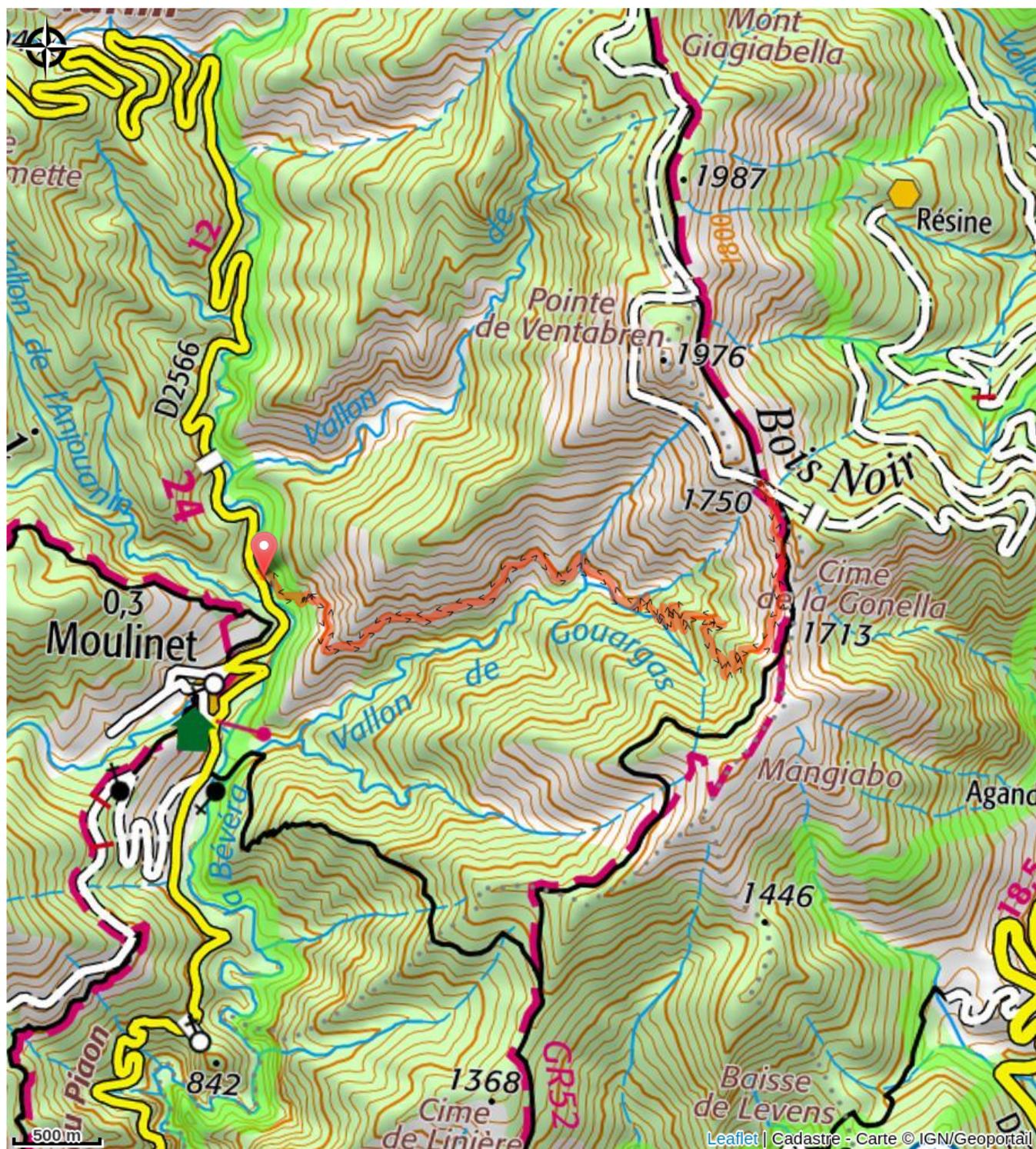
Alla fine di questa strada, girate a destra e prendete la strada de l'Église che sbocca sulla piazza St Bernard. Continuate a camminare alla sinistra della chiesa sulla via Gaspérini che porta ai lavatoi, poi sulla RD2566. Prendete questa strada, attraversate un ponte di pietra da cui si può osservare un ghiacciaio in basso a sinistra.

Continuare per 200m circa la RD2566, poi a destra, un sentiero segnalato (segnale 25) indica la direzione di Capou. Dopo aver sorpassato un ponte di pietra sulla Bévéra, una salita a tornanti, da cui si può osservare Moulinet, permette di raggiungere in una mezz'ora un altopiano.

Una leggera falsa pianura conduce in seguito al fienile di Peyrouna poi, un quarto d'ora dopo, ai fienili di Capou. Questi luoghi sono serviti da ovili fino al dopoguerra; lì le famiglie di Moulinet coltivavano cereali e legumi per le loro riserve invernali.

Continuare sul sentiero per arrivare nella foresta di Barivière. L'ambiente dell'abetia ligure permette di rinfrescarsi un po' prima di affrontare il passaggio delicato che porta al valico della Déa.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Consigli

Siate silenziosi lungo il percorso, in modo da poter avvistare cervi, caprioli e anche rapaci.

Comment venir ?

Parcheggio consigliato

Moulinet, Piazza St Joseph

Luoghi di informazione

Maison du Parc national du Mercantour - Tende

103 av du 16 septembre 1947, 06430

Tende

tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

Tel : 04 83 93 98 82

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>

Office de Tourisme Menton, Riviera & Merveilles - Bureau de Sospel

1 place St Pierre, 06380 Sospel

sospel-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

Tel : 04 83 93 95 70

<https://www.menton-riviera-merveilles.fr>