



# Lac Nègre

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Le lac Nègre, (2354 m), et plus loin le lac des Bresses, (2458 m) depuis le Giegn, (2888 m). (Franck GUIGO)



*Un itinéraire géologique pour découvrir les anciennes roches qui composent le massif. Granits et milonites se trouvent le long du parcours qui arrive au Lac Nègre, pour profiter d'un panorama merveilleux.*

Profitez de la couverture arborée au début du parcours pour respirer le parfum des épicéas avant d'atteindre l'un des plus grands et des plus profonds lacs de la région.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h

Lunghezza : 7.5 km

Dislivello positivo : 729 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Geologia

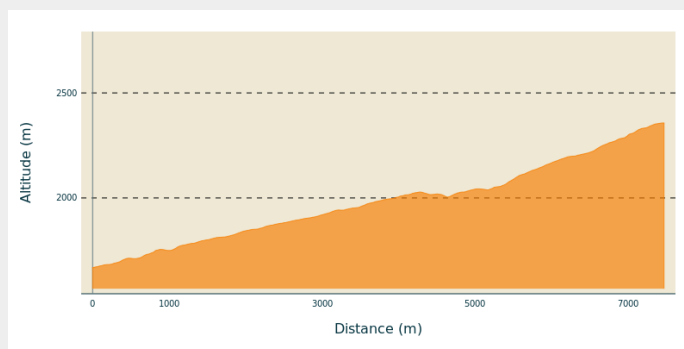
# Itinerario

**Partenza** : Parcheggio di Salèse, segnalazione 434

**Arrivo** : Parcheggio di Salèse, segnalazione 434

**Comuni** : 1. Saint-Martin-Vésubie  
2. Valdeblore

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1668 m      Altitudine massima 2357 m

Prendere l'GR52 che fiancheggia la valle di Salèse sulla riva destra prima di arrivare al colle di Salèse.

Alla pietra miliare 270, andare a sinistra e continuare fino al Lac Nègre e al suo panorama.

Il ritorno avviene tramite lo stesso itinerario.

Per i più motivati, è possibile tornare attraverso Camp Soubran per raggiungere il colle di Frémamorte (da prevedere 3h supplementari andata-ritorno).



# Sulla tua strada...



Il granito dell'Argentera (A)



Il lago Nero (Lac Nègre) (C)



Le migmatiti del Caïre Pounchu (B)



# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Consigli**

Fino a giugno potrebbe esserci neve sulle sezioni più alte.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Accesso alle fattorie del Boréon : Randobus et navetta.

Informazioni presso l'ufficio del turismo di Saint-Martin-Vésubie

### Accesso

Da Saint-Martin- Vésubie, prendere la D89 in direzione di Boréon, poi a sinistra, dopo il lago artificiale, fino al parcheggio di Salèse (Entrata dal parco nazionale del Mercantour).

### Parcheggio consigliato

Parcheggio di Salèse

## **Luoghi di informazione**

### **Maison du Parc national du Mercantour - Saint-Martin-Vésubie**

8, Avenue Kellermann - Villa Les Iris,  
06450 Saint-Martin-Vésubie

vesubie@mercantour-parcnational.fr

Tel : 04 93 03 23 15

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

### **Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Saint- Martin-Vésubie**

Place du Général de Gaulle, 06450 Saint-  
Martin-Vésubie

info.saintmartinvesubie@nicecotedazurtourisme.com

Tel : 04 93 03 21 28

<https://www.explorenicecotedazur.com/>

### **Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane**

La Colmiane, 06420 Valdeblore

info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com

Tel : 04 93 23 25 90

<https://www.explorenicecotedazur.com/>

# Sulla tua strada...

---



## Il granito dell'Argentera (A)

Guardando un po' più da vicino questa roccia di colore grigio ci accorgiamo che è formata da diversi minerali. Quarzo (di colore grigio), e feldspato (di colore bianco), a volte di grande taglia, con qualche pagliuzza brillante sparsa qua e là nella roccia: si tratta di miche nere, e più particolarmente di biotite.

Avete scoperto dei blocchi di granito. Tutti i minerali che lo compongono sono solidamente congiunti e visibili ad occhio nudo. Si tratta di una struttura granulare tipica delle rocce plutoniche, cristallizzate in profondità.

Credito fotografico : PIERINI Philippe

---



## Le migmatiti del Caïre Pounchu (B)

Le migmatiti sono rocce metamorfiche che hanno subito una fusione parziale. Si tratta di rocce scure di colore grigio, composte anche da quarzo e feldspato, ma che presentano striature chiare discontinue.

La roccia ha registrato le testimonianze di questa fusione parziale, ovvero la presenza di piccole strisce chiare la cui composizione è molto simile al granito, ricca in quarzo e feldspato: i leucosomi.

Credito fotografico : GUIGO Franck

---



## Il lago Nero (Lac Nègre) (C)

Arrivando al lago Nero notiamo, sulla riva destra, qualche decina di metri sotto lo sfioratore del lago, un affioramento di granito segnato dalla presenza di numerosi piani verticali, chiamati diaclasi, che sezionano il granito in forme romboidali relativamente regolari.

A questo corrisponde una trasformazione del granito. Troviamo qui una struttura molto particolare, con l'apparizione di piani di scistosità ed una forte diminuzione della dimensione dei minerali. Chiamiamo questo fenomeno, tipico delle rocce deformate, "milonite".

Credito fotografico : GUIGO Franck