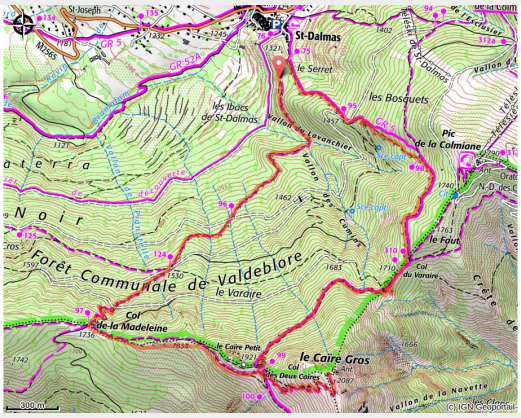
La vue panoramique du Caïre Gros

Vallée haute Vésubie



Depuis la cime du Pisset, (2233 m), au fond au milieu de la ligne de crête enneigée, le Caïre Gros, (2087 m). (GUIGO Franck)

Traversée bucolique des diverses étages de végétation jusqu'au sommet (2087m). Ce sentier passe par d'anciennes terrasses de culture en friche, une pinède, un pré-bois de mélèzes, une sapinière et une pelouse calcicole.

Le Caïre Gros lie les vallées de la Vésubie et de la Tinée. De son sommet-belvédère embrassant le Mercantour, s'ouvre une perspective depuis la Méditerranée jusqu'à la haute montagne.

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h

Lunghezza : 9.1 km

Dislivello positivo : 793 m

Difficoltà : Media

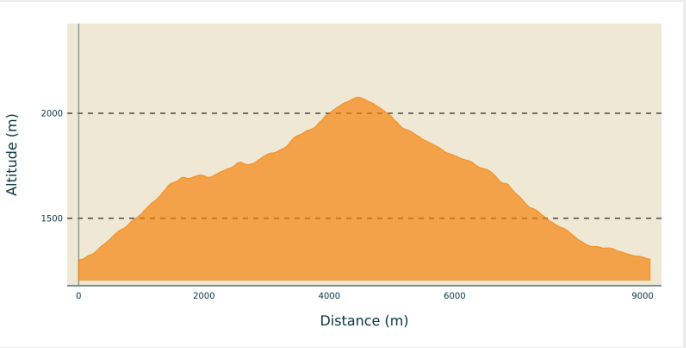
Tipo : In giornata : anello

Temi : Archeologia e storia, Cima, Fauna, Flora, Punto panoramico

Itinerario

Partenza : Saint Dalmas, place
Arrivo : Saint Dalmas, place
Marcature : GR
Comuni : 1. Valdeblore
2. Venanson
3. Marie

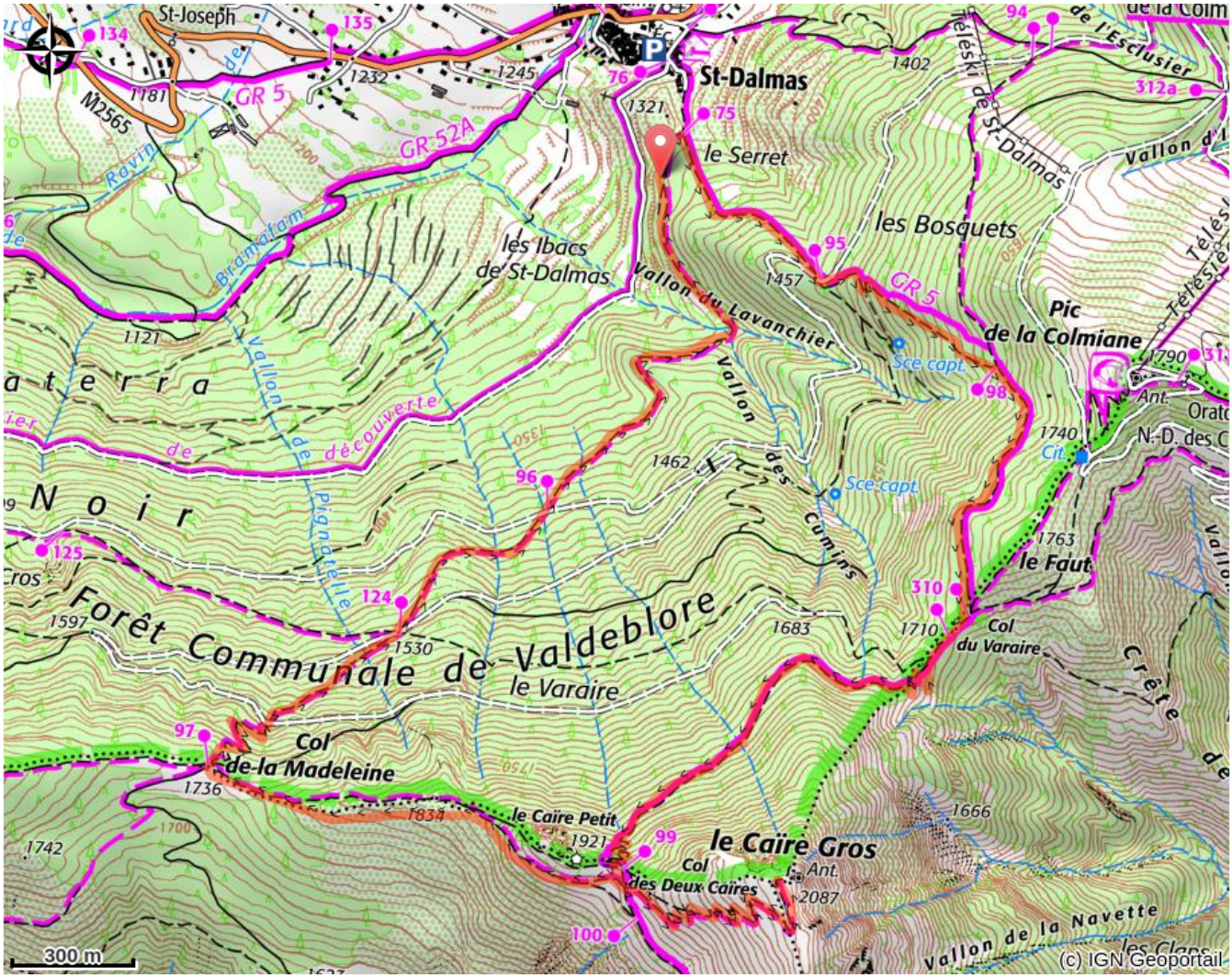
Profilo altimetro



Altitudine minima 1303 m Altitudine massima 2076 m

Depuis Saint-Dalmas, l'itinéraire suit presque entièrement le GR5, balisé d'une double marque rouge et blanche. Partir de la place située sous l'église (balise 78). Tourner à droite dans le village pendant 60m, jusqu'à la balise 76. Prendre à gauche le chemin du col de la Madeleine.
À la balise 75, monter tout droit, puis traverser la pinède et les premiers mélèzes. Le sentier est assez raide jusqu'au col du Varaire, pendant une heure environ.
Dépasser une petite source et d'anciens abreuvoirs en bois. À la balise 310 (col du Varaire), suivre la ligne de crête entre la Vésubie et le Valdeblore ; le Caïre Gros est en vue.
Cheminer entre les mélèzes où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux. Le bois s'épaissit d'essences sombres : épicéas et sapins. Continuer à gauche pour arriver au col des Deux Caïres (balise 99). L'embouchure du Var est bien visible.
Quitter maintenant le GR5 et emprunter, à gauche du col, une sente s'élevant en lacets vers le sommet (30min environ). À l'arrivée, le panorama révèle son étendue.
Le retour se fait par le même itinéraire, mais une variante est possible pour allonger la randonnée en rentrant par le col de la Madeleine depuis le col des Deux Caïres.
Compter une heure de plus et suivre les balises du Conseil Départemental pour regagner Saint-Dalmas.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Comment venir ?

Trasporto

Venir en bus :

Ligne 90, Nice Grand Arénas -Saint Dalmas

Accesso

Par la Vésubie : depuis Nice 50 prendre l'autoroute A8 - Sortie 52 Nice Saint Isidore - puis RD6202 (Route de Grenoble) jusqu'à Plan du Var, puis D2565 direction Saint Martin Vésubie.

Par la Tinée : depuis Nice : autoroute A8 - Sortie 52 Nice Saint Isidore - puis RD6202 (Route de Grenoble) jusqu'à La Mescla, puis D2205 (Vallée de la Tinée). Dépasser La Bollinette, prendre la D2205 direction Valdeblore - La Colmiane.

Parcheggio consigliato

Place du village

Luoghi di informazione

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Valdeblore - La Colmiane
La Colmiane, 06420 Valdeblore
info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 23 25 90
https://www.explorenicecotedazur.com/