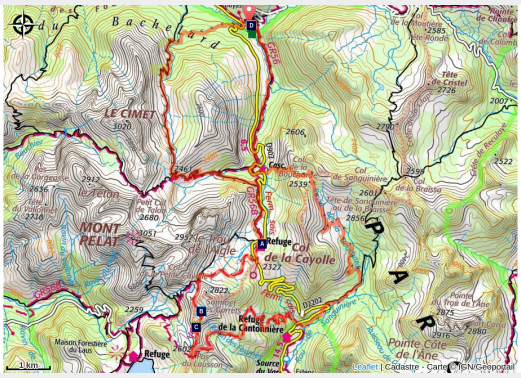
Passeggiata dei tre rifugi

Vallée haute Ubaye - Uvernet-Fours

Randonnée lac des Garets. Le lac des Garrets, (2621 m), le Lausson, randonneur. Paysage très minéral. (DEMONTOUX Daniel)



Passeggiata di 3 giorni nel pieno cuore del Parco nazionale del Mercantour fra le valli sedimentarie dell'Ubaye e dell' Haut-Var. Un viaggio geologico sulla via mitica delle Grandi Alpi.

Randonnée Haut-Var - Randonnée Ubaye

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 3 jours

Lunghezza : 36.3 km

Dislivello positivo : 2029 m

Difficoltà : Difficile

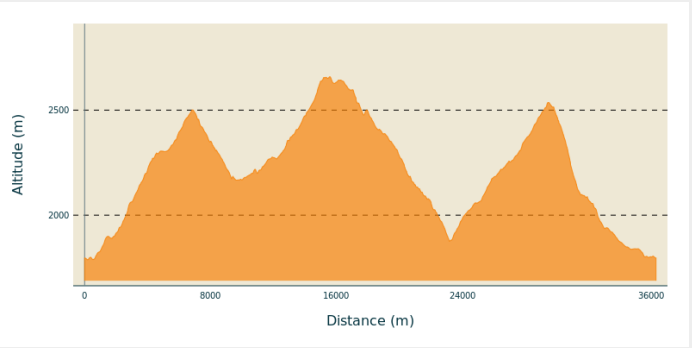
Tipo : Itinerari a tappe

Temi : Archeologia e storia, Fauna, Flora, Geologia, Lago

Itinerario

Partenza : Rifugio di Bayasse
Arrivo : Rifugio di Bayasse
Comuni : 1. Uvernet-Fours
2. Allos
3. Entraunes

Profilo altimetro



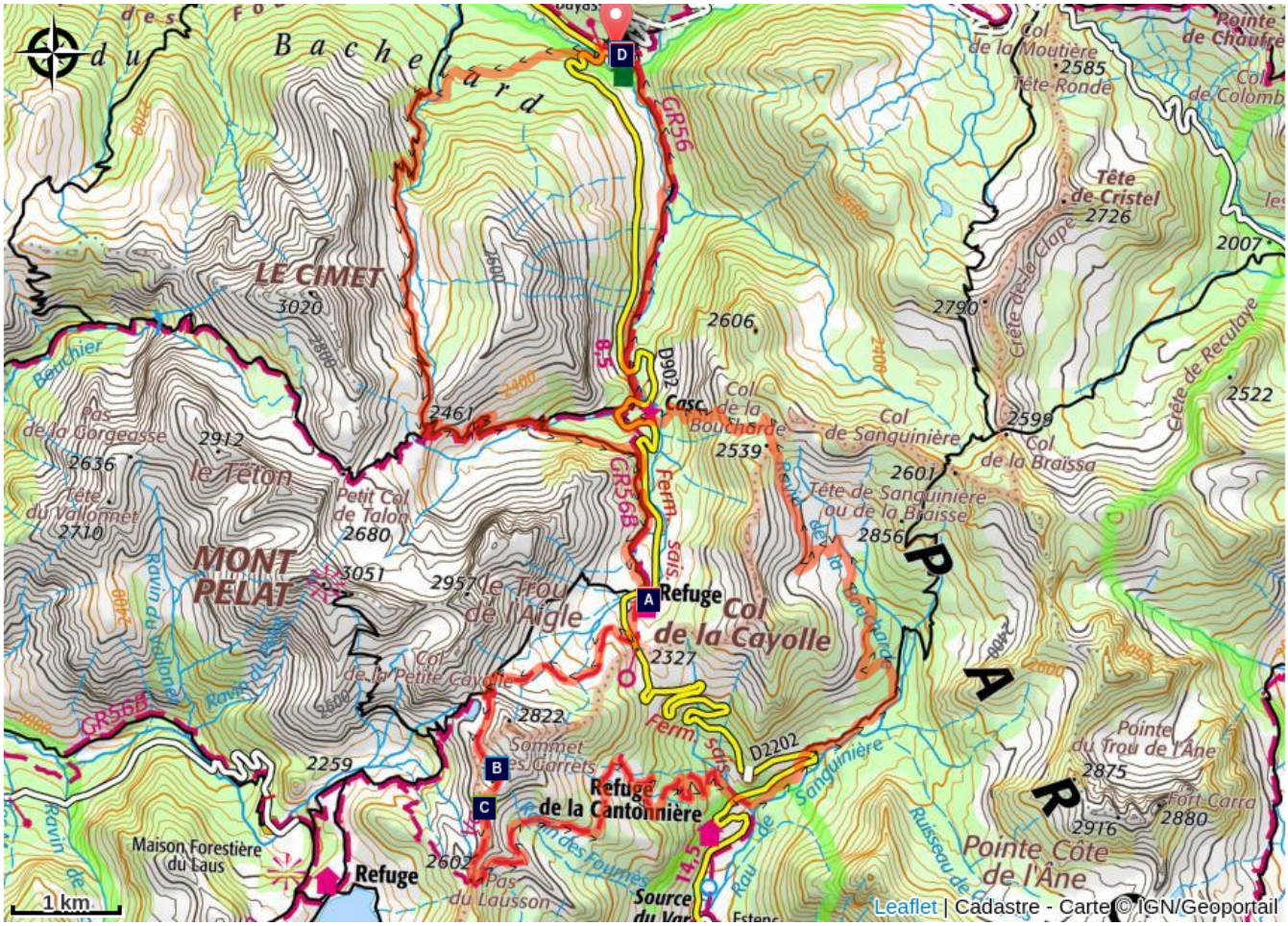
Altitudine minima 1788 m

Altitudine massima 2659 m

Tappe :

1. Passeggiata dei 3 rifugi - Tappa 1
   11.8 km / 878 m D+ / 6 h
2. Passeggiata dei 3 Rifugi - Tappa 2
   11.5 km / 447 m D+ / 6 h
3. Passeggata dei 3 rifugi - Tappa 3
   13.2 km / 707 m D+ / 6 h

Sulla tua strada...



Rifugio della Cayolle (A)
Da un cairn all’altro (C)
Lago dei Garrets (B)
Rifugio-Hotel di Bayasse (D)

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Consigli

Prendete delle precauzioni per la vostra escursione:

- Contattate il Météo Montagne allo 0 899 710 206 per prevenire tutte le intemperie e le condizioni meteorologiche particolari (neve, temporali,nebbia, venti violenti).

- munitevi di un equipaggiamento adeguato: acqua, sufficienti risorse energetiche, zaino, scarpe da trekking, un cappello in estate, un kit per il primo soccorso.

- pensate bene di prenotare i rifugi prima dell'escursione, soprattutto durante il periodo estivo.

Comment venir ?

Accesso

Dopo Barcelonette, direzione colle della Cayolle, Nizza (D902).
Dopo Nizza, direzione Digne (N202), poi colle della Cayolle per Guillaume (D2202).

Parcheggio consigliato

Al parcheggio del RIfugio di Bayasse

Luoghi di informazione

Ubaye Tourisme / Office de tourisme d'Uvernet-Fours (Pra Loup)
Maison du Tourisme, 04400 Pra Loup
Tel : 04 92 84 10 04
http://www.praloup.com/

Sulla tua strada...

Rifugio della Cayolle (A)

Rifugio gestito dal Parco nazionale del Mercantour

Posti disponibili: 32 posti in rifugio
Custodia: +33 (0)4 92 81 24 25 (dal 15 giugno al 15 settembre) o +33 (0)4 93 05 54 90 (tutto l’anno se il primo numero non risponde)
Mail: fan.refugedelacayolle@orange.fr
Sito internet: www.refugedelacayolle.com

Credito fotografico : PNM/DR

Lago dei Garrets (B)

Il lago subisce gli effetti dell’alta quota. La forte evaporazione estiva lo riduce, conferendogli in autunno una caratteristica forma di calice. Il gelo, che lo mette in “ibernazione” per quasi 8 mesi su 12, sembra precludervi ogni forma di vita.

Eppure, servendosi dell’energia solare, un fitoplancton riesce a sviluppare la sua esistenza anche nei laghi di montagna. Qui però la vita si ferma allo stadio planctonico. La rara materia organica è riutilizzata da una vita poco attiva. Garantendo così il suo ciclo depurativo, l’acqua di questo lago oligotrofico, per quanto stagnante, resta limpida.

Credito fotografico : DEMONTOUX Daniel

Da un cairn all’altro (C)

Un paesaggio spoglio, discreto e affascinante: dal Passo del Lausson al Col de la Petite Cayolle siamo in alta montagna. Lo scenario è minerale, le distese erbose molto rare. È l’habitat delle piante più audaci. Per proteggersi dall’ostilità del clima queste specie sono piccole e vivaci, con un fiore spesso grande e dai colori accesi.

Si tratta di un tipo di vegetazione adatta alle temperature più rigide, delicata e dal valore straordinario. Ne fanno parte genzianella di primavera, silene acaulis, ranuncolo glaciale, genziana di Koch, linaria alpina, ma anche alcune specie endemiche come Berardia subacaulis e Campanula allionii.

Credito fotografico : LOMBART Guy

Rifugio-Hotel di Bayasse (D)

Rifugio-Hotel del Parco nazionale del Mercantour

Rifugio aperto tutto l’anno
Ristorante aperto tutti i giorni da maggio a settembre, su prenotazione il resto dell’anno

Posti disponibili: 11 camere: 2 camerate (6 - 8 persone), 4 camere familiari (2 - 4 persone) e 5 camere doppie.

A partire da 44€ la mezza pensione, tariffe speciali per famiglie, bambini e gruppi.

Tel: +33 (0)4 92 32 20 79
+33 (0)6 38 83 21 42

Tariffe e informazioni complementari: http://www.refuge-bayasse.fr/

Credito fotografico : PNM/DR