

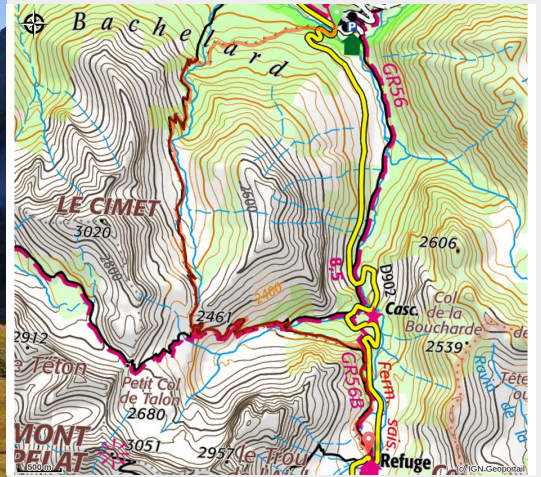


# Passeggiata dei 3 rifugi - Tappa 1

Vallée haute Ubaye - Uvernet-Fours



Randonnée col de la Cayolle. Le refuge du col de la Cayolle à la fin du mois d'août. (BENSA Marion)



*Viaggio d'altitudine nel cuore delle due valli sedimentarie del Mercantour, in mezzo alle marmotte e alle genzianelle di primavera.*

Durante questa passeggiata fra l'Ubaye e la Haute-Var, paesaggi lacustri e panorami d'eccezione saranno sempre presenti. Questo itinerario è praticabile partendo da qualsiasi rifugio.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 6 h

Lunghezza : 11.8 km

Dislivello positivo : 878 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Itinerari a tappe

Temi : Archeologia e storia, Fauna, Flora, Geologia

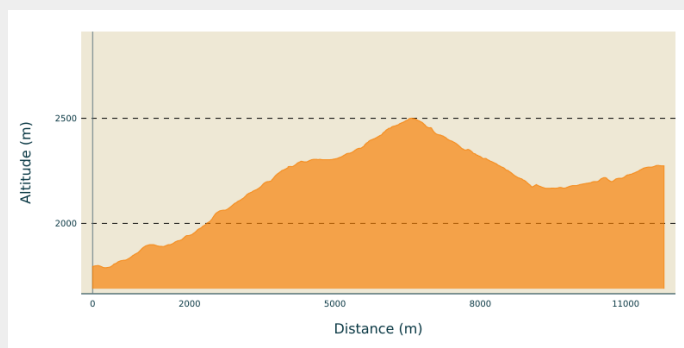
# Itinerario

**Partenza** : Rifugio di Bayasse

**Arrivo** : Rifugio della Cayolle.

**Comuni** : 1. Uvernet-Fours

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1789 m      Altitudine massima 2501 m

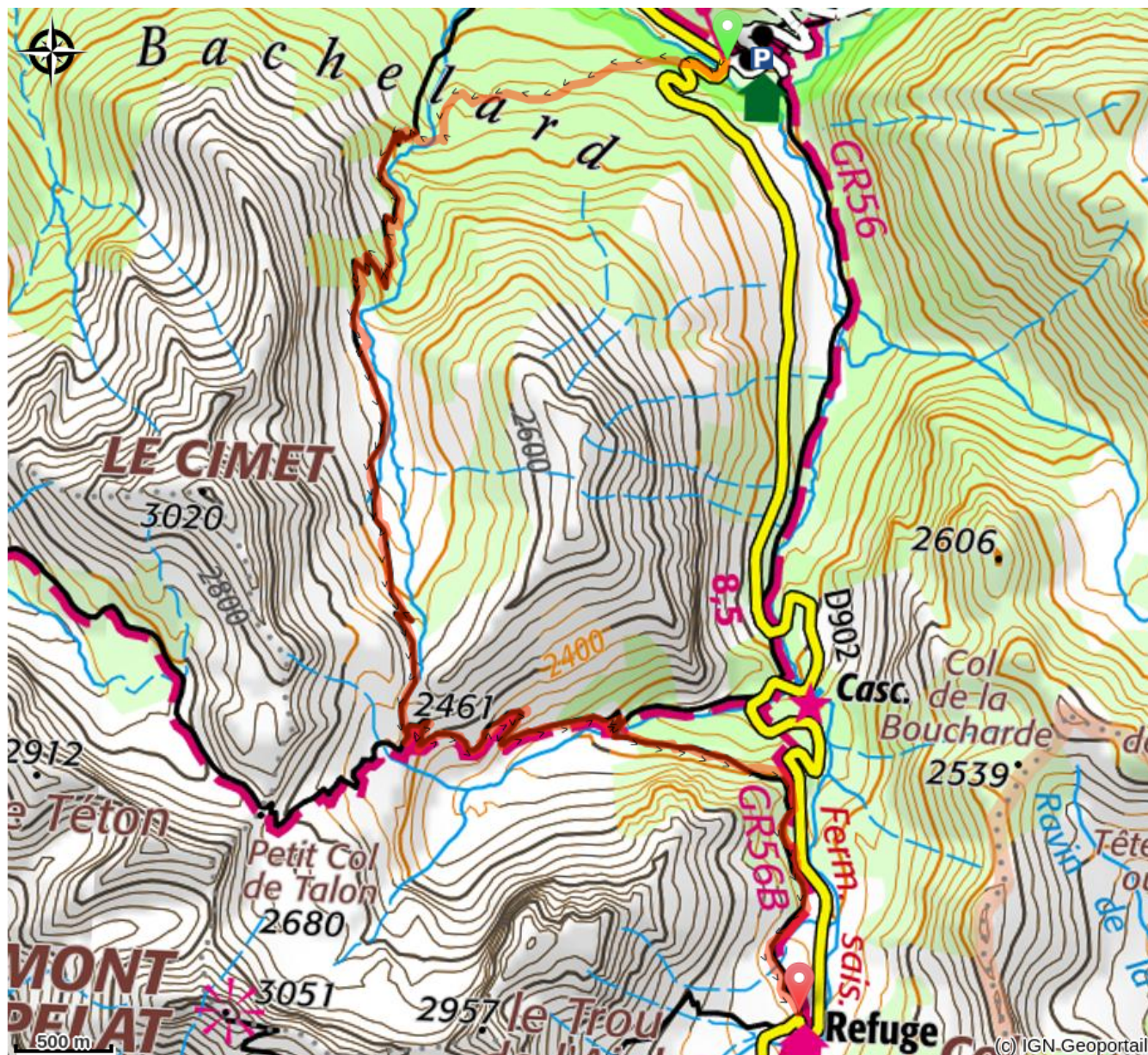
All'uscita del rifugio di Bayasse, oltrepassare il Bâchelard. AL primo tornante, prendere il sentiero che porta verso il colle delle Esbéliousses. Questo attraversa una foresta di larici nel sottobosco colorato dai gerani selvatici blu, i fiordalisi rosa e phyteuma scuri di Haller. Dopo il torrente e qualche tornante, si arriva al rifugio forestale della piccola Saume. Avanzare di 50m dietro la casa e scoprire, dall'alto della falesia rocciosa, la alta valle del Bachelard.

Il sentiero continua in mezzo ai larici, alberi della luce, fino ad un'impressionante zona di valanghe. I danni sul versante opposto sono molto visibili. Più in alto, si sbuca nell'ampia valle della Grande Saume. Fiancheggiare il torrente passando attraverso il prato, ricco di piante delle zone umide. Uscire al Colle dels Esbéliousses (2498m), da cui si possono ammirare i cespugli di sassifraga a foglie opposte (attenzione alle nevate consistenti anche a luglio). Vista sul massiccio del Pelat (3050m) a destra, e sulle Aiguilles du Trou de l'Aigle di fronte.

Discendere la valle della Grande Cayolle fino al rifugio pastorale dell'Office National des Forêts. Oltrepassare il torrente e risalire all'ombra dei larici verso il rifugio di Cayolle, destinazione di questa prima tappa.

Questo, famoso nel periodo fra le due guerre mondiali, non sarà visibile che all'ultimo momento, nascosto dentro una conca naturale, sul ciglio di una strada.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Consigli**

escursione da effettuare durante il periodo estivo, a causa di episodi nevosi che rendono il percorso pericoloso.

Colle della Cayolle inaccessibile durante il periodo invernale.

Consultare il meteo.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Non ci sono trasporti pubblici per il Rifugio-Hotel della Bayasse. Consigliato il trasporto in macchina.

### Accesso

Dopo Barcelonnette, direzione colle della Cayolle, Nizza (D902).

Dopo Nizza, direzione Digne (N202), poi colle della Cayolle per Guillaumes (D2202).

### Parcheggio consigliato

Al parcheggio del Refuge de Bayasse

## **Luoghi di informazione**

### **Ubaye Tourisme / Office de tourisme d'Uvernet-Fours (Pra Loup)**

Maison du Tourisme, 04400 Pra Loup

Tel : 04 92 84 10 04

<http://www.praloup.com/>